

白板地区だより 5月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第45号>

発行日：令和4年5月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は
「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

今年も住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことができる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題の解決に向けて活動していきます。

住み協には、防災隊、すこやか隊、つながり隊の3つの部会があります。

◎ 令和4年度の役員体制です

白板地区公民館で4月11日（月）、住みよい町づくり協議会の役員会が開催され、令和4年度の役員体制が固まりました。正式には、総会の議決をもって決定されます。

今年度も、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため総会は中止し、委員の皆さんには書面により協議していただくこととなりました。

◆ 役員会で推薦された皆さん

会 長	古市昭太郎	（町会連合会長）
副会長	中村 宗晴	（民生・児童委員協議会長）
	手塚 義雄	（町会連合会副会長）
会 計	井垣 陽子	（有識者）
	永森 満	（有識者）
監 事	北澤 富夫	（町会連合会会計）
	藤森 克巳	（有識者）

☆ 新1年生の下校を見守り

4月7日から11日にかけて、田川小学校と開智小学校に入学した新1年生が下校する際、見守り活動を行いました。

「信号のない交差点でも、道路を渡る時は必ず止まって、右・左を見て、車が来ないことを確認してから渡ろうね」。児童・生徒が安心して下校できるように、今後も見守り活動を続けていきます。



☆ 防災備品などを購入

すこやか隊 防災隊

令和3年度の住み協の事業の一環として、福祉ひろばに災害時用車いすを、白板地区公民館にテントを購入しました。

テントの大きさは、間口 4.5m×奥行 3.0m。4隅を持って広げるタイプで、少人数でも簡単に組み立てられます。町会のイベントなどでも、ぜひご利用ください。



※ 「白板地区だより」などの配布物は、松本市ホームページでもご覧いただけます。『白板地区だより』で検索!!

公民館からののお知らせ

白板地区公民館
 ☎ 35-7740
 FAX 36-5497
 shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

5月・6月の講座案内

※講座は新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合があります。
 各講座の申込みは申込み開始日、期間をご確認のうえお申込みください。

松本の自然を知る講座 2022

講座の申込み・連絡先 白板地区公民館
 電話 35-7740 (平日 9:00~17:00)

上高地 自然観察&ウォーキング

新緑の季節です！上高地の草花について学習しながらウォーキングを楽しみましょう。

コース	① 明神池コース	② 徳沢コース	③ 大正池コース
	バスターミナル⇄明神池 往復 約7km	バスターミナル⇄徳沢 往復 約13km	大正池⇄バスターミナル のんびり歩きます 約3.5km
日時	5月24日(火) 8:30 出発~16:00 着	5月30日(月) 8:00 出発~16:30 着	6月3日(金) 8:30 出発~16:00 着
共通内容	集合場所 <u>白板地区公民館駐車場(雨天決行)</u> 参加費 無料(昼食は持参または現地でも可能です。現地で食事される場合は昼食代が必要です。) 定員 14名 ※ 地区住民優先 申込多数の場合は抽選となります。抽選結果、講座の行程は別途通知します。 行程 公民館(出発)→風穴の里(トイレ休憩)→各コース①~③→風穴の里(トイレ休憩)→公民館(解散) 注意事項 <u>いずれのコースも自然観察をしながら歩きます。</u> 『勉強会』ですので、 団体行動 をお願いします。 申込み期間 <u>5月9日(月)~5月17日(火)</u> 申込み先 <u>①~③のコースのうち一つだけ選んで</u> 、上記連絡先まで申し込んでください。 (おひとり2名まで申し込みできます。)		

図書視聴覚委員会から

おすすめの本を紹介!

『すべての犬に里親を！』

阪神・淡路大震災 1556 頭の物語

今西乃子 講談社

阪神・淡路大震災時の被災動物救護活動を振りかえる内容です。

- ★家族の一員として生きる仲間
- ★万一の時にダメージを最小限にするために“社会に愛される犬を育てる”
- ★人は物言わぬ動物から生きる希望、勇気、潤いを与えられている
- ★「動物」と「人」の福祉は同じ！！

読んでみてください。ふりがな付きで読みやすいです。
 ほかにいろいろな本を揃えています。ぜひご利用ください。

白板地区町会連合会・スポーツ協会主催

公民館他 共催

第20回

白板地区大運動会

日時：5月22日(日) 8:30集合

会場：宮渕新橋町会グラウンド

(松本市新橋2 宮渕浄化センター隣)

※新型コロナウイルスの感染状況により中止
 することがあります。

詳細は白板地区スポーツ協会回覧チラシをご覧ください。

重要文化財

馬場家住宅見学

日時 5月18日(水) 9:30 出発

集合場所 白板地区公民館

行先 馬場家住宅

募集人数 若干名

参加費 無料

申込み締切り 5月13日(金) ※上記連絡先へ

★企画展「古民家を彩る
 押絵雑」と施設の見学、
 学芸員のお話を聞きます。

福祉ひろばから...

(No.262)白板地区福祉ひろば事業推進協議会
白板地区福祉ひろば
電話・FAX 33-4168

★コロナウイルス感染拡大にともない、ひろば事業、イベントを急遽中止する場合があります。ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください。

【ひろば利用時のお願い】

- ・体調のすぐれない方、熱や咳のある方はご遠慮ください。
- ・マスク持参、咳エチケット、活動前後の手洗い等にご協力ください。



手洗い・マスク・換気

毎年高齢福祉課から発行されている入浴券がひろばでも受け取れます。70歳以上でご希望の方はひろばへお立ち寄りください。(受付期間は6月30日(木)まで)

5月はGWがありますのでカレンダーの予定が変則的です。
ご注意ください。

絵てがみ	5月 2日 (月)	午後1時30分～
民生児童委員協議会	5月11日 (水)	午前9時30分～
大人のぬり絵	5月19日 (木)	午前9時30分～
小さなお花アレンジ	5月20日 (金)	午前9時30分～
健康サロン百歳体操	5月31日 (火)	午前9時30分～



健康サロン

時間：午前9時30分～ 持ち物：タオル・飲み物

9日(月)・23日(月)……ひざ痛・転倒予防体操

17日(火)・31日(火)……いきいき百歳体操

『いきいき百歳体操』とは？
手首や足首におもりをつけて椅子に座ってゆっくりと行う筋力運動の体操です。
高知市が発祥で全国の各地で実施されています。

100えんカフェ (午前10時～午後3時)

12日(木) 大人の読み聞かせ
午前10時～

地元のおばあちゃんによる語りの会
♡保健師による健康相談、血圧測定があります。(午前10時～11時)

25日(水) ミニコンサート

地元で活動するバンド
47(フォーティセブン)による演奏
浜辺の歌・旅人よ ほか



要申込

子育て支援事業
(0～3歳児対象)

今月は  **ハッピーキッズ**

木のおもちゃであそぼう
わらべ館の木のおもちゃが来ます

日時 5月18日(水) 午前10時～

定員 10組(先着順)

申込み 5月9日(月)から

申込み先・問合せ
白板地区福祉ひろば 33-4168
回覧ちらしもご覧ください。



ほっとタイム
5月6日(金)



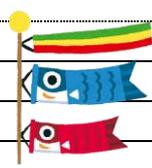
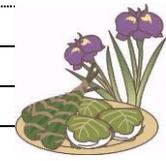
(ひろば一日開放) 毎月第一金曜日です

かわいいマスクづくり
材料費 200円
(10時～11時)



【行事カレンダー】 5月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	日				
2	月	ハンドベル 絵てがみ	10:00 13:30		
3	火	「憲法記念日」			
4	水	「みどりの日」			
5	木	「こどもの日」			
6	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）			
7	土				
8	日			【育】 さつまいも畝床づくり	10:00
9	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
10	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	ミニふれあい健康教室（宮渚新橋）	10:00
11	水	民生委員・児童委員協議会定例会 企画委員会	9:30 13:30	【公】 ラジオ体操	9:00
12	木	100えんカフェ（10:00～15:00）			
13	金	お習字の基礎 いきいき健康ひろば（JTRC）	9:30 13:30	ふれあい会（折井町） 【公】 暮らしの花講座	10:00 13:30
14	土				
15	日				
16	月	絵てがみ	9:30	【公】 ウェストンと上高地講座	13:30
17	火	健康サロン（百歳体操）城西 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
18	水	ハッピーキッズ きり絵	10:00 13:30	【公】 ラジオ体操 【公】 端午の節句 馬場家住宅見学	9:00 9:30
19	木	大人のぬり絵 （職員会14:45～職員不在）	9:30	出前ふれあい健康教室（宮渚本村）	10:00
20	金	小さなお花アレンジ	9:30	出前ふれあい健康教室（放光寺）	10:00
21	土				
22	日			【ス】 白板地区大運動会	8:30
23	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
24	火	カラオケの日 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	【公】 上高地講座（明神）	8:30
25	水	100えんカフェ（10:00～15:00）		【公】 ラジオ体操	9:00
26	木				
27	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	体協 [®] 地区集会@白板地区公民館 【公】 健康吹き矢講座	9:30 14:00
28	土				
29	日				
30	月			【公】 上高地講座（徳沢）	8:00
31	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		



6月

1	水	民生委員・児童委員協議会定例会／絵てがみ		【公】=白板地区公民館主催 【町】=白板地区町会連合会主催 【ス】=白板地区スポーツ協会主催 【育】=白板地区子ども会育成会主催 【 】なし=白板地区福祉ひろば主催
2	木	大人のぬり絵		
3	金	ほっとタイム		
4	土			
5	日			