



保存維持が期待される赤レンガ倉庫

ぜんらじみち 安原

安原のいま

総人口 4,696人【男 2,270人 女2,426人 (前年比+12人)】
安原地区公民館 〒390-0802 松本市旭2-11-13 TEL 0263-39-0701

男性専科 たつぷり快汗

「男の体感ストレッチ」楽しく続く

毎月第2木曜日の午前10時から、普段使わない筋肉を鍛える体操などを行う「男の体感ストレッチ講座」が講師の菅野和光（かんの・わこう）さんの指導のもと安原地区福祉ひろばで行われています。

講座の前半は、テニスボールを使ったマッサージが中心です。足裏からふくらはぎ、太ももの下半身から、背中、肩にかけての上半身の凝りをほぐしました。あつという間に30分が経ち、参加者の額には汗がにじみます。



スクワットを行う参加者たち

水分補給をかねた休憩を挟んだのち、後半は3種類のスクワットを行いました。普段

は使わない筋肉に刺激を与えるためか、痛みをこらえる人やたくさん汗をかき人もいました。

「足を骨折しひと月入院。以前できなかった正座がこのようにできるようになった」「楽しく運動して汗をかくことで、すっきりできる」などの参加者の声が聞かれました。

菅野さんは松本市をはじめ、県内各地でエクササイズやトレーニングの指導を行っています。「この手の健康講座に参加されるのは大半が女性。男性限定にすることで男の人がはかしくならず集まれるのは良いですね」と述べました。

いちよう並木

「エビネ」名前の由来

日本全土に自生するラン科の植物エビネ。漢字で「海老根」と書きます。文字どおり地下茎が海老のように曲がっているところから付けられました。エビネの仲間にはキエビネ、サルメンエビネ、ニオイエビネなど種類もいろいろえ、バイオ技術で交配種が次々と誕生しています。多くの愛好家に親しまれる山野草です。

4月～5月に咲くのが一般的です。美しい交雑種は大変人気があり、自分化を作りだす人も現われました。

唇弁は白色から淡紅色、雑交種は側花弁に特に変化が見られ、美しい花が誕生しました。

唇弁が変化して、猿の顔に見えるところから付けられたサルメンエビネも自然界で見ることが出来ます。



エビネ

安原地区公民館 信大キャンパス 探検隊 ②

「とき、まち、ひとを つなぐ赤レンガ」

1年前に本欄で探検した「赤レンガ倉庫」にあらためて光が差し込みます。

信大は創立70周年、旧制松本高等学校100周年を機に、構内にある旧松本歩兵第五十連隊糧末庫（赤レンガ倉庫）を補強・改修する計画を

立てています。建物内部をカフェやホールに改造し、周辺も整備して大学を地域共有のランドマークとして生まれ変わらせて保存維持し、広く活用していくことを目指しています。

明治41（1908）年に五十連隊が移駐し、戦後昭和23（1948）年にこの跡地を校地として松本医科大学が開学しました。五十連隊の建物は校舎として利用され、翌年信州大学が創設されて、のちに新校舎に建て替

えられました。糧末庫は現在唯一残る五十連隊の建物で、国の登録有形文化財に登録されています。

3月31日に創立70周年記念事業プレ・シンポジウムが信毎メディアガーデンで開催されました。「赤レンガでつなぐとき、まち、ひと」と題して赤レンガ倉庫の歴史をひもつきました。信大のみならず松本の宝である赤レンガによって、まちとひとが末永くつながることが期待されます。



松本署北部交番所長
山浦 義康さん

管内約1万戸の安心、安全を守る最前線に着任。「所員一丸となって職務の遂行に務めてまいります」と表情を引き締めます。

たいと言います。独り暮らし高齢者の増加を背景に、特殊詐欺被害も心配です。巡回連絡や広報活動にも引き続き重点を置きます。

長野中央署をスタートに各署に勤務しました。鑑識の仕事が長く、この春、千曲署から異動になりました。初めての松本署勤務では道路の渋滞と往来する自転車の多さに驚いたそうです。

「仕事は明るく楽しく元氣よく」をモットーに、官舎に夫人と2人暮らし。



安原地区地域づくりセンター長
保科 哲朗

4月1日付の人事異動で安原地区地域づくりセンター長として勤務することになりました。よろしくお願ひします。

これまで公民館等での勤務経験がなく、戸惑うばかりですが、安原地区の地域づくりに精いっぱい努めてまいりますので、皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

着任しました よろしくお願ひします



旭町小学校教頭
石澤 和人さん

雪を頂いた北アルプスの絶景に「美しい環境の中で生活できることに感謝したい」という思いを、あらためて感じました。松本市の中山小学校教頭から旭町小学校教頭に着任しました。

象にした交通安全教室を、多くの地元の人たちが支えている姿を間近にしたからです。

全校児童387人。「やさしく かしこく たくましく」を目標にします。小学校の先生は特に忙しいと言われる昨今です。「児童一人ひとりへのきめ細かな指導」を目指します。

担任に褒められた少年時代の心模様が教職への起点になりました。市内の自宅に家族と暮らしています。



安原地区福祉ひろば職員
田所 泰子

4月から勤務させていただきます。ご迷惑をおかけするばかりでしたが、皆様にご温かく接していただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

今後は福祉ひろばが、より楽しく、より役に立ち、より多くの方々の集う空間となるお手伝いに努めます。どうぞよろしくお願ひします。

令和元年度安原地区 公民館委員紹介

運営委員

- 小山 俊樹 (東ノ丁)
- 中野 孝之 (萩町)
- 中田 金一 (袋町)
- 辻 眞美子 (萩町)
- 伊藤 芳郎 (元原町)
- 澤柳 清一 (天白町)
- 築野 雅則 (旭町)
- 草深 邦子 (新町)

文化委員

- 澤柳 清一 (天白町)
- 金井 俊二 (両下町)
- 小松 清人 (中原町)
- 種山 享志 (天白町)
- 五十嵐由美 (中原町)
- 河西 眞次 (中ノ丁)
- 小澤 驍 (安原町)
- 米山美由紀 (安原町)

館報編集委員

- 伊藤 芳郎 (元原町)
- 辻 眞美子 (萩町)
- 鳥羽 啓路 (東ノ丁)
- 山本 綾子 (中原町)
- 村山 昌夫 (新町)
- 清水 淳美 (中原町)
- 大和 靖 (新町)

図書委員

- 辻 眞美子 (萩町)
- 石田 千鶴 (中原町)
- 西澤真利子 (安原町)
- 中島真由美 (天白町)
- 赤羽 真爾 (旭町)

※全市版担当

- 大和 靖 (新町)

体育委員

- 築野 雅則 (旭町)
- 丸山 善広 (安原町)
- 小澤 驍 (安原町)
- 中村 道子 (東ノ丁)
- 三浦 弘子 (両下町)

民生・児童委員紹介

- 草深 邦子 (新町)
- 高橋 芳子 (元原町)
- 廣瀬 知子 (東ノ丁)
- 降矢 美枝 (元原町)
- 吉川 明子 (元原町)
- 浅川公美子 (中原町)
- 小林 伸子 (中原町)
- 小林 昌子 (中原町)
- 丸山美佐子 (安原町)
- 太田真由美 (旭町)
- 百瀬 好子 (両下町)

主任児童委員

- 飯沼 友子 (萩町)

町内公民館長紹介

- 小山 俊樹 (東ノ丁)
- 伊藤 芳郎 (元原町)
- 辻本 和久 (新町)
- 吉澤 孝 (袋町)
- 保科 守宏 (安原町)
- 栗林 恭子 (天白町)
- 大出 弘子 (中ノ丁)
- 金井 俊二 (両下町)
- 辻 眞美子 (萩町)
- 吉川 進 (旭町)
- 中原 國友 (中原町)

◎…会長◎…副会長

(カッコ内は町会)