



よりしくお願いします

和田の
世帯数・人口

世帯数	1,509 戸
人口	4,241 人
男	2,060 人
女	2,181 人

(令和2年. 7.1現在)



和田地区地域づくりセンター
窓口担当
西澤 宗悟

4月15日の異動により和田地域づくりセンターに着任しました。

和田のことを学び、地区の皆様との関わりを大切にして参りたいと思います。

前の職場では、用地の關係をしていた為、和田の皆様には大変お世話になりました。深く感謝申し上げます。

和田地区の皆様イメージは、温かなお人柄がとても多く、親近感ももてる事です。今後、道路整備や空港対策など、微力ながら精一杯尽くさせて頂く所存です。どうぞよろしくお願い致します。



和田地区福祉ひろば
コーディネーター
加藤 実子

「家にいたって、お茶飲んで



和田地区福祉ひろば
コーディネーター
上條 尚美

4月より、ひろばの一員になり、お世話になります。「これから、せつせと活動に参加しよう」と思っていましたら「内側からの参加でどう」と言われ、一員になりました。七十代、八十代、九十代と、元気に過ごしていくには、外に出て多くの

テレビみてりや一日が終わっちゃうに。ひろばに来て良かった。」という話を聞くととても嬉しくなります。新型コロナウイルス感染症のため、4、5月のひろば事業は中止せざるを得ませんでした。6月から予防対策をとり徐々に始められる様になりました。超少子高齢化社会において地域の繋がり重要です。大役をお受けし、務まるか不安ですが、皆様のご指導をいただきながら頑張りますので宜しくお願いいたします。

方に会い話をし、仲間を作る等、ひろば活動はこれから益々、大事になってきます。少しでも役に立てればと思います。宜しくお願いいたします。



和田地区生活支援員
上原 恵子

介護保険法に基づき、4月より和田地区生活支援員として着任しました、上原恵子です。皆様のお知恵とご協力を頂きながら、和田地区の高齢者の『ちょっと困った』と『○なら手伝える』という和田の方々の優しい気持ちをつなぎ『住みよい和田づくり』を支援していきたいと思ひます。和田地域づくりセンターにおります。困りごとの相談、生活支援サービスのアイデアやこれならできるよ！をお待ちしております。

★お知らせ★

公民館報【和田版】5月号の記事に間違いがありましたので、訂正の上、お詫び申し上げます。

体育委員(太子堂)

藤沢 亨 藤沢 亨

和田地区
健康づくり推進員です

和田地区健康づくり推進員は、各町会で選ばれた17名で活動しています。昨年一年目は、乳がんや脂質異常症などの研修を行い、自身の知識を増やすことからスタートしました。

和田地区は、30～50代の若い世代の健診(血液検査、血圧、心電図など生活習慣病予防の検査)の受診率が低い傾向にあります。体が思うように動くので不調を感じにくいのですが、血液検査を受けると体は病気のサインを出していることがあります。そこに今から対処することが、動ける体、若さの維持につながります。

がん検診はどうでしょう。皆さん、定期的に受けていますか。若い世代こそ、がんの進行も早いという乳がんの研



認知症サポーター養成講座



食生活改善栄養講座



健康促進マッサージ

修を受け、がん検診を自ら受診してください。推進員がいます。

そんな一人一人の行動が、つながりの強い和田地区に浸透していけばいいな、との思いで、今年も健康づくり推進員は活動をしていきます。

健診・検診について詳しく聞きたい方は、保健師または健康づくり推進員まで、お気軽にどうぞ。

和田の寺社①

無極寺

(和田町)

私どもの寺は「ももくじ」と呼ばれていました。今でもそのようにおっしゃる方もいらつしやいますが、正確には「むごくじ」であります。寺院には山号・院号・寺号という三つの名前があり、当山は正式名称を和常山受樂院無極寺と言います。これには意味がちゃんとあります。和常(常に和し)受樂(楽しみを受くこと)無極(極まり無し)、つまり常に仲良く和やかに過ごしていれば無数の楽しみを受けることができますよ、という意味になる訳です。

今年は春先よりの新型コロナウイルス感染拡大に伴い、



山号：和常山

満を誰かにぶつけないこともあるでしょう。そんな時は言葉が発する前に一寸待つて心の中で

緊急事態宣言が発令され様々な場面において自粛がいわれ、家に籠ることが多くなつてしまいました。それにより出かけられず人と会う機会も減り、不安やストレスを抱えたまま日々の生活を送っておられた方も多いのではないのでしょうか。そのせいなのか、インターネットで辛らつな言葉で他人を攻撃したり、はたまた自粛できていないと店先に貼り紙をしたりと、鬱憤を晴らすと言うわけでははないものでしょうが攻撃的になる方もいらつしやったようです。不安やストレスはわかりますが、そんなことを皆がしていたら大変な世の中になってしまいます。

そこで、最初に書いた当山の名前の意味です。私たちは誰も聖人君子ではありませんので、たまには文句や不平不満を誰かにぶつけないこともあるでしょう。そんな時は言葉が発する前に一寸待つて心の中で



御本尊は阿弥陀三尊仏です

これを言つても大丈夫かなと考えてみる、もしどうしても言わなければならぬと思うならちゃんと言葉を選んで言う。思ったことを考えなしに言いたい放題では、言つた方は気分が良いでしょうかが周りにはたいへんです。そのように周りの人や他人のことを考える事が「常に仲良く和やかに過ごす」ということなのではないかと思ひます。そうやって過ごしていれば、「無数の楽しみを受けることができますよ」ということになるのではないのでしょうか。コロナ禍の折にちよつとそんなことを思ひました。

一日も早く皆が普段通りの生活に戻る事が出来ますように心よりお祈りいたします。

無極寺 高坂

やっと始まった
新学年

新型コロナウイルスが大流行して、3月期の終わりに小学校が休校になりました。

僕はちょうどインフルエンザになってしまつて、2月の終わりから友だちや先生に会えないまま、休校が始まりました。

最初は、友だちと遊べないけど、休みだし、嬉しいなと思つていました。

勉強は、国語や算数のドリル、社会や理科のプリント、一年間の復習のプリントがたくさんあつて、他にも漢字や都道府県を覚えたりして、やる事がたくさんありました。学校の授業と違って、自分でやる事を決めたりするのが難しくなまけてしまうこともありました。

運動もした方が良くと言われて、なわとびを頑張りました。今

で2回しかできないかだった二重跳びが15回できるようになって嬉



しいです。

他には、お父さんと一緒に野菜を育てたり、お菓子を作ったりして、普段と違うことができたのもよかったです。やつと学校が始まつて、友だちや先生に会えて嬉しいです。やつと4年生になれた気持ちになりました。

今でもニュースではコロナの話ばかりしていて、嫌な気持ちになるけれど、2か月間色んなことを我慢してコロナが収まつてきたことを忘れずに、油断しないで手洗いうがい消毒をしつかりやつて、スタートが遅れた分、4年生をたくさん楽しみたいです。

編集後記

新型コロナウイルス感染予防の為、和田地区内で予定されていたイベントのほとんどが延期、または中止となりました。

緊急事態宣言は解除されましたが、元通りの生活に戻るには時間がかかりそうです。

一時期手に入らなかったマスクやアルコール消毒液も普通に買える様になってきました。夏場で蒸れて不快ですがまだまたマスクは手離せません。熱中症に気をつけて生活していきましよう。

中 上條