

月	火	水	木	金
<p>★小学校の読書旬間に合わせて、本に登場する料理を給食で味わいます。                  4日 メロン「リベンジするとあいつは言った」 7日 ツナサラダ「ごまっさんのサラダ」                  12日 鶏のから揚げ「学校オバケたいじ大作戦」 13日 レモンソーダゼリー                  15日 ビビンバ丼 「男子弁当部」 「ルルとララのキラキラゼリー」</p>				1 牛乳 五目ごはん いかの香味焼き いんげんのごまあえ 豆腐のすまし汁 小5欠食
4 牛乳 固焼きそば じゃがいもの甘辛煮 ★メロン 	5 牛乳 <b>まつもとの日</b> 発芽玄米ごはん 豚肉のみそ漬け焼き さっぱりあえ 和風ポトフ 中学2年 欠食	6 牛乳 <b>小4-1希望献立</b> わかめごはん ささみのレモンソース かみかみサラダ かきたま汁	7 牛乳 クロワッサン チリコンカン ★ツナサラダ ジュリエンヌスープ	8 牛乳 <b>七夕献立</b> 麦ごはん しいらの西京みそ漬け焼き ひじきのサラダ そうめん汁 シューアイス まっかぜ・つつじ欠食
11 牛乳 <b>かみかみ献立</b> 麦ごはん あじのおろしぼん酢 はりはり漬け 豚汁 桃のコンポート	12 牛乳 <b>小4-3.5希望献立</b> キムタクごはん ★鶏のから揚げ 寒天サラダ コーンスープ 	13 牛乳 麦ごはん マーボーなす とうもろこし はるさめすまし汁 ★レモンソーダゼリー	14 牛乳 <b>山の日献立</b> メロンパン 鮭のマヨネーズ焼き グリーンサラダ わかめスープ	15 牛乳 ★ビビンバ丼 ナムル チンゲンサイスープ 
18 <b>海の日</b> 	19 牛乳 麦ごはん 豚肉のみそキムチ炒め シャキシャキポテトサラダ みそ汁 (凍り豆腐) 交流給食	20 牛乳 麦ごはん 竹輪のかば揚げ ワンパー漬け すまし汁	21 牛乳 ミルクパン タンドリーチキン カラフルサラダ レタスとトマトのスープ	22 牛乳 夏野菜カレー 春雨サラダ すいか
25 麦ごはん めばるの甘酢あんかけ レモンあえ けんちん汁 中学1.2年欠食	26 牛乳 チャーハン 三色和え フルーツポンチ ワンタンスープ 中学1.2年欠食	27 牛乳 麦ごはん たらフライ 中華サラダ みそ汁	28 牛乳 <b>小4-2.4希望献立</b> 抹茶揚げパン サイコロステーキ のり酢あえ ABCスープ 小学校 1学期最終日	29 牛乳 麦ごはん 花しゅうまい 大根と帆立のサラダ 五目汁 中学校 1学期最終日

都合により献立が変更になることがあります。



**山の日ができたの知ってますか？**  
 長野県は全国有数の森林県です。貴重な資源である「山」に感謝し、「山の恵み」を将来にわたり持続的に享受するために山の日が制定されました。その日にちなんで山をイメージした、「山の日献立」を考えてみました。



こまめに水分補給をしましょう。

