

2021年5月

住在松本市的各位

松本市长 卧云义尚

灾害预测图更新了！

近年来，由于超出了迄今为止的预想的暴雨，全国各地发生了洪水和泥石流灾害等。因此，2015年5月修订了“防洪法”，并从国家和长野县指定并公布了“针对可以设想的最大规模降雨的洪水区域”。

因此，松本市除了以往**每100年发生1次的大雨（计划规模）**之外，还制作了灾害预测图，其中刊登了**每1000年发生1次的大雨（假定最大规模）**的浸水假设区域图。

为了以防万一，灵活使用这个灾害预测图，避难场所和避难时的心得、灾害的准备等，平时就和家人和地区的各位商量、确认吧。

【道歉】灾害预测图修改、再分发，给市民带来了很大的麻烦，对此深表歉意。

【注意点①】

该地图是在假设“水溢出堤坝，堤坝破裂”的情况下创建的。因此，**地图上显示的所有范围不会同时浸水。**

【注意点②】

关于100年发生1次左右的大雨（计划规模），概率与以往的灾害预测图相同，但是通过河川改造和浸水预测的计算精度的提高，进行了重新评估。

【参考】迄今为止松本的降水量

河流名称	计划规模 (雨量) 100年	预计最大规模 (雨量) 1000年	1小时 降水量		24小时 降水量			
			第1位	第2位	第3位	第1位	第2位	第3位
梓川	186毫米(两天)	396毫米(两天)	59.0毫米 1981年7月18日	55.2毫米 1947年8月28日	51.5毫米 1947年8月27日	172.0毫米 2006年7月18日	158.5毫米 1983年9月28日	150.5毫米 2000年9月11日
奈良井川	235毫米(两天)	707毫米(两天)						

每条河流的整个流域两天内的降雨量



让我们把它贴在你每天都能看到的地方！

松本市危机管理部 消防防灾科

邮编 390-8620 长野县松本市丸之内3-7 电话:0263-33-1191 (直拨) 0263-35-3000 (总机) 传真:0263-33-1011

如何收集信息

灾害时，迅速收集正确的信息对保护生命很重要。除了电视和广播，还要有效利用网络等，努力收集信息。

另外，平时要事先确认在哪里有什么样的信息。

松本安心网（邮件发送服务）

在市里，用电子邮件向**登录者**的手机和电脑等发送**气象信息、火灾信息、避难信息、市里的通知等**。

发送空邮件
t-matsumoto@sg-m.jp
也可以从右侧的QR码注册

需要
事先注册！



防灾行政无线电话服务

通过室外喇叭等，向市民传达紧急、灾害信息等。

【如果没听到广播，听不清楚的话】

可以用电话服务确认内容。

0120-07-8686 免费电话
0263-36-8686 需要通话费

※仅限于过去48小时以内的播放。

灾难电话服务

在不使用手机和智能手机的人家里的固定电话和传真上通知“避难和避难场所的相关信息”“国民保护信息”。

◆咨询◆
危机管理部 消防防灾科
☎33-1191、FAX33-1011

信息发送服务

松本市（官方）推特

@Matsumoto_city

也可以从右侧的QR码注册



松本市（官方）Facebook

@matsumoto.city.official

也可以从右侧的QR码注册



松本市（官方）LINE

@Matsumoto city

也可以从右侧的QR码注册



电视 数据广播 电台

互联网

【松本市的灾害信息】

(松本市官方主页)
<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/smph/kurasi/bosai/>



【长野县的灾害信息】

"web site信州"
(长野县官方网站)
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi/shobo/saigai/>



【长野县河川防砂信息站】

<http://www.mobile.sabo-nagano.jp>



【河川的防灾信息】

可以确认河流的水位信息和泥石流灾害危险度分布等。
<https://www.river.go.jp/portal/>



警戒等级的避难行为

警戒等级	你应该采取的行动	避难信息等※	气象厅发布
警戒级别 5	灾害发生或即将来临 生命危险，立即安全	紧急安全 在知道灾害实际发生的情况下，在可能的范围内发出 《市发布》	泛滥发生信息 大雨特别警报等
<一定要到警戒等级4为止避难>			
警戒级别 4	灾害的可能性很高 从危险的地方全员避难	避难指示 根据地区情况紧急发布 《市发布》	泛滥危险信息 泥石流警戒信息等
警戒级别 3	有灾害的可能 老年人从危险的地方撤离	高龄者等避难 《市发布》	洪水预警信息 洪水警报 大雨警报等
警戒级别 2	确认自己的避难行动	洪水注意报 大雨注意报等 《气象厅发布》	洪水注意报 大雨注意报 预警信息等
警戒级别 1	提高对灾害的觉悟	预警信息 《气象厅发布》	【注意】 不同类型的信息不一定按1~5级警戒顺序发布，也有情况突然变化的情况。

※上述“避难信息等”基于2021年3月5日内阁决定的“灾害对策基本法修正案”。

避难行为



请事先确认浸水设想，在发布避难信息的情况下，请采取与该场所的风险相对应的避难行动。例如，在水淹没设想较浅的情况下，请“确保室内安全”到自家内的安全场所，另外，在水淹没设想较深、室内无法确保安全的情况下，请尽早“撤离避难”，此时避开河川等有风险的路线，请转移到安全的场所（包括邻接地的指定避难所）。

储备品·紧急用品

发生灾害的情况下，也有可能电力、煤气、自来水等停止，或者道路破损，防灾机关的救援物资无法到达。请努力**准备食物和日用品**，以便您可以自己生活几天。

储备品（灾后准备）

储备品是支撑从灾害发生到恢复的数日的东西。如果可能的话，准备一周以上的分量吧。此外，**让我们根据每个家庭的情况准备必要的东西。**

储备食品	日用品	餐具（一次性）	绳索	其他
<input type="checkbox"/> 饮用水	<input type="checkbox"/> 卡式炉	<input type="checkbox"/> 毛巾、毛毯	<input type="checkbox"/> 新闻纸	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 阿尔法米	<input type="checkbox"/> 盒式钢瓶	<input type="checkbox"/> 肥皂	<input type="checkbox"/> 简易厕所	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 罐头	<input type="checkbox"/> 篷布	<input type="checkbox"/> 牙刷（杯子）	衣料	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 袋装食品	<input type="checkbox"/> 搭接	<input type="checkbox"/> 卫生纸	<input type="checkbox"/> 上衣·防寒服	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 方便食品	<input type="checkbox"/> 铝箔	<input type="checkbox"/> 急救套装	<input type="checkbox"/> 内衣袜子	<input type="checkbox"/>

紧急携带物品（最低限度的准备）

紧急携带物品要放在紧急情况下能马上取出来的地方。太重的话会妨碍避难，所以**最起码的东西要紧凑地收纳在能空出两手的背包里**。另外，为了预防感染症，要事先准备好“面罩、体温计、消毒液等”，采取对策。

储备食品	日用品	医疗用品（传染病对策）	现金（纸币、硬币）	防寒用品等	其他
<input type="checkbox"/> 便携式暖包	<input type="checkbox"/> 健康保险证（可复印）	<input type="checkbox"/> 奶瓶	<input type="checkbox"/> 奶嘴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 便携式厕所	<input type="checkbox"/> 我的号码卡	<input type="checkbox"/> 纸尿裤	<input type="checkbox"/> 背带	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 薄纸	<input type="checkbox"/> 对应过敏的食品	<input type="checkbox"/> 背带	<input type="checkbox"/> 背带	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 我的号码卡	<input type="checkbox"/> 常备药等	<input type="checkbox"/> 如果有老年人的话	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 存折、印章	<input type="checkbox"/> 女性用品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 过敏性疾病的情况	<input type="checkbox"/> 生理用品等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 对应过敏的食品	<input type="checkbox"/> 如果有宠物的话	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 常备药等	<input type="checkbox"/> 宠物食品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 有婴幼儿的时候	<input type="checkbox"/> 母婴用品等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 母子手册	<input type="checkbox"/> 宠物食品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 液体乳	<input type="checkbox"/> 宠物食品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 辅食	<input type="checkbox"/> 宠物食品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 辅食	<input type="checkbox"/> 宠物食品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

食品的储备也推荐“滚动库存”！

即使发生灾害，支援也不会马上送达。请努力在各个家庭中，在容易取出一周家庭可以生活的物资的地方进行储备。

通过购买日常使用的食品和日常必需品（例如食品，干电池，常备药），它将为灾难做好准备。让我们尝试使用旧的“滚动库存”并购买尽可能多的使用。