



















| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|--|---|
| <p>暑さにまけず がんばろう!</p>  | <p>特産物にはこの マークがついてい ます。</p>  | <p>かみごたえのあ る献立にはこの マークがついて います。</p>  | <p>季節のおすすめ の献立にはこの マークがついて います。</p>  | <p>20 牛乳 中学のみ</p> <p>ごはん </p> <p>もずくのみそ汁 </p> <p>手作りハンバーグ</p> <p>ごまブロッコリー</p> |
| <p>23 牛乳</p> <p>ごはん </p> <p>吉野汁 </p> <p>しいら西京みそ漬焼き</p> <p>カリポリサラダ </p> <p>ももっこゼリー </p> | <p>24 牛乳 </p> <p>ごはん </p> <p>かぼちゃのみそ汁</p> <p>和風梅チキン</p> <p>寒天サラダ </p> | <p>25 牛乳 まつもとの日 5-2希望献立</p> <p>ごはん </p> <p>ポークカレー </p> <p>シーザーサラダ </p> <p>すいかポンチ </p> | <p>26 牛乳</p> <p>レーズンパン</p> <p>はるさめスープ</p> <p>サクフライ</p> <p>大豆のサラダ </p> | <p>27 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>ビビンバ丼</p> <p>もやしのナムル</p> |
| <p>30 牛乳 中3 修学旅行</p> <p>ごはん </p> <p>四川スープ </p> <p>揚げ餃子(小2個、中3個)</p> <p>バンバンジーサラダ</p> | <p>31 牛乳 中3 修学旅行</p> <p>ごはん </p> <p>卵とコーンのスープ</p> <p>豚肉のしょうが炒め</p> <p>和風サラダ</p> |  <p>朝ごはん 毎日野菜 プラスして みんなで食えると 元気がアップ!</p> | | |

食育だより

夏休みも

行事は変更になる場合があります。都合により献立を変更する場合があります。

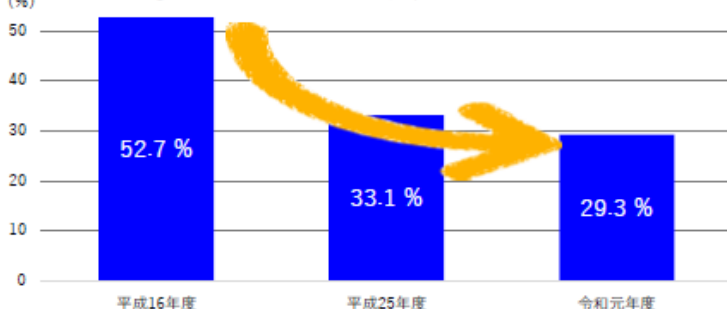
ぎゅうにゅう
牛乳をのもう

給食の牛乳だけでは
体にひつような
カルシウムがたりません

家でも のもう

つよ ほね は
**強い骨や歯を
つくるよ!**

家で牛乳を毎日飲む人が へってきています



食に関する実態調査結果より 毎日家で牛乳を飲んでいる人の割合(小学5年生)

