

白板地区だより 10月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行:白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第50号>

発行日:令和4年10月1日

事務局:白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会 (通称:住み協) の重点目標は

「白板地区をつなぐ!顔の見える関係づくり」です。

住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことのできる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題解決に向けて活動しています。

防災隊、すこやか隊 (高齢者支援)、つながり隊 (子供・広報・交流) の3つの部会があります。

防災隊部会を開催

白板地区公民館で9月7日、白板地区住みよい町づくり協議会・防災隊部会を開催しました。部会では、令和4年度の取組みについて協議しました。

【令和4年度の主な取組み】

- (1) 地区住民を対象とした防災に関する講演会・研修会等の開催 (年内を目途に講演会を開催)
 - (2) 地域の防災体制の整備事業
 - ア 災害時の対応策の検討 (町会防災マップの整備、日赤奉仕団による炊き出し訓練等)
 - イ 防災備蓄品の整備 (リヤカーの購入を検討)
- 具体的な内容や日程が決まり次第、地区だより等で随時お知らせします。



すこやか隊

福祉ひろばの「100えんカフェ」へ

100円もって、福祉ひろばへ出かけてみませんか?
お茶とお菓子をご用意しています。白板地区福祉ひろばでは、さまざまな楽しい催しを企画しています。ぜひ、お出かけください。

【コーヒーと映画観賞会】

8月25日の100えんカフェでは、信州大学の「ポヘミアン珈琲」サークルの学生が、おいしいコーヒーをいれ、参加者にふるまってくれました。ポヘミアン珈琲は、コーヒーを通じてコミュニティの醸成を目的として活動している信州大学のサークルです。きまった店舗を持たずに自由に場所を移動することから、「ポヘミアン」というそうです。

午後の部では、松本市がロケ地となった映画「美しい暦」(吉永小百合主演、1963年作品)をみんなで鑑賞し、撮影当時の懐かしい風景を楽しみました。



※ 松本市ホームページからも、「白板地区だより」などの配布物をご覧ください。『白板地区』で検索!!

公民館からのお知らせ

白板地区公民館
☎ 35-7740
FAX 36-5497
shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

イベント・講座案内

10月11月

※各講座の申込み開始日、期間をご確認のうえ、お申込みください。
※諸事情によりイベント・講座を延期または中止する場合があります。

第4回 白板地区文化祭

主催：白板地区公民館・ひろば文化祭実行委員会

3年ぶりに「白板地区文化祭」を開催します。コロナ禍ではありますが、当日は感染防止対策を講じて行います。詳細は別紙全戸配布されるパンフレットをご確認ください。パンフレットは公民館・福祉ひろばにも設置しています。申込みは不要です。皆さまのご来館をお待ちしております。

日時 10月15日(土) 9:00~14:00

会場 白板地区公民館・白板地区福祉ひろば

内容 公民館、福祉ひろば活動サークルのステージ発表・展示
田川小金管バンド、丸ノ内中吹奏楽部演奏、美術部展示
松本蟻ヶ崎高校書道部パフォーマンス

中央地域包括支援センター、健康づくり推進委員会 展示ブース など

※会場には駐車場がありません。地区内を特別運行するバス(無料)または徒歩・自転車でお越しください。バスの運行時刻・ルートについてはパンフレット裏表紙をご覧ください。



ウォーキング講座



町なかウォーク in 中町

東へ抜ける善行寺街道を通り、なまこ壁の土蔵や看板建築を見ながら、のんびりとウォーキングしませんか？

日時 11月1日(火) (雨天決行) 9:30 出発 11:30 解散

集合 白板地区公民館

コース 公民館→中町、縄手周辺ウォーク(はかり資料館、蔵シック館など)→公民館

参加費 無料

定員 20名 (先着順)

申込み 下記連絡先まで。右のQRコードからでも可。

申込み期間 10月17日(月)~10月28日(金)

講座申込みは
こちらから
できます。



※受付完了メールが受信できるように、下記メールアドレスの受信設定をお願いします。

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp
(エル)

展示
します

『令和4年度松本市明るい選挙ポスターコンクール』

開智小学校の子どもたちが描いた作品を公民館に展示します。お立ち寄りいただきご覧ください。

展示期間 10月7日(金)~20日(木)9:00~17:00

おしらせ

子ども会育成会から

6月に植え付けた「サツマイモ」の収穫を行います。詳細は子ども会育成会からのお知らせをご覧ください。

実施日:10月16日(日) 場所:丸ノ内中学校北側畑



講座の申込み・問合せ 白板地区公民館 電話 35-7740 (平日 9:00~17:00)

★コロナウイルス感染拡大にともない、ひろば事業、イベントを急遽中止する場合があります。
ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください。

【ひろば利用時のお願い】

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・マスク持参、咳エチケット、活動前後の手洗い等にご協力ください。



第4回白板地区文化祭 10月15日(土)

ひろばでは

- ☆お楽しみコーナー＝SDGsでクラフト
簡単な折り紙、クラフトバンドで小物づくりなど
 - ☆交流スペース ドリンクバー＆昔の遊び
 - ☆ひろば事業活動展示（絵てがみ・きり絵・お習字の基礎・
小さなお花アレンジ・大人のぬり絵ほか）
- 皆さまのご来館お待ちしております。お手伝いも歓迎♡



ハッピーキッズ

保健師の
育児・発達相談が
あります

みんな集まれ自由に遊ぼう

今月のオプション

ミニ講座『おやつの話 野菜のおやつ』

管理栄養士

日時 10月19日(水)午前10時～

場所 白板地区福祉ひろば

持ち物 水分補給ドリンク



子育て支援事業
(0～3歳児対象)

ほっとタイム

10月7日(金) ひろば一日開放
(毎月第一金曜日)
ゲームもご用意しています



健康サロン

時間：午前9時30分～
持ち物：タオル・飲み物

4日(火)・18日(火)……いきいき百歳体操
24日(月)……ひざ痛・転倒予防体操

毎月開催

10月20日(木)午前10時～11時

丸の内病院 出前講座

「認知症の知識・予防・家族の関わり方」

講師：作業療法士 藤井里咲子 氏

当番：第3ブロック

♡保健師による健康相談 10時～11時



♪ひろばの畑♪

8月には小ぶりですが、
おいしいジャガイモがたくさんとれ、
ハッピーキッズの子どもたちにも喜んで
もらえました。畑マイスター、
秋は大根の種をまき、間引いたばかりです。
収穫が楽しみですですね。

100えんカフェ

(午前10時～午後3時)

★どなたでもお好きな時間で
自由にお過ごしく下さい

★100円(ドリンクバー&
お菓子セルフサービス)

13日(木) お抹茶&お庭カフェ

27日(木) 未定(お楽しみに!!)



今月の
小さなお花アレンジは

10月26日(水)

9時30分～です



「市民歩こう運動」推進強化月間
10月31日(月) 9時30分出発

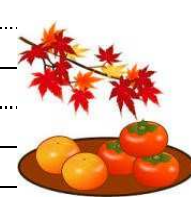
ミステリーウォーキング

目的地は当日発表



【行事カレンダー】 10月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	土				
2	日				
3	月	ハンドベル	10:00		
4	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
5	水	民生委員・児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
6	木	大人のぬり絵	9:30		
7	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）		出前ふれあい健康教室（折井町）	10:00
8	土				
9	日				
10	月	（スポーツの日）			
11	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	【公】ウエストンと上高地講座（申込終了） ミニふれあい健康教室（宮渕新橋）	8:30 10:00
12	水			【公】ラジオ体操 出前ふれあい健康教室（巴町）	9:00 10:00
13	木	100えんカフェ 午前の部（お抹茶&お庭カフェ） 100えんカフェ	10:00 13:30		
14	金	お習字の基礎 文化祭準備	9:30 13:30	【公】暮らしの花講座（申込終了）	13:30
15	土		文化祭		
16	日			【育】さつまいも収穫	9:00
17	月	絵てがみ	9:30	出前ふれあい健康教室（宮崎町）	10:00
18	火	健康サロン（百歳体操）城西 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
19	水	ハッピーキッズ きり絵	10:00 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
20	木	ふれあい健康教室（丸の内病院 認知症予防講座） （職員会14:45～職員不在）	10:00		
21	金			出前ふれあい健康教室（放光寺）	10:00
22	土				
23	日			【育】さつまいも収穫（予備日）	9:00
24	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
25	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
26	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】ラジオ体操	9:00
27	木	100えんカフェ 100えんカフェ	10:00 13:30		
28	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
29	土				
30	日				
31	月	市民歩こう運動推進強化月間ミステリーウォーキング	9:30		



11月

1	火	健康サロン（百歳体操）/囲碁・将棋・マージャンの日		【公】=白板地区公民館主催 【町】=白板地区町会連合会主催 【ス】=白板地区スポーツ協会主催 【育】=白板地区子ども会育成会主催 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催
2	水	民生委員・児童委員協議会定例会/絵てがみ		
3	木	（文化の日）		
4	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）		
5	土			