

明るく・楽しく・元気よく 今年も「健康第一」で

東部ひろばから



▲清水中学校書道教室(12月14日~18日)

東部地区では、年末・年始に様々な行事が行われました。令和3年も、明るく・楽しく・元気よく、「健康第一」で過ごしましょう。



▲干支押絵雑講座(11月26日)



▲しめ縄作り講習会(12月19日)

癒しと感動をいただく

東部地区人権啓発推進協議会主催
「楽団ケ・セラ演奏会」

12月5日(土)に、「楽団ケ・セラ演奏会」が東部地区人権...

啓発推進協議会主催により、70人の参加をいただき開催されました。「楽団ケ・セラ」は、障がいのある方々が、音楽を仕事にしている全国でも珍しい団体です。

演奏会に参加した青木京子さん(片端町)は、「色々な種類の曲を演奏していただき、本当に素晴らしかった。癒しと感動をいただきました。」と話されていました。



▲新春 書初め大会(1月4日)



▲県宝旧念来寺鐘樓の除夜の鐘つき(12月31日)

県宝旧念来寺鐘樓の除夜の鐘つき

妙勝寺境内にある県宝旧念来寺鐘樓が、令和元年に復元されたことを記念し、清水西町会の企画で除夜の鐘つきが行われました。



▲清水中学校合唱部



▲あじさいコーラス



▲東部クラシコマンドリーノ



▲サークルきずな



▲筑摩吟詠会メトバ教室



▲スピカ



▲ダンスサークル たんぽぽ



▲東部地区健康づくり推進員会

11月15日(日)に、「サークル発表会」が開催されました。8つのサークルが参加し、日頃の練習の成果が披露されました。出演した東部クラシコマンドリーノの平林千佳さん(清水中)は、「仲間と楽しく発表する事ができました。沢山の方に聴いていただき感謝しています。」と話されています。

「仲間づくり」深まる

「サークル発表会」開催される



特殊詐欺に注意

▲特殊詐欺について学ぶ参加者

11月26日(木)に、あり運転や特殊詐欺対策、東部管内の犯罪状況について学ぶ「防犯講座」が、50人の参加をいただき開催されました。



事前の備えが大切

▲防災用品の説明を受ける参加者

12月8日(火)に、家の耐震診断や家具の転倒防止、火災報知器、防災用品について学ぶ「防災講座」が、39人の参加をいただき開催されました。

防犯と防災を考える



▲東部公民館玄関口にて販売

障がい福祉施設紹介

北ふれあいホーム・おひさまベーカリー

美味しいパンを作っています

「北ふれあいホーム」(沢村1丁目)は、在宅で通院治療をされている主に精神のご病気をお持ちの方に生活訓練や、作業訓練を実施し、社会生活への適応性を高め、社会復帰の促進に向けた支援を行っている施設です。

社会復帰の一環で「おひさまベーカリー」としてパンの製造・販売等をしており、東部公民館でも、ふれあい健康教室やイベントの際に販売しています。皆さん是非お買い求めください。

