

白板地区だより 9月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行:白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第49号>

発行日:令和4年9月1日

事務局:白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会 (通称:住み協) の重点目標は

「白板地区をつなぐ!顔の見える関係づくり」です。

住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことのできる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題解決に向けて活動しています。

防災隊、すこやか隊 (高齢者支援)、つながり隊 (子供・広報・交流) の3つの部会があります。

協議会・部会を開催

白板地区公民館で7月25日、白板地区住みよい町づくり協議会を開催しました。

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して全体会は行わず、3つの部会にわかれて、令和4年度の事業などについて協議しました。協議後、役員だけで集まり、全体の方向性や意見を集約しました。

出された意見は、各部会で再度検討し、具体的な事業を実施していきます。具体的な事業が決まり次第、地区だより等でお知らせします。

【令和4年度の主な取組み】

- 防 災 隊 … 「共助の仕組みづくり」防災に関する講演会、研修会等の開催
- すこやか隊 … 100えんカフェ、買い物支援、担い手づくり、地域ケア会議の開催
- つながり隊 … 焼き芋大会に向けたサツマイモ栽培、通学時の見守り活動



令和4年度

◎ フラワーコンテストの結果です

- | | | |
|-----|--------|-----|
| 第1位 | 宮渕日向町会 | 57点 |
| 第2位 | 城西町町会 | 27点 |
| 第3位 | 巴町町会 | 25点 |

今年で7回目となる白板地区フラワーコンテストの結果です。

7月25日から8月15日にかけて、一人1投票で2町会選んでいただきました。投票人数は141人でした。投票していただいた皆様、ありがとうございます。

上位3町会には、町会連合会から記念品が授与されました。惜しくも入賞を逃した町会にも、努力賞が送られました。そして、今も町会の皆さんが水やりなど、手入れをしてくださっています。

プランターの花は10月頃まで楽しめます。

ぜひ公民館へ足をお運びください。



▲宮渕日向町会



▲城西町町会



▲巴町町会

※ 松本市ホームページからも、「白板地区だより」などの配布物をご覧いただけます。『白板地区』で検索!!

公民館からのお知らせ

白板地区公民館
☎ 35-7740
FAX 36-5497
shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座のご案内

9月・10月

※各講座の申込み開始日、期間をご確認のうえ、お申込みください。
※諸事情により講座を延期または中止する場合があります。

講座の申込み・問合せ

白板地区公民館 電話 35-7740 (平日9:00~17:00)

歴史遺産シリーズ 城編

小諸城址懐古園・布引観音を訪ねて~小諸市

日本唯一といわれる「穴城」小諸城址のほか、児童遊園地、動物園、美術館、記念館などたくさんの施設を兼ねそろえた懐古園。今回は、現地ガイドのお話を聞きながら、国の重要文化財、歴史的建造物を見学し、他に「布引観音」、「海野宿」などを巡ります。

日時 9月20日(火)(雨天決行) 8:30出発 16:30解散

見学先 小諸懐古園(大手門、三の門、二の丸跡、本丸、藤村記念館、馬場、鏡石など)
・布引観音・海野宿

集合 白板地区公民館

参加費 2,000円(入場料・駐車場代・昼食代) ※昼食はおそばとおはぎ(くるみ・ごま)のセットをいただきます。(アレルギーのある方はご注意ください)

定員 15名(地区住民優先・申込み多数の場合は抽選)

申込み 上記連絡先(おひとり2名まで申込みできます)

申込み期間 9月5日(月)~9月9日(金)

抽選結果、行程等は
後日送付します。

第4回 白板地区公民館・ひろば文化祭

新型コロナウイルス感染拡大のため、昨年、一昨年は「活動発表会」として行っておりました「白板地区公民館・ひろば文化祭」ですが、今年は開催すべく準備を進めています。詳細等は10月号でお知らせします。

※状況により、開催内容の変更、中止となる場合があります。

日時 10月15日(土) 9:00~12:00

場所 白板地区公民館・白板地区福祉ひろば

内容 サークル発表・活動展示他

書道パフォーマンス甲子園

3連覇!

松本蟻ヶ崎高校

書道部

出演予定

お知らせ

図書視聴覚委員から 図書の入替えを行います



お手元に公民館で貸出中の本がありましたら、返却をお願いします。返却期限:9月22日(木)
新しく入った図書は9月28日(水)からご覧になれます。

福祉ひろばから...

(No.266)白板地区福祉ひろば事業推進協議会
白板地区福祉ひろば
電話・FAX 33-4168

★コロナウイルス感染拡大にともない、ひろば事業、イベントを急遽中止する場合があります。
ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください。

【ひろば利用時のお願い】

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・マスク持参、咳エチケット、活動前後の手洗い等にご協力ください。



手洗い・マスク・換気

今月は体操多め
夏の暑さで疲れた
体を整えましょう



9月は祝日の関係で、次の事業の日程が変更になります。ご注意ください。
にこにこ会（清拭布づくり） 9月16日（金） 午前9時30分～

100えんカフェ（午前10時～午後3時）

★どなたでも好きな時間に来て
自由にお過ごしください

★100円（セルフサービス）で
ドリンクバー&お菓子を利用できます

8日（木） 午前の部 午前10時～ 浴衣でカフェ（要予約）
午後の部 フリータイム

28日（水） 午前の部 午前10時～ 松本市出前講座から**防災講座**
災害時の支援についてみんなで話しましょう（予）
午後の部 折り紙ひろば 手先を動かすと脳トレになります



ひろば・公民館共催 田川児童センター交流会

ふれあいウォーキング

9月27日（火）午前9時30分出発～正午
今回は「安心の家めぐり」

子どもたちと一緒にウォーキングしませんか？

集合：午前9時20分 田川児童センター

そのほかの合流地点は応相談

コース内容など問い合わせ・申し込みは
公民館（35-7740）・ひろば（33-4168）

ふれあい健康教室を毎月開催します

ふれあい健康教室

9月15日（木）午前10時～

フレイル予防のための

いきいき百歳体操 体験会

百歳まで元気に過ごせる体をつくる

保健師の
健康相談が
あります

ほっとタイム

9月2日（金）ひろば一日開放
（毎月第一金曜日）
ゲームもご用意しています



健康サロン

時間：午前9時30分～
持ち物：タオル・飲み物

6日（火）・20日（火）・・・いきいき百歳体操

12日（月）・26日（月）・・・ひざ痛・転倒予防体操

9月から文化祭月間

9月14日（水）の小さなお花アレンジは
文化祭展示用のお花を生けます
別途お花代がかかります
詳しくはひろばにお問い合わせください



ハッピーキッズ

子育て支援事業
（0～3歳児対象）

親子でたいそう 布であそぼう

講師：西沢啓子先生

日時 9月21日（水）午前10時～

場所 白板地区福祉ひろば

持ち物 飲み物・タオル

詳しくは回覧をご覧ください



今年もやります フレイルチェック&フレイル講座

9月30日（金）午前9時30分～11時

フレイルチェック 運動できる服装&水分

11月30日（水）午前9時30分～11時

フレイル講座『運動とお薬の話』



【行事カレンダー】 9月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	木	大人のぬり絵	9:30		
2	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）			
3	土				
4	日			【育】 さつまいも畑草取り 	
5	月	ハンドベル	10:00		
6	火	健康サロン（百歳体操）	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
7	水	民生委員・児童委員協議会定例会	9:30	【公】 ダム・水力発電所見学講座（申込終了）	8:30
		絵てがみ	13:30	【公】 ラジオ体操	9:00
8	木	100えんカフェ			
		100えんカフェ			
9	金	お習字の基礎	9:30	出前ふれあい健康教室（白板宮本）	10:00
		いきいき健康ひろば（JTRC）	13:30	【公】 暮らしの花講座（申込終了）	13:30
10	土				
11	日				
12	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）	9:30		
		福々会（ハーモニカ）	13:30		
13	火	カラオケの日	9:30	公民館・ひろば共催 上高地自然観察	8:30
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30	ミニふれあい健康教室（宮渕新橋）	10:00
14	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】 ラジオ体操	9:00
		企画委員会	13:30		
15	木	ふれあい健康教室：百歳体操 体験会 （15：30～職員会、16：00～支援会議）		出前ふれあい健康教室（宮渕本村）	10:00
16	金	にこにこ会（清拭布づくり）		【公】 プラネタリウムと美術館見学講座	9:50
17	土				
18	日				
19	月	（敬老の日）			
20	火	健康サロン（百歳体操）城西	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
21	水	ハッピーキッズ	10:00	【公】 ラジオ体操	9:00
		きり絵	13:30		
22	木				
23	金	（秋分の日）			
24	土				
25	日				
26	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）	9:30	【公】 ウェストンと上高地講座（申込終了）	13:30
		福々会（ハーモニカ）	13:30		
27	火	カラオケの日	9:30	田川児童センターあんしんの家めぐり	9:30
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
28	水	100えんカフェ		【公】 ラジオ体操	9:00
		100えんカフェ			
29	木				
30	金	フレイルチェック	9:30	【公】 健康吹き矢講座	14:00

10月

1	土				
2	日				
3	月	ハンドベル			
4	火	健康サロン（百歳体操）/囲碁・将棋・マージャンの日			
5	水	民生委員・児童委員協議会定例会/絵てがみ			

【公】=白板地区公民館主催
 【町】=白板地区町会連合会主催
 【ス】=白板地区スポーツ協会主催
 【育】=白板地区子ども会育成会主催
 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催