

サポートセンター通信

No. 95



発行日：2021年11月15日

発行元：松本市市民活動サポートセンター
〒390-0874 松本市大手 3-8-13
松本市役所大手事務所 2階
TEL/FAX:0263-88-2988
Mail: support-center@support-center.jp
URL:http://www.support-center.jp

市民活動セミナー2022



日 程：①・② 1月19日・26日：ファシリテーション入門講座（2回講座）

講師：NPO 法人 SCOP 主席研究員 北村 大治 氏

③ 2月2日：クラウドファンディング講座 講師：遊覧潜水 波多腰 遥 氏

④ 2月9日：Instagram を活用した情報発信講座 講師：Skima 信州 代表 山本 麻綾 氏

※ すべて水曜日、19:00～21:00

会 場：松本市市民活動サポートセンター

定 員：各講座20名※要事前申込(先着順)単発受講可 参加費：無料

受付開始：令和4年1月4日（火）～

申込み：松本市市民活動サポートセンター（TEL：0263-88-2988 松本市大手 3-8-13）へ

市民活動フェスタ 2021

10月28日（金）、第3回市民活動フェスタ意見交換会を開催しました。今回は6団体7名の方にご参加いただき、前回に引続きフェスタに求めるもの、目的等話し合いました。厳しいご意見もいただいておりますが、サポセンスタッフは団体の皆様と一緒に楽しく魅力のあるフェスタを実現したいと思っています。

次回、第4回意見交換会は、11月25日（木）19:00～20:30、市民活動サポートセンターで開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

※ 通信に同封しておりますアンケートにも、ご協力をお願いいたします。

ふれあいサロン クリスマス を開催します ～障がい者就労支援施設・市民交流販売会～

日 時：令和3年12月16日（木）

販売会：10:30～12:50 販売物：参加施設の手作り弁当・焼き菓子・クラフト製品など

交流会：13:00～14:00 内 容：木島 知草さんによる人形劇

会 場：松本市市民活動サポートセンター（松本市役所大手事務所2階）

主 催：ふれあいマーケット事務局

協 力：松本市市民活動サポートセンター

問合せ：◆ふれあいマーケット事務局（NPO 法人てくてく）

TEL&FAX：0263-34-0611

E-mail: info@npo-tekuteku.jp

◆市民活動サポートセンター

TEL&FAX：0263-88-2988

E-mail: support-center@support-center.jp



～みなさん ぜひお越しください～

講師バンクまつもと (同窓サークル)

代表者： 櫻井 美智代

TEL：090-9660-3434

YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UCCD01c4YiIyix8-sWDe9byQ>



*ホームページQRコード

平成18年に同窓サークルを、また、平成29年には“講師バンクまつもと”を発足させ、同窓サークルの活動に加え「伝えたい人と学びたい人をつなぐ」マッチングサイトを、主に松本市や近郊に在住の子育て中の母親やそのOBがボランティアで運営しています。主な活動は、講師の紹介や各種団体の立ち上げから活動が根づくまでの支援、地域活性化事業等を行っています。今回は、代表の櫻井美智代さんにお話を伺いました。

団体設立当初は子育てサークルの立ち上げ支援を中心に活動していましたが、現在も継続しながら、さらに松本在住の親や移住してきた親を対象に子育て中の悩みや不安などの相談、親子で学び体験するイベントの開催や支援も行っています。それらの活動を通して、自分の持つスキルを「次の世代のお母さん方に伝えていきたい」という想いで、講師活動をする母親も出てきました。「出会いや体験を通して親子ともに育ち合い、松本の生活や子育てがさらに楽しくなるように。子ども達が松本の地域で学び体験し、大人になっても地域が好きでいられるように。子ども達が色々な人達に支えてもらえる地域であり続けるように」と櫻井さん。

団体活動の月日が流れ、講師は子育て中の親だけでなく、多種多様かつ幅広い方々も増え、同時に活動規模も拡大しました。これをきっかけに「いつでもどこでも繋がることのできるコミュニティ」として講師バンクまつもとの

マッチングサイトが構築されました。

このサイトは、「伝えたい人」「学びたい人」誰でも登録可能で、繋がることができます。イベントの開催に向けてのサポート、当日の出演者など幅広い方々が交流や宣伝、コミュニティを通してマッチングすることができるのが魅力です。

また、講師バンクまつもとは、安曇野ベース(元安曇野の里)の一角をお借りし、店を持つための起業に向けたシュミレーションの場にもなっており、知識と経験を得られる常設販売もすることができます。その他にも「ライブ&ステージパフォーマンスバンク」を新たに開設し、アーティストに向けてのマッチングサイトも展開しています。

講師登録には文化や芸術などといったジャンルや、個人や団体、老若男女を問いません。資格の有無、経験年数は関係なく、特技等を活かし伝えたい方なら誰でも登録することができます。新たなことへの挑戦、講師デビューに向けての一步として“講師バンクまつもと”を活用してみたいはいかがでしょうか。

マッチングサイトには上記QRコードからアクセスできます。講師バンクちゃんねる(YouTube)でも一部の講師をご覧いただけます。ぜひ、チェックしてみてください。(海口)

サポートセンター職員の素顔を リレー方式でご紹介!!

サポセン
スタッフ日記
小澤

いつまでも暑いなと思っていたら急に冷え込むようになりました。はっきりした四季がだんだんなくなり寂しく思います。もうすぐ松本城の紅葉も見頃ですね。

公民館の講座で何度か「ボッチャ」を体験する機会がありました。どなたでもできるスポーツです。狙いを定めて投げても、方向・距離感が難しく思った所にはいきません。ですが、ジャックボールにピタリと付けたり、相手のボールをは

じいて自分のボールを近づけたりできた時は、とても嬉しく、楽しくなります。私はチーム戦を体験したのですが、自分だけではどうにもならなかったり、助けってもらったりとチームワークも必要でした。

パラリンピックの試合を観戦してイメージトレーニングを完璧に体験した時もありましたが、いざやってみると1つもうまくいきませんでした(当たり前ですが)。パラリンピックの選手の皆さんは簡単に技を繰り出しているようでしたが、ものすごい練習があつてのことなんだと改めて思いました。

また機会があれば、体験したいと思います。



■ イベント情報

(1) 【いっしょに食の安全と内部被ばくのこと考えてみませんか】

日 時：11月28日(日) 10:00~12:00 開場 9:30
 会 場：あがたの森文化会館講堂
 講 師：西尾 正道 氏 (北海道がんセンター名誉院長)
 参加費：無料 ※要予約

(2) 【福島第一原発で海洋放出されるトリチウム水は本当に人体に影響しないのか】

長年放射線によるがん治療を行ってきた医師から放射線による内部被曝や甲状腺への影響等を話していただきます。
 日 時：11月28日(日) 13:30~16:00 開場 13:00
 会 場：あがたの森文化会館講堂
 講 師：西尾 正道 氏 (北海道がんセンター名誉院長)
 参加費：500円 ※要予約

《上記(1)(2)のイベント問合せ・予約先など》

TEL090-4628-8549(水谷)、090-3476-1074(荒井)
 090-8569-3578(戸田)
 主 催：脱原発信州ネットワーク・松本
 共 催：「サラバ原発・変えよう暮らし方」の会
 ※コロナ感染防止対策として、入館入室時には、手指消毒・マスク着用・体温チェック・座席間隔遵守などのご協力をお願いします。

■ サポートセンターより

多事争論会

日 時：11月27日(土) 15:00~17:00
 会 場：勤労者福祉センター
 内 容：テーマ「次代につなぐアルプス公園」について、市長が説明します。
 問合せ：TEL0263-32-0001 ※ 要申し込み
 ※ 興味のある方は、ご参加ください。
 ※ 詳細は、松本市 HP をご確認ください。

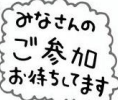
☆プラチナサロン☆

12月	日時：12月9日(木) 10:00~12:00 内容：あなたに会えてよかった(歌と話) 講師：鈴木幹夫(中山公民館長)
1月	日時：1月13日(木) 10:00~15:00(予定) 内容：新春寄席 講師：プラチナサポーターズ松本

対 象：おおむね55歳以上

参加費：300円

会場・申込：市民活動サポートセンター



【里親相談会 in 松本】

子どもたちの福祉のためにできることから始めませんか

日 時：11月23日(祝・火) 10:00~15:00
 最終受付時間：14:30
 会 場：松本市市民活動サポートセンター
 松本市大手 3-8-13
 内 容：里親ってなあに? 養子縁組と違うの?
 養育費は? 実子がいても大丈夫? 等
 気になることを丁寧に答えします。

参加費：無料 ※要申し込み

受 付：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談会は要申し込みとさせていただきます。尚、お申し込みがなく当日お越しの方には、里親制度に関する資料を会場入り口にてお渡しいたしますので、この機会にぜひ足をお運びください。

※お車でお越しの際は、松本市役所駐車場へお停めください。

問合せ・申込み：松本赤十字乳児院

TEL0263-31-5206(平日9時~17時)

主 催：中信地区里親会

【色育(いろいろ)体験会】

色育ってなあに&クリスマスオーナメントをつくろう
 集中力・コミュニケーション力・想像力アップ

日 時：12月19日(日) 10:30~11:30
 会 場：松本市市民活動サポートセンター
 (松本市大手 3-8-13 松本市役所大手事務所 2階)
 ※松本市役所駐車場をご利用ください
 参加費：大人 500円 子ども 200円
 主 催：(一社)日本色育推進会 長野色育会
 申込み・問合せ：090-4153-5693
 ★色で集中力・想像力・コミュニケーション力UPの色育体験物忘れ予防の活用をご一緒に。人にはそれぞれの色(個性)があります。比べるのではなく自分を認め自分自身を信じる事(自己肯定)やお互いを尊重する事を体験しませんか。

新規登録団体紹介

信州子どもホスピス

松本市に子どもホスピスを建設(開設)するための活動、子どもホスピスを通じた地域づくり活動を行う。

新スタッフ紹介

9月からサポートセンターでお世話になっております、内田と申します。業務を通じて皆さまのお役に立てるよう努めてまいりますので、これからよろしくお願ひ致します。(内田)

「地域発 元気づくり支援金」申請セミナーを開催します

日 時：令和3年12月17日(金) 19:00~20:30
 会 場：市民活動サポートセンター
 対 象：公共的活動又は地域の活性化に資する活動を営む団体
 (NPO、ボランティア団体、町会、地域活動団体など)
 内 容：「地域発 元気づくり支援金って何? (概要説明)」
 「元気づくり支援金 計画書の作成ポイント」
 参加費：無料 定員：先着30名 主催：松本市
 申 込：下記問合せ先または、QRコードよりお申し込みください。

問合せ：地域づくり課 市民活動推進担当

TEL：0263-34-3280 FAX：0263-88-2988



通信3ページに掲載しています「市民労力提供に対する原材料等支給事業」に関するご案内は、信州大学の学生が作成したものです。