



楽しい宴会

昭和37年に開館した栄町公民館は今年で五十四年目となり、建物は古いが修理を重ね、現在も町会行事やサークル活動に大変役立つています。

主には、総会・月例理事会・役員会・敬老祝賀会・新年祝賀会ですが、この他にカラオケ同好会・むつみ会（長寿会）編み物クラブ・歌謡教室・旅

五十四年を経ても

大切な公民館!!

栄町 横山 善男



平成29年 1月 1日現在

総世帯数	1,476世帯
総人口	2,722人
男	1,274人
女	1,448人

行の会・育成会・子ども会等多岐にわたっています。

今回は昨秋に行われた敬老会の様子を書いてみます。参加数は敬老者と役員あわせて35名程で竹平会長の祝賀挨拶の後、全員で「栄町敬老会讃歌」を声高らかに歌い楽しい宴会に入りました。

今年のアトラクションは信大のコーラス（信大マイナーズ）を招き合唱を聞きました。秋にちなんで「赤とんぼ」で幕を開け、荒城の月・ふるさと・翼をください等やさしく楽しい合唱を六曲聞きました。

第二部はお待ちかねのカラオケ大会です。日頃の練習の成果を競い合って楽しい一日を過ごすことができました。

今後とも町会住民が気軽に集まれ、仲間づくりや健康長寿のために大いに役立ってほしいと願うばかりです。



信大マイナーズ

栄町敬老会讃歌

- 一、苦勞のり超え 生きてきて
みんなで築いた この平和
喜び哀しみ 身にとめて
今日はいれしい 敬老会
 - 二、孫や子どもに 見送られ
足どり元気に 公民館
座席に並んだ 祖父と祖母
笑顔がいっぱい 栄町
 - 三、自慢の話し 花咲かせ
心の中から 語り合い
友達同士が 信じ合う
幸せあふれる 栄町
 - 四、愛と情けに 励まされ
町内みんなで 支え合う
明日(あした)に望みを
持ちながら
- 今日はめでたい 敬老会
(友達讃歌のメロディで...)

温もりと笑顔があふれたクリスマス会

福祉ひろばの12月のふれあい健康教室は、推進協の役員さん達が運営し、煮込みうどんや手作りの漬物、ケーキ、ビンゴでのクリスマスプレゼント等が準備され実施された。

飾られたクリスマスツリー、参加者全員が赤い帽子を被りクリスマススムード一色の会場。会の前座の歌の披露も熱がこもった。

訪れたさくら保育園年長児26人と保育士。人がクリスマス会の歌を披露し更に会場が盛り上がった。40人の大人達と子ども達が組んでハサミで紙を切り制作を楽しんだ。苦心した場面もあり、ツリーや、兎、人形のシルエットが出来上がると大歓声が広がった。それぞれのツリーを手に「赤鼻のトナカイ」を大合唱！ついでサンタの登場。手作りの「幸せの鈴」のプレゼントとサンタさんとの握手、ヒゲをさわったりして大喜びの子ども達。記念写真撮影をし子ども達の交流が終わった。お婆ちゃん、お爺ちゃんに抱かれて嬉しそうなお孫さんの笑顔。子どもを抱っこし幸せそうな皆さんの姿がとても印象的だった。子ども達とお爺ちゃん、お婆ちゃん達の温もりと笑顔が広がったクリスマス会だった。

(祖父江)



「住みよい地域づくり」勉強会が始まる



第二地区が地域ケアシステム推進事業のモデル地区に選定され、第一回勉強会が去る十二月八日に開かれた。

参加者は地区内の町会長をはじめ、関係団体や委員会より120名ほどが参加した。

最初の一時半ほどは信州大学経法法学部の井上信宏先生の「第二地区にできる地域包括ケアシステム」と題した講演であった。いろいろな資料をもとにして、少子高齢化の実態や今後の課題・実践する方途などについて話された。

第二地区体力づくりサポーター養成講座報告

「自分の体力づくりをしなから地域での体力づくりのお手伝い」を目的として、全4回の講座が開かれています。12月に行われた第1回では、はじめに健康づくり課横内係長より話がありました。

健康寿命延伸都市を最重要政策とする松本市では、市内各地域で養成講座を実施しています。世界でも稀な高・高齢化が進む中、いかにして介護状態の高齢者を少なくしていくかは緊急の課題であり、住民参加での取り組みが必要

であるとのことでした。

続いて保健師、健康運動指導士から介護予防についての講義、簡単なストレッチ、レクリエーションの紹介がありました。

骨、関節、筋肉などの働きが衰えると生活の自立度が低下し、家事や食事、排せつの介護が必要になってしまいます。運動機能の衰えを少しでも食い止めてロコモティブシンドロームにならないためには、とにかく体を動かすことが大切です。



運動不足の自身のために、そして身近な誰かのために、この講座を生かしたいです。

大切なことは「自分たちの地域は自分たちの手で何とかしよう」という意識の醸成と実践しようとする意欲であると語られた。

第二回はグループ毎の話し合いであった。自分の町の現状や問題点・これからの課題などが話し合われた。

この話し合いの中でも人間関係の希薄さや町会役員の担い手不足が中心話題となった。

この勉強会は今までぼんやりしていた課題を明確にするよい機会になった。第二回目の勉強会は一月に予定されているようにある。

第4回 年末ボウリング&ウォーキング大会

去る12月4日に第4回年末ボウリング&ウォーキング大会が開催されました。参加者はたまに出るストライクとガーターに一喜一憂しながら、久しぶりのボウリングを満喫していました。



すすき川

新年明けましておめでとございませう。今年こそは良い年でありますようにと心に決めて新年を迎えられた事と思います。

昨年は熊本県と、想像もしない所で大きな地震が発生し多くの被害がおきました。

また多くの地域で洪水、土砂災害等が発生し、特に東北、北海道などでは上陸する事の少ない台風が続き、農作物に多くの被害が起き、人々に影響を与えました。

また暮れも押し迫った頃、新潟県糸魚川市で百数棟を焼失する火災が発生しました。なんとも切なさを感じます。被災された方は今どうしているだろうか。気になるところであります。

今年アメリカの大統領が交代する。就任する前から色々物議をかもし、それが本音か判断に苦しむところでもあります。

日本の行く末が心配されそんな話でもあり、世界的見地から波乱を心配する人もいて、世の中が暗くなる方向へは走らないでほしい。主義、主張の違いだけで暴力や破壊や人の命を奪う事はやめてほしい。

「今年こそは穏やかな平凡な年でありますように。」 (佐藤)