

月	火	水	木	金
1 牛乳 ごはん なめこ汁 青大豆コロケ まぜっこサラダ	2 牛乳 <b>中3欠食</b> ごはん のっぺい汁 厚揚げと豚肉のみそ炒め 茎わかめのサラダ	3 文化の日 	4 牛乳 <b>中3欠食</b> コッペパン オニオンスープ ポテトチーズホイール巻き かぼちゃサラダ りんご	5 牛乳 <b>中3欠食</b> ごはん 大根のみそ汁 カレイフライ はるさめサラダ
8 牛乳 ごはん 卵とコーンのスープ 揚げぎょうざ(小2個、中学3個) のり酢あえ	9 牛乳 <b>3-1.4希望献立</b> 吹き寄せごはん ABCスープ チキンのコーンルー焼き かみかみサラダ チョコクレープ	10 牛乳 ごはん はるさめすまし 肉じゃが なめたけあえ	11 牛乳 <b>3-2.3希望献立</b> ココア揚げパン こんにゃく麺スープ 寒天サラダ 御浜町のみかん	12 牛乳 ごはん 白菜鍋 ほっけ照り焼き コンコンサラダ
15 牛乳 ごはん 鶏ごぼうスープ 厚揚げの肉みそかけ ひじきの煮物	16 牛乳 ごはん キムチ鍋 さばのみそ煮 おひたし	17 牛乳 <b>小6欠食</b> ごはん えび団子スープ マーボー豆腐 大根とツナのサラダ	18 牛乳 <b>小6欠食</b> コッペパン かぼちゃのポタージュ タラのカレーマリネ ジャキヤ林 特サラ	19 牛乳 <b>小6欠食</b> ごはん 手作りチキンカレー ブロッコリーサラダ りんご 芋けんぴ&小魚
22 牛乳 ごはん 四川スープ チキン南蛮・ノエッグ 列カソス 海そうサラダ	23 勤労感謝の日 	24 牛乳 <b>和食の日献立</b> 赤飯・ごま塩 カツオ昆布だしのすまし汁 赤魚のみそ粕焼き 浅漬け わらびもち	25 牛乳 コッペパン ポークビーンズ ウインナー炒め フルーツヨーグルト	26 牛乳 <b>食べて応援献立 松本の日</b> ごはん 厚揚げのみそ汁 信州いっぱい牛丼 野沢菜漬けあえ
29 牛乳 ごはん 吉野汁 ひじき入り卵焼き 切干大根の炒り煮	30 牛乳 さつまいもごはん 貝だくさんみそ汁 ちくわの磯辺揚げ(2個) コーンサラダ	<h2>11月24日は和食の日</h2> <p><b>和食を食べ継いでいこう！</b></p> <p>こちらのQRコードから、「和食」の「きゅうしょくゆうびん」が見られます。→</p> 		

## 食育だより

行事は変更になる場合があります。都合により献立が変更になることがあります。

### 食育で、給食に出る食材を動画で紹介しています。

8月 スイカ  
＜中学生の感想＞  
・生産者が重たいスイカを大事に収穫している様子を見て、大変さを実感しました。これからより甘みが増すように思います。

9月 アルプスサーモン  
＜6年生の感想＞  
・アルプスサーモンはすごくおいしかったです。アルプスサーモンを育てる人がいて、お料理を作ってくれる人がいるからこそ食べられるので、そのような人たちに感謝をしながら食べていきたいと思いました。

10.  
り月  
んご



11.  
信月  
州牛



今後も、給食を教材とした食育を進めていきます。