

こころの鈴 通信

No.26
中高校生版
令和4年5月



すずちゃん

新学期が始まって1か月経ちましたね。
こころの鈴のピンクのカードはもう届きましたか？
嬉しいこと、悲しいこと、不安なことなど、色んな気持ち
をこころの鈴にお話ししてみませんか。
名前も学校名も言わなくて大丈夫です。
皆さんからの相談をお待ちしています。

「ピンクのカード」



なんとなく憂鬱



人間関係って難しい



ガーン

こ ども の た め の 相 談 室 こ こ ろ の 鈴

あなたの声をきかせてね

でんわ(おりょう) 0120-200-195
メール kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp

月~木・土曜日 pm1:00~6:00
金曜日 pm1:00~8:00

はなしにきてね お城の近くです

松本市子どもの権利相談室「こころの鈴」




ルンルン♪



部活動もいろいろあって
(´:ω:｀)ㄗ...

【保護者の皆様へ】

松本市には、子どもの権利に関する条例があります。「こころの鈴」は、この条例に基づいて設置されている相談室です。子どもたちが自分らしくのびのびと生きていくことを応援しています。子どもさんに関する相談は、大人の皆さんからも受け付けています。親や大人にとっての「よかれ」ではなく、子どもにとって何が一番大切かを一緒に考え、子どもたちが自ら決め行動できることを支援できたらと思います。コロナ禍で子どもたちの心も不安定になる傾向もあります。気になること、心配なことがありましたら、ご相談ください。

相談室

皆さんのお話を聴かせていただく相談員です。よろしくお願いします。



たなか ゆきこ
田中有規子



さかうえ よしこ
坂上由子



うちかわ みつこ
内川光子



せは たみか
瀬畑美香

松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』

～秘密は守ります～

- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- 面接相談 こころの鈴までお越しください。
こころの鈴以外の場所でも面接できます。
ご相談ください。
- メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp
- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時
- 場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階
お車は市役所の駐車場に止めてください

