

月	火	水	木	金
「食欲の秋」の到来ですね 	1 牛乳 ナン キーマカレー 野菜スープ フルーツ白玉 小3年欠食	2 牛乳 麦ごはん さわらの塩焼き ビーフン炒め かぼちゃのみそ汁	3 牛乳 バターロール チリコンカン 寒天サラダ ジュリエンスープ 中1年欠食	4 牛乳 麦ごはん 酢豚 海藻サラダ 四川スープ まつかぜ・つつじ欠食
7 牛乳 麦ごはん さばのカレー焼き 梅ドレサラダ 魚めん汁	8 牛乳 中華丼 大学芋 わかめスープ	9 牛乳 麦ごはん 豚肉の塩麴焼き はりはり漬け 鶏ごぼう汁 かみかみ黒豆 かみかみ献立	10 牛乳 米粉パン 秋鮭のフライ ブロッコリーサラダ レタススープ ※冷凍みかん 小6年欠食	11 牛乳 麦ごはん 鶏肉とごぼうのチーズ焼き ポテトサラダ 冬瓜のみそ汁 中学校欠食
14 牛乳 麦ごはん ささみのレモンソース まぜっこサラダ きのこ汁 洋梨のスティックケーキ 中学校欠食・試食会	15 牛乳 麦ごはん 手作りハンバーグ フレッシュサラダ アニマルスープ 中学校欠食	16 牛乳 麦ごはん ホキの黄金焼き ごまあえ いもだんご汁 小4年欠食 小6年欠食	17 牛乳 ココア揚げパン サイコロステーキ かみかみサラダ コーンスープ 小2年 希望献立	18 牛乳 わかめごはん 春巻きコロッケ シーフードサラダ 厚揚げのみそ汁 小学校欠食
21 敬老の日 	22 国民の休日 	23 秋分の日 	24 牛乳 ミニコッペパン スパゲティナポリタン チーズサラダ コンソメスープ 小2年欠食	25 牛乳 麦ごはん はまちの照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 月見汁 月見団子 お月見献立 
28 牛乳 ハヤシライス 大根サラダ ※巨峰 3こずつ	29 牛乳 麦ごはん 赤魚のみそ粕焼き ワンパー漬け かきたま汁	30 牛乳 麦ごはん とんかつ キムチサラダ 豆腐のみそ汁 まつもとの日	<p>鶏肉とごぼうのチーズ焼き(4人分)</p> <p>〈材料〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏もも肉 140g ・ごぼう 120g ・ごま油 小さじ1 ・しょうゆ大きじ1 ・ピザ用チーズ 60g ・にんじん 40g ・玉ねぎ 30g ・砂糖 小さじ2 ・酒 小さじ1 ・紙カップ <p>〈作り方〉</p> <ol style="list-style-type: none"> ①野菜はすべてせん切りにする。鶏肉は1.5cm角くらいに切る。 ②フライパンにごま油を熱し、鶏肉を炒める。鶏肉の色が変わったら、野菜をすべて入れて、さらに炒める。しょうゆ、砂糖、酒で味付けする。 ③紙カップに②を入れて、その上にチーズをのせて、180℃のオーブンで10分焼く。 	

※は、小学校2年生の希望のデザートです。

お知らせ

保護者の皆様からお納めいただきました平成26年度学校給食費について、5月25日に監査を受け、7月23日の定例教育委員会で承認されました。決算報告を9月号の「広報まつもと」に掲載しますので、ご覧ください。

