

田川公民館 まゆだまづくり&書初め講習会

今年が良い年になりますように!



たがわ



令和3年1月1日現在
総世帯数 1,931世帯
総人口 3,792人
男 1,833人
女 1,959人



田川公民館の冬休み応援企画として、1月5日(火)、恒例の「まゆだまづくり講習会」と「書初め講習会」が開催されました。

柳の枝に米粉で作ったお餅を付けて作る繭玉(まゆだま)は、三九郎の火で焼いて食べると一年間風邪をひかない、虫菌にならないなど無病息災で過ごせるといわれています。なんといっても今年はコロナを想像しながら、手袋に引っ付くおもちに悪戦苦闘しつつ丸めました。



午後からは、今年の抱負を書き初めました。2人の先生の熱血指導でみるみる上達していきますが、中には書きすぎて半紙がなくなる子も…。

この日は朝からぎゅうぎゅう詰めの一日になりましたね。

【館報編集委員 野本】



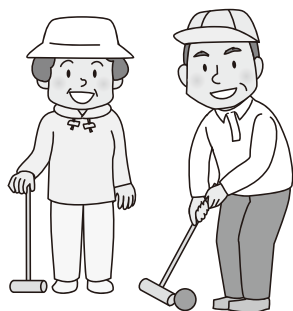
去る11月7日(土)、気楽に運動委員会により第23回マレットゴルフ大会が上田市塩田の郷マレットゴルフ場で行われました。

11月のマレットゴルフは寒いと思っていましたが、当日は秋晴れの好天に恵まれ、気温も暖かくマレットゴルフ日和でした。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各方面でイベントが自粛されている今日この頃です。今回の大会は、参加者22名全員で感染予防対策に努めて、無事に開催出来たことが大変良かったです。

残念ながら、私のスコアー

コロナに負けず! 第23回健康マレットゴルフ大会



はふるいませんでしたが、久々に体と気持ちがリフレッシュでき、みなさんとプレーを通じ楽しく交流することができました。

帰りは、青木村の国宝大法寺に寄り参拝しました。行く先々で、美しい紅葉に感動しきりの一日でした。

【気楽に運動委員会 片山】

田川地区 健康福祉月間 コロナに負けない 健康づくり



と運動による免疫力強化と盛りだくさんの内容でした。
老若男女問わず、コロナ禍の生活は初めての体験です。いずれの回も参加した方々からは、講話に関する具体的な質問が多く出て、みなさんの関心の高さがうかがえました。

第7回田川地区 いきいきサロン 免疫力を 高める食事



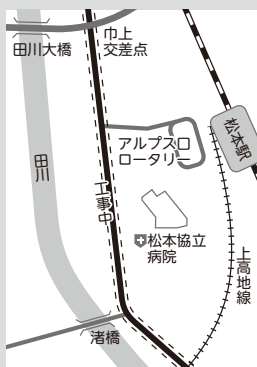
12月22日(火) 第7回田川地区いきいきサロン「免疫力を高める食事」が開催されました。

講師には、田川地区ではおなじみとなった松本大学健康栄養学科の水野尚子先生をお

迎えし、当日は約40名の参加となりました。
「コロナ禍といえども、習慣は日々の小さな積み重ねと継続が大切」との先生の言に参加者のみなさんは、日頃の食生活を思い返しながらか聞き入っていた様子でした。
講話の後は、同科の学生さんにより考案されたお弁当が参加者全員に配られました。体に良くておいしいお弁当とあって、参加者一同笑顔で帰路に着きました。



田川百景～変わりゆく道～



アルプス口の西、中条白板線の道を広げて歩道を造り電線を地中化する工事が、3月まで行われています。この写真は南側から撮ったものです。ほかに上水道、ガス工事、下水道工事も行われ、工事完了は令和4年1月までの予定です。完成が待ち遠しいですね。

【館報編集委員 宮城】

田川小学校 焼き芋作り 落ち葉焚き



りました。
当日は、朝早くからご準備いただき、ありがとうございました。
【田川小学校2年1組担任 小島 徳仁】

