

6月20日(水)

給食センターだより



きょう

まつもと

ひ

# 今日は「松本の日」です!



ことし2かいめ まつもと ひ わたし からだ とち  
今年2回目の「松本の日」です。私たちの身体は、その土地で

そだ 育ったものと とても あいしょう 相性がよいです。地元でとれた食べものの

パワーをいただいて、げんき す 元気に過ごしていきましょう。

麦を入れずに  
コシヒカリ100%で  
炊きました。

## ごはん

こめ  
\*米

はたさん  
波田産コシヒカリ



## 白菜汁

とりにく  
\*鶏肉

ながのけん  
長野県

かつお節で  
だしを  
とりました

やまざきやせいにくてん  
山崎屋精肉店さん

はくさい  
\*白菜

小林末子さん(山形村)

こまつな  
\*小松菜

まつもと市  
松本市

くち  
\*うす口しょうゆ

たまりやさん(四賀)

## 牛乳

きょうどうにゅうぎょう  
協同乳業

しんしゅう  
信州ミルクランド(梓川)

今回も「恋人の丘サラダマーケットさん」に  
協力していただいて、地域の食材(野菜)を  
そろえてもらいました。

## 豆腐田楽

しほ とうふ  
\*絞り豆腐

あだちとうふてん  
足立豆腐店さん(波田)

ぶた にく  
\*豚ひき肉

まつもと市  
松本市

山崎屋精肉店さん

\*たまねぎ

神通川長子さん(山形村)

\*うす口しょうゆ

たまりやさん(四賀)

\*みそ

みはらし味の会さん(波田)

豆腐の上に肉みそをのせて焼きました。  
焦げ目がおいしそうでしょ。

## フレッシュサラダ

\*きゅうり

松本市

\*きゃべつ

神通川長子さん(山形)

\*アスパラガス

伴 正登志さん(波田)

\*うす口しょうゆ

たまりやさん(四賀)

