

今回は…

パラスポーツ体験会 IN パラ☆スポくらぶ

車いすダンス

参加費
無料

- 車いすに乗って、音楽に合わせてながら社交ダンスを踊ります。
○車いす同士で踊る「デュオ」と、健常者と障がいをもった人が一緒に踊る「コンビ」という2つのスタイルがあります。

6月11日(土)

午後2時～3時30分

(午後1時45分から受付開始)

会場:寿体育館

対象者

小学生以上

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます
(市内在住・在勤・在学者・個人優先)

定員

10名(要事前申込み)

持ち物

運動のできる服装、マスク
室内シューズ、飲み物、書類

※車いす・杖は入口で接地面を拭かせていただきます。申込み後、郵送する書類をご記入の上、ご持参ください。

申込み方法

5月30日(月)から、
電子申請または下記の申込み先まで連絡 (電子申請はこちらから↓)

申込み内容

氏名、住所、電話番号またはFAX番号、年齢、
補装具使用の有無(車いす・杖等)等

【申込み・問合せ】 松本市文化観光部 スポーツ推進課

〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内

電話 45-9512 FAX 45-1024 taiiku@city.matsumoto.lg.jp



講師

車いすダンス舞フレンズ

【プロフィール】

1998年に発足され、毎週金曜日に安原地区公民館で午後1時から3時まで活動しています。保育園や小学校、中学校、デイサービスにも出向き、幅広い年代の方に車いすダンスを楽しんでいただけるような体験会も実施しています。第14回車いすダンス上越グランプリに出場しました。



※新型コロナウイルス感染症の影響等により、予定が変更又は中止になる場合がございます。

※教室中の様子(写真)を、広報まつもとや松本市ホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。

※この紙は、市役所で発生した使用済み古紙を製紙機で再生したものです。