

# 【地域限定のサービス】 通いの場

(156)通いの場

# いきいきサロン

田川地区

代表者 荻原 と久よ

活動日時  
毎月第4火曜日10:00~12:00

対象者  
田川地区在住の方

連絡先  
田川公民館  
0263-27-3840

活動地域  
田川公民館

活動内容  
コンサート鑑賞  
健康講座、介護予防の体操や講話  
保育園児、地域小学生との交流

参加費：無料

など

その他

(157)通いの場

# うたう会南原

鎌田地区

代表者 東條 千枝子

活動日時

毎月 第3金曜日

10:00~11:30位

対象者

南原の住民を中心にどなたでも参加可能。

活動内容

童謡、唱歌、昔の歌、手遊び等  
文化祭、敬老会での発表等もあり  
ピアノの先生の伴奏つきです。

参加費：100円

連絡先

松本市中央西地域包括支援センター  
0263-38-3310

活動地域

南原公民館

その他

お気軽にお問い合わせ  
ください。

# 【地域限定のサービス】 認知症カフェ

代表者 オレンジカフェかまだ運営委員会

活動日時

毎月第1金曜日 2月は休み

13:30~15:30

(祝日の場合は翌週)

対象者

地域住民の方どなたでも

活動内容

物忘れで悩んでいる方、その家族の方、地域にお住いの全ての方々、専門職等が気軽に集いお互いを認め合いゆったりとお茶を飲んだり、お話をしたり過ごす場所です。

参加費：100円（飲み物、お菓子付）

連絡先

松本市中央西地域包括支援センター

0263-38-3310

活動地域

鎌田地区公民館1階大会議室

その他

お気軽にお問い合わせください。