



| |
|--------------|
| 平成30年11月1日現在 |
| 世帯数 : 794世帯 |
| 人口 : 1470人 |
| 男 : 705人 |
| 女 : 765人 |

第四ブロック

ふれあい交流会

(西五町、西長沢町、中条中、博労町)



人は誰でも健康で長生きしたいと願いますが、言うのは易しい、しかし実現するのは難しいというのが現実で、その一助として行われてきたのが、福祉ひろばの健康教室です。

『第四ブロック出張ふれあい健康教室』は、福祉ひろばで開催する健康教室の出張版として行われてきました。

第四ブロックは、西五町・

西長沢町・中条中・博労町の4町会です。地区でも一番南側に位置し、福祉ひろばから一番遠く、住民が参加をためらっているのではないかと心配もあり、平成22年からブロックで開催することになり、



近くて行き易い中条中公民館で健康教室が開かれてきました。

平成30年度から、第一地区福祉ひろば事業推進協議会では、今までの活動からマンネリ化となっている状態を解消し、新たな住民の参加を目指して、地域のきずなを強化する方策の一つとして、「ブロック別交流会」の実施を推進することになりました。

それとともに、第一地区町会連合会では、予算面の補助を強化し、また地区公民館、地域づくりセンターも支援に加わり、第四ブロックだけではなく、全ブロックに広げていこうと考えています。

本年度から名称も『第四ブロックふれあい交流会』と改めて再出発しました。

10月24日正午から中条中公民館で交流会が開かれまし



た。近隣の方々から17名が参加し、開会の後、食事をしながら談笑し、顔見知りが多いこともあって、会場は、気持ちや和んで和気あいあいとした雰囲気でした。その後、参加者による演奏会(コカリナ・3曲、ハローモニカ・11曲、二胡・4曲)を行い、続いて全員参加の合唱を5曲歌いました。

その後、レクリエーションとして脳トレ、ゲーム、体をほぐすストレッチを行いました。

最後に茶話会があり、その中で、市職員から生活習慣病や骨粗しょう症の注意点・予防法等のアドバイスを頂きました。

今回のふれあい交流会は、まだ再出発したところで、参加者の増加等についても大きく前進したとは言えず、今後模索しながら、参加者を増やすよう、案を練っていく必要を感じた次第です。

Presented by 視聴覚委員会



初めてのデジカメ講座 写真展開催

デジカメ講座受講者による写真展を開催します。入場無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。

期日 平成30年12月11日(火)～平成31年1月18日(金)
(第2・4水曜日、年末年始は休館)

時間 午前9時～午後10時
※最終日(1/18)は午後4時まで

会場 Mウイング2階 ふれあいロビー



視聴覚委員会では、地区内の行事や四季折々の街並みを写真で残そうとさまざまな場所で撮影をしています。また、撮影技術を磨くため初心者向けのデジカメ講座も開催しています。「第一地区地域だより」で講座開催の案内をしていますので、お気軽にご参加ください！

運営委員会(体育協会)

活
動
内
容

地区の皆さんの健康増進を図るため、スポーツ事業を実施

主
な
事
事

マレットゴルフ大会、ボウリング大会、ウォーキング大会、健康のつどい



◀春のウォーキング大会の様子



◀秋のマレットゴルフ大会の様子

会長からひとこと

高齢になると身体を動かす機会が減ってきます。いつまでも健康でいられるよう、高齢の方でも参加しやすい行事を計画していますので、大勢の参加をお待ちしています！

運営委員会(子ども会育成会)

▶青山様・ほんぼん練り歩きの様子



活
動
内
容

地区の交流を深めながら、子どもたちの健全育成のため事業を推進

主
な
事
事

ボウリング大会、夏休み自由研究応援講座、青山様・ほんぼん練り歩き、餅つき大会 他

▶夏のボウリング大会の様子



会長からひとこと

子どもたちの明るい笑顔と楽しい思い出づくりのため、さまざまな行事を行っています。地域のみなさんと共に子ども達を見守り、育てていきましょう！

がんばっています！公民館委員会

第二地区公民館では、地区のみなさんの協力により委員会を設置して、関係団体と連携しながら各種講座や行事を開催しています。今回は、二つの団体をご紹介します。

電車通り

今年、山のきのこは豊作だった。松本に移住して最初の秋、私が経営する飲食店のお客様に連れて行っていただいた「きのこ採り」で、すっかり雑きのこの魅力にはまってしまった。あれから30年以上、9月と10月は、きのこ採りに追われてきた。長年の間に「うちの畑」と呼ぶ場所が何カ所かできた。毎年10月末には夫と二人で木曾の温泉に1泊し、きのこ採りをしめくくる。温泉につかり松茸三昧の夕食で、翌日は9時頃に宿を出てきのこ採りへ出かける。今年、1時間半程度で、紫しめじ、リコポー等、びくがいっぱいになるほど収穫し、大満足で帰ってきた。

今年、きのこ採りで亡くなった方がとても多かった。大切な自分の城を持っている人は、他人には知られたくない気持ち強いのだろうから、単独行動が多いのかもしれない。そして、そういう場所は、高齢者には傾斜が急できつい所なのかもしれない。私は松茸採りを全くしない。何種類かの雑きのこのおろし和え、きのこ汁、鍋などをたくさんの方に味わっていただきたいと思っている。