



和田の
世帯数・人口

世帯数	1,523戸
人口	4,255人
男	2,069人
女	2,186人

(令和3年. 1.1現在)

令和三年 年頭のごあいさつ

和田地区町会長 会長
赤羽 家人

新年を迎え和田地区の皆様のご多幸をお喜び申し上げます。皆様には日頃より地区及び町会活動にご理解・ご参加をいただき誠にありがとうございます。心より御礼を申し上げます。

増しています。コロナウイルスワクチンの開発も進んでいるようですが、いつ終息するか不明で、私たちは3密を回避し、終息を待つしか方法が無いように思われます。

昨年は新型コロナウイルスが発生し瞬く間に全世界に感染が拡大しました。私たちの日常生活や経済活動も大きな影響を受けている事は皆様ご存知の通りです。地区や町会の活動も感染防止のため、大きな制約を受け行事や懇親会等の中止を余儀なくされ、和田神社・南和田神社のお祭りの中止となりました。お祭りの中止は65年ぶりだと聞いております。一時、新型コロナウイルスはこれで終息するかなと思われたものの、現在第三波が発生しており感染者が急

今年1月より中部縦貫自動車道(松本波田道路)の高架橋の橋台設置工事が開始されることになっており、いよいよ本格的に松本波田道路の建設が進むものと期待されます。一方、松本市は4月1日より中核市に移行します。市の説明によると、現在全国では60市が中核市となっており、松本市は一宮市と一緒に62番目の中核市となります。県の事務権限の一部が市に移管され、市の判断で決定できる事項が増え、更なる住民サービスの向上が図られるものと思われれます。

式典のみ行われた新年祝賀会

今年、和田地区においても昨年中止となったスポーツ大会や運動会・和田地区芸術文化祭を開催し、また、各町会で行っている敬老会、健康教室や夏祭りなどの催し物を実施して、地区や町会を盛り上げる事が出来れば本当に嬉しく思うところです。

皆様には、本年も地区及び町会活動に絶大なるご支援とご協力をお願いし、皆様と一緒に恒例の行事を行いたいと思います。

最後になりましたが、今年も皆様並びにご家族様の益々のご活躍とご健勝を祈念し、年頭のあいさつといたします。

10月24日(土)に和田公民館大会議室で講師に栗澤康恵さんを迎えて、ヨガ講座が開かれました。

当日は10名程度が参加し、まず、イスを使い手足からゆったり筋肉をほぐし始めました。手首、足首、ふくらはぎ、肩、と少しずつストレッチが進む頃は、イスに座ったままのストレッチにもかかわらず、汗をかきはじめ、30分した頃には暑くなってくる程でした。

ゆっくりとした動作でしたが、今動かしている部分がどこなのか意識しながら動かしてみると、いかに日頃筋肉を動かしていないか痛感しました。

終わった後は体の筋肉がほぐれた為か、肩や腰が軽くなりました。

教えていただいたストレッチは家や仕事場でも簡単にその場で出来るそうなので、肩や腰が痛くなったら、またやってみようと思います。



境 遠山



基本のステップを
基教わ
蘇我 田中弥生

11月15日(日)ハワイアンフラ体験講座が和田公民館、大会議室で行われました。

20名以上の参加者が集まり感染対策をしっかりとしました。講師に諏訪部賀代子さん、オヒア・レファの皆さんを招いて講座が始まりました。

ハワイアンフラの説明、オヒア・レファの皆さんの実演があり、その後参加者も一緒に基本のステップを覚えていただきながら実践しましたが、手の振りや腰がしなやかに動かずこちない動きになってしまいました。少し休憩を挟み、オヒア・レファの皆さんの実演の後、今度は曲に合わせて参加者も振付を覚えていただきながら、ハワイアンフラを体験しました。

今回参加させていただいて、普段意識していない手の仕草や振付の優雅でゆったりとした動きに、心も癒されて楽しい時間になりました。ありがとうございました。ごさいます。



オヒア・レファの皆さん

初めはハワイアンフラ

ご成人おめでとうございます

成人を迎えて

殿 上條 由佳

20歳になったんだという実感があまりありませんでした。世界中がコロナ禍の今、

今までとは違った新しい生活様式をしいられています。私は、学生で学校の授業もオンラインと対面の両方で行われています。今だからこそ、相手を思いやる心が大切だと痛感しています。20年間支えてくれた両親に感謝し、自分を更に研鑽していきたいです。

様々な経験を

衣外 上條 朋弥

私が新成人になるまでいろいろな事を経験してきました。その中で自分がやってみたい事が無く、成人間近になりデザインの分野を学びたくになりました。

高校卒業後、デザインを学べる専門学校に通っています。その中でJAGDA国際学生ポスターアワードというイベ

ントに参加し作品を出しまし

たが、惜しくも次点作品でした。これまでデザインの分野には、触れることはなかったですが成人に近づくにつれて今まで経験できなかったことができる実感を得ることができました。

これからもデザインを学び、新成人として様々な経験を得ていきたいと思っています。

「真の大人」に

下和田 中川 航輔

20歳になり、一般的に「大人」と呼ばれる年齢となりました。

私は面倒くさがりな性格のせいか、この20年間何かに本当に全力で取り組んだ記憶がありません。毎日をなんとなく過ごし、何もかもが中途半端で終わっていたように感じます。

20歳となり、人生の節目を迎えたからには、自分の欠点を改めていきたいです。特に大学の勉強、今年は新型コロナウイルスの影響で一度も大学に行けず、来年度も未定の

ままですが、あと2年、何もせず終わってしまいたい卒業時に後悔しないよう、気を引き締めて頑張りたいです。

もう年齢的には大人になっ てしまいましたが、自分の長所は伸ばし、短所は改善して、今まで育ててくれた家族に恥じない「真の大人」を目指して努力していきたいです。

覚悟

Y・K

20歳。様々な自由を手に入

れた反面、その自由には大人としての責任が伴う。今までの延長線で生きてはいけない。

今思えば、今までの自分の20年は後悔が大きかった。「あの頃〇〇をしていたら」何度もそう過去を悔やみながら惰性で生きてきた。しかし、過去を悔やんだり未来を不安視することは無意味である。今、挑戦しなければ30歳になった時、「20代で何か挑戦をしていたら…」と悔やむだろう。そして、その繰り返しで年老いてゆく。

年齢・環境は挑戦しない理由にならない。リスクをとってでも、果敢に挑戦していきたい。成人おめでとう。

下和田公民館

マレットゴルフ大会

下和田公民館長になり、半

年以上が過ぎた中、コロナの為、公民館事業が全部中止になっていました。そんな中、注意を払いながら、例年7月に行ってきた、マレットゴルフ大会を10月11日(日)に開催する事に決めました。

台風の過ぎた翌日、晴天の中、怪我もなく楽しく過ごせた事に安心しました。

少人数ではありましたが、事業に参加していただき開催できた事に感謝いたします。

下和田公民館長塩原さん

参加された方々の感想

大変楽しかった。

秋晴れの中このような行事ができてよかったです。

久しぶりに身体を動かし楽しめた事は今後も続けていきたいですね。

下和田町会長 太田さん



台風も心配されましたが、天気がよくて楽しくできました。

いつも7月ですが10月のこの季節もよかったですね。

吉田さん

他の皆さんも、楽しめた様子でした。コロナの心配は？の質問に野外で密にならずマスク、消毒液な

どの用意もあつたので心配はなかったとの事でした。

塩原



編集後記

あけましておめでとうござい

ます。昨年は新型コロナウイルスの影響で予定されていた行事が延期または中止になってしまいました。

長野県内の感染者も過去最多になる事があって不安な気持ちになっている方もいらっしゃると思います。

インフルエンザの時期もありますし、コロナウイルス感染拡大からも守るため改めて一人一人が自覚をもつて感染対策に気を付けて生活をしていきましょう。

蘇我 田中