

月	火	水	木	金
			7 牛乳 小1欠食 ミニコッペパン ジュリエンヌスープ タラフライ ポテトサラダ	8 牛乳 小1欠食 ごはん ABCスープ ハンバーグ 菜の花あえ
11 牛乳 小1欠食 ごはん 豆腐のみそ汁 かつおの竜田揚げ わかめ入りおひたし	12 牛乳 小1欠食 ごはん コーンスープ 鶏肉のマールト 焼き シーザーサラダ	13 牛乳 小1欠食 ごはん かきたま汁 厚揚げの肉みそかけ のり酢あえ	14 牛乳 コッペパン 肉だんごスープ ポテトカップ豆乳グラタン 寒天サラダ	15 牛乳 ごはん かみなり汁 三色そぼろ(卵入り) 大豆のサラダ
18 牛乳 入学・進級お祝い献立 わかめごはん お祝い汁 <small>鶏のから揚げ(小1~3年1個、他2個)</small> まぜっこサラダ <small>お祝いクレープ(乳・卵・小麦なし)</small>	19 牛乳 ごはん 具だくさんみそ汁 さわらの幽庵焼き かぶの即席漬け	20 牛乳 ごはん 五目汁 サイコロステーキ かぼちゃサラダ	21 牛乳 切込丸パン 白菜とベーコンのスープ エビカツオ-ロース シャキシャキポテトサラダ	22 牛乳 ごはん ポークカレー 大根とツナのサラダ フルーツ白玉
25 牛乳 ごはん 凍り豆腐のみそ汁 肉じゃが ごまネズ サラダ ヨーグルト	26 牛乳 ごはん 鶏ごぼうスープ さばのうま煮 ブロッコリーサラダ	27 牛乳 ごはん 沢煮椀 厚揚げと豚肉のみそ炒め かみかみサラダ	28 牛乳 黒砂糖パン オニオンスープ オムレツケチャップソース コールスロー みしょうかん	おてっだいしよう! 

都合により行事や献立が変更になることがあります

食育だより

ご入学・ご進級 おめでとうございます

子どもたちが元気に
学校生活を送れるよう
おいしい給食づくりを目指して
給食センター職員一同
力をあわせてがんばります。
本年度もよろしくお願いたします。



献立表に登場するマークの紹介

郷土料理にはこのマークがついています。 	具だくさんみそ汁にはこのマークがついています。 	かみこたえのある献立にはこのマークがついています。 
--	--	--

松本市の学校給食は……

給食を通して、将来の健康につながる
食べ方を身に付けられるようにと献立を立て、
食育を推進しています。

- 1.「主食・主菜・副菜」がそろった栄養バランスの良い献立
- 2.「まつもとの日」に合わせた郷土料理や地場産物の提供
- 3.具だくさんみそ汁の提供
- 4.よく噛む献立
- 5.だしをとって、素材の味を生かした汁物
- 6.アレルギー対応食の提供



ご意見ご要望がありましたら、お気軽にお寄せください。

波田学校給食センター
TEL & Fax 92-4585