



平成 29 年 1 月 1 日現在

世帯数	963 戸
人口	2,409 人
男	1,205 人
女	1,204 人

年頭のあいさつ

内田地区町会連合会長 伊藤 紘一

新年あけましておめでとう
ございます。皆様におかれま
しては、良き新年をお迎えの
こととお慶び申し上げます。

旧年中は地区活動に、さま
ざまな立場からご協力いただ
きまして誠にありがとうございます。

昨年は、私達内田地区の活動
の拠点である内田公民館の大改

修に入りました。さまざまな活
動が制約され、皆様には大変ご
不便、ご迷惑をおかけしました
が、三月末までには改修が完了
する予定ですので、もうしばらく
辛抱下さい。一年間耐え
てきたエネルギーを、新装と
なった内田公民館を拠点とし
て、一気に活動を開花させて
いただきたいと思います。

さて、昨年八月には大雨に
よる土砂災害警戒情報及び避

難準備情報発令という経験を
いたしました。幸いにも大事
には至りませんでした。が、昨
年は日本各地で自然災害の怖
さを幾度となく聞く一年でし
た。内田地区で安心・安全な
生活を継続していく為に、危
険と思われるものを一つずつ
取り除いていかなければなら
ないと思いますし、また私達
も油断することなく災害への
準備が必要だと思っています。

近年少子高齢化社会が急速
に進んでおります。高齢にな
れば、支えがなければ生活が
困難になります。高齢世帯や
一人暮らしの高齢者が増加し
ている社会にあつて、「高齢
者も障がい者も誰もが住み
慣れた家で、いきいきと暮ら
し続けることができるための
住民主体の地域ぐるみの仕組
み」(地域包括ケアシステム)
を、私達は地域全員の課題と
して取り組んでいく必要があ
ると思います。

今年もさまざまな内田地区
の活動を予定しております。
福祉や文化などの活動に、是
非多くの皆様にご参加いた
だきたいと思っています。

今年一年、皆様にとりまして
穏やかで充実した日々となりま
すよう御祈念申し上げます。

ニースポーツ 講習会



も比較的ポピュラーで、内田
の講習会でもたびたび行われ
ている競技です。変わった形
状のボールを用いた、初心者
から熟練の競技者まで幅広く
楽しめる種目でした。

ソフトバレーボールは、い
つそう有名な競技ですが、ニ
ースポーツに分類される球
技です。内田地区の競技者が
熱戦を繰り広げました。

カローリングは、言わば「室
内カローリング」です。力加減
が難しく、ドンピシャの位置
に円盤を止められた時は喝采
が起きました。

いずれも大いに盛り上が
り、運動不足になりがちな冬
場にいい汗をかけたのではな
いでしょうか。

十二月四日(日)、内田体
育館にてニースポーツ講習
会が開催されました。近年は
恒例の体育行事となってお
り、今年は昨年よりも多くの
方にご参加いただき、皆で楽
しむことができました。

ニースポーツは、レクリ
エーションに主眼を置いた、
近代的な体育種目の総称です。

今回の実施種目は

「ワンバウンドふら
ばーるバレー」「ソ
フトバレーボール」
「カローリング」の
三種でした。

ワンバウンドふら
ばーるバレーは、ニ
ースポーツの中で



育成会
クリスマス会

育成会主催のクリスマス会が十二月三日(土)福祉ひろばを会場として行われました。

大勢の小学生が毎回楽しみ
にしている育成会の催しで
す。今年のテーマは「みんな
で一緒に美味しいケーキを食
べる!」。六年生の手によつ
てクリスマスモード一色に飾
り付けられた会場に集まった
のは総勢八十名の小学生。広
い部屋も狭く感じます。

まずは子どもたちの大好きなビンゴ大会。まだ数字の分



からない一年生には六年生が
寄り添って順位別のおやつを
ねらいます。

続いては五チームに分かれての伝言ゲーム。簡単なゲームですが、作戦タイムを取るなどみんな真剣です。担当の六年生が一週間も考えたお題「サンタは真つ赤なももひきをかく」は「ももひき」が全く伝わらず、どのチームもチン回答で大盛り上がり。

そしてお楽しみのケーキの時間。それぞれ同級生と仲良く座り、役員こだわりのケーキとお菓子をいただきました。そんなこんなしているとサントさん登場！温かい目で迎

えられた小さなサンタさん（いや、小学生にしてはかなり大きなサンタとトナカイでしたが……）から男女別のプレゼントをもらってクリスマス会の終了です。

企画から準備・運営に頑張ってくれた六年生みんな、本当にお疲れ様でした。みんなのおかげで楽しい一日になりました。

九町会

西尾 明日香

三九郎

内田各地区で正月の行事「三九郎」が行われました。

私ども九町会でも一月七日に
内田体育館近くの空き地にて実
施されました。

この日、松本の今季の最低気温が記録される中、小学生約二十人が集まりました。

子どもたちは数班にわかれ松集めに。子ども会育成会の役員を中心とした方々が骨組みをたて、戻った子供たちと一緒にたつてだるまやお正月飾り、書き初めを飾り、大小の三九郎を作り上げました。

先日新聞紙面に、松本市各地区の人口、世帯数の増減が掲載されておりました。市全体同様内田地区の人口も微減であり、核家族化や高齢者のひとり

**民生児童委員の皆さんが
かわりました**



十二月に、次の方々が民生児童委員に就任されました。それぞれの担当町会と氏名は左記のとおりです。写真向かって右から、
中島 智壽子（なかじまちずこ）

丸山 洋子（まるやまようこ）

百瀬 博久（ももせひろひさ）

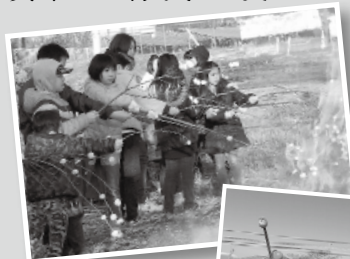
中山 範子（なかやまのりこ）

田中 さつき (たなかさつき)

さつき（たなかさつき）
担当：第8・第9町会

暮らし増加に伴い世帯数は増えているようです。私の実家の地区では小学生がいけないということころもあり、寂しく感じます。

一年間の無病息災を願いながら、この毎年の当たり前の行事が当たり前のように続くことを願ひ、まゆ玉とマシユマロを美味しくいただきました。



つれづれ編集記

松本市公民館報では、『歩こう松本』と題して、松本市全35地区を、順次紹介していくコーナーがある。内田公民館では、内田地区ウォーキングマップが紹介されていて、北アルプスを眺めながら地区内を一回りする『見晴らしコース』、短い距離で3つのお寺とお堂などを巡る『文化財見て歩きコース』、ウォーキングと史跡めぐりを一緒にした『史跡めぐり南回りコース』等がある。今号の紹介が内田地区に決まり、全市版編集委員の私と担当者5名で史跡めぐり南回りコースを参考に歩いてみた。内田といえば、牛伏寺や馬場家住宅がよく知られるところだが、地区内には縄文時代の遺跡をはじめ、数多くの史跡や文化財がある。日頃、何気なく歩いていて気づかずに通り過ぎたり、あるいは何なのかよくわからないもの、由来を知らないものを始めて知った。また、法船寺前の道路から眺める北アルプスと松本平は絶景ポイントだと思った。

内田地区のみなさんも、公民館にあるウォーキングマップを参考に、自分の速度で、気軽に楽しくのんびりと、歩いてみては。

三町会 加藤 昭仁