

5月の行事食の紹介



松本の日の
献立だよ！



☆献立名☆

発芽玄米ご飯

牛乳

凍り豆腐入りみそ汁

三色の仲良し揚げ

アスパラ入り

サラダ

りんごっこゼリー

地場産の食材を中心に、近隣の市町村や県内産のものをできるだけ多く利用した献立の日・・・「松本の日」です。

梓川産の食材は、米、発芽玄米、大豆、アスパラが入りました。

県内産の食材は、えのき、凍り豆腐、わかさぎ、りんごっこゼリーのりんごきゃべつ、牛乳です。

大豆は、昨年度秋に梓川で収穫し、給食のために乾燥してとっておいてくれた貴重なものです。わかさぎとポテトと一緒に揚げて、歯ごたえたっぷり、おいしい三色揚げになりました。

