



平成30年 5月 1日現在	
総世帯数	1,454世帯
総人口	2,648人
男	1,238人
女	1,410人

マレットゴルフに

参加しませんか

長沢町会 堀田 裕一

第二地区で年三回あるマレットゴルフ大会に参加しています。アルプス公園が中山霊園で開催されます。日ごろ運動などしない私ですが、町会の体育部長になったのが始まりで、町会長の木下さん元町会長の清澤さんらと参加するようにしました。案の定スコアは最悪で、ブービー賞を何回かもらいました。初めは見様見まねでボールを打っていたのですが、上級者のプレーを見てみるとコースには



それぞれ狙い所があることが分かってきました。力の強さも場所によっては、軽く転がさないといすくOBになるとか、力いっぱい打っても登らないラフなど力加減やコース取りが難しく、なかなかスコアは上がりません、それでも参加するうちに山の中を歩きまわるのが楽しくなり少しずつスコアも良くなってきている気がします。普段練習に行けば少しは上達するのではというがいつもぶっつけ本番です。それぞれの季節の中で林間コースを歩くのはとても気持ちが良いものですし、足腰のトレーニングにもなります。地区には貸出用にボールとスティックが用意されていて、お金はかかりません。コース代も不要です。マレットゴルフは、福井県で誕生したとか。現在は長野県が最も盛んにプレーされているそうです。という事は世界一か？

マレットとは木槌のことで専用のスティックでボールを打ちます。下りコースの場合

私も二年後には

前期高齢者

中条東第一区 西村 好寛

再度公民館報に記載する原稿の依頼を受けましたので、前回少子化問題で投稿した内容からもう少し踏み込んだ考えを書かせてもらおうことにしました。

まず下段の写真ですが、昭和四十年代前半の筑摩小学校、生徒全員の集合写真です。当時のクラスは一学年四クラス百五十人ほどで、六年生全体で約九百人規模の学校でした。今現在、学童数は四百二十人前後のようです。この様に日本の総人口は二〇〇八年をピークに着々と人口減少が進んでいます。百年後には現在の約半数まで人口減少するという予測もあります。

は力はいりません、ちょっと転がせばコロコロ転がってグリーン手前まで行ってしまいう場合もあります。しかし登りコースはチョット大変、行きつ戻りつ森の中を進みます。空気も最高です。子供さんからお年寄りまで手軽に楽しめる生涯スポーツです。皆さんの参加をお待ちしております。



り、当然それに伴い様々な問題が発生することが予測されています。

特に少子高齢化、二〇二五年問題という二つのキーワードを元に、将来がどの様になって行くのかを考えたいと思います。日本は世界トップレベルの長寿国で、長寿自体は喜ばしいのですが、このことが少子高齢化に深く関係し、二〇二五までに超高齢社会に達すると考えられています。高齢者を支える現役世代『急速に比率を下げている人口のアンバランス』が現役世代の負担を益々重くしています。私も二年後には前期高齢者に入り、高齢化率三〇％の仲間入りします。二つのキーワードに立ち向う為の解決策は介護予防を行い健康に過ごすことに尽きるのではな

松本押し絵雛講習会

≪ 日程 ≫

- 第 1 回 … 6 月 21 日 (木)
- 第 2 回 … 6 月 28 日 (木)
- 第 3 回 … 7 月 5 日 (木)
- 第 4 回 … 7 月 12 日 (木)
- 第 5 回 … 7 月 19 日 (木)
- 第 6 回 … 7 月 26 日 (木)
- 予備日 … 8 月 2 日 (木)

時間は全て 13:30 ~ 16:30 です。

松本の伝統工芸を学べる貴重な機会ですので、皆様ぜひご参加ください。詳細は6月号公民館だよりでお知らせします。



いでしよつか。自立した生活を送ることが出来ている期間の健康寿命を延ばすために、介護が必要になる理由の一位と二位の脳卒中、認知症を予防すること。何よりも生活習慣を見直すことが一番の策になると思います。

その為のプログラムを積極的強力に地域、行政が協力して実行して行くことの積み重ねが必要だと思えます。

地区福祉ひろばの主な行事

- ◎ふれあい健康教室…………… 第4金曜日
(12月は第3金曜日)
 - ・七夕交流会…………… 6月22日
 - ・高齢者交通安全教室…………… 11月30日
 - ・クリスマス会…………… 12月21日
 - ・ひな祭り交流会…………… 2月22日
- などを企画しています。
- ◎いきいき健康体操…………… 第1・3月曜日
 - ◎ふるさと料理教室…………… 第1金曜日

公民館との共催行事

- ◎(実施済) わらび狩りウォーキング… 5月27日(日)
- ◎第二地区盆踊り大会…………… 8月12日(日)
- ◎ウォーキング大会…………… 10月に予定
- ◎第二地区文化祭…………… 11月10日・11日

その他いろいろ。ひろばだより「かわらばん」でご案内します。

新任のあいさつ

第二地区公民館長
早坂 義導

若草萌える季節、皆様方には、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、四月一日付で第二地区公民館長に就任いたしました。

地域の特性を生かした公民館活動という大役を担うことになりませんが、地域の皆様が気軽に利用し、地域の絆がより深まり、交流の場としてより広がっていくような公民館運営を、微力ではございますが皆様と共に進めていきたいと考えています。ご指導、ご協力のほどお願い申し上げます。

新任のあいさつ

第二地区地域づくりセンター長
山田 正

この四月に本郷地区地域づくりセンターから第二地区地域づくりセンターに人事異動で着任しました。

今まで二ヶ所の地域で公民館を中心に地域づくりに関わってきましたが、今回初めて旧市街地区に來ましたので、町場の商工業地区や飲食店街、住宅街が抱える課題など、この地域にお住いの皆様のお声をお聴きし、地域づくりに反映できるように皆さんと一緒に汗を流したいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

町会役員

町会長	南源地	○秋山 博見
北源地	筒井 完次	
梅ヶ枝町	川上 明彦	
長沢町	木下 眞吾	
錦町	○青柳 孝明	
常盤町	竹平 隆一	
中条東第1	◎杉浦 勝	
中条東第2	丸山 直道	
中条東第3	岩佐 仁	
中条東第4	横山 知充	
向島	北澤 昭	
宮村町1丁目	上條 一茂	
宮村町2丁目	瀬原田久隆	
天神南小池町	小林 九雄	
飯田町1丁目	高根 基	
飯田町2丁目	丸山 昌巳	
小池町	中藤 俊夫	
町内公民館長	小林 正一	
南源地	茅野 幸隆	
北源地	大野 貴由	
梅ヶ枝町	◎中嶋 弘壽	
長沢町	小林寿美子	
錦町	石井 博志	
常盤町	瀧沢 吉孝	
中条東第1	市川 英夫	
中条東第2	西村 好寛	
中条東第3	松宗佳代子	
中条東第4	青柳 茂	
向島	横山 和美	
宮村町1丁目	福田 守孝	
宮村町2丁目	小林 寛也	
	小林 敬司	



公民館・ひろば職員

(後列) 笠原久美枝/小笠原利恵/佐藤 順子/祖父江律子
(前列) 西村 聡充/山田 正/早坂 義導/西 弘子

天神南小池町	○中野 勝由
飯田町1丁目	林 真
飯田町2丁目	村上 圭子
小池町	鴻田 益孝
福祉ひろば事業推進協議会	青柳 孝明
会長	松田 妙子
副会長	根本三子
会 計	横山 知充
職員関係	
第二地区地域づくりセンター長	山田 正
第二地区公民館	
館 長	早坂 義導
主 事	西村 聡充
事務職員	笠原久美枝
	小笠原利恵
福祉ひろば	
コーディネーター	西 弘子
	祖父江律子
	佐藤 順子

「♪空を押し上げて手を伸ばす君五月のこと♪」と唄われるハナミズキも、四月下旬には見頃を迎えていました。

気象の変化の関係でしょうか？このところ春が短く、冬が過ぎると夏がすぐに來てしまうようにも感じます。気温差も激しいので体調の管理も大変です。特に今年は四月から夏日になる日が多く、着るものも何を着たらよいか迷うことが多々ありました。そのうち、日本特有の四季がなくなってしまうのではという声も聞こえます。

さて六月一日は衣替え。家庭での衣替えはもうとっくに済ませてしまった方や、衣替えをしないという方もいらっしゃるかと思いますが、一般的には制服が夏服に替わる日です。夏服を見ると、季節が変わったなあと感じます。これからは迎える夏に向けて、洋服も心も軽やかでいたいものです。

(茅野)



今年の桜は開花が早く、あつという間に満開になり、散るのも早く駆け足で過ぎてしまった感じでした。それに合わせて花の開花も早く