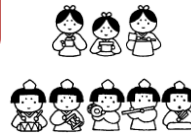
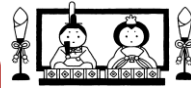


月	火	水	木	金
2 牛乳 麦ごはん みそけんちん汁 牛丼 海そうサラダ	3 牛乳 ひなまつり 献立 ちらし寿司 すまし汁 エビフライ 菜の花和え さくらもち	4 牛乳 麦ごはん 白菜とベーコンのスープ 鶏肉のカレーガーリック焼き マセドアンサラダ	5 牛乳 ココア揚げパン オニオンスープ マカロニの豆乳クリーム煮 シーザーサラダ 中3-5希望献立	6 牛乳 麦ごはん ポークカレー ポテトチーズホイール巻き フルーツ白玉
9 牛乳 入試応援 献立 麦ごはん みそ汁 ソースカツ からしあえ	10 牛乳 麦ごはん わかめスープ ふわふわ丼 手作りチーズケーキ 中学校欠食	11 牛乳 中2-3 希望献立 麦ごはん かきたま汁 サイコロステーキ ジャジャポテトサラダ レモンタルト	12 牛乳 クロワッサン ポトフ ポテトカップコーングラタン チーズサラダ	13 牛乳 キムタクごはん ABCスープ チキンのコーンフレーク焼き かみかみサラダ 中3-2希望献立
16 牛乳 卒業お祝い 献立 赤飯 はるさめすまし 金目鯛塩焼き 大根とホタテのサラダ セレクトデザート ベルギーワッフル・オムレットケーキ・ スイートポテト・巨峰っ子ゼリーのの中から、 何をえらんだかな？	17 牛乳 麦ごはん コーンスープ チキン南蛮 のり酢和え ノイグ タルタルソース 中学校欠食	都合により献立が変更になることがあります。		



チキン南蛮用のタルタルソースです。鶏肉にかけて

一年最後の月、そして卒業学年の皆さんは、中学校・小学校で食べる最後の給食ですね。この一年での給食の思い出をみんなと話しながらかみかみサラダの時間にして下さい。



みんなに大人気のおかずを家でも作ってみてください

作ってみよう!

1年間を振り返ってみよう!

すききらいは減ったかな?



かみの毛はぼうしにきちんと入れよう!



もちろんマスクも!

手をきれいに洗おう!

みじたく・てあらいきちんとできたかな?

給食の準備・かたづけを協力してできたかな?



楽しい給食のじかんをすごせたかな?

チキンのコーンフレーク焼き (4人分)

- 鶏モモ肉 4切
- マヨネーズ 40g (給食ではノイグ マヨネーズ を使っています)
- 塩 ひとつまみ
- こしょう 少々
- コーンフレーク 16g

作り方

- ① マヨネーズに塩こしょうを入れてよく混ぜる。
- ② 鶏肉に①をからめる。
- ③ コーンフレークを細かく砕き②にまんべんなくくっつける。
- ④ 220℃のオーブンで15~20分焼いて出来上がり。

最近話題のコーンフレーク。こんなところでも活躍中!