

令和元年度 松本市地域包括支援センター事業報告（活動実績）

1 担当地区及び高齢者人口（65歳以上人口＝第1号被保険者数）

（各年4月1日現在）（単位：人）

		地 区					計	前年度	増減	高齢化率
長野県							645,298	-	-	31.3%
松本市							66,331	65,995	336	27.8%
北部	担当地区	岡田	本郷	四賀	—	—				
	高齢者人口	1,885	4,106	1,906	—	—	7,897	7,875	22	30.8%
東部	担当地区	第三	入山辺	里山辺	—	—				
	高齢者人口	1,311	915	3,259	—	—	5,485	5,498	▲ 13	30.6%
中央	担当地区	第一	第二	東部	中央	白板				
	高齢者人口	445	963	1,124	788	1,743	5,063	5,045	18	31.9%
中央北	担当地区	城北	安原	城東	—	—				
	高齢者人口	2,124	1,163	1,094	—	—	4,381	4,393	▲ 12	27.4%
中央南	担当地区	庄内	中山	—	—	—				
	高齢者人口	3,356	1,242	—	—	—	4,598	4,549	49	25.5%
中央西	担当地区	田川	鎌田	—	—	—				
	高齢者人口	1,076	4,213	—	—	—	5,289	5,243	46	22.7%
南東部	担当地区	寿	寿台	内田	松原	—				
	高齢者人口	3,315	1,193	709	788	—	6,005	5,927	78	26.7%
南部	担当地区	松南	芳川	—	—	—				
	高齢者人口	1,557	3,773	—	—	—	5,330	5,318	12	23.8%
南西部	担当地区	神林	笹賀	今井	—	—				
	高齢者人口	1,547	2,866	1,373	—	—	5,786	5,744	42	29.7%
河西部	担当地区	島内	島立	—	—	—				
	高齢者人口	3,222	2,086	—	—	—	5,308	5,284	24	27.2%
河西部西	担当地区	新村	和田	梓川	—	—				
	高齢者人口	1,124	1,147	3,425	—	—	5,696	5,675	21	28.2%
西部	担当地区	安曇	奈川	波田	—	—				
	高齢者人口	600	341	4,552	—	—	5,493	5,444	49	30.8%

2 職員の状況（非常勤含む）

（各年3月31日現在）（単位：人）

	保健師 看護師	社会福祉士	主任 ケアマネ	介護支援 専門員	事務職等	計	65歳以上 人口/人	前年度	増減
北部	1	2	2	0	0	5	1,579	6	▲ 1
東部	1	1	1	1	0	4	1,371	4	0
中央	1	2	1	1	0	5	1,013	7	▲ 2
中央北	0	2	1	0	1	4	1,095	5	▲ 1
中央南	2	1	1	0	0	4	1,150	4	0
中央西	1	1	2	0	0	4	1,322	4	0
南東部	1	2	1	0	0	4	1,501	4	0
南部	1	1	2	0	0	4	1,333	4	0
南西部	1	1	1	1	0	4	1,447	4	0
河西部	1	2	1	0	0	4	1,327	4	0
河西部西	1	1	1	2	0	5	1,139	5	0
西部	2	1	1	0	0	4	1,373	4	0
合計	13	17	15	5	1	51	-	55	▲ 4

※1 人員体制（介護保険法施行規則第140条の66 一の地域包括支援センターが担当する区域における第1号被保険者は3,000人以上～6,000人未満で、従事する職員は3職種を配置し、3職種一人あたりの第1号被保険者数は1,000～2,000人と定められている。）

3 総合相談支援

◆事業目的… 高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活ができるようにするため、どのような支援が必要なのかを把握し、適切なサービスを紹介し解決に導くための支援を行う。

(1) 相談件数

(単位:人)

	北部	東部	中央	中央北	中央南	中央西	南東部	南部	南西部	河西部	河西部西	西部	基幹	合計	増減
H29	1,845	2,311	2,693	1,440	1,069	1,667	1,341	2,293	1,309	1,719	3,047	1,258	-	21,992	3,412
H30	3,339	2,042	3,383	2,149	1,725	2,569	1,877	2,400	1,293	2,334	1,787	1,918	-	26,816	4,824
R1	2,021	2,182	2,403	1,592	1,585	2,319	2,224	2,575	1,521	2,100	2,083	2,418	2,233	27,256	440
増減	▲ 1,318	140	▲ 980	▲ 557	▲ 140	▲ 250	347	175	228	▲ 234	296	500	2,233	-	-

※1 H28相談件数合計は18,580件。H29の増減はH28との比較を記載。

※2 R1年度より、地域包括支援センター全てが委託となったため基幹を加えた。

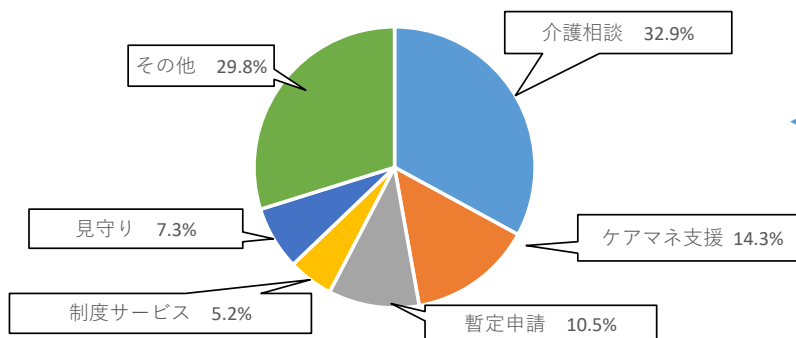
(2) 相談内容

(単位:人)

	介護相談	ケアマネ支援	暫定申請	制度サービス	見守り	その他	合計
H29	7,298	3,175	2,547	1,418	1,692	5,862	21,992
H30	9,605	3,723	2,603	1,480	2,012	7,393	26,816
R1	8,977	3,884	2,853	1,418	1,996	8,128	27,256
増減	▲ 628	161	250	▲ 62	▲ 16	735	-

※1 その他には、施設入所に関する問い合わせ、医療・医療以外との連携、成年後見制度、苦情等を含む。

R1相談内容別割合



(3) 権利擁護相談件数の年次推移 (再掲(2)より) (単位:人)

	成年後見等	高齢者虐待	合計	増減
H29	344	830	1,174	238
H30	371	981	1,352	178
R1	275	1,398	1,673	321
増減	▲ 96	417	-	-

※1 H28相談件数合計は936件。H29の増減はH28との比較を記載。

ア 虐待対応 (会議の開催)

コアメンバー会議: 14回・定例コアメンバー会議: 11回開催

イ 取組み

在宅における高齢者虐待対応マニュアルの改訂 (VOL.6)

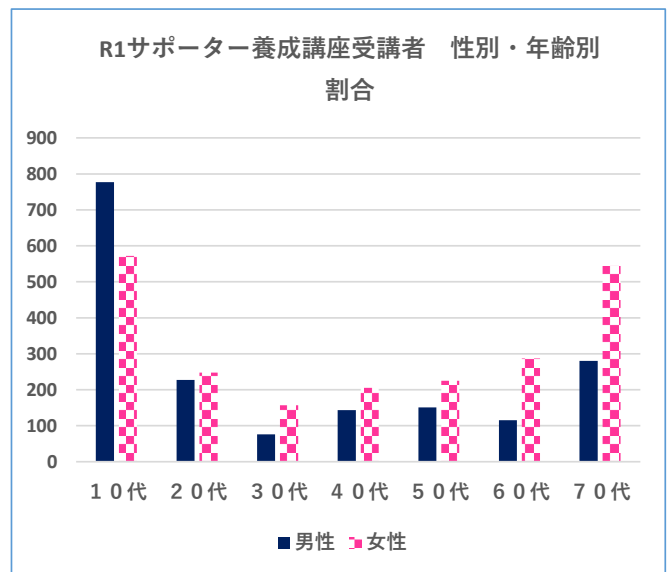
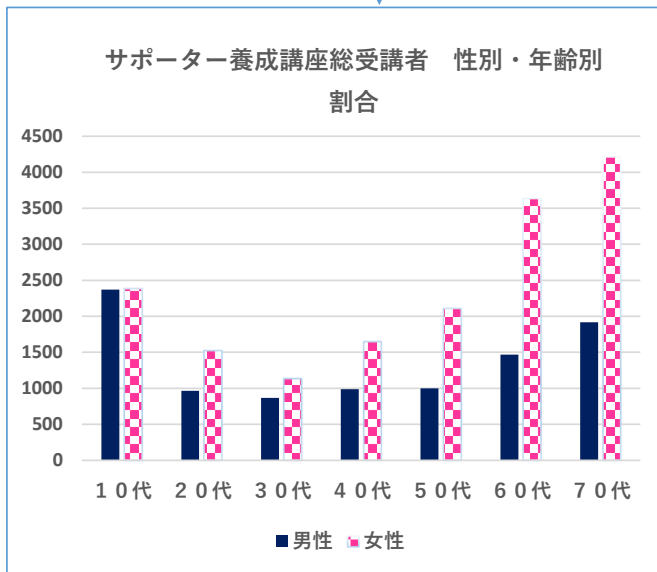
4 認知症関係

◆事業目的… 認知症の理解を深めるため身近な地区や包括単位で認知症サポーター養成講座の開催やケアパスの積極的活用を推進する中で、認知症初期集中支援チームとして、医療と介護の連携をとり、地域で生活するための支援を行う。

(1) 認知症サポーター養成講座の開催状況

	開催回数(回)	受講者数(人)	受講者の内訳 (回)				講座担当者 (回)		
			企業団体	地域住民	学校関係	その他	包括職員	キャラバンメイト	包括+キャラバン
H29	113	3,878	27	45	36	5	62	12	39
H30	87	2,316	38	29	20	0	41	13	33
R1	122(128※)	4,007	43	53	29	3	65	23	34
H20.11からの総数									
-	839	26,232							

※1 複数の団体が受講したことによる重複。



(センター別開催回数)

(単位:回)

	北部	東部	中央	中央北	中央南	中央西	南東部	南部	南西部	河西部	河西部西	西部	キャラバンメイト	計	増減
H29	11	6	14	8	3	10	8	9	9	4	9	11	11	113	16
H30	13	7	7	4	2	6	4	4	8	9	10	3	10	87	▲ 26
R1	19	4	9	5	6	16	4	8	12	9	5	9	22	128	41
増減	6	▲ 3	2	1	4	10	0	4	4	0	▲ 5	6	12	-	

※1 H28開催回数合計は97件。H29の増減はH28との比較を記載。

(2) 認知症カフェ等の支援状況 (運営支援件数)

(単位:件)

	北部	東部	中央	中央北	中央南	中央西	南東部	南部	南西部	河西部	河西部西	西部	合計	増減
H30	4	1	2	1	4	1	2	1	3	5	1	1	26	26
R1	4	1	3	1	3	1	1	1	3	3	3	1	25	▲ 1
増減	0	0	1	0	▲ 1	0	▲ 1	0	0	▲ 2	2	0	-	

5 介護予防ケアマネジメント

◆事業目的… 本チェックリスト該当者に対して介護予防および日常生活支援を目的として、その心身の状況等に応じて対象者自らの選択に基づき、訪問型・通所型サービス、その他の生活支援サービス等適切な事業が包括的・効率的に実施されるよう必要な援助を行う。

(1) チェックリスト実施者数

(単位:人)

	北部	東部	中央	中央北	中央南	中央西	南東部	南部	南西部	河西部	河西部西	西部	基幹	合計	増減
H29	51	40	57	49	28	23	49	45	49	46	21	27	-	485	▲ 296
H30	36	18	40	30	33	32	33	16	36	42	19	28	-	363	▲ 122
R1	8	2	14	9	9	6	9	2	19	7	19	21	0	125	▲ 238

※1 H28実施者数合計は781件。H29の増減はH28との比較を記載。

※2 R1年度より、地域包括支援センター全てが委託となったため基幹を加えた。

(実施者数の内訳)

(単位:人)

	【新規】		【更新者】	【非該当者】	【合計】
	新規	要介護認定から			
H29	365	8	90	22	485
H30	245	7	94	17	363
R1	93	0	8	24	125

※1 【更新者】とは要支援認定を受けていた者が事業対象者へ移行となった者。

(2) ケアプラン作成状況

ア 令和元年度ケアプラン作成数

(単位:件)

	介護予防サービス計画	介護予防ケアマネジメント		合計	直接作成	委託作成	委託率(%)
		プランA	プランB				
北部	3,096	1,550	344	4,990	1,407	3,603	72.5%
東部	2,364	1,038	11	3,413	856	2,564	75.3%
中央	2,436	1,229	27	3,692	652	3,046	82.6%
中央北	2,052	1,251	0	3,303	330	2,979	90.4%
中央南	1,724	831	43	2,598	1,144	1,458	56.2%
中央西	2,264	1,108	0	3,372	583	2,793	82.9%
南東部	2,143	1,410	1	3,554	1,461	2,110	59.7%
南部	2,152	1,227	11	3,390	204	3,187	94.0%
南西部	2,223	1,106	6	3,335	563	2,775	83.3%
河西部	2,485	1,217	0	3,702	572	3,135	84.8%
河西部西	2,522	661	379	3,562	970	2,592	72.8%
西部	1,989	885	137	3,011	744	2,272	75.6%
合計	27,450	13,513	959	41,922	9,486	32,514	77.6%

※1 プラン作成は、初回・継続を含み、また、委託率算定にあたるプラン作成数には、過誤・返戻分(78件)を含む。

イ ケアプラン作成数の年度推移

(単位:件)

	介護予防サービス計画	介護予防ケアマネジメント		合計	増減
		プランA	プランB		
H29	24,026	14,105	1,192	39,323	3,844
H30	25,796	14,727	1,166	41,689	2,366
R1	27,450	13,513	959	41,922	233

※1 H28プラン作成件数合計は35,479件。H29の増減はH28との比較を記載。

(3) 介護保険要支援認定者に対するケアマネジメント

ア 地区別要支援認定者数及び予防給付サービス利用者数

(単位:人)

	要支援認定者数						予防給付サービス利用者数 (R2.3月分)					
	要支援1	要支援2	計	前年度	増減	65歳以上に対する割合	利用者数	前年度	増減	利用率(%)	65歳以上に対する割合	
北部	岡田	36	68	104	89	15	5.5%	61	52	9	58.7%	3.2%
	本郷	99	170	269	263	6	6.6%	164	146	18	61.0%	4.0%
	四賀	30	71	101	92	9	5.3%	60	59	1	59.4%	3.1%
東部	第三	32	45	77	81	▲4	5.9%	43	44	▲1	55.8%	3.3%
	入山辺	20	32	52	37	15	5.7%	38	26	12	73.1%	4.2%
	里山辺	73	135	208	188	20	6.4%	125	122	3	60.1%	3.8%
中央	第一	6	22	28	29	▲1	6.3%	17	18	▲1	60.7%	3.8%
	第二	28	49	77	64	13	8.0%	50	45	5	64.9%	5.2%
	東部	28	66	94	90	4	8.4%	59	48	11	62.8%	5.2%
	中央	18	30	48	38	10	6.1%	33	27	6	68.8%	4.2%
	白板	46	73	119	108	11	6.8%	66	53	13	55.5%	3.8%
中央北	城北	58	97	155	154	1	7.3%	85	84	1	54.8%	4.0%
	安原	32	55	87	90	▲3	7.5%	57	55	2	65.5%	4.9%
	城東	20	56	76	84	▲8	6.9%	41	44	▲3	53.9%	3.7%
中央南	庄内	61	122	183	181	2	5.5%	106	110	▲4	57.9%	3.2%
	中山	28	35	63	67	▲4	5.1%	38	41	▲3	60.3%	3.1%
中央西	田川	28	42	70	65	5	6.5%	47	30	17	67.1%	4.4%
	鎌田	104	144	248	257	▲9	5.9%	153	158	▲5	61.7%	3.6%
南東部	寿	75	121	196	157	39	5.9%	109	89	20	55.6%	3.3%
	寿台	32	40	72	63	9	6.0%	38	37	1	52.8%	3.2%
	内田	19	18	37	30	7	5.2%	15	15	0	40.5%	2.1%
	松原	10	30	40	23	17	5.1%	27	13	14	67.5%	3.4%
南部	松南	40	72	112	99	13	7.2%	60	62	▲2	53.6%	3.9%
	芳川	72	151	223	211	12	5.9%	114	114	0	51.1%	3.0%
南西部	神林	32	48	80	64	16	5.2%	50	47	3	62.5%	3.2%
	笹賀	55	109	164	130	34	5.7%	107	85	22	65.2%	3.7%
	今井	23	54	77	74	3	5.6%	51	49	2	66.2%	3.7%
河西部	島内	77	131	208	198	10	6.5%	136	132	4	65.4%	4.2%
	島立	45	74	119	119	0	5.7%	75	73	2	63.0%	3.6%
河西部西	新村	24	39	63	57	6	5.6%	44	39	5	69.8%	3.9%
	和田	23	54	77	65	12	6.7%	50	45	5	64.9%	4.4%
	梓川	69	110	179	169	10	5.2%	128	121	7	71.5%	3.7%
西部	安曇	15	20	35	31	4	5.8%	20	20	0	57.1%	3.3%
	奈川	10	12	22	19	3	6.5%	17	12	5	77.3%	5.0%
	波田	54	141	195	206	▲11	4.3%	131	127	4	67.2%	2.9%
住特施設	7	16	23	32	▲9	-	14	14	0	60.9%	-	
合計	1,429	2,552	3,981	3,724	257	6.0%	2,429	2,256	173	61.0%	3.7%	

※住民票住所を基準にしているため、各センターの実際の介護予防支援数とは一致しません。

イ 地区別要支援認定者数及び総合事業サービス利用者数

(単位:人)

		総合事業サービス対象者							総合事業サービス利用者数 (R2.3月分)				
		事業対象者	要支援1	要支援2	計	前年度	増減	65歳以上に対する割合	利用者数	前年度	増減	利用率(%)	65歳以上に対する割合
北部	岡田	11	36	68	115	104	11	6.1%	51	54	▲3	44.3%	2.7%
	本郷	27	99	170	296	298	▲2	7.2%	149	156	▲7	50.3%	3.6%
	四賀	41	30	71	142	141	1	7.5%	92	111	▲19	64.8%	4.8%
東部	第三	13	32	45	90	97	▲7	6.9%	46	48	▲2	51.1%	3.5%
	入山辺	7	20	32	59	46	13	6.4%	25	20	5	42.4%	2.7%
	里山辺	29	73	135	237	223	14	7.3%	115	129	▲14	48.5%	3.5%
中央	第一	8	6	22	36	36	0	8.1%	17	17	0	47.2%	3.8%
	第二	20	28	49	97	84	13	10.1%	40	48	▲8	41.2%	4.2%
	東部	7	28	66	101	101	0	9.0%	59	46	13	58.4%	5.2%
	中央	6	18	30	54	48	6	6.9%	25	27	▲2	46.3%	3.2%
	白板	22	46	73	141	138	3	8.1%	82	80	2	58.2%	4.7%
中央北	城北	24	58	97	179	184	▲5	8.4%	97	99	▲2	54.2%	4.6%
	安原	8	32	55	95	99	▲4	8.2%	51	57	▲6	53.7%	4.4%
	城東	10	20	56	86	96	▲10	7.9%	46	54	▲8	53.5%	4.2%
中央南	庄内	37	61	122	220	218	2	6.6%	111	109	2	50.5%	3.3%
	中山	9	28	35	72	76	▲4	5.8%	31	33	▲2	43.1%	2.5%
中央西	田川	8	28	42	78	78	0	7.2%	34	35	▲1	43.6%	3.2%
	鎌田	34	104	144	282	303	▲21	6.7%	131	157	▲26	46.5%	3.1%
南東部	寿	34	75	121	230	204	26	6.9%	107	108	▲1	46.5%	3.2%
	寿台	24	32	40	96	100	▲4	8.0%	55	51	4	57.3%	4.6%
	内田	2	19	18	39	35	4	5.5%	15	17	▲2	38.5%	2.1%
	松原	7	10	30	47	28	19	6.0%	18	15	3	38.3%	2.3%
南部	松南	10	40	72	122	124	▲2	7.8%	56	73	▲17	45.9%	3.6%
	芳川	9	72	151	232	237	▲5	6.1%	120	135	▲15	51.7%	3.2%
南西部	神林	10	32	48	90	77	13	5.8%	36	35	1	40.0%	2.3%
	笹賀	39	55	109	203	178	25	7.1%	101	111	▲10	49.8%	3.5%
	今井	11	23	54	88	87	1	6.4%	31	45	▲14	35.2%	2.3%
河西部	島内	33	77	131	241	249	▲8	7.5%	128	156	▲28	53.1%	4.0%
	島立	11	45	74	130	132	▲2	6.2%	74	72	2	56.9%	3.5%
河西部西	新村	6	24	39	69	63	6	6.1%	36	32	4	52.2%	3.2%
	和田	5	23	54	82	69	13	7.1%	31	28	3	37.8%	2.7%
	梓川	60	69	110	239	233	6	7.0%	150	175	▲25	62.8%	4.4%
西部	安曇	9	15	20	44	41	3	7.3%	28	23	5	63.6%	4.7%
	奈川	9	10	12	31	28	3	9.1%	28	22	6	90.3%	8.2%
	波田	43	54	141	238	250	▲12	5.2%	105	120	▲15	44.1%	2.3%
	住特施設	2	7	16	25	33	▲8	-	19	16	3	76.0%	-
	合計	645	1,429	2,552	4,626	4,538	88	7.0%	2,340	2,514	▲174	50.6%	3.5%

※住民票住所を基準にしているため、各センターの実際の介護予防支援数とは一致しません。

6 包括的・継続的ケアマネジメント支援

◆事業目的… 高齢者が地域で安心して自立した生活ができるよう、環境整備とそのケースに合わせた個別ケアマネジメント支援を行うため、介護支援専門員の学習会を開催し、介護予防、自立支援が実践できるようサポートを行う。

(1) 介護支援専門員に対する研修会等の実施状況

ア 全市研修会

災害時におけるケアマネジャーの対応を含む勉強会を8回、ケアマネ何でも相談会を2回開催した。また、リビング・ウィルについて講演、事例をもとにした多職種連携研修会を1回開催した。

イ 包括エリア研修会

自立支援や介護予防ケアマネジメントについて等地域包括支援センターごと工夫した取り組みを行い、地域のケアマネジャーへの支援、ケアマネジャー同士の顔の見える関係づくりに取り組んだ。

7 令和元年度地域包括ケアに関する各地区の取組み状況一覧

地域包括支援センター名	地区	地区支援企画会議	地域ケア会議事前準備		地域ケア会議					
			打合せ会等	学習会等	実施回数			新型コロナウイルスによる中止会議数	医療・介護関係者出席状況	
					地域	個別	計		医療関係者(延べ)	介護関係者(延べ)
北部	岡田	○	3	0	1	0	1	0	0	3
	本郷	○	30	29	1	1	2	0	1	4
	四賀	○	5	0	2	0	2	0	4	11
東部	第三	○	6	0	1	1	2	0	0	2
	入山辺	○	8	0	3	0	3	1	1	8
	里山辺	○	3	0	1	0	1	0	1	5
中央	第一	○	16	6	0	0	0	1	0	0
	第二	○	13	0	0	1	1	1	0	3
	東部	○	11	2	0	0	0	1	0	0
	中央	○	4	0	1	1	2	0	0	1
	白板	○	2	0	1	2	3	0	2	14
中央北	城北	○	3	2	1	0	1	0	0	0
	城東	○	5	0	1	0	1	0	1	1
	安原	○	4	0	1	0	1	0	3	0
中央南	庄内	○	11	2	2	1	3	0	1	7
	中山	○	8	0	1	4	5	0	3	8
中央西	田川	○	3	0	0	1	1	1	0	2
	鎌田	○	10	0	1	6	7	1	11	23
南東部	寿	○	4	0	1	0	1	0	3	8
	寿台	○	3	0	0	0	0	1	0	0
	内田	○	8	0	2	0	2	0	4	2
	松原	○	8	0	1	2	3	0	5	6
南部	松南	○	17	3	1	0	1	0	2	10
	芳川	○	2	0	2	0	2	0	1	0
南西部	笹賀	○	4	0	1	2	3	0	1	7
	神林	○	5	0	1	0	1	0	3	3
	今井	○	5	2	1	1	2	0	3	10
河西部	島内	○	7	0	1	1	2	0	4	18
	島立	○	10	0	2	0	2	1	2	19
河西部西	新村	○	3	0	1	0	1	0	3	2
	和田	○	11	0	1	0	1	0	3	7
	梓川	○	4	0	1	0	1	0	3	16
西部	安曇	○	6	0	1	1	2	0	1	11
	奈川	○	12	3	1	2	3	1	1	6
	波田	○	18	2	2	6	8	1	3	29
実施合計	地区数	35地区	—	—	30地区	16地区	32地区	10地区	—	—
	回数・人数	—	272回	51回	38回	33回	71回	10回	70人	246人