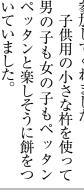
2 **E** つき大会&

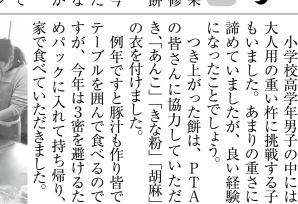
餅つき大会

りましたが、小学生約20名が の時節柄、行事を控えていた た12月12日(土)、三溝研修師走に入り寒さも増して来 センターにて小学生による餅 つき大会を開催しました。 2区公民館としては、 今年初めての行事とな

参加してくれました。 子供用の小さな杵を使って









準て設玄飾縄た上備正置関りとしが す。 いくことの難しさを感じま 行事であり、 関りととし が出 完 月 つ来 伝統を継承して 年に一 回の





しめ

スージーちゃん スイカワくん 令和3年1月1日現在

世帯数 6,221戶人 口 15,530人 甲 7,504人 2076人

町

8,026人

男女

お持ちの方に師匠になってい 縄を作りました。 溝研修センター玄関用の. も少ない面々のため、 しかし、しめ縄作りの経験 内会公民館の役員で、 知識を 回は、

ただき、教えを乞いながら一

生懸命作成しました。

えるかわいらしくも姿の整っ 常の景色にスポットを当てて た建物があります。 みました。 になります。部屋の窓から見 ●下波田薬師堂 近くにある何気ない日 それが薬







秋は白一色のそばの花、 て薬師堂。借景ですが素晴ら しい眺めです。 薬師堂の裏側に畑がありま 春は黄金色の一 面の麦、 そし

の価値があります。波田の大でいるお地蔵様を含め、一見わかりませんが、周りを囲ん 見」も教えてください。 切な財産のひとつです。 です。歴史的なことはあまり とまさに日本の風景そのもの 薬師堂を正面から見てみる また、皆さんの近くの 7区の公民館の近くで 見に来てくださ

キング・ 全世界で猛威を振

ちで体重が増えてしまった はズボンが少しきつくなって しょうか。かくいう私も最近 いう方も多いのではないで (いわゆる "コロナ太り、)と てもただでさえ家にこもりが 減ってしまった、そうでなく なって走る機会がめっきり クだったけれど悉く中止に ンイベント参加がライフワー なってしまったとか、マラソ たけれど最近は御無沙汰に ポーツジムに足繁く通ってい さんの中には、これまでス ても例外ではありません。皆 とながら、健康管理面におい なる新しい生活様式(ニュー これまでの常識とは大きく異 スの脅威により、私たちは るっている新型コロナウイル や他者との関わり方もさるこ れています。このことは仕事 しまいました。 ノーマル)の受け入れを迫ら

型コロナウイルス感染拡大防 と仕事が立て込み、ゆっくり ては語弊がありますが、新 せんでした。丁度良い、と言っ と新天地の開拓が出来ていま 年、私も妻もバタバタと用事 波田地区に居を構えて3

> ません。また夜でもウォーキ にはバスも巡回しており、生子屋まであります。公園の前 までいかに周りが見えていな れます。 ングをしている方が少なくな 活をする上での不自由はあり ビニやクリーニング店、 病院、スーパーは勿論、 の連続でした。銀行、郵便局、 かったかに気付かされ、発見 を中心に歩いていると、これ することとしました。波田駅 るという機会を減らし、北 止として、車を使って移動す [地周辺を毎晩ウォーキング 軽い会釈、 挨拶もしてく 和菓 コン

事が、大きな一歩となりまし けたことが嬉しく、またズボ は悪い事だけでは無いという ひとしお…。 ニューノーマル ンがすんなりと入った喜びも 立地の良さ、人の良さに気付 れからの人生を過ごす上での 波田地区の一員となり、こ (ウォーキングだけに)





映画をご覧になり

ミッションの募集 本市のフィルムコ キストラです。 ラマや映画の ますか? にて、都合の合う 私の趣味は、

思います。 か撮影していますので、撮影 なります。波田地区でも何作 映った作品は、六十作以上に 隊を見かけた方もおられると ますが、かれこれ十五年以上 になります。この間一瞬でも

れていたり、波田地区も活躍 上高地線も何度か撮影に使わ 車で走行するだけのシーンも しています。 何作かありました。もちろん 梓川沿いのリンゴ畑の道を

俳優さんを間近に見ることが す。なんといっても楽しみは、 を楽しみに毎回参加していま ランティアなので、 加をしています。基本的にボ ん同士で、「今日はどこに食 元の食事を目当てに、俳優さ できることです。時には、地 めに多少遠くても県内なら参 いロケ弁当と、お礼の記念品 私はいろんな作品に出るた おいし

> ることがあります。 はダメですが、話しかけられ べに行く?」とか聞こえて来 の?」とか俳優さんに聞かれ る分は、制限ありませんので、 「どこどこは、ここから遠い 話しかけ

ド

日に参加をしてい ことがあり、出演者一同笑っ です。 察官、 方」説明とセットで渡された ふんどしを「ふんどしの巻き 係さんから「あなたはこれ着 て身に巻いたこともありまし て」と渡されて着ます。一度 やったりします。当日に衣装 岳救助隊、 ることもありました。 もう一つの楽しみは、

りました。そんなさみしい状 れたらいいなと思いながら、 きており、 達はいつも味のある演技がで 況ですが、常連のおじいさん 画も今年公開に二作延期にな 自分を慰めていたりします。 加できますか?」に対し、 するのですが…「毎日撮影参 があったりします。 日のみという回答だからかと ん。また、過去に撮影した映 ロナの影響で出番がありませ 昨年は一月の撮影以来、 出演も時にオーディション

刑事、学校の先生、 時代劇の足軽から、 消防隊、医師等を 衣装 山 警

再開を夢見ています。 あんな風に年を取 大抵落選 土 コ

テレビドラマとか

皆さまは、

月 24 科に行けます のまま泌尿器 令和元年 日、「こ 10

こと。それも、当初指摘された 異変に気付いてくれたのです。 生が画像から腎臓のわずかな 部分に異常はなく、専門外の先 り、その結果を聞きに行った日の 社の人間ドックで異常が見つか 思いもよらぬ日々を過ごすこと になりました。五年に一度の会 か?」市立病院の先生の一言で

がそれは間違いです。気分が良 とは自分が一番よく知っとるわ 受けました。「自分の身体のこ たようになったのを覚えていま は解らないのです。 で何が起こっているかは自分で い、悪いはあるにしても、体の中 い」と豪語される方が見えます 観る「がんの告知」でした。まさ 論は「腎臓がん」。ドラマでよく 院で左腎臓を切除する手術を す。結局、翌年正月早々大学病 か自分がという思いで腰が抜け その後、最終的に導かれた結

そうな世の中ですが、皆さんく です。まだまだコロナ禍が続き れが松本市が推進する「健康 れぐれもご自愛ください。 寿命延伸都市構想」に繋がるの になるのを防いでください。そ け、愛する家族のためにも大事 できるだけ定期健診等を受