

# 【地域限定のサービス】 生活支援

代表者 安曇中学校 交流委員会

活動日時

1～6月・10～12月 毎週水曜日  
7～9月 毎週火曜日  
7:55～8:10

対象者

安曇地区島々町会在住の一人暮らし高齢者  
及び高齢者世帯

活動内容

安曇中学校生徒が2人1組になり対象者の世帯へ伺い可燃ごみを回収しゴミステーションへ持って行く。  
安否確認を兼ねており訪問時は必ず挨拶、声かけをする。  
学校が地域に果たせる役割の一つとして活動始める。  
コミュニケーションをとりながら安否確認など地域の役に立てる体験を通し、奉仕の心や人の役に立つ自己有用性を知る。  
支える側、支えられる側、お互いに有利な活動。

連絡先

安曇公民館  
安曇地区地域づくりセンター  
0263-94-2301

活動地区

安曇地区 野沢地区を除く島々町会

その他

# 【地域限定のサービス】 外出支援

代表者 波田まちづくり協議会

活動日時

時刻表どおり

時刻表は波田支所にあります。

各バス停に表示しています。

対象者

誰でも

連絡先

0263-92-3001（波田支所内）

活動地域

波田地区内循環

活動内容

循環便

【東部路線：毎週火・金曜日】

【中部路線：毎週月・木曜日】

【西部路線（上の段）：毎週月・木曜日】

【西部路線（下の段）：毎週火・金曜日】

運賃は誰でも1乗車100円

詳しくは時刻表を確認してください。

その他

停留所以外の場所でもバスを降りることができます。乗車時にご希望の場所を運転手にお知らせください。

# 【地域限定のサービス】

## 配食・安否確認

代表者 齊藤 暁美

### 活動日時

月曜日～土曜日（昼）

（日・祝日・年末年始はお休み）

夕食は波田地区の方のみ相談による

市補助の配食：週2回（400円/食）まで

### 対象者

波田・新村・和田・今井地区なら誰でも

市の配食サービスは65歳以上の高齢者や障害者のみの世帯

### 連絡先

松本市波田5187-5

0263-92-3524

申込みは92-7240でも可

### 活動地域

波田地区、新村地区、和田地区、  
今井地区、山形村もやっています

### 活動内容

お弁当・おかずの配達

減塩食、キザミ食、タンパク質制限食、おかゆ、  
魚、希望等、出来る限り相談対応しています。

一般のお弁当メニューもあります（450円～700円）

店頭販売もしています。

### その他

# 【地域限定のサービス】 通いの場

代表者 波田地区社会福祉協議会事務局

活動日時  
各町会月1回

対象者  
各町会の高齢者（誰でも）

### 活動内容

企画や運営はデイホームボランティアが実施  
茶話会、食事、レクリエーション等  
健康チェック

にこここ講座の受講（各町会への出前講座）

- ・健康の話、高齢者福祉の話、健康体操等
- ・波田地区社会福祉協議会が講師を派遣
- ・講師：松本市立病院看護師・医療技術職員等  
：運動指導士  
：西部地域包括支援センター職員

### 連絡先

波田地区社会福祉協議会  
0263-91-2030

### 活動地区

波田地区内24町会が開催（全27町会）  
各町会単位で活動

場所は町会公民館

### その他

参加者の傷害保険料  
は波田地区社会福祉協  
議会が負担

・参加費500円

(199)通いの場

NPO法人ぽっかぽかの家

波田地区

代表者 齊藤 暁美

活動日時

毎週(火) 10:00~15:00  
随時イベントあり

対象者

波田地区の方  
(身の回りの事が自分で出来る方)

活動内容

作品作り(材料費実費)、茶話会、外出等  
例)手芸・花の寄せ植え・絵手紙・バラ園見学  
買い物ツアー・野菜の販売等

利用料金: 年会費3,600円か月会費400円  
1日2,000円

昼食代: 600円・送迎料金: 100円

その他: 外部への見学時に費用がかかることがある

連絡先

松本市波田1663  
0263-92-7240

活動地域

波田地区内  
その他の地区の送迎は要相談

その他

初めて申し込みされる  
時はご連絡下さい。

お試し利用できます。

# 【地域限定のサービス】 認知症カフェ

(210)認知症カフェ

縁側（えんがわ）ちゃん

奈川地区

代表者 奈川地区社会福祉協議会

活動日時

不定期開催

月1～2回開催（火曜日）

対象者

奈川地区住民

連絡先

松本市社協奈川事業所

0263-79-2001

活動地区

奈川地区

活動内容

お茶飲む会

好きなことをする。（牛乳パック椅子作り等）

その他

有償の送迎あります。  
ご相談ください。

# 【地域限定のサービス】 その他

代表者 松本市社会福祉協議会

### 活動日時

月曜日～土曜日 7:00～17:00

希望する日の7日前までに予約が必要。ただし、病院・診療所等の指示があった場合は前日の正午までに申し込むことができる。

**対象** (下記のいずれかに該当する方で公共交通機関での外出が困難な方)

概ね65歳以上の高齢者・身障手帳の交付を受けている方・肢体不自由もしくは内部障害、または精神障害もしくは知的障害等により単独での歩行が困難な方等

### 連絡先

松本市社会福祉協議会安曇事業所  
0263-94-1132

### 活動地域

運行地域：松本市内、松本市隣接地区の病院等医療施設及び社会福祉施設、公共施設への送迎

### 活動内容

利用料金 (片道)

【大野田 島々 橋場 稻核の方】

地区内/150円 波田/800円 旧松本/1,000円

【大野川 沢渡 白骨の方】

大野川、沢渡/150円 島々/1,000円

波田/1,500円 旧松本/1,500円

### その他

事前登録が必要です。

追加料金

複数の施設を利用する場合、1,000円×施設数

(215)見守り・  
安否確認

# 見守り支援ネットワーク事業

安曇地区

代表者 安曇地区社会福祉協議会

連絡先

松本市社会福祉協議会 安曇事業所  
0263-94-1132

活動日時

平日（月～金）8：00～17：00

活動地域

安曇地区

対象者

70歳以上の独居等、見守り対象者  
名簿に登録された方

活動内容

安曇地区灯油販売店、郵便局及びJAの職員が「見守り対象者名簿」に登録された方を訪問した際、安否確認をする。

安否確認を行った際、異常があるなど緊急を要する場合は社協安曇事業所に連絡が入り、担当民生委員等と連携して必要な対応をとる。

その他

(216)外出支援

# 公共交通空白地有償運送サービス事業

奈川地区

代表者 松本市社会福祉協議会

活動日時

月曜日～金曜日 8:00～17:00  
3日前までに予約が必要

対象者 (下記のいずれかに該当する方で公共交通機関での外出が困難な方)  
概ね65歳以上の高齢者・身障手帳の交付を受けている方・肢体不自由もしくは内部障害、または精神障害もしくは知的障害等により単独での歩行が困難な方等

連絡先

松本市社会福祉協議会奈川事業所  
0263-79-2001

活動地域

運行地域：松本市内、松本市隣接地区の病院等医療施設及び社会福祉施設、公共施設への送迎

活動内容

利用料金 (片道)

奈川地区内：150円

奈川地区外：10kmまで

10km超～25kmまで

25km超

800円

1,000円

1,500円

その他

事前登録が必要です。

追加料金

複数の施設を利用する場合、1,000円×施設数