

こころの鈴 通信

No.25
小学生版
令和4年1月

あけましておめでとう

さんがつき たの しょうがつ
三学期がはじまりました。楽しいお正月でしたか？

ともだち あ たの とうこう
お友達に会うのが楽しみで登校できましたか？

がっこう はじ おも ひと
なんとなく、学校が始まるのがやだなーと思った人もいたかも
しれませんね。

ことし すず でんわ ま
今年もこころの鈴では、みなさんからのお電話をお待ちしてい
ます。どんなことでも心の声をきかせてくださいね。



すずちゃん

そうだ 指↑ こころの鈴に電話しよう!!

たとえば…



いちりんしゃ
一輪車にのれた



がっこう いた
学校へいくとおなかが痛い



ひとりぼっち

ともだちと
けんかをしちゃった



かな
こわいよ。悲しい





こ けんり
子どもの権利ってどんなことですか？

じぶん い
「自分らしく生きる」って
どんなこと？



たいせつ けんり
大切にしている権利は4つです。
1つめは、「主体的に成長する権利」
じぶん たいせつ かん じぶん ちから
自分が大切だと感じながら、自分の力
せいちよう けんり
で成長する権利です。
あんしん い けんり じぶん い
「安心して生きる権利」と「自分らしく生
けんり しゃかい さんか けんり
きる権利」、「社会に参加する権利」もそ
うです。
とも けんり じぶん
友だちにも権利があります。自分の
けんり おな あいて けんり たいせつ
権利と同じように、相手の権利も大切に
ていしましょう。

たとえば・・・
わたし す す
私のことが好き ⇒ ひとも好き
じぶん おも い
自分の思ったことを ⇒ 言える
さべつ
差別を ⇒ されない
いじめを ⇒ うけない
ゆめ かんが
夢を ⇒ 考えられる
がっこう い
学校に ⇒ 行くことができる
あそ たの
遊びを ⇒ 楽しめる
しつぱい
失敗した ⇒ またチャレンジで
きる！

みんなのきもちをきかせてね



いっしょにいたい
ひと
人はだれ？
.....

ひどいことばを
いわれたことある？
.....
.....

なにをしているときが
いちばんたのしい？
.....
.....

だれかにはなした
いことある？
.....

まつもとし こ けんりそうだんしつ すず ひみつ まも
松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』～秘密は守ります～

でんわ そうだん
●電話で相談 0120-200-195 (無料)
あ そうだん

●会って相談 こころの鈴まで来てください。

こ とき でんわ
来られない時は、お電話をください。

うけつけじかん げつ もく どのようび ごごじ じ きんようび ごごじ じ
●受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時／金曜日 午後1時～8時

ば しょ まつもとしおおて まつもとしやくしよおおてじむしょ かい
●場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階

