

मत्सुमोटो शहरका प्रयिहर्

मत्सुमोटो मे यर गौन योशानिओ

खतरा नक्शा अद्यावधकि गरिएको छ!

पछिल्ला वर्षहरूमा, बाढी र पहिरो भारी देश को वभिन्न भागहरू मा भारी वर्षा को कारण भएको छ जुन आशा भन्दा बढी छ। यस कारणले, बाढी नयिनत्रण कानून मे २०१५ मा परिमार्जन गरिएको थियो र राष्ट्रिय सरकार र नागोनो प्रान्तले "सबैभन्दा ठूलो सम्भावित वर्षाको लागि बाढी आउने पूर्वानुमान क्षेत्रहरू" लाई नामति गरी घोषणा गर्थे।

यस कारणले गर्दा, मत्सुमोटो सटिले जोखिमको नक्शा सर्जना गरेको छ कि भारी वर्षाको कारण डुबकी जोखिम क्षेत्रहरू समावेश गर्दछ जुन प्रत्येक १०० बर्षमा एकपटक देखा पर्दछ (ठूलो माननिछ), परम्परागत भारी वर्षाको अलावा प्रत्येक १०० बर्षमा एक पटक आउँछ (योजनाबद्ध पैमाने)।

आपतकालीन अवस्थामा, यो खतरा नक्शाको प्रयोग गरी तपाईंको परिवार र स्थानीय बासनिदाहरूसँग नयिमति रूपमा कहाँ खाली गर्ने, खाली गर्ने बेलामा के गर्ने, र प्रकोपको तयारी कसरी गर्ने भन्ने बारे छलफल र पुष्टि गर्न प्रयोग गर्नुहोस्।

[माफी वजिजान] जोखिम नक्शा परिमार्जन गरिएको छ र पुनः वतिरण गरिएको छ, त्यसैले हामी नागरिकहरूलाई असुवधिको लागि गहन माफी चाहन्छौं।

(नोट १)

यस नक्शामा, प्रत्येक ग्रहण गरिएको बहु बरेकवाटर स्थानहरूमा अधिकतम डुबकी क्षेत्र र डुबकीको गहिराई सबै सुपरइम्पेस छन, र नक्शामा देखाइएका सबै क्षेत्रहरू एकै समयमा डुबकी छैन।

(नोट २)

भारी वर्षा (योजनाबद्ध मापन) को सम्भावना, जुन लगभग १०० वर्षमा एक पटक देखा पर्दछ, परम्परागत जोखिम नक्शामा उस्तै हो, तर नदी सुधारमा सुधार र बाढी पूर्वानुमान गणनाको शुद्धताका कारण यसलाई परिमार्जन गरिएको छ।

[सन्दर्भ] मत्सुमोटोमा अहिले सम्म वर्षा

नदी नाम	योजना गरिएको संकेल (वर्षा) १००	१००० मा अनुमानित अधिकतम वर्षा
अनुसा नदी	१८६ ममी (४८ घण्टा)	३९६ ममी (४८ घण्टा)
नर्वे नदी	२३५ ममी (४८ घण्टा)	७०७ ममी (४८ घण्टा)

दुई दमिमा नदी खोलामा बस्ने पानीको मात्रा



राख्नुहोस् जहाँ तपाईं यसलाई दनिदिने देख्न सक्नुहुन्छ!

«सोधपुछ»



आगो र प्रकोप रोकथाम प्रभाग, संकट व्यवस्थापन विभाग, मत्सुमोटो शहर जपि कोड ३१०-८६२० ३-७ मारुतुची, मत्सुमोटो-शहर, नागोनो

फोन : ०२६३-३३-११११ (प्रत्येक रेखा) ०२६३-३५-३००० (मुख्य स्वचिबोरड नम्बर) फ्याक्स : ०२६३-३३-१०११

कसरी जानकारी जम्मा गर्ने

कुनै प्रकोपको घटनामा, जीवन बचाउनको लागि द्रुत रूपमा स जानकारी कलन गर्नु महत्त्वपूर्ण छ। इन्टरनेटको साथ साथै टिभी र रेडियोको प्रयोग गरेर सूचनाहरू संकलन गर्ने प्रयास गरौं।

साथै, तपाईंले जहिले पनि जाँच गर्नुपर्नेछ कि कहाँ र कुन जानकारी उपलब्ध छ।

मत्सुमोटो आंशनि नेट (मेल वतिरण सेवा)

शहरले मौसम जानकारी, फायर जानकारी, खाली जानकारी, र शहरबाट सूचनाहरू ई-मेल मार्फत मोबाइल फोन र **दस्ता भएका व्यक्तिको** पीसीहरू प्रदान गर्दछ।

एउटा खाली ईमेल पठाउनुहोस्
t-matsumoto@sg-m.jp
तपाईं गृहनि स्तु अरु कोडबाट पनि दस्ता गर्न सक्नुहुनेछ।

पूर्व-दस्ता आवश्यक छ!



प्रकोप रोकथाम प्रशासन रेडियो र टेलिफोन सेवा

आउटडोर स्पिकरहरूको माध्यमबाट, हामी जनतालाई आपतकालीन र प्रकोपहरूको बारेमा जानकारी प्रदान गर्दछौं।

[यदि तपाईंले प्रसारण याद गर्नुभयो भने, यदि तपाईं यसलाई स्पष्ट रूपमा सुन्न सक्नुहुन्न]

तपाईं टेलिफोन सेवाको साथ सामग्रीहरू जाँच गर्न सक्नुहुनेछ।

प्रकोप टेलिफोन सेवा

"खाली ठाउँ र शेल्टर सम्बन्धी सूचना" र "नागरिक संरक्षण सम्बन्धी सूचना" मोबाइल फोन वा **स्मार्टफोन प्रयोग नगर्ने व्यक्तिको** घरमा ल्याण्डलाइन फोन र फ्याक्समा पठाइनेछ।

०१२०-०७-८६८६

नि: शुल्क कल चार्ज

०२६३-३६-८६८६

कल शुल्कहरू लागू हुन्छन्।

* अन्तमि ४८ घण्टा भित्रका प्रसारणहरू।

सूचना वतिरण सेवा

मत्सुमोटो शहर (आधिकारिक) ट्विटर

@Matsumoto_city

तपाईं गृहनि QR कोडबाट पनि दस्ता गर्न सक्नुहुनेछ।



मत्सुमोटो शहर (आधिकारिक) फेसबुक

@matsumoto.city.official

तपाईं गृहनि QR कोडबाट पनि दस्ता गर्न सक्नुहुनेछ।



मत्सुमोटो शहर (आधिकारिक) लाइन

@Matsumoto city

तपाईं गृहनि QR कोडबाट पनि दस्ता गर्न सक्नुहुनेछ।



टिभी डाटा प्रसारण र रेडियो

◆ सोधपुछ ◆

आगो र प्रकोप रोकथाम प्रभाग, संकट व्यवस्थापन विभाग

☎ ३३-११११, फ्याक्स ३३-१०११

इन्टरनेट

[मत्सुमोटो शहर प्रकोप सूचना]

(मत्सुमोटो सटि आधिकारिक वेबसाइट)

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/smph/kurasi/bosai/>

[नागानो प्रान्तमा प्रकोप जानकारी]

"वेब साइट शनिस्"

(नागानो प्रान्त आधिकारिक वेबसाइट)

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi/shobo/saigai/>

[नागानो प्रान्त नदी ड्रोसन नयिनत्रण सूचना स्टेसन]

<http://www.mobile.sabo-nagano.jp>

[नदी प्रकोप रोकथाम जानकारी]

तपाईं नदी पानी स्तर जानकारी र तलछट प्रकोप जोखिम वतिरण जाँच गर्न सक्नुहुनेछ।

<https://www.river.go.jp/portal/>

सत्र्क स्तरमा नकिस कार्यहरू

सत्र्कता स्तर	तपाईंले के गर्नु पर्छ	नकिसी जानकारी, आदि	जापानी मौसम एजेन्सी द्वारा घोषणा
चेतावनी स्तर ५	प्रकोपको घटना वा आसन्न खतरा सुरक्षा तुरुन्त सुनिश्चित गर्दै र जीवन खतरामा छ	आपतकालीन सुरक्षा आश्रवासन जारी जब एक वित्ति शास्त्रव मा छ सम्भव हुने हदसम्म (शहर द्वारा जारी गरिएको)	• बाढी घटना जानकारी • वशिष भारी वर्षा चेतावनी, आदि
<सत्र्कता स्तर ४ लाई मा खाली गर्न नश्चिति गर्नुहोस्>			
चेतावनी स्तर ४	प्रकोपको उच्च जोखिमिमा हुन सबैलाई एक खतरनाक स्थानबाट खाली गर्नुहोस्	नकिसी आदेश मा निर्भर आपतकालीन जारी स्थानीय अवस्था (शहर द्वारा जारी गरिएको)	• बाढी जोखिम सम्बन्धी जानकारी • तलछट प्रकोप चेतावनी जानकारी
चेतावनी स्तर ३	प्रकोपको जोखिमि बुढापाका मानसिहरूलाई नकिसी खतरनाक ठाउँहरूबाट	बुजुर्गहरूको खाली गर्नु, आदि। (शहर द्वारा जारी गरिएको)	• बाढीको बारेमा चेतावनी प्रदान गर्ने जानकारी • बाढी चेतावनी • भारी वर्षा चेतावनी, इत्यादि
चेतावनी स्तर २	आफ्नै नकिस नश्चिति गर्नुहोस्	बाढी सल्लाहकार भारी वर्षा सल्लाहकार, आदि (जापानी मौसम एजेन्सी द्वारा घोषणा)	• बाढी सल्लाहकार • भारी वर्षा सल्लाहकार, आदि • प्रारम्भिक चेतावनी जानकारी
चेतावनी स्तर १	प्रकोप तत्परता बढाउन	प्रारम्भिक चेतावनी जानकारी (जापानी मौसम एजेन्सी द्वारा घोषणा)	[नोट] सूचना सर्थ सचेत स्तर १ ~ ५ स्तर को क्रममा प्रकाशित हुने न। स्थिति अधाक पर चिन्तन हुन सक्दछ।

* माथिको "खाली जानकारी, आदि" मार्च, २०२१ मा मन्त्रपरिषदद्वारा अनुमोदन गरिएको "वित्ती काउन्टरमेजर बेसिक ऐनको संशोधनको मस्यौदा" मा आधारित छ।

नकिसी व्यवहार

इनडोर सुरक्षा आश्रवासन



नकिसी र नकिसी



कृपया पूर्वानुमान धारणा अग्रिमि जाँच गर्नुहोस्, र यदि नकिसी जानकारी जारी गरिएको छ भने, कृपया स्थानको जोखिम अनुसार खाली गर्नुहोस्। उदाहरण को लागी, यदि डुबकी उथलपुथल हुने आशा गरिएको छ भने "इनडोर सुरक्षा" लाई घरको सुरक्षित ठाउँमा राख्नुपर्नेछ। यदि इनडेशन उच्च हुने आशा गरिएको छ र घर भित्र सुरक्षा सुनिश्चित गर्न सकिदिन, "नकिसी र नकिस" चाँडै लनि पर्छ। यस अवस्थामा, कृपया खतरनाक मार्गहरू जस्ता नदीहरू जोगाउनुहोस् र सुरक्षित ठाउँमा जानुहोस् (नजकिका क्षेत्रहरूमा तोकिएको खाली ठाउँ केन्द्रहरू सहित)।

भण्डार र आपतकालीन आपूर्ति

प्रकोप भएको खण्डमा, बजिली, ग्यास र पानी आपूर्तिकटन सकिन्छ, वा सडकहरू बगिरन सक्छ र प्रकोप रोक्न एजेन्सीहरू मार्फत राहत आपूर्ति हुन सक्दैन। खाना र **दैनिक आवश्यकताहरू तयारी गर्न कोशसि गर्नुहोस् ताकि तपाईं आफुमा केही दनिहरू बस्न सक्नुहुन्छ।**

भण्डार (प्रकोप पछितयारी)

भण्डारहरूले प्रकोपको घटनाबाट पुनर्स्थापना सम्म धेरै दिन समर्थन गर्दछ। यदि सम्भव छ भने तपाईंले एक हप्ता भन्दा बढी मूल्यको तयारी गर्नु पर्छ। साथै, **प्रत्येक परिवारको अवस्थाको लागि तपाईंलाई चाहिने चीज तयार गर्नुहोस्।**

भण्डारित खाना	दैनिक आवश्यकताहरू	पेटबलवेयर (डिस्पोजेबल)	ढोरो	अन्य
<input type="checkbox"/> पिउने पानी	<input type="checkbox"/> क्यासेट स्टोभ	<input type="checkbox"/> तौलपि र कम्बल	<input type="checkbox"/> समाचार पत्र	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> अल्फा चामल	<input type="checkbox"/> क्यासेट सलिनडर	<input type="checkbox"/> साबुन	<input type="checkbox"/> साधारण शीचालय	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> डिब्बाबंद खाना	<input type="checkbox"/> तरिपाल	<input type="checkbox"/> दूधबर्श (कप)	<input type="checkbox"/> लुगा	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> रिट गर्नुहोस् खाना	<input type="checkbox"/> बेरु	<input type="checkbox"/> शीचालय कागज	<input type="checkbox"/> ज्याकेट र न्यानो लुगा	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> तत्काल खाना	<input type="checkbox"/> प्लयुमनियम पन्ती	<input type="checkbox"/> प्राथमिक उपचारको सामान	<input type="checkbox"/> अडवाश र मोजा	<input type="checkbox"/>

आपतकालीन वस्तुहरू (न्यूनतम तयारी)

तपाईंले आपतकालीन वस्तुहरू एक ठाउँमा राख्नुपर्दछ जहाँ तपाईं तनीहरूलाई आपतकालमा तुरुन्त बाहिर लनि सक्नुहुनेछ। यदि धेरै गहरी छ भने, यसले तपाईंलाई बाहिर निकाल्न रोक्दछ, त्यसैले कृपया न्यूनतम चीजहरू ब्याकप्याकमा दुवै हात नःशुल्क राख्नुहोस्। साथै, संक्रामक रोगहरू रोक्नको लागि, "मास्कहरू, थर्मामटिरहरू, कीटाणुनाशकहरू, इत्यादी" वरिद्ध उपायहरू तयार पारनुहोस् र लनिहोस्। अग्रिमि मा

भण्डारित खाना	भञ्जिको तौलिया	मूल्यवान चीजहरू	यदि तपाईं शिशुहरू छ	यदि तपाईं सँग घरपालुवा जनावर छ भने
<input type="checkbox"/> पिउने पानी	<input type="checkbox"/> पोर्टेबल तातो	<input type="checkbox"/> इन्डोर इजाजतपत्र (प्रतलिपि अनुमत छ)	<input type="checkbox"/> मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका	<input type="checkbox"/> घरपालुवा जनावरको खाना
<input type="checkbox"/> आपतकालीन खाना	<input type="checkbox"/> पोर्टेबल शीचालय	<input type="checkbox"/> पुछ्ने कागज	<input type="checkbox"/> तरल दूध	<input type="checkbox"/> रिडि
दैनिक आवश्यकताहरू	<input type="checkbox"/> पुछ्ने कागज	<input type="checkbox"/> चकितिसा उतपादनहरू (संक्रामक रोगहरू वरिद्ध उपायहरू)	<input type="checkbox"/> स्वस्थ बीमा कार्ड (प्रतलिपि अनुमत छ)	<input type="checkbox"/> बच्चा खाना
<input type="checkbox"/> पोर्टेबल रेडियो	<input type="checkbox"/> मुकुट	<input type="checkbox"/> औषधि नोटबुक	<input type="checkbox"/> चकितिसा उतपादनहरू (प्रतलिपि अनुमत छ)	<input type="checkbox"/> बच्चाको बोतल
<input type="checkbox"/> फ्ल्यासलाइट	<input type="checkbox"/> मोबाइल फोन	<input type="checkbox"/> मुकुट	<input type="checkbox"/> मेरो नम्बर कार्ड	<input type="checkbox"/> अन्य
<input type="checkbox"/> खाली ब्याट्री	<input type="checkbox"/> मोबाइल फोन	<input type="checkbox"/> मुकुट	<input type="checkbox"/> मेरो नम्बर कार्ड	<input type="checkbox"/> कागज डायपर
<input type="checkbox"/> मोबाइल फोन	<input type="checkbox"/> मोबाइल फोन	<input type="checkbox"/> मुकुट	<input type="checkbox"/> मेरो नम्बर कार्ड	<input type="checkbox"/> पगिगीब्याक पट्टा
<input type="checkbox"/> र चारजरहरू	<input type="checkbox"/> थर्मामीटर	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> चिसो संरक्षण आईटमहरू
<input type="checkbox"/> सीटी	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> यदि तपाईं सँग पाको उमेरका मानसि छन् भने,
<input type="checkbox"/> प्लास्टिक झोला	<input type="checkbox"/> चिकन प्लास्टर	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> चरेलु औषधि, आदि
<input type="checkbox"/> तौलिया	<input type="checkbox"/> पट्टी	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> सत्र्ती सामानहरू
		<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> चरेलु औषधि, आदि
		<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> प्लास्टिक समाधान	<input type="checkbox"/> सेनेटरी आपूर्ति, आदि

रोल स्टक पनखाद्य भण्डारणको लागि सफिरसि गरनिछ!

यदि कुनै प्रकोप आयो भने पनि, समर्थन तुरुन्त आउँदैन। प्रत्येक घरमा तपाईंले आफ्नो परिवारसँग एक हप्ता खर्च गर्न पर्याप्त सामानहरू भण्डार गर्न सक्नु पर्दछ जहाँ उनीहरूलाई बाहिर निकाल्न सजिलो हुन्छ। **थोरै बढी खाना र अन्य दैनिक आवश्यकताहरू (उदाहरणका लागि खाना, ब्याट्री, र घरेलु औषधिहरू) खरीद गर्दा तपाईंलाई प्रकोपहरूको तयारी गर्न मदद गर्न सक्छ।** दमिगमा राख्नुहोस् कि तपाईंले पहिले पुरानोलाई प्रयोग गर्नुहुनेछ, र त्यसपछि तपाईंले प्रयोग गर्नुहुने धेरै खरीद गर्नुहोस्, यसलाई "रोलिंग स्टक" भनिन्छ।