



令和2年7月1日現在
世帯数 2,861 世帯
男 3,283 人
女 3,449 人
総人口 6,732 人

延長保育 避難訓練

遠足

堀米保育園では、朝は7時半～8時半、夕方は16時半から18時半まで延長保育をおこなっています。また、避難訓練は毎月1回、通常保育時間に、火災、自然災害、不審者対応を想定して、実施しています。今回は、夕方の延長保育中に、近隣火災を想定して行いました。火災ベルが大きな音で鳴りましたが、泣いてしまう子どもはおらず、速やかに園庭へと避難出来ました。延長保育の時間は0、1歳児、2歳児、3～5歳児の子どもたちに分かれて保育しています。保育園の延長を担当する先生と延長パートの先生が保育にあたっています。それでも全員がサッと避難出来た姿に、園長先生から「大きな〇」をいただきました。小さな子どもたちでも、日頃よりこのような訓練をきちんとしておけば、とっさの時の備えになると思います。



6月4日 (木) 遠足がありました。新型コロナウイルス感染症防止のため、久しぶりの行事でした。0、1歳児クラスの目的地は島立交番です。自動車の通行の少ない田んぼ道を先生と手を繋いだり、散歩カーに乗ったりしながら向かいます。田んぼのおたまじやくしやアメンボを見つながら行きました。交番に着き、おまわりさんに「こんにちは」と挨拶をし、パトカーのランプを光らせてもらい、それを見て大喜びの子どもたちでした。地域の方との交流も大切にしていきます。いつも快く迎えていただいているおまわりさんに感謝しています。保育園に戻り、お弁当を食べました。とても楽しい遠足でした。



疫病退散を願う
「オンヤーサー」「モンヤーサー」と子どもたちの元気な掛け声が町内で聞かれると島立にも夏が来たと感ずる夏の風物詩、堀米の裸まつり。今年度は新型コロナウイルスの影響で規模を縮小して7月5日(日)に行われました。長野県無形民俗文化財に指定されているこの祭りは江戸中期、疫病が蔓延した際に尾張一宮の津島神社から勧請されたといわれ、現在に至っています。本来は小学1～6年生の男子が「もっこ禪」姿で神社に参拝後、2班に分かれ大きな掛け声と共に町内を練り歩き、神社に戻って傍らの池に飛び込んで禊ぎを行い、祭りは終了となりますが、今年は禊姿も町内練り歩きもなく、参加した6年生男子と役員の参拝のみとちよつと寂しい祭りでありました。

エルダーを体験

今年度、松本市の全地区福祉ひろばに『生活総合機能改善機器』(通称エルダーシステム)が設置されました。カラオケ業界で有名な第一興商の機械で、通信カラオケはもちろん、音楽や映像を見ながら身体を動かすプログラムや口腔体操、コグニサイズ(認知症予防のプログラム)や、懐かしの映画映像などいろいろなコンテンツが体験できます。

島立のひろばでは、スポーツ吹矢やふれあい健康教室を三密が避けられないため見合わせていて、その代わりに毎週水曜日の10時から1時間エルダーシステムを使って、音楽に合わせて体操や脳トレをしています。



6月は館報編集委員にも体験していただきました。今後も参加者を15名に限定して行っていく予定です。お問い合わせは福祉ひろば 48・5168まで

エルダーを使つての体操を体験しました。動作がゆったりしており、同時に流れる懐かしい歌謡曲にあわせて行つので、心も癒やされ、高齢者には取り組みやすいものでした。

映像の中のインストラクターの指示に従い、「川の流れるように」を始めとしたいくつかの曲にあわせて、ストレッチ、セラバンドを使つての筋力アップ、足腰を鍛える運動などを行いました。足が少しもつれたり、ぎこちない動きになったりして、日頃の運動不足を痛感しました。また、体には意外に負荷がかかっている感覚も持ちました。

心地よい汗をかき、あつという間に1時間が過ぎました。若かりし頃に流行った曲を聴きながら、その年代に戻り、「軽快な曲にあわせてキレキレのダンスを踊りたいものだ」と思いました。(館報編集委員)

今後参加者を15名に限定して行っていく予定です。お問い合わせは福祉ひろば 48・5168まで

島立地区ウォーキングマップ(下図)は、住民のみなさんが身近に歩けるコースを紹介するため、平成21年(2009年)に作成されたものです。

【実際に歩いてみて】
40年以上島立に暮らしていますが、知らない道やスポットなど、まだまだあるものです。

改めていろいろな発見があつて楽しかったです。あるスポットでは、「島立」の名前の由来も知ることが…。

【歩く時の注意点】

①一部歩道が無い場所もあります。交通安全に十分心がけましょう。
②暑い時期です。水分補給など、熱中症対策をお忘れなく。
日頃のストレス発散・運動不足解消にみなさんも歩いてみてはいかがでしょうか?!

島立地区ウォーキングマップ 田園・史跡コース(南・北・西)

