

# 白板地区だより 6月号

1P 協議会から  
2P 公民館から  
3P 福祉ひろばから  
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第46号>

発行日：令和4年6月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

今年も住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことができる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題の解決に向けて活動していきます。

住み協には、防災隊、すこやか隊、つながり隊の3つの部会があります。

## 事業計画など承認される

今年度も新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、書面表決により総会を開催しました。

提案された①令和3年度事業報告、②令和3年度収支決算報告・監査報告、③令和4年度事業計画、④令和4年度収支予算、⑤会則の改正、⑥役員を選任の6議案は、いずれも承認されました。

今後は、3部会を中心に活動していきます。

## ◆ 令和4年度の事業計画

○重点目標

「白板地区をつなぐ、顔の見える関係づくり」

○重点目標を踏まえた、部会による課題の検討と具体的な取組みの実施

- ・研修会の開催
- ・その他、課題解決のために必要な事業
- ・会報（地区だより）の毎月発行

## ☆ 100えんカフェ～大人の読み聞かせ

100円もって、福祉ひろばへ出かけてみませんか？お茶とお菓子をご用意しています。

5月12日の100えんカフェは「大人の読み聞かせ」。地元のおばあちゃんによる語りの会でした。

元教諭の清沢初子さん(87歳)が、切り絵などを用いて、小泉八雲の『雪女』を朗読しました。カフェには7人の参加者があり、楽しいひと時を過ごしました。



すこやか隊

## ☆ お礼の手紙～田川小学校の児童から

田川小学校の児童から、例年実施している「つながり隊」の下校時見守り活動に対して、お礼の手紙をいただきました。手紙は、公民館のロビーに展示してあります。

またこの時期、地区の方々から寄贈していただいた五月人形を展示しています。展示は、6月7日までの予定です。ぜひ、ご覧ください。



つながり隊

※「白板地区だより」などの配布物は、松本市ホームページでもご覧いただけます。『白板地区だより』で検索!!

# 公民館からのお知らせ

白板地区公民館  
☎ 35-7740  
FAX 36-5497  
shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

## 6月・7月の講座案内

※講座は新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合があります。  
各講座の申込みは申込み開始日、期間をご確認のうえお申込みください。

### 松本の自然を知る講座 2022

講座の申込み・連絡先 白板地区公民館  
電話 35-7740 (平日 9:00~17:00)

## 上高地 自然観察&ウォーキング

●今年度初めて上高地自然観察&ウォーキング講座に参加する方を優先とします。



この時期にみられる植物

ショウキラン

ギンリョウソウ



コース・日時	① 大正池コース 大正池⇒バスターミナル(約 3.5km)	② 明神池コース バスターミナル⇄明神池往復 (約7km)
	6月29日(水)8:30 出発~16:00 着	7月4日(月)8:30 出発~16:00 着
共通内容	集合場所 <u>白板地区公民館駐車場(雨天決行)</u> 参加費 無料 (昼食は持参または現地でも可能です。現地で食事される場合は別途昼食代が必要です。) 定員 10名 ※地区住民、今年度初めてウォーキング講座に参加する方優先 申込多数の場合は抽選 行程 公民館(出発)→風穴の里(トイレ休憩)→各コース①、②→風穴の里(トイレ休憩)→公民館(解散) 申込み期間 <u>6月13日(月)~6月17日(金)</u> 申込み先 <u>①、②いずれか一つだけ選んで</u> 、上記連絡先まで(おひとりりで2名まで申し込みできます。) 注意事項 ・ <u>いずれのコースも自然観察をしながら歩きます。</u> 『勉強会』ですので、 <u>団体行動</u> をお願いします。 ・抽選結果、講座の行程は別途通知します。	

### 募集します!

## 『乗鞍登山』付き添いボランティア

丸ノ内中学校が実施する学校登山の付き添いボランティアを募集しています。

実施日 7月8日(金) ※予備日 7月19日(火)

実施日・予備日どちらか一方でもお申込み可能です。

場所 乗鞍岳登山道

(剣ヶ峰山頂まで付き添いをお願いします)

募集人数 若干名

申込み・問合せ 白板地区公民館

電話 35-7740

メール shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp まで

※後日詳細の説明会を実施予定です。



## 「健康吹き矢」講座



「健康吹き矢」は腹式呼吸法を用いた健康効果も期待できるスポーツです。筒を吹いて矢を飛ばし、的に当てて点数を競います。誰でもゲーム感覚で楽しめます。

月1回の講座です。6月の開催日は

◆日時 6月24日(金) 14:00~15:30

◆会場 白板地区公民館 大会議室

◆参加費 初回参加時のみ 500円(道具材料費)

◆講師 古市昭太郎 さん(丸ノ内スポーツクラブ)

◆持ち物 飲み物・運動靴・動きやすい服装・タオル

◆定員 若干名(先着順)

◆申込み 上記連絡先へ

◆年間スケジュール等は当日お渡しします。

# 福祉ひろばから...

(No.263)白板地区福祉ひろば事業推進協議会  
白板地区福祉ひろば  
電話・FAX 33-4168

★コロナウイルス感染拡大にともない、ひろば事業、イベントを急遽中止する場合があります。ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください。

## 【ひろば利用時のお願い】

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・マスク持参、咳エチケット、活動前後の手洗い等にご協力ください。



引き続き高齢福祉課から発行されている入浴券がひろばでも受け取れます。70歳以上でご希望の方はひろばへお立ち寄りください。受付期間は6月30日(木)まで

## ふれあい健康教室

ボッチャやったことある人もない人も！！

講師 長野県ボッチャ協会会員

奥家正史さん

定員 10名(先着順)

申込み 6月6日(月)から

当番 第1ブロック

♡保健師による健康相談 10時～11時

要  
申  
込

## ボッチャ体験

6月17日(金)

午前10時～11時30分



## 健康サロン

時間：午前9時30分～  
持ち物：タオル・飲み物



7日(火)・21日(火).....いきいき百歳体操

13日(月)・27日(月).....ひざ痛・転倒予防体操

## 出前ふれあい健康教室のお知らせ

年に2回皆さまの町内公民館へひろばがお伺いします。

6月はこちらへ伺います

- 6日(月) 宮崎町 10:00～
- 10日(金) 折井町 10:00～
- 11日(土) 駒町 10:00～
- 11日(土) 蟻ヶ崎西13:00～
- 14日(火) 白板南 10:00～
- 16日(木) 宮淵本村10:00～
- 17日(金) 放光寺 10:00～

## 100えんカフェ (午前10時～午後3時)

★どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

### 9日(木) 午前10時～

★つむぎちゃん劇団による劇

「元赤ずきんちゃんとうっかり八兵衛」

★松本警察署員による

「電話お金詐欺 被害防止講話」

♡保健師による健康相談、血圧測定があります。

(午前10時～11時)



### 23日(水) 午前10時～

毎年恒例「七夕人形作り」



## ほっとタイム

6月3日(金)

ひろば一日開放 毎月第一金曜日です



## ハッピーキッズ

子育て支援事業  
(0～3歳児対象)

今月は

### ★手形足形アート

手形、足形で動物の絵を描きます

### ★ひろばの庭に

お花を植えます

日時 6月15日(水) 午前10時～

申込みは不要です

当日直接お越しください

問合せ

白板地区福祉ひろば 33-4168

回覧ちらしもご覧ください



# 【行事カレンダー】 6月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	水	民生委員・児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
2	木	大人のぬり絵	9:30		
3	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）		【公】上高地講座（大正池）	8:30
4	土			【育】さつまいも植え付け	10:00
5	日			【育】さつまいも植え付け（予備日）	10:00
6	月	ハンドベル	10:00	出前ふれあい健康教室（宮崎町）	10:00
7	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
8	水	小さなお花アレンジ	9:30	【公】ラジオ体操	9:00
9	木	100えんカフェ（10:00～15:00）			
10	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば（JTRC）	9:30 13:30	出前ふれあい健康教室（折井町） 【公】暮らしの花講座	10:00 13:30
11	土			出前ふれあい健康教室（駒町）	10:00
12	日			出前ふれあい健康教室（蟻西）	13:00
13	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
14	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	ミニふれあい健康教室（宮渚新橋） 出前ふれあい健康教室（白板南）	10:00 10:00
15	水	ハッピーキッズ きり絵	10:00 13:30	【公】ラジオ体操 田川児童センターお花交流会	9:00 15:00
16	木	（職員会14:45～職員不在）		出前ふれあい健康教室（宮渚本村）	10:00
17	金	ふれあい健康教室（ポッチャ体験）		出前ふれあい健康教室（放光寺）	10:00
18	土				
19	日				
20	月	絵てがみ	9:30	【公】ウエストーンと上高地講座	13:30
21	火	健康サロン（百歳体操） 城西 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
22	水			【公】ラジオ体操	9:00
23	木	100えんカフェ（10:00～15:00）			
24	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	【公】健康吹き矢講座	14:00
25	土				
26	日				
27	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
28	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
29	水	（研修のため職員不在）		【公】上高地講座（大正池） 【公】ラジオ体操	8:30 9:00
30	木				



## 7月

1	金	ほっとタイム		【公】=白板地区公民館主催 【町】=白板地区町会連合会主催 【ス】=白板地区スポーツ協会主催 【育】=白板地区子ども会育成会主催 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催
2	土			
3	日			
4	月	ハンドベル		
5	火	健康サロン（百歳体操）／囲碁・将棋・マージャンの日		