

エが 公民館報

第328号

御意見・御希望・お問い合わせは四賀公民館まで… TEL 64-3112

四賀の世帯数・人口

世帯数	1,928	世帯
人口	4,330	人
男	2,089	人
女	2,241	人

(令和2年5月1日現在)

小学校・中学校 一年生になりました

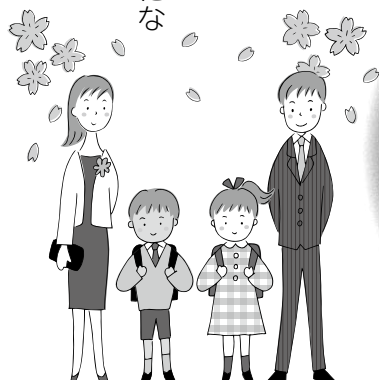
◎将来の夢は何ですか？

- みんなを助ける人になりたい
- プリキュアの全員になりたい
- パティシエになりたいです
- 家を建てる人になりたい
- 大きな家に住みたい
- 昆虫を研究する人
- ケーキ屋さん
- 警察官
- 石の研究者
- 釣りをする人
- 車を直す人
- 山をきれいにする人
- 恐竜の化石を掘る人
- 野生動物を追いかつ人
- 壊れたテレビを直す人
- 薪を切ったり畑が
- 作れない人を助けて作る人
- 陶芸家
- 絵を描く人になりたい
- お医者さん、消防士さんになりたい
- 看護師です

四賀小学校

新一年生に聞きました。

新型コロナウイルスの感染が世界中に拡がり小学生・中学生になっても学校へ行けない日々。皆さんがどんなことを感じているのか将来にどんな夢を持っているのか学校でやりたいことなどを聞いてみました。



◎学校でやりたいことは何ですか

- 石の絵を描く
- 粘土でマンモスを作ってみたい
- かわりおにをやりたい
- 色おにをやりたい
- 折り紙をやりたい
- 友達といっぱい遊びたい
- プールをやりたい
- 教室で遊べる遊びをしたい
- じゃんけんを友達としたい
- みんなと何かで遊びたい
- 体育で体を動かしたい
- テストで100点を取る
- 給食を食べたい
- なわとび・体育・ブランコ
- 学校の庭で遊びたい
- 勉強を頑張つてやりたいです
- 中庭で遊びたい
- 友達をいっぱいつくりたい
- 中庭でおにごっこをしたい
- サッカー、バスケ、野球
- 休み時間に友達とサッカーしたいです
- 算数の足し算をしたいです
- けん玉
- お友達と外で遊びたい

※中学生のアンケートは「公民館からのお知らせ」6月号に掲載しております。



こんな時だから… 虚空蔵山ウォークの勧め



澄んだ日には北アルプスや聖高原の素晴らしい眺望が楽しめます。

四賀のシンボルで会田富士とも呼ばれる虚空蔵山に登ってみませんか。林道虚空蔵線を利用し、「オゲ水登山口」からはつづら折れの登山道でおよそ30分～40分程で山頂に立ちます。有志の協力で山頂部の伐採を行い、遠くまで見晴らしがよくなりました。

また登山ルートは岩井堂口と有機センター上の東口もあり、時間と体力に合わせて様々なルートを選べます。四賀公民館窓口にて案内図がありますのでご利用ください。

- 2～4人位で間隔をあけて行動する。
- 初めて登る人は経験者と同行する。
- 滑りにくい靴を履く。
- 倒木や落石にご注意。
- 準備運動と余裕をもってお楽しみ下さい。

令和2年度 2020年度 町会長・町内公民館長・体育部長名簿

地区会長
○4ブロック会長
(敬称略)

町会名	町会長	公民館長	体育部長
反町	本木 秀男	丸山 春寿	堀内 保夫
刈谷原町	上條 敏彦	大木 秀一	望月 剛
七 嵐 ◎	大澤 好市	木戸 元	山越 隆夫
赤怒田	降旗 榮道 ◎	竹川 正人	武者 洋史
殿野入	齋藤 兵一	高木 和幸	齋藤 一樹
保福寺町	山口 昭次	三浦 寿男 ◎	中原 利夫
小岩井	増田 俊治	横内 計広	両角 健一
両 瀬	久保田源治	久保田源治	織田倉 悠
金 井	小宮山 司	小宮山栄造	柳沢 保司
原 山 ○	久保田高弘	内藤 喜章	久保田彰彦
横 川	霜田 俊司	三間 五男	草間 紳
会 吉	穂高 憲一	山岸喜美男	
矢 久	渡邊 益知	渡邊 益知 ○	召田 正悟
召 田	橋場 廣	召田 洋一	召田 亨
長 越	中村 勉 ○	中村 勉	
藤 池	中嶋 一夫	杉原 正明	高崎 雅之
穴 沢	岩下 泉	岩下 泉	長岩 幸正
取 出	児玉 昭彦	倉科 集雄	藤森 泰彦
板 場	望月 正彦	海野 規夫	海野 昌幸
宮 本	山田 常一	山田 常一	百瀬 巧
本 町	原田 俊男 ○	本郷 久 ○	滝沢 浩昭
新 町 ○	丸山 則行	宮川 昇	増田 正
岩井堂	小幡 邦夫	小幡 邦夫	降旗 秀明
西 宮 ○	久保 節夫	伴在 兵一	徳久 欣
落 水	藤松 正之	桐原 聖年	藤松 秀
井 刈	百瀬 光男	小林 康男	内川 征則
執田光	丸山 修	丸山 修	和田 孝志

四賀公民館委員

公民館事業の企画立案・運営をしていただく、四賀公民館委員の皆さんを紹介しします。

◆運営委員会

◎大澤好市 ○竹川正人
佐々木清夫 市川明仁
小沢幸子 関口秀徳
瀧澤長子 中原利夫
常田兼弘

◆館報編集委員会

◎小沢幸子 ○草田章夫
松村京子 溝口清水
上野裕也

◆体育委員会

◎市川明仁 ○望月 剛
麻生仁志 上田 剛
岩瀬満喜子 青木美枝
竹川正人 中原利夫

職員紹介

四賀地区地域づくりセンター

センター長 胡桃澤伸一
課長補佐 増田 香
主 査 佐藤和彦
職 員 横山栄子
川久保友美 旗町正美
結婚相談員 海野寿子
生活支援員 市川洋子
健康づくり課

北部保健センター(四賀担当)

保健師 渡辺純唯
保健師 山田秀明
課長補佐 山田秀明
主 任 内藤喜章
主 任 竹内豊明
職 員 清澤 正

農政課(生産振興担当)(四賀農林担当)

維持課管理担当(地籍調査)

職 員

職 員 柏原泰昭
職 員 小林隆彦
職 員 瀧澤千利

四賀地区福祉ひろば

職員

中澤恵利子
瀧澤礼子
院長 家田正寿
院長補佐 望月太郎
事務長 本木 昇
看護士 原田正子
看護士 久保田竜也
看護士 倉科瑞恵
看護士 桐山貴之
看護士 竹内ヨミ子
看護士 宮下一枝
看護士 関 利明
看護士 高橋久美子
看護士 青山恭子
看護士 高木佳代子

四賀の里クリニック

院長 家田正寿
院長補佐 望月太郎
事務長 本木 昇
看護士 原田正子
看護士 久保田竜也
看護士 倉科瑞恵
看護士 桐山貴之
看護士 竹内ヨミ子
看護士 宮下一枝
看護士 関 利明
看護士 高橋久美子
看護士 青山恭子
看護士 高木佳代子

四賀公民館

館 長 藤松正之
副館長 小宮山秀樹
公民館主事 藤原明日花
事務 高木佳代子
医療事務 関 利明
放射線技師 高橋久美子
放射線技師 青山恭子
放射線技師 高木佳代子

職 員

職 員 藤松正之
職 員 小宮山秀樹
職 員 藤原明日花

体調に気を付けましょう

健康づくり課地区担当保健師2年目になりました渡辺です。新型コロナウイルスのおかげで様々なイベントは中止となり、ゴールデンウィークも遠出をせずに過ごされたのではないかと思います。

私は、このゴールデンウィーク中は虚空蔵山に登り自然と触れ合い、庭でキャンプをして、コーヒーを焙煎したりと家族で楽しむ時間を大切にしました。相手は目に見えないのでそこかしこにすることを前提に、基本のきですが、手洗いやうがい、マスクをする等を習慣にしましょう。

短期的に収束する状況ではないので、散歩をして気分転換をしたり、日常の中に楽しみを見出して、なるべくストレスがたまらないようにすることが大切です。気を付けながら前向きに皆様と、この状況を乗り切ろうと思えます。よろしくお願ひします。

湧き水

▼皆さんは四賀地区から上田方面に車で行くにはどのルートで向かいますか？私は保福寺峠から青木村へ出るルートは通った事が無く、他の3つのルートを使いますが、それぞれ

大きな変化が起こりそうです。▼岡田から鹿教湯温泉へ抜ける三才山トンネルは有料道路です。よく回数券を使って通行していましたが、9月から松本トンネルと同時に無料開放になります。上田市の平井寺トンネルは既に無料開放となっていますし、金銭面では大いに助かりますね。

▼高速道路を使う場合、麻績インターまで行かねばならず少し不便でした。現在本城バス停付近にスマートインターの整備が進められています。利用開始は令和5年の予定です。まだ先ですが新矢越トンネルや滝上大橋も開通しているの

で便利になりそうです。▼国道143号は信号機がある会吉隧道など、すれ違いが難しく通行が困難です。この道も新トンネルによる改良の計画があります。まだ着工も未定ですが大いに期待しています。

四賀地区担当 渡辺 純唯保健師 四賀支所にいます！

●6月1日(日)午前 健康相談
5日(金)午前
9日(火)午前 ふれあい健康教室
7月6日(日)午前 健康相談・栄養相談
14日(火)午前 ふれあい健康教室