



月	火	水	木	金
季節のおすすめの献立にはこのマークがついています。 	かみごたえのある献立にはこのマークがついています。 	1 ごはん 牛乳 ワンタンスープ ビビンバ ナムル	2 ぶどうパン 牛乳 オニオンスープ ペンネのトマトソース煮 コールスロー	3 ごはん 牛乳 かぼちゃすいとん汁 たまごゆき 大根のべっこう煮
		6 ごはん 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 ホキフライ まめまめサラダ	7 キムタクごはん 牛乳 けんちん汁 チキンのコーソルー焼き キャベツの即席漬	8 ごはん 牛乳 おでん 厚揚げの肉みそかけ なめたけあえ
13 ごはん 牛乳 みそラーメンが食べたくなっちゃうおみそ汁 さばのうま煮 ごぼうサラダ	14 わかめごはん 牛乳 はるさめスープ 鶏のから揚げ(小1~3年1個、4年~2個) シーザーサラダ レモンダゼリー	15 ごはん 牛乳 松本一本ねぎ入り鍋 さわらの幽庵焼き かぼちゃ団子	16 抹茶揚げパン 牛乳 卵とコーンのスープ 寒天サラダ みかん	17 ごはん 牛乳 担々こんにやくラーメン 厚揚げと豚肉のみそ炒め 大根サラダ
20 ごはん 牛乳 豚汁 サイコロステーキ かみかみサラダ	21 ごはん 牛乳 昆布入りすまし汁 プリの照り焼き ゆずの香あえ	22 ごはん 牛乳 うどん汁 鶏肉とじゃがいもの揚げ煮 コーンサラダ	23 ミニコッパン 牛乳 ジュリエンヌスープ カレイのパン粉焼き ブロッコリーサラダ ケーキ	24 郷土料理にはこのマークがついています。

食育だより 2年生の生活科の学習より

10月に2年生が育てたじゃがいもでポテトサラダを給食に出しました。



その後、授業で、給食センターでポテトサラダを作っている様子や、調理員さんのインタビューの映像を見ました。1400人分作っていることや、水を使う仕事が多いから手が荒れやすいこと、虫や汚れが入らないように気を付けていること、時間に間に合うように作ることが大変だということなどを知りました。そして、感謝の気持ちを伝えるために手紙を書きました。

<子どもたちからの手紙から>

- ・ポテトサラダおいしかったです。
- ・じゃがいもを270こもきるなんてびっくりしました。
- ・みずで3かいもあらうなんてしりませんでした。
- ・いつもてがあるまでつくってくれてありがとう。
- ・ぼくもすききらいなくなつたからがんばってください。
- ・このがっこうのみんなのためにつくってくれてうれしい。



お手紙どうもありがとう！
これからもおいしい給食を、みんなで協力して作るよ！

波田学校給食センター
ホームページのQRコード
です。毎月の献立表はこち
らからもご覧になれます。



都合により献立が変更になることがあります。