

白板地区だより 7月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第47号>

発行日：令和4年7月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

白板地区大運動会を開催

宮渕新橋町会グラウンド（宮渕浄化センター横）で5月22日、3年ぶり20回目となる白板地区大運動会が開かれました。

14町会から約150人が参加し、玉入れや綱引きなどの競技を通じて交流を深めました。

スリッパを飛ばした距離を競う「天までとどけ」、1人4個の玉をかごに投げ入れる「玉入れ」、2人一組で棒の上に乗せた玉を運ぶ「大切に運んで」、町会対抗「綱引き」の競技が行われました。



福祉ひろばの「100えんカフェ」へ

すこやか隊



100円もって、福祉ひろばへ出かけてみませんか？お茶とお菓子をご用意しています。白板地区福祉ひろばでは、様々な楽しい催しを企画しています。ぜひ、お出かけください。

☆ 47 (フォーティセブン) ミニコンサート

5月25日、地元住民らでつくるバンド「47」のミニコンサートを開催しました。ギターやフルート、バイオリンなどを使って、さだまさしの「北の国から」や小椋佳「さらば青春」など10曲を演奏しました。



☆ 社協 つむぎちゃん劇団 白板で初公演

松本市社会福祉協議会が市民に呼び掛けて結成した「社協つむぎちゃん劇団」が6月9日、特殊詐欺被害を防ぐた



めの啓発寸劇「(元) ^{あかつ}赤津きんちゃんとうっかり八兵衛」を披露しました。

また、福祉ひろばでは、ひろば事業に一人では出かけられない方のために、タクシーを利用した移動サービスの活用を試行中です。



公民館からのお知らせ

白板地区公民館
☎ 35-7740
FAX 36-5497
shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

7月・8月の講座案内

※講座は新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合があります。
各講座の申込みは申込み開始日、期間をご確認のうえお申込みください。

松本の文化・自然を知る講座

講座の申込み・連絡先 白板地区公民館
電話35-7740(平日9:00~17:00)

乗鞍(豊平)自然観察会&ウォーキング

涼しい夏の乗鞍でウォーキングをしませんか?高山植物や珍しい植物を観察、ライチョウ?に出会えるかも!?

①、② どちらか一つをお申込みください。

日時 ① 7月22日(金) / ② 8月2日(火) いずれも 8:00出発~16:30 解散(雨天決行)

集合場所 白板地区公民館

参加費 500円(豊平駐車場代) ※昼食は各自ご持参ください。

定員 各日10名(白板地区住民優先・申込み多数の場合は抽選)

申込み先 上記連絡先(おひとりで2名まで申込みできます。)

申込み期間 7月4日(月)~12日(火)

※抽選結果・講座の詳細は後日郵送します。

行程

バス区間⇒ウォーキング区間⇒
公民館⇒(休憩)⇒肩の小屋口⇒
豊平BT⇒お花畑周辺散策(昼食)⇒
豊平BT⇒乗鞍自然保護センター⇒
(休憩)⇒公民館

ウォーキング

講座

— 碓氷峠を歩こう — 遊歩道アプトの道ウォーキング

JR横川駅西側を起点とし、熊ノ平を折り返し点とする遊歩道「アプトの道」。今回は途中の「めがね橋」から横川駅(起点)までの約5.1kmを下りながら散策します。

日時 8月19日(金) 8:00 出発~16:50 解散(雨天決行)

集合場所 白板地区公民館

参加費 1,850円(食事代、入園料)

定員 15名(地区住民優先・申込み多数の場合は抽選)

申込み先 上記連絡先(おひとりで2名まで申込みできます。)

申込み期間 7月27日(水)~8月5日(金)

※抽選結果・講座の詳細は後日郵送します。

行程

バス区間⇒ウォーキング区間⇒
公民館⇒(休憩)⇒めがね橋(碓氷第3橋梁)⇒遊歩道アプトの道~起点まで⇒おぎのやドライブイン(昼食)⇒
鉄道文化むら(見学)⇒(休憩)⇒
公民館

文化講座

馬場家住宅で七夕のお話を聞こう

学芸員のお話を聞きながら、松本の七夕について学習しましょう。

日時 7月27日(水) 9:30 出発~12:30 解散

参加費 無料

内容 馬場家住宅で七夕飾り見学

定員 10名(定員になり次第、締切ります)

申込み先 上記連絡先

申込み期間: 7月11日(月)~22日(金)



小・中・高校生向け

公民館施設を開放します。

多目的室を自習や読書にご利用ください。
来館時には窓口で職員に声をかけてください。
利用期間:

7月25日(月)~8月24日(水)

平日9:00~17:00

期間中でも利用できない日があります。
詳しくは公民館(上記連絡先)まで。



夏休み

★白板地区の公民館、福祉ひろばに七夕飾りを展示します。短冊に願いを書いてみませんか?
公民館展示期間 7月6日(水)~8月17日(水)

福祉ひろばから...

(No.264)白板地区福祉ひろば事業推進協議会
白板地区福祉ひろば
電話・FAX 33-4168

★コロナウイルス感染拡大にともない、ひろば事業、イベントを急遽中止する場合があります。ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください。

【ひろば利用時のお願い】

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・マスク持参、咳エチケット、活動前後の手洗い等にご協力ください。



手洗い・マスク・換気

100えんカフェ (午前10時～午後3時)

- ★どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。
- ★100円 (セルフサービス) でドリンクバー&お菓子を利用できます。



27日(水) 午前10時～11時30分

「七夕人形作り」「カータリ人形作り」
松本市まるごと博物館 市民学芸員が来館します

14日(木)・27日(水) 午後の部

松本市平和祈念式典に献呈する千羽鶴作製

交通安全教室

7月29日(金) 午前10時～

- ・長野県交通安全教育支援センターの方による寸劇
- ・「わたりジョーズくん」体験！
- ※わたりジョーズくん
子供から高齢者まで楽しく・安全に車道横断の危険を体験することができる装置です。身近な道路の危険性を再認識して、安全行動を身につけ交通事故を防ぎましょう！

バスで行く 白馬五竜散策

日時 8月5日(金)

出発 午前9時 解散 午後4時頃

集合 午前8時45分 白板地区福祉ひろば

定員 20名

内容 白馬五竜高山植物園 散策・昼食

参加費 ゴンドラ・昼食代 3,000円

持ち物 水分補給用飲み物

申込み期間 7月11日(月)～7月29日(金)

申込み先 白板地区福祉ひろば ☎33-4168

要
申
込



子育て支援事業
(0～3歳児対象)

みんな集まれ 自由にあそぼう

今月のオプション

★ママさんのためのハンドケア
介護美容福祉士 遠山さん
(ご予約をお勧めします)



★ひろばのお庭でじゃがいもを掘ろう

日時 7月20日(水) 午前10時～
問合せ及びハンドケア予約
白板地区福祉ひろば ☎33-4168
詳細は回覧ちらしをご覧ください



健康サロン

時間：午前9時30分～
持ち物：タオル・飲み物

5日(火)・19日(火)……いきいき百歳体操

11日(月)・25日(月)……ひざ痛・転倒予防体操

要
申
込

場所は白板地区公民館です

★スマホってどんなもの？の方から
買ったばかりの方まで やさしいスマホ講座

7月14日(木) 午前10時～12時

その①「スマートフォンってなに？」

100えんカフェ@白板地区公民館

場所：白板地区公民館 大会議室



7月28日(木) 午後1時30分～3時30分

その②「災害の時どうする？Googleで検索」

場所：白板地区公民館 大会議室

持ち物：スマートフォンをお持ちください

申込み 7月6日(水)から

申込み先 白板地区福祉ひろば ☎33-4168

ス
マ
ホ
教
室
全
3
回

出前ふれあい健康 教室のお知らせ

年に2回皆さまの町内公民館へひろばが
お伺いします。7月はこちらへ。

- 1日(金) 白板宮本 10:00～
- 11日(月) 白板中 10:00～
- 12日(火) 宮渚新橋 10:00～
- 13日(水) 巴町 10:00～
- 14日(木) 城西町 9:30～
- 15日(金) 宮渚東 13:00～



【行事カレンダー】 7月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）		出前ふれあい健康教室（白板宮本）	10:00
2	土				
3	日			【育】 さつまいも畑草取り	
4	月	ハンドベル	10:00	【公】 上高地講座（明神池）	8:30
5	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
6	水	民生委員・児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】 ラジオ体操	9:00
7	木	大人のぬり絵	9:30		
8	金	お習字の基礎	9:30	ふれあい会（折井町） 【公】 暮らしの花講座	10:00 14:00
9	土				
10	日				
11	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30	【公】 ウェストンと上高地講座 出前ふれあい健康教室（白板中）	8:30 10:00
12	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	出前ふれあい健康教室（宮渚新橋）	10:00
13	水	小さなお花アレンジ 企画委員会	9:30 13:30	【公】 ラジオ体操 出前ふれあい健康教室（巴町）	9:00 10:00
14	木	100えんカフェ（スマホ教室①スマートフォンとは？）（ひろば事業 公民館開催） 100えんカフェ午後の部（千羽鶴制作）		出前ふれあい健康教室（城西町）	10:00 9:30
15	金			出前ふれあい健康教室（宮渚東）	13:00
16	土				
17	日				
18	月	「海の日」			
19	火	健康サロン（百歳体操） 城西 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
20	水	ハッピーキッズ きり絵	10:00 13:30	【公】 ラジオ体操	9:00
21	木	絵てがみ （職員会14:45～職員不在）	9:30		
22	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	【公】 乗鞍（畳平）自然観察会	8:00
23	土				
24	日			【育】 自然研修会（乗鞍・畳平）	8:00
25	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
26	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
27	水	100えんカフェ（七夕人形・カータリ人形づくり） 100えんカフェ 午後の部（千羽鶴制作）	10:00	【公】 ラジオ体操 【公】 七夕 馬場家住宅見学	9:00 9:30
28	木	スマホ教室②（Googleで検索 災害の時どうする？）（ひろば事業 公民館開催）			13:30
29	金	交通安全教室	10:00	【公】 健康吹き矢講座	14:00
30	土				
31	日			【育】 さつまいも畑草取り	

8月

1	月	ハンドベル			
2	火	健康サロン（百歳体操）／囲碁・将棋・マージャンの日			
3	水	民生委員・児童委員協議会定例会／絵てがみ			
4	木	大人のぬり絵			
5	金	ほっとタイム（ひろば一日開放日）			

【公】=白板地区公民館主催
 【町】=白板地区町会連合会主催
 【ス】=白板地区スポーツ協会主催
 【育】=白板地区子ども会育成会主催
 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催