今回は・

### パラスポーツ体験会 IN パラ☆スポくらぶ

# 車いすダンス

- ○草いすに乗って、音楽に合わせながら社交ダンスを踊ります。
- ○車いす同士で踊る「デュオ」と、健常者と障がいをもった人が一緒に踊る 「コンビ」という2つのスタイルがあります。

## 6月11日(土)

午後 2 時~3 時30分

(午後1時45分から受付開始)

会場:寿体育館

対象者

小学生以上

障がいの有無に関わらずどなたでも 参加できます

(市内在住・在勤・在学者・個人優先)

定員

10名(要事前申込み)

持ち物

運動のできる服装、マスク 室内シューズ、飲み物、書類

※車いす・杖は入口で接地面を拭かせていた だきます。申込み後、郵送する書類をご記 入の上、ご持参ください。

申込み方法

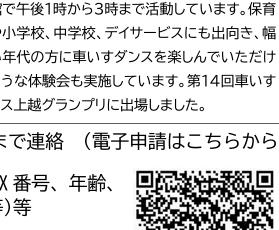
5月30日(月)から、

電子申請または下記の申込み先まで連絡 (電子申請はこちらから↓)

申込み内容

氏名、住所、電話番号または FAX 番号、年齢、 補装具使用の有無(車いす・杖等)等

【申込み・問合せ】 松本市文化観光部 スポーツ推進課 〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内 電話 45-9512 FAX 45-1024 taiiku@city.matsumoto.lg.jp



- ※新型コロナウイルス感染症の影響等により、予定が変更又は中止になる場合がございます。
- ※教室中の様子(写真)を、広報まつもとや松本市ホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。
- ※この紙は、市役所で発生した使用済み古紙を製紙機で再生したものです。



#### 講師

#### 車いすダンス舞フレンズ

【プロフィール】

1998年に発足され、毎週金曜日に安原地区公 民館で午後1時から3時まで活動しています。保育 園や小学校、中学校、デイサービスにも出向き、幅 広い年代の方に車いすダンスを楽しんでいただけ るような体験会も実施しています。第14回車いす ダンス上越グランプリに出場しました。

