

10月9日(水)

給食センターだより

きょう

まつもと

ひ



今日は「松本の日」です!



朝晩 涼しくなってきましたね。

食欲の秋!! 長野県の食材は甘みを増して おいしくなってきます。
もりもり食べて、元気に過ごしましょう!!

ごはん



*^{こめ}米 ^{はたさん}波田産コシヒカリ

白菜汁

*^{とりにく}鶏肉 ^{しんしゅう}信州^{どり}ハーブ鶏(上田市産)

^{やまとやしやうてん}大和屋商店さん(波田)

*^{はくさい}はくさい ^{こばやし}小林 ^{すえこ}末子さん(山形村)

*^{ねぎ}ねぎ ^{しんつうがわ}神通川 ^{ながこ}長子さん(山形村)

*^{こまつな}こまつな 松本市

*^{うすくち}うすくちしょうゆ たまりやさん(四賀)

牛乳

^{きやうどうにゆうぎやう}協同乳業

^{しんしゅう}信州ミルクランド(梓川)



今回も「恋人の丘サラダマーケットさん」に
協力していただいて、地域の食材(野菜)を
そろえてもらいました。

豚肉のバーベキューソース

*^{ぶた}豚^{にく}ロース肉 ^{ながのけんまつかわむら}長野県松川村

^{やまとやしやうてん}大和屋商店さん(波田)

*^{にんにく}にんにく ^{ませき}真関 ^{けんたろう}堅太郎さん(波田)

*^{ねぎ}ねぎ ^{しんつうがわ}神通川 ^{ながこ}長子さん(山形村)

*^{みそ}みそ ^{あじ}みはらし^{かい}味の会さん(波田)

*^{りんごピューレ}りんごピューレ ^{ながのけんさん}長野県産

今日のねぎは畑で収穫されたままの
状態で届きました。根や長い葉が
ついた土付きのものですが、
おいしそうでした。

とっても大変でしたが、調理員さんが
ていねいに洗ってくれましたよ。

ポテトサラダ

*^{じゃがいも}じゃがいも ^{はたこし}波多腰 ^{あきお}昭夫さん(波田)

*^{きゅうり}きゅうり 松本市