

【地域限定のサービス】 外出支援

(96)外出支援

買い物、送迎ボランティア

和田地区

代表者 JA松本ハイランド和田支所

活動日時
毎週木曜日

対象者
和田地区住民限定
会員制（JA和田支所に申込み必要）

連絡先
松本市和田2240-9
0263-47-0030

活動地域
畑の彩り館きろろ
ファーマーズガーデンやまがた
アイシティ21
ザ・ビッグ山形店

活動内容
買い物支援
活動地域にある店舗を、毎週1店舗ずつ順番に回る

年会費 500円
（傷害共済加入料など実費を年会費としている）

その他
特別養護老人ホーム
ゆめの里の協力で、
送迎車を利用してい
ます。

【地域限定のサービス】 通いの場

(189)通いの場

居酒屋

和田地区

代表者 特別養護老人ホームゆめの里和田

活動日時

6・9・11月の第1土曜日

(祝日の時は変更)

17:30~20:00 (ラストオーダー19:30)

対象者

一般の方 (予約制)

連絡先

松本市和田2240-33

0263-40-3377

活動地域

「特別養護老人ホームゆめの里和田」
で行います。

活動内容

季節の料理と飲み物をいただきながら、
入所者と職員との交流

会費 (食事、飲み物代) 500円

介護相談もあります (19:00~20:00)

(予約制)

その他

大好評なので、必ず
予約をお願いします

(190)通いの場

ゆめサロン

和田地区

代表者 特別養護老人ホームゆめの里和田

連絡先

松本市和田2240-33
0263-40-3377

活動日時

月2回 第1・第3木曜日
10:00~11:00

活動地域

「特別養護老人ホームゆめの里和田」
で行います。

対象者

一般の方

活動内容

豆から挽いた本格コーヒーをご提供します。

(お菓子付き)

コーヒーを飲みながら、来所者とボランティアの方と
交流します。

料金：一人50円

その他

ボランティアの方が
行っています。

1~3月は感染症
予防のため。お休
みします。

(191)通いの場

お楽しみの会

和田地区

代表者 藤澤祥子

活動日時

毎月第1金曜日

13:30~16:00

対象者

和田地区 太子堂町会の住民

連絡先

松本市和田2240-31

和田地区生活支援員

070-8684-8029

活動地域

和田地区 太子堂町内公民館

活動内容

茶話会、カラオケや体操、ためになる情報提供

無理せず思いのままに…

参加費：無料

その他

和田地区担当の
包括支援センター
地区生活支援員
も伺います

(192)通いの場

幸せの会

和田地区

代表者 古畑とよ子

活動日時

不定 毎月1回 土曜か日曜開催
13:30~16:00

対象者

和田地区 殿町会の住民

連絡先

松本市和田2240-31
和田地区生活支援員
070-8684-8029

活動地域

和田地区 殿町内公民館

活動内容

茶話会、カラオケや体操、ためになる情報提供
花壇の手入れ(春~秋)

参加費：無料

その他

和田地区担当の
地区生活支援員
も伺います

(193)通いの場

桜の会

和田地区

代表者 樋口美津子

活動日時

奇数月 第3金曜日 開催

13:30~16:00

対象者

和田地区 下和田町会の住民

連絡先

松本市和田2240-31

和田地区生活支援員

070-8684-8029

活動地域

和田地区 下和田町内公民館

活動内容

茶話会、脳トレ体操、ためになる情報提供
意見交換

参加費：無料

その他

和田地区担当の
包括支援センター
地区生活支援員
も伺います

(194)通いの場

童謡を歌う会

和田地区

代表者 小林 訓子

活動日時

毎月 第2・4 木曜日

13:30~15:30

連絡先

松本市和田2240-31

和田地域づくりセンター

0263-48-5445

対象者

和田地区の住民

活動地域

和田公民館

活動内容

童謡唱歌を中心に楽しみながら歌っています

その他

(195)通いの場

ひばりの会

和田地区

代表者 古畑 とよ子

活動日時

毎月 第1・3 木曜日
19:30~21:30

対象者

和田地区の住民

連絡先

松本市和田2240-31
和田地域づくりセンター
0263-48-5445

活動地域

和田公民館

活動内容

女声二部合唱で自分たちの好きな曲を選んで
ハーモニーを楽しみながら歌っています

その他

(196)通いの場

ルナ・レインボー

和田地区

代表者 北野 雅弘

活動日時

毎週 火曜日

13:30~16:00

対象者

どなたでも

連絡先

松本市和田2240-31

和田地域づくりセンター

0263-48-5445

活動地域

和田公民館

活動内容

独自編曲したものをハーモニカ・アンサンブル。

音楽を愛し、学ぶ心を忘れずに

『信州ハーモニカ同好会』の演奏会を目指し

練習に励んでいます。

その他

(197)通いの場

夢ハーモニーつどい

和田地区

代表者 小林 信一

活動日時

毎週 月曜日

13:30~16:00

対象者

どなたでも

活動内容

仲間と和気藹々

楽しくやる！をモットーに

ハーモニカで音楽を楽しんでいます。

連絡先

松本市和田2240-31

和田地域づくりセンター

0263-48-5445

活動地域

和田公民館

その他

【地域限定のサービス】 体操教室

代表者 ゆめの里和田デイサービスセンター

活動日時

毎月第2日曜日

9:30~11:30

対象者

和田地域の一般の方

定員20人

連絡先

松本市和田2240-33

0263-40-3527

活動地域

「ゆめの里和田デイサービスセンター」
で行います。

活動内容

健康体操、役立つリハビリ
遊びながらリハビリ、お茶会

料金は無料

その他

送迎もあります。
ご相談ください。
1~3月は感染症
予防のため。お休
みします。

【地域限定のサービス】 認知症カフェ

(209) 認知症カフェ

おたっしゃカフェ

梓川地区

代表者 西澤 守隆

活動日時
毎月第1火曜日
9:30~11:30

対象者
地域住民の方どなたでも

活動内容
お茶会や懇談
講話
体操や歌、レクリエーション
介護相談

参加費：100円

連絡先（グループホームサルビア）
松本市梓川梓3234-15
0263-88-7298

活動地域
併設の「特別養護老人ホーム
サルビアの地域交流スペース」で
行います。

その他