

【地域限定のサービス】 通いの場

(134)通いの場

さろん喫茶おかち町

城北地区

代表者 やすらぎの会

活動日時

毎月

第1火曜日 13:00~15:00

対象者

子どもから高齢者までどなたでも
町会以外からも参加可能

活動内容

創作活動（切り絵、七夕人形、苔玉などいろいろ）
健康等についての講話
新年会、忘年会など
茶話会

参加費 300円前後

連絡先

城北地区地域づくりセンター

38-0120

活動地域

徒士町公民館

その他

お気軽にお問合せ
ください。

(135)通いの場

だべりの集い

城北地区

代表者 だべりの集い

連絡先

城北地区地域づくりセンター

38-0120

活動日時

4月~12月

第2金曜日 9:30~12:00

活動地域

蟻ヶ崎東公民館

対象者

蟻ヶ崎東町会の方

活動内容

軽い体操

頭の体操

ゲーム、クイズ・出前講座、押し花、唄、季節の行事

講話（懐古・歴史・風俗・趣味・生活・芸能・文芸）

などだべりの席（茶話会）

参加費 原則100円

その他

感染対策の為、時間や内容に変更がある場合があります。

お気軽にお問合せください。

(136)通いの場

茶話会ありんこ

城北地区

代表者 茶話会ありんこ

活動日時

毎月

第4金曜日 10:00~12:00

対象者

蟻ヶ崎台町会の方

連絡先

城北地区地域づくりセンター

38-0120

活動地域

蟻ヶ崎台公民館

活動内容

健康体操・頭の体操

ゲーム、ウォーキング、懐メロの歌

クリスマス会、健康等についての講話など

茶話会

その他

悩み事や困り事など
気楽に話せる場です。

お気軽にお問合せ
ください。

(137)通いの場

けやき
櫨の会

城北地区

代表者 けやき
櫨の会

活動日時

毎月 ※4月は第2月曜日
第3月曜日 10:00~12:00

対象者

沢村町会の方

連絡先

城北地区地域づくりセンター
38-0120

活動地域

沢村公民館

活動内容

ストレッチ
お花見、唄、伝統行事、演奏会、クリスマス会
正月遊び、工作、ゲームなど
茶話会

参加費 100円

その他

お気軽にお問合せ
ください。

代表者 中島 あい子

活動日時

第3水曜日

準備 9:00~

開店 13:30~閉店 15:30

対象者

町会、地域の方どなたでも

連絡先

中島 あい子

33-5957

活動地域

元町上町会公民館

活動内容

<とにかかく楽しんでまた来たくなる雰囲気作りを心掛けています>

エレクトーン演奏 (2か月に1回位)

健康体操、歌

必ずテーブルには町会役員が座り、色々な話題を

出し、お話をします

その他

- 足の不自由な方には役員が迎えに行きます。
- 少しの間参加されない方には、こちらから連絡、または迎えに行きます

(139)通いの場

木曜会

城東地区

代表者 瀧澤 和子

活動日時
毎週木曜日(原則)

対象者
町内在住誰でも

活動内容
体力づくり(健康器具)
カラオケ
茶話会

連絡先
瀧澤 和子
36-1064

活動地域
岡の宮町会公民館

その他

(140)通いの場

お茶でも飲むじゃん会

城東地区

代表者 参沢 陽資（町会長）

連絡先

090-5307-1681

活動日時

隔月1回 第3日曜日（年間6回実施）

活動地域

元町中町会

対象者

町内の方

活動内容

脳トレ、ゲーム（ビンゴ等）

茶話会

12月はクリスマス会も行っています。

その他

民生委員、健康づくり
推進員など役員が中心
に運営しています。

【地域限定のサービス】 認知症カフェ

(206) 認知症カフェ

カフェすいれん

城北地区

代表者 城北地区住みよい町づくり協議会
福祉の部会

活動日時

【沢村】 毎月第2火曜日 10:00～12:00

【白金】 毎月第4火曜日 10:00～12:00

対象者

地区外の方も参加可

連絡先

城北地区地域づくりセンター

38-0120

活動地域

沢村公民館

白金公民館

活動内容

コーヒーや紅茶を飲みながら、おしゃべり（お菓子付き）
歌、レクリエーション、脳トレ、催しもの、蕎麦会
健康等についての講話など
認知症、介護、健康に関する相談

参加費 100円（蕎麦会 200円）

その他

お気軽にお問合せ
ください。