

(協議事項第1号)

松本市保健事業実施計画（データヘルス計画）（案）について

1 趣旨

国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針（平成16年厚生労働省告示第307号。以下「国指針」という。）により、保険者が策定することとなっている保健事業の実施計画（以下「データヘルス計画」という。）について、本市のデータヘルス計画の案がまとまりましたので協議するものです。

2 データヘルス計画とは

国保データベースシステム（以下「KDBシステム」という。）を活用して、国・県・同規模自治体との比較により、地域の健診や医療・介護の現状、健診結果、基礎疾病等の課題を分析し、課題に対する目標、方針、事業計画を定めるもの

※ KDBシステム

（公社）国民健康保険中央会（以下「国保中央会」という。）が、保険者の委託を受けて行う各種制度の審査支払業務及び保険者事務共同電算業務を通じて管理する「特定健診・特定保健指導」、「医療」、「介護保険」等に係る情報の統計処理を行い、国・県・同規模自治体との比較ができるシステム

3 経過

25. 6. 14 「日本再興戦略」が閣議決定。同戦略において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされた。
26. 4. 1 国指針が一部改正。国保保険者にデータヘルス計画策定を義務付け
- 9 国保中央会がKDBシステムを構築
27. 3 KDBシステムのデータ加工誤りによる不具合が判明。本市のデータヘルス計画は、国保中央会が不具合を復旧した後に策定することとする。
6. 21 KDBシステムのデータ加工誤りの復旧が完了
- 6～11 KDBシステムのデータ再確認及び本市データヘルス計画の策定作業
- 12 本市データヘルス計画（案）について、（一社）松本市医師会から意見聴取
28. 2. 2 教育民生委員協議会において協議

#### 4 本市データヘルス計画（案）の概要

##### (1) 名称

松本市保健事業実施計画（データヘルス計画）（案）

##### (2) 位置付け

特定健診及び特定保健指導の具体的な実施方法を定めている第二期松本市国民健康保険特定健康診査等実施計画と一体的な計画とします。また、第2期松本市健康づくり計画スマイルライフ松本21との整合性を図ります。

##### (3) 本市の特定健診・医療・介護の現状

ア 特定健診受診率：43.2%（同規模自治体や国平均より高い。）

特定保健指導実施率：18.3%（同規模自治体より高い。国・県平均より低い。）

イ 医療費が高額（同規模自治体や国・県平均より高い。）

ウ 介護認定者の医療費が高額

##### (4) 本市の健康課題

ア 生活習慣・健康行動の課題

食生活（朝食の欠食・食後間食・就寝前夕食）

運動（1日30分以上の運動習慣なし）

イ 健診結果に基づく有所見者の割合

男性のメタボリックシンドロームが多い。若い世代からの発症（特に男性40・50代）、脂質異常症・高尿酸血症の割合が高い。

ウ 医療レセプトに基づく基礎疾患の傾向

高血圧症（入院多い）、脂質異常症患者（外来・入院とも多い）、高尿酸血症（外来・入院とも多い）、若い世代からの発症（特に男性）

エ 重篤な疾患（大血管障害）

脳血管疾患（外来・入院とも多い。）、腎不全（外来・入院とも多い。）

##### (5) 目標・方針・主な事業計画

特定健診の受診率向上、特定保健指導の実施率向上、生活習慣健康課題の減少、未治療者の減少、脳血管疾患等の新規患者の減少、糖尿病性腎症患者の重篤化抑制等を目標とし、データ分析による身近な地域課題の明確化と見える化を図り、重点地区の指定などにより、地区単位の健康課題解消を進めます。

##### (6) 概要版

別紙のとおり

#### 5 松本市保健事業実施計画（データヘルス計画）（案）

別冊のとおり

#### 6 今後の進め方

市ホームページに掲出して、周知します。

地域の状況	1 人口構成	2 産業構成	3 医療の状況	4 国保の状況
	●若い世代(39歳以下)の割合が高い。44.1% (>同規模・県・国)	3次産業が7割を占める。同規模より1次産業が多い。	●医療の充実 診療所数・病床数・医師数が多い (>同規模・県・国)	●加入率 25.9% (<同規模・県・国)
現状	5 特定健診・特定保健指導	6 医療	7 介護	8 死亡・平均寿命等
	●特定健診の受診率 43.2% (>同規模・国、<県) ●特定保健指導の実施率 18.3% (>同規模、<県・国)	●医療費が高額(医療費には検査費用等を含む) ・1カ月1人当たりの医療費が高額:23,328円 (>同規模・県・国) ・外来の患者数が多い。(>同規模・県・国) 患者数(年間)646.0人(被保険者千人当たり) (>同規模・県・国) ・入院の患者数が多く、患者数及び医療費割合が高い。(>同規模・県・国) 患者数(年間)18.2人(被保険者千人当たり) 費用割合41%	●介護認定者の医療費が高額 ・認定あり者の医療費が高額11,280円/人 (>同規模・県・国) ・認定なし者の医療費が低額3,440円/人 (<同規模・県・国) ・1号被保険者(65歳以上)の認定者多い。21.0% 5人に1人が要介護認定 ・2号被保険者(40~64歳)の介護度が高い。 要介護3~5 42.2%	●平均寿命が長い。(>同規模・国)

国保データベースシステム(KDBシステム)を活用した健康課題の分析

特定健診の受診及び保健指導の実施状況を分析 | 重篤な疾患の血管変化の共通リスクとなる所見及び基礎疾患の分析 | 重篤な疾患(大血管障害)の分析

生活習慣・健康行動の課題 | 主な有所見及び基礎疾患 | 重篤な疾患(大血管障害)

健康の課題	9 同規模平均と比較し高率の項目	10 健診結果に基づく有所見割合	11 医療レセプトに基づく基礎疾患	脳血管疾患 (脳梗塞>脳出血) ○死亡の原因20.3% ○長期入院(6カ月以上の入院)の主な疾患12.9% ○介護の主な原因:要介護認定者の約50%を占める。 ●外来・入院患者数が多い(>同規模・県・国) 11 脳梗塞 外来6.414人(被保険者千人当たり) 入院0.55人(被保険者千人当たり)
	特定健診 ●同規模平均と比較し高率の項目 <食に関する項目> 週3回以上:朝食を抜く。8.1% 週3回以上:食後間食 13.5% 週3回以上:就寝前夕食 19.7% 食べる速度が速い。30.3% <運動に関する項目> 1回30分以上の運動習慣なし(週2日以上) 60.6%	●脂質異常者割合が高い。(>県・国) 10 LDL-c高値者 男性49.1%・女性60.1% 中性脂肪高値者 男性31.6%・女性19.5% ○若い世代から高率	○全体の生活習慣病に占める割合が高い。:約50% ○重篤な疾患との重複割合が約80%(人工透析患者でほぼ全数) ●入院患者が多い。(>同規模・県・国) 11 ○全体の生活習慣病に占める割合が高い。:約40% ○重篤な疾患との重複割合:約60% ●外来・入院患者数が多い。(>同規模・県・国) 11 ○若い世代から発症 特に男性が高い。	虚血性心疾患(狭心症>心筋梗塞) ○死亡の原因24.3% ○高額疾患(1件当たりの費用額200万円以上)の主な原因11.9% ○医療費が増加傾向:伸び1.76倍(H22~H25年度)
	実況 若い世代受診率が低い。(40~64歳)31.3% 新規受診者の受診率が低い。(H24)13.8% (新規対象者40歳・経年未受診者) 特定保健指導実施率が低い。18.3%	●高尿酸血症割合が高い。(>県・国) 10 男性19.5% 女性2.4% ○若い世代から高率	○重篤な疾患との重複が、若い世代から見られる。 ●外来・入院患者数が多い。(>同規模・県・国) 11 ○若い世代から発症 特に男性が高い	糖尿病性腎症(慢性腎不全の50%を占める。) ●医療費に占める慢性腎不全割合11.7% (>同規模・県・国) 12 ●腎不全の外来・入院患者数が多い。(>同規模・県・国) 11 外来4.746人(被保険者千人当たり) 入院0.448人(被保険者千人当たり) ○人工透析に占める糖尿病性腎症の件数割合 49.2% ○人工透析に占める糖尿病性腎症の費用割合 48.9% ○医療費が増加傾向:伸び1.48倍/件数1.18倍(H22~H25年度)
	改善	●男性のメタリックシンドローム約27.2% (>同規模・県・国) 10 ○若い世代からの発症(特に男性40~50代) ○重症化予防対象者の未治療者の割合が高い。17.6%	減少	減少

目標・方針	短期的な目標(1年毎)		中期的な目標(3年間:H27~29年度)
	特定健診受診率 60%	生活習慣健康課題の減少 同規模レベルまで減少(H25年度より)	脳血管疾患、虚血性心疾患の新規患者数の減少 糖尿病性腎症 新規患者数の伸び抑制
	特定保健指導実施率 60%	有所見割合の減少:国のレベルまで減少(H25年度より) (特に男性は若い世代) 男性メタボ・脂質異常・高尿酸血症	1 重症化予防の取組みの強化:継続した実効性のある保健指導体制の整備 2 医療機関、かかりつけ薬局等との連携強化 3 若い世代(特定健診の対象前)への指導・助言 4 国民健康保険加入者以外への指導・助言体制の整備

1 KDBシステムを活用した詳細なデータ分析 身近な地区ごとの健康課題の明確化と健康づくりの啓発・重点地区等の取組み  
2 特定保健指導の充実・強化:実施率向上及び重症化予防(○医師会医療センター集団健診受診者への特定保健指導の拡充 ○40~50代の若い男性への積極的な働きかけ等)  
3 特定健診受診率向上対策:未受診者への受診勧奨通知・電話による受診勧奨等  
4 健康課題に関する生活習慣改善の積極的な情報提供(○他の保健事業等の機会を捉えた情報配信 ○ライフステージを通じた情報配信等)

同規模平均・県・国との比較(平成25年度)

同規模とは＝松本市と人口規模(20～30万人)が同等の特例市(該当市40市)の平均

平成27年6月末現在

項目	松本市		同規模平均		長野県	国		
	実数	割合	実数	割合	割合	割合		
1 人口構成	総人口		238,372人		255,422人	2,115,647人	87,062,298人	
	65歳以上(高齢化率)		57,083人 23.9%		56,703人 22.2%	26.8%	23.2%	
	75歳以上		29,764人 12.5%		25,287人 9.9%	14.4%	11.2%	
	65～74歳		27,319人 11.5%		31,416人 12.3%	12.5%	12.0%	
	40～64歳		76,156人 31.9%		86,589人 33.9%	33.1%	34.0%	
39歳以下		105,133人 44.1%		112,130人 43.9%	40.0%	42.8%		
2 産業構成	第1次産業(農林業・漁業)		6.0%		2.3%	9.8%	4.2%	
	第2次産業(製造業・建築業・工業)		23.7%		26.7%	29.5%	25.2%	
	第3次産業(サービス業)		70.3%		71.0%	60.7%	70.6%	
3 医療の概況(人口千対)	病院数		17施設 0.3%		0.2%	0.2%	0.2%	
	診療所数		227施設 3.7%		2.8%	2.6%	2.6%	
	病床数		3,717床 60.3%		44.5%	40.7%	43.5%	
	医師数		1,235人 20.0%		8.8%	7.9%	7.7%	
4 国保の状況	被保険者数		61,628人		70,657人	598,267人	30,032,316人	
	65～74歳		22,311人 36.2%		20,632人 29.2%	37.0%	26.1%	
	40～64歳		21,296人 34.6%		24,377人 34.5%	35.5%	36.0%	
	39歳以下		18,021人 29.2%		25,648人 36.3%	27.5%	29.7%	
加入率		25.9%		27.8%	28.3%	29.6%		
5 実施状況	特定健診受診者		17,189人		547,767人	174,352人	6,600,770人	
	受診率		43.2%		33.9%	43.5%	33.7%	
	特定保健指導終了者(実施率)		320人 18.3%		15.5%	40.6%	21.9%	
6 医療費	一人当たり医療費		23,328円		22,217円	22,098円	22,779円	
	年間患者数		外来患者数(人口千対) 646.0人		643.9人	637.3人	642.7人	
7 介護	入院患者数(人口千対)		18.2人		16.6人	17.0人	18.2人	
	医療費の状況	外来	費用の割合	59.0%	61.0%	60.7%	59.5%	
		件数の割合	97.3%	97.5%	97.4%	97.3%		
	入院	費用の割合	41.0%	39.0%	39.3%	40.5%		
件数の割合		2.7%	2.5%	2.6%	2.7%			
8 介護保険	1号認定者数(認定率): 65歳以上		12,060人 21.0%		18.8%	18.7%	19.4%	
	新規認定者		168人 0.3%		0.3%	0.3%	0.3%	
	2号認定者(認定率): 40～64歳		313人 0.4%		0.4%	0.4%	0.4%	
9 医療費等	要介護認定別医療費(40歳以上)	認定あり	11,280円	7,838円	7,810円	8,087円		
	認定なし	3,440円	7,840円	3,632円	3,556円	3,755円		
10 平均寿命	男性		80.8歳		79.7歳	80.9歳	79.6歳	
	女性		87.3歳		86.2歳	87.2歳	86.4歳	
11 死亡・平均寿命等	標準化死亡比(SMR)		男性 91.7%		99.3%	91.1%	100.0%	
	女性		94.9%		101.8%	94.3%	100.0%	
	死亡の状況	がん		619人 47.5%		49.5%	43.8%	48.3%
		心臓病		317人 24.3%		25.7%	26.0%	26.6%
		脳疾患		265人 20.3%		15.7%	22.3%	16.3%
		糖尿病		29人 2.2%		2.1%	2.0%	1.9%
		腎不全		32人 2.5%		3.3%	2.7%	3.4%
		自殺		42人 3.2%		3.7%	3.1%	3.5%

項目	松本市		同規模平均		長野県	国		
	実数	割合	実数	割合	割合	割合		
9 生活習慣・健康行動	喫煙		2,035人 11.8%		13.0%	13.1%	14.1%	
	週3回以上朝食を抜く		399人 8.1%		7.3%	5.6%	7.7%	
	週3回以上食後間食		661人 13.5%		11.1%	11.3%	11.8%	
	週3回以上就寝前夕食		970人 19.7%		14.7%	15.8%	16.2%	
	食べる速度が速い		1,496人 30.3%		24.5%	24.8%	26.0%	
	20歳時体重から10kg以上増加		1,524人 30.6%		31.7%	29.2%	32.0%	
	1回30分以上運動習慣なし(週2回以上)		3,004人 60.0%		55.7%	64.5%	59.3%	
	1日1時間以上運動なし		2,052人 41.6%		45.3%	43.3%	46.6%	
	睡眠不足		1,153人 23.4%		24.1%	21.1%	24.7%	
	毎日飲酒		3,827人 21.8%		26.2%	28.4%	25.7%	
時々飲酒		3,181人 18.1%		21.6%	23.8%	21.4%		
10 特定健診・特定保健指導	実施状況	メタボ	該当者	2,862人 16.6%	16.7%	15.0%	16.3%	
			男性	1,978人 27.7%	26.8%	23.5%	25.6%	
			女性	884人 8.8%	9.6%	8.2%	9.3%	
			予備群	1,706人 9.9%	10.3%	10.0%	10.9%	
			男性	1,199人 16.8%	16.8%	16.0%	17.3%	
	女性	507人 5.0%	5.8%	5.1%	6.1%			
	医療費分析	総額に占める割合	最大医療資源傷病名(調剤含む)	空腹時血糖(100以上)	男性 22.4%		27.9%	26.5%
				女性 13.0%		15.9%	15.8%	
				HbA1c(5.6以上)	男性 42.4%		57.3%	50.7%
				女性 39.1%		59.0%	50.6%	
収縮期血圧(130以上)				男性 45.1%		44.1%	49.4%	
女性 39.1%					38.6%	43.0%		
拡張期血圧(85以上)				男性 21.7%		25.0%	24.1%	
女性 13.2%					15.2%	14.6%		
L D L - C(120以上)				男性 49.1%		48.2%	48.9%	
女性 60.1%					57.9%	58.9%		
中性脂肪(150以上)	男性 31.6%		27.5%	28.2%				
女性 19.5%		16.5%	16.7%					
尿酸値(7.0以上)	男性 19.5%		15.9%	12.0%				
女性 2.4%		1.7%	1.5%					
11 医療	年間レセプト件数(被保険者千人あたり)	新生物	19.8%	22.4%	21.2%	22.2%		
		慢性腎不全(透析あり)	12 11.7%	9.6%	9.7%	9.4%		
		糖尿病	8.3%	9.7%	9.7%	9.6%		
		高血圧症	10.6%	11.5%	11.8%	11.2%		
		精神	18.8%	16.2%	17.1%	16.8%		
		筋・骨疾患	15.1%	14.4%	15.6%	15.0%		
		外来	脳梗塞	6,414件	4,647件	5,025件	4,609件	
			脳出血	0,277件	0,212件	0,229件	0,238件	
			狭心症	6,786件	6,004件	5,887件	6,094件	
			心筋梗塞	0,177件	0,314件	0,226件	0,296件	
腎不全	4,746件		3,747件	3,827件	3,681件			
入院	糖尿病	37,251件	38,947件	39,093件	38,612件			
	高血圧症	92,171件	87,886件	95,532件	87,355件			
	脂質異常症	46,266件	44,763件	42,309件	43,678件			
	高尿酸血症・痛風	2,347件	1,882件	2,568件	1,936件			
	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	0,804件	0,849件	0,995件	0,887件			
	脳梗塞	0,555件	0,471件	0,455件	0,479件			
	脳出血	0,266件	0,232件	0,219件	0,228件			
	狭心症	0,348件	0,387件	0,344件	0,414件			
	心筋梗塞	0,043件	0,042件	0,052件	0,041件			
	腎不全	0,448件	0,361件	0,346件	0,397件			
糖尿病	0,281件	0,286件	0,377件	0,321件				
高血圧症	0,167件	0,127件	0,151件	0,151件				
脂質異常症	0,032件	0,022件	0,027件	0,026件				
高尿酸血症・痛風	0,016件	0,003件	0,006件	0,004件				
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	0,031件	0,022件	0,037件	0,022件				