

【地域限定のサービス】 生活支援

代表者 上原 章

活動日時

電話相談は曜日関係なく
9時～17時頃まで受付。
活動日程は調整して決定します。

対象者

特に制限なし

連絡先

上原 章
090-8463-2912

活動地域

神林・今井・笹賀

活動内容

パソコン初期設定（2,000円～）家電製品の設置・移動・修理
機械やおもちゃの調整・修理
車のタイヤ交換（タイヤの搬入、搬出含む）自転車のパンク修理等
（2,000円程度）
照明器具・スイッチ・コンセントの交換・屋内配線の変更
（応相談・1,500円～）

【料金】

見積無料 材料費＋工賃＋出張費500円 まずはお電話で相談

その他

メーカー保証が残っている場合、メーカー保証
でお願いいたします。

代表者 小野澤 ハレル

活動日時

月曜日から金曜日

9:00~16:00

(土、日、祝日はお休み)

対象者

神林、今井、笹賀地区のお住まいの方

連絡先 (社) 長野県知的障害者育成会
ドリームワークス

松本市神林5611-4

0263-86-8812

活動地域

事業所から車で往復1時間30分以内。
神林、今井、笹賀地区。

活動内容

おうちに伺い資源物の回収を行います。

新聞、古雑誌、古紙、アルミ缶、スチール缶、
段ボール、ペットボトル、ペットボトルキャップ、
鉄くず (スチールの棚)

(ご連絡いただいで日程調整させていただきます)

回収費：無料

その他

【地域限定のサービス】 通いの場

(176)通いの場

すがの ゆうゆうカフェ

笹賀地区

代表者 杉山 康宏

活動日時

毎月1～2回 全戸回覧及びゴミ
ステーション（4ヶ所）に掲示
午前9時30分から午前中

対象者

菅野町会及び近隣町会の皆様
だれでも参加できます。

連絡先

笹賀地区生活支援員

070-8684-8030

活動場所

菅野町会第2公民館及び他施設

活動内容

町内の皆様が気軽に集い、そしてお茶を飲みながらお話しする場所
です。開店時間中、ご自由においでください。

毎月大人から子供まで楽しめるイベントを企画しています。

ミニゲーム・カラオケ・陶芸・餅つき大会・まゆだまづくり、
ウォーキング大会、マレットゴルフ大会、夏休みは宿題持参で
公民館に集まる。

会費は原則無料です。

イベントに参加される方は材料費等の実費をいただきます。

その他

地域の皆様の「居場所」として、
顔の見える関係、災害時等に助
け合える関係づくりを目指して
います。

代表者 原 勝美

活動日時

不定期

(伝統行事・作業・町会行事等に交流を行う)

対象者

下新田町会にお住まいの方

連絡先

今井地区地域づくりセンター

生活支援員

TEL (0263) 59-2001

携帯 070-8684-8036

活動地域

下新田町会内

活動内容

地域の伝統と絆の継承

- ①伝統行事の後継者の育成を通じた異世代交流
高齢者による・事八日行事の指導・三九郎作りの指導
- ②町会行事に高齢者が積極的に参加し、世代間交流を深める
- ③高齢者による町会参加・花畑整備・無縁墓地の維持

その他

高齢者クラブの行事の時に健康教室等を行い、多くの人達が参加できればと考えています。

(178)通いの場

恵みの会

今井地区

代表者 古田 清子

活動日時

毎月第1、第3水曜日

13:30~14:30頃

対象者

東耕地町会にお住まいの方

連絡先

今井地区地域づくりセンター

生活支援員

TEL (0263) 59-2001

携帯 070-8684-8036

活動場所

東耕地公民館

活動内容

心も体も元気になる体操

- 心と体を軽やかにする
- 全身の筋肉を刺激する
- 楽しい気分で脳を活性化する

*DVDの音楽に合わせて楽しく運動を行う。

その他

(179)通いの場

中信健康友の会 今井支部

今井地区

代表者 桜井 政男

活動日時
毎月第4木曜日 10:30~11:30

対象者
健康友の会とそれ以外の希望者

活動内容

- ・リンパマッサージ
- ・バランスボール
- ・ストレッチ

連絡先
今井地区地域づくりセンター
生活支援員
TEL (0263) 59-2001
携帯 070-8684-8036

活動場所
今井地区公民館

その他

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため
休止中。参加希望の
方はお問合せくださ
い。

代表者 中村 美智子

活動日時

毎週水曜日 13:30~15:00

対象者

今井地区および他地区の皆さま
どなたでも

連絡先

今井地区地域づくりセンター
生活支援員

TEL (0263) 59-2001

携帯 070-8684-8036

活動場所

公園西公民館多目的ホール

活動内容

音楽にのりながら美しさや足の筋力の維持をはかり、
リズム感を楽しんでいます。

歌と声出しにより、腹筋、呼吸、顔と口の体操をして
います。

共に行なうことで継続性を期待し、習慣化させて
います。

その他

【地域限定のサービス】 認知症カフェ

(208) 認知症カフェ

神林パイナップルカフェ

神林地区

代表者 神林地域ケア会議

活動日時

2ヶ月に1回、不定期
(神林地域づくりセンターにお問い合わせ
ください)

対象者

原則、神林地区にお住まいの方

連絡先

神林地域づくりセンター
0263-58-2039

活動地域

神林地区内。
移動にて開催も予定しているため、
回覧板または神林地域づくりセンター
までお問い合わせください。

活動内容

認知症の人やその家族、地域にお住まいのすべての
方々。
お茶を飲みながら情報交換やイベントを予定してい
ます。

参加費：無料

その他