



令和 2 年 5 月 1 日 現在	総世帯数	1,944 世帯
総人口	4,765 人	
男	2,325 人	
女	2,440 人	

新型コロナウイルスから 自身を守る・家族を守る



あかはね内科
・神経内科医院
唐木院長
に聞く

国の緊急事態宣言が出され新型コロナウイルスへの危機感が一層増えています。感染から一人一人の命を守るために何が必要なのかは住民目線でホームドクターのあかはね内科・神経内科医院（下神）唐木千穂院長にお聞きしました。

た。そのうち4つは「普通の風邪」を起すウイルスで、従来型コロナウイルスといわれます。「普通の風邪」とはつまり軽い咳や鼻水を中心症状とする急性疾患です。人はこの「普通の風邪」を起すコロナウイルスとは、紀元前までさかのぼれるほど大昔から、関わりを持ち続けています。2002年にSARSウイルスがコウモリから人へ、2012年にMERSウイルスがヒトコブラクダから人へ伝播し、あちこちで人に重症肺炎を起しました。そして今回2019年に中国で人への感染が始まったのが新型コロナウイルスCOVID-19です。この新型コロナウイルスは、従来型のコロナウイルス同様の「普通の風邪」とどまる人もいれば、感染しても無症状のまま経過する人もいます。が、急速に重症化する強い肺炎を起しやすいたことが特徴であり問題です。感染すると喉や鼻などの呼吸器官の入口にとどまらずに、早速肺に入り込んで肺の細胞で増殖し肺炎を来たすのです。またこのウイルスが厄介なのは、SARS

やMERSに比べて当初の予想を上回る伝播力を有していること、潜伏期間や発症の過程にかなりなばらつきがあり症状経過の予想が困難なこと（急速に重症化する人がいるかと思えば一旦改善した後には症状悪化する人もいます）、把握困難な無症候感染者が多数存在すること、一度感染が成立するとかなりな長期間感染した人の身体にウイルスが存在し続ける様子であること、などの特徴を持つことです。

Q 感染したと思ったら、どう対処すれば良いですか。
A 松本保健所へ相談してください。症状についていくつかのお尋ねがあります。状態を確認したうえで様子を見る、かかりつけのお医者さんへ行く、PCR検査を受ける等の指示がありますので指示に従って行動してください。

Q 感染を防ぐにはどうしたら良いでしょうか。
A ヒトとの接触を控えることが大切です。「密閉」「密集」「密接」の3密を避けることです。感染経

路には飛沫感染と接触感染があります。患者さんの気道分泌物にウイルスがあり、口や鼻、目の粘膜を通じて体内に入りますのでマスクを着用し、アルコールで手洗い、消毒をしてください。

Q 高齢者と若者に違いはありますか。
A 高齢者は感染すると重症化しやすいです。糖尿病や心臓病などの基礎疾患がある方は体調管理が大切です。若い方は活動的であるため接触も多く無症状であるため気づかずに感染して広めてしまうケースがありますので、行動を抑制してください。また、若いから大丈夫と過信しないでください。

Q 状況が日々変わっています。これからどのようになりますか。
A 陽性者数は氷山の一角でPCR検査が進むと患者はさらに増える予想されます。マスクの着用や手洗いを心掛け、警戒することが身を守ることにあります。この新型コロナウイルスの危険を十分認識して行動していくことです。感染対策をして自身や大切な家族を守りましょう。



広域神林水稻育苗センター

神林は古くから米作りを中心とした水田地帯です。稲作の省力化や機械化の波により必然として、共同の育苗センターが生まれました。言葉で語るには簡単ですが先人の皆様のご努力には感謝する思いです。今は自動化されたプラントによる水稻播種の機械化作業が神林の米作りを担っています。平成23年から掛かる経費等を鑑みて、神林育苗センターは広域化を進め、現在では6地区（神林・和田・新村・島内・島立・今井）の水稻苗の供給を行っています。およそ9万箱の育苗箱に播種から苗の供給まで約一か月間、役員又専従者の皆さんが日々注意を払って、一日約5500枚からの播種を行っています。今年も5月上旬には田植えが始まります。自然災害がなく、豊作の一年で終わられることを願いたいと思います。

公民館活動を担う役員たち

神林公民館委員

運営委員

町会長

川西	筒井 恒雄
川東	渡辺 賢夫
寺家	◎藤澤 良彦
南荒井	藤牧 隆
町神	二山 良一
下神	倉科 幸平
梶海渡	塩原 清
町内公民館長	
川西	赤羽 信
川東	深澤 悦雄
寺家	座間 康実
南荒井	上條 功
町神	野口 優
下神	松井 秀章
梶海渡	◎筒井 哲司
館報編集委員長	△田辺 肇
◎副委員長	千代倉信二
図書視聴覚委員長	齋藤 真弘
◎副委員長	古川 幸枝
◎副委員長	倉科 雅彦
◎副委員長	塚田 芳男
◎副委員長	福興 陽子
◎副委員長	山本 憲一
◎副委員長	矢口 達也
◎副委員長	塩原 義幸
◎副委員長	倉科 美保
◎副委員長	三村 範行
◎副委員長	佐々木茂雄
◎副委員長	松下 秀一
◎副委員長	百瀬 さわ

安協神林支部長

子ども会育成会長

健康づくり推進員会長

神林商工会長

体育協会長

学識経験者

菅野小学校校長

菅野中学校校長

二子小学校校長

館報編集委員

川西

川東

寺家

南荒井

町神

下神

梶海渡

図書視聴覚委員

川西

川東

寺家

南荒井

町神

下神

梶海渡

◎副委員長

川西

川東

寺家

南荒井

町神

下神

梶海渡

寺家

青柳 健治

丸山 勝久

千國 佳子

上條 薫

田中 一利

井坪 秀明

本木 善子

奈良井 範久

中垣 沢二

古畑 英俊

◎田辺 肇

青柳 健治

◎千代倉信二

古畑 豊

小松 英明

◎千代倉信二

原 真由美

◎古川 幸枝

塩原 美由紀

青木 富子

◎齋藤 真弘

中條 英子

小松 稔

◎塚田 芳男

塩原 節子

滝内 光

塩原 幸子

菊池 直樹

藤澤 弥生

古畑 明宏

岡田 みず貴

平林 茂樹

深澤 公代

坂井 浩史

山田 元子

村上 英之

藤森 淑江

浅田 正廣

原野 奏恵

加藤 和久

白木 伸子

野口 新

曾根原 ゆり

久保田 達之

◎福興 陽子

中條 和樹

野口 春菜

◎倉科 雅彦

小松 佳代子

小松 幸弘

上條 秋子

堀内 泰充

野口 洋一

加藤 智泰

◎矢口 達也

北澤 昌明

◎山本 憲一

小出 宝作

梶海渡

◎副委員長

公民館長

館長補佐

主事

囑託

◎委員長

△：会計

令和2年度

神林公民館事業計画

4月20日(月)、神林公民館

運営委員会が開催され、本年

度の事業計画と予算が承認さ

れました。50回の節目を迎え

るふれあい文化祭では特別演

奏や発表の他、記念誌の発行

等を計画しています。主な公

民館事業は次のとおりです。

【地区事業】

・スポーツフェスティバル

(9月6日)

・第50回ふれあい文化祭

(10月18日)

・球技大会(2月21日)

【広報活動】

・公民館報(年6回)

・公民館だより(年12回)

【図書視聴覚活動】

・自然観察会の開催

【体育活動】

・ニーススポーツの振興

【芸術文化活動】

・ポスターコンクールの開催

・史跡めぐりの開催

【地域づくり事業推進】

・地域づくりセンター、福

祉ひろば等への事業参画

・サークル・同好会等の育成、

支援

・体育協会・子ども会育成

会との連携、活動支援

【人権啓発推進活動】

・県内人権施設の視察

鎖川

昨年12月「武漢で
正体不明の肺炎が流
行している」と報道
されたとき、誰が今
日の事態を想定した
だろうか。目に見え

ないウイルスは瞬く間に世界
に広がり、WHO(世界保健
機関)はパンデミックを宣言し、
国内では緊急事態が宣言され
た。4月27日現在の国内の感染
者は約1万3000名にのぼ
り、芸能人の唐突な死や病状
の急変は病の恐ろしさを浮き
彫りにした。またSNS等では
政府に対する不満、誹謗中
傷やトイレットペーパーが不
足するなどのデマが飛び交い
人々は疑心暗鬼に陥っている。
ところで小説家吉村昭は著
書「関東大震災」の中で「災
害時の人心の混乱が引き起こ
した出来事に『戦慄』した」と
述べている。地震と疫病と
理に違いはある
まい。外出自粛
などでストレス
が溜まっている
時期ではあるが、
一時の感情に任
せず終息に向け
て冷静な行動を
とるよう心がけ
たいものである。

キーワードはなに?

【前回の答え】は今回お休みです。

さくらせんせん