



月	火	水	木	金
<p>19日 家族みんな手づくり料理を 楽しむ日</p> <p>懇談会中は 少し早めの 給食です</p>	<p>1 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みぞれ汁</p> <p>★鶏のから揚げ</p> <p>ゆず香あえ</p>	<p>2 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p> <p>黒ムツのみそ漬け焼き</p> <p>なめたけあえ</p>	<p>3 牛乳</p> <p>★ぶどうパン</p> <p>オニオンスープ</p> <p>ペンネのトマトソース煮</p> <p>海そうサラダ</p>	<p>4 牛乳</p> <p>カレー味のごはんにシチューを かけて食べてね</p> <p>ターメリックライス</p> <p>★シーフードシチュー</p> <p>コールスロー</p> <p>りんご</p> <p>小中懇談会①</p>
<p>7 牛乳</p> <p>★</p> <p>キムタクごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>ビーフン炒め</p> <p>ボンデーナツ</p> <p>小中懇談会②</p> <p>乳・卵・小麦粉入り</p>	<p>8 牛乳</p> <p>ごはん <b>かみかみ献立</b></p> <p>みそ汁</p> <p>寒さわらの照り焼き</p> <p>ハリハリ漬け</p> <p>小中懇談会③</p>	<p>9 牛乳</p> <p>わかめごはん</p> <p>キムチスープ</p> <p>ささみのレモンソース</p> <p>寒天サラダ</p> <p>小6-4希望献立</p>	<p>10 牛乳</p> <p>★食パンといちごジャム</p> <p>コーンスープ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>小中懇談会④</p>	<p>11 牛乳</p> <p>ナン</p> <p>★キーマカレー</p> <p>かぼちゃグラタン</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>小中懇談会⑤</p> <p>乳・卵・小麦粉なし</p>
<p>14 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>すいとん汁</p> <p>カジキのかりん揚げ</p> <p>★お豆のサラダ</p>	<p>15 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>寄せ鍋風煮</p> <p>★さばのうま煮</p> <p>シャキシャキポテトサラダ</p>	<p>16 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ジュリエンヌスープ</p> <p>★ミートローフ</p> <p>ごぼうサラダ</p>	<p>17 牛乳</p> <p>★</p> <p>抹茶揚げパン</p> <p>ABCスープ</p> <p>サイコロステーキ</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>小6-1,6-2希望献立</p>	<p>18 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>★ビビンバ丼</p> <p>ナムル</p> <p>レモンソーダゼリー</p> <p>6年生の希望より</p>
<p>21 牛乳</p> <p><b>冬至献立</b></p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p> <p>鮭の柚庵焼き</p> <p>かぼちゃ団子</p>	<p>22 牛乳</p> <p>★</p> <p>ごはん</p> <p>豆乳みそラーメン</p> <p>コーンシュウマイ</p> <p>中華和え</p> <p>小1~3 2コ 小4~6 3コ 中学 大2コ</p>	<p>23 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> <p>鯛と野菜の黒酢あん</p> <p>大根サラダ</p> <p>特別メニュー 第3弾です!</p>	<p>24 牛乳</p> <p><b>お楽しみ献立</b></p> <p>米粉パン</p> <p>トマトスープ</p> <p>鶏肉の香草パン粉焼き</p> <p>シーザーサラダ</p> <p>チョコレートケーキ</p> <p>米粉パン粉</p> <p>豆乳と米粉</p>	<p>25 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>肉だんごスープ</p> <p>揚げ出し豆腐</p> <p>即席漬け</p> <p>2コずつ</p> <p>小学校欠食</p>

乳・小麦粉なし 卵は入っています！ 都合により献立が変更になることがあります。

小学校の読書旬間に合わせて 本に登場する料理を紹介します。 本に登場する料理には★印がついています。

- 1日 鶏のからあげ 「学校のおばけたいじ大作戦」
- 3日 ぶどうパン 「秘密の花園」
- 4日 シーフードシチュー 「マジックツリーハウス1 4巻」
- 10日 食パンといちごジャム 「ジャイアントジャムサンド」
- 11日 キーマカレー 「カレー男がやってきた」
- 14日 お豆のサラダ 「パンダのポンポン」
- 15日 さばのうま煮 「サバとばあばときたかぜと」
- 16日 ミートローフ 「ブンダバー」6巻
- 18日 ビビンバ丼 「男子弁当部」1巻



## 今月の「食べて応援」献立は 愛媛県の「鯛」です！

12月は、愛媛県の食材を「食べて応援」します。その食材は「鯛(たい)」です。きれいな赤い色をした魚で、お祝いの時に食べる魚です。角切りの鯛と野菜を、黒酢を使った甘酢あんからめます。

### 希望献立もありますよ

今月から3月までの間に、卒業学年の小学6年生と中学3年生の希望献立が登場します。今年度はいつものように全クラスに希望献立を考えてもらうことが出来ませんでした。代表して最高学年の皆さんに、献立を考えてもらいましたので、楽しみにしててください。今月登場の献立を考えてくれたクラスは

- ・今まで食べた中でみんなの好きな物
- ・栄養バランスを考えた
- ・5大栄養素がすべて入るようにした

など、全校の皆さんのために、これまでの経験や、家庭科で習ったことを生かして考えてくれました。

