

月	火	水	木	金	
	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>一年最後の月、そして卒業学年の皆さんは、中学校・小学校で食べる最後の給食ですね。この一年での給食の思い出をみんなと話しながら、楽しい給食の時間にしてください。</p> </div>				1 牛乳 ちらし寿司 エビフライ 菜の花のサラダ すまし汁 ひし餅 <div style="border: 1px dashed red; padding: 2px; display: inline-block;">ひなまつり献立</div>
	4 牛乳 麦ごはん 鱈の照り焼き じゃがいものそぼろ煮 みそけんちん汁 	5 牛乳 入試応援献立 麦ごはん ソースかつ のり酢和え ごまキムチ汁 いよかんゼリー 良い予感! (いよかん)	6 牛乳 麦ごはん ハンバーグ 和風サラダ たこ団子スープ <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">中学校欠食</div>	7 牛乳 メロンパン フライドチキン かみかみサラダ かぼちゃのポターージュ <div style="border: 1px dashed blue; padding: 2px; display: inline-block;">中3-1希望献立</div>	8 牛乳 麦ごはん ビビンバ丼 波田漬けナムル ワンタンスープ
11 牛乳 キムタクごはん 山賊焼き シヤキシヤキポテトサラダ かきたま汁 <div style="border: 1px dashed blue; padding: 2px; display: inline-block;">中3-3希望献立</div>	12 牛乳 卒業お祝い献立 栗入お赤飯 金目鯛塩焼き ひじきのサラダ 豚汁 セレクトデザート <div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">クレープいちご味・ミニエクレア・ミニたいやき・レモンソーダゼリーの中から、何をえらんだかな?</div>	13 牛乳 麦ごはん ポークカレー ささみチーズサラダ フルーツ白玉 	14 牛乳 シュガートースト かぼちゃサラダ いもだんご汁 <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">中学校欠食</div>	都合により献立が変更になることがあります。  <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; text-align: center;"> <p>「給食、おいしい」「給食、楽しみ」と言って食べてくれてありがとう! その言葉をはげみに今年もがんばりました。皆さんにとって給食が楽しい時間であつたらうれしいです。</p> </div>	



一年間の反省をしましょう

正しい身じたく

給食当番のみじたくはきちんとできていますか?きれいなエプロン、マスクは口と鼻をしっかりとカバーしていますか?かみの毛はぼうしや三角巾の中にしっかりしましょう。



あごにマスクしてもいみがない...

姿勢

食べているときの姿勢はきれいですか?あしをそろえて、お椀は手に持って、猫背にならないように食べるのが食事のきれいな姿勢です。姿勢が悪いと、だらしく見えてしまいますよ。

これは「木くい」といいです。木が好きでも食べかたはまねしない!



ひそひそと食べられる、ひそひそと食べられる!

好ききらい

きらいなものも食べられるようになったかな?たくさん食べられなくてもいいのです。ひと口でも食べられるようになったなら、自分をほめてあげましょう。がんばりましたね。



盛りつけ

自分が食べられる量がわかってきたかな?盛り付けの量は自分に必要な量を知るということです。また、お皿の並べ方も大切です。ごはんとは汁は右と左、どちらでしょう。

このならべかたおぼえてね



なれてしまえばかんたんよ♥

はしの持ちかた

はしの持ち方は、上手になりましたか?上手にはしが使える人は、食べ終わったあとのお皿がきれいです。小さなおかずもきれいにとることができるからです。日本のはしの文化を大切にしましょう。

あとかたづけ

後片付け、さばらずきちんとできましたか?片づけまでが給食の時間です。残さず食べても、片づけができなければ100点満点ではありません。きれいに返してもらうと、作った人もとてもうれしいものです。ありがとう、ごちそうさまの気持ちを表すのが、きれいな片づけですよ。



きれいでうれしい!