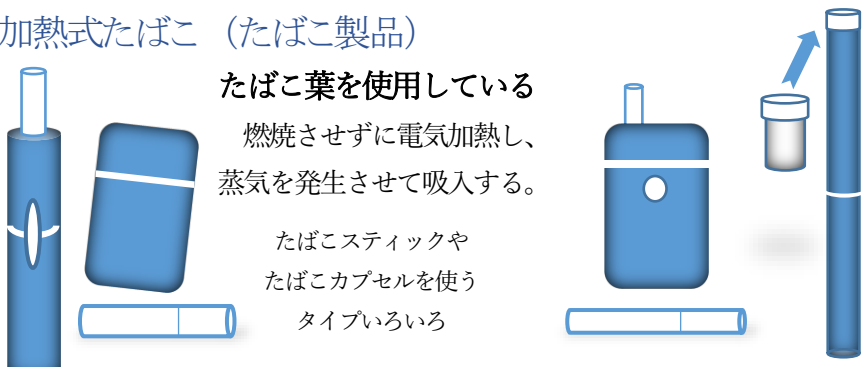



ちょっと待って！！新型たばこ ～～安全だと思っていないませんか？～～

加熱式たばこや電子たばこなどのいわゆる新型たばこは、健康被害が少ないと思いがちです。

新型たばこの「見えない、あるいは見えにくい煙」は、単なる蒸気ではなく有害な物質をたくさん含んでいることがわかってきています。

《新型たばこは大きく分けて2種類 加熱式たばこと電子たばこ》

<p>加熱式たばこ（たばこ製品） たばこ葉を使用している 燃焼させずに電気加熱し、蒸気を発生させて吸入する。 たばこスティックやたばこカプセルを使う タイプいろいろ</p>  <p>▶加熱式たばこの蒸気にはニコチンや発がん性物質などの有害成分がふくまれている。</p>	<p>電子たばこ（非たばこ製品） たばこ葉を使用していない 専用溶液を電気加熱して蒸気を発生させて吸入する。 医薬品医療機器法の規制により日本ではニコチンを含む電子たばこは使用できないが、個人輸入等で違法に流通している現状がある。</p>  <p>▶専用溶液が加熱されることにより、有害物質が発生することが確認されている。</p> <p>たばこ製品を使用する入口になりやすい。 非たばこ製品なので、未成年でも入手できてしまう。</p>
---	---



“加熱式たばこの喫煙者や電子たばこの使用者の呼気（吐き出す息）には有害成分が含まれており、喫煙者・使用者だけでなく他者にも健康被害を起こす可能性が高い”という見解が日本呼吸器学会から出ています。紙巻きたばこと同様に周囲への配慮が必要です。



<新型たばこで禁煙できる?!>

- 加熱式たばこはニコチンを含んでいるので、ニコチン依存からは抜け出せず、禁煙のステップにはなりません。
- 電子たばこも健康への影響が心配されるので、ニコチンを含まなくても使用はおすすめできません。

～新型コロナウイルス感染症～
重症化する原因のひとつが“たばこ”と言われています。

今こそ、**禁煙**

禁煙に関する情報はこちらから



たばこの煙からお子さんを守りましょう！

～おいしい空気をプレゼント～



たばこの煙に含まれる発がん性物質は、たばこを吸う本人だけでなく、
たばこを吸わない周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。

受動喫煙による健康への悪影響

(米国公衆衛生総監報告 2014 年)

妊婦 (胎児)

子ども

■ 低出生体重児

■ 中耳炎

■ 早産

■ 呼吸器系症状・肺機能低下

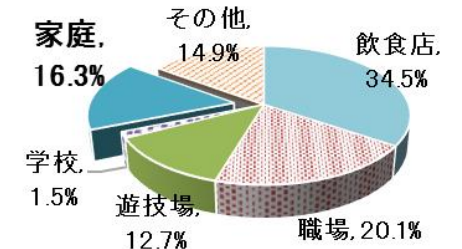


「家庭」での受動喫煙が多い！

「家庭」での受動喫煙は全体の 1/6、
受動喫煙場所の第 3 位です。

健康増進法の改正で、事業所等では原則

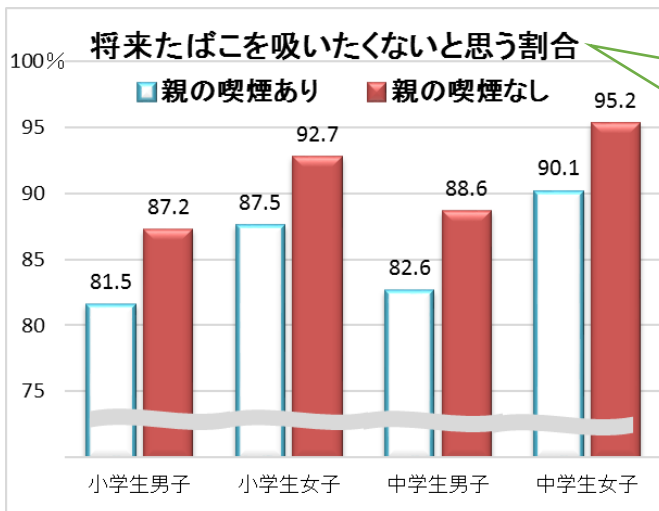
受動喫煙の状況



(H27 年度 松本市受動喫煙防止・健康意識に関するアンケート調査から)

【子どものたばこへの意識と親の喫煙歴】

(H27 年度松本市受動喫煙防止・健康意識に関するアンケート調査から)



親の喫煙歴がない小中学生は、
「将来たばこを吸いたくない」と
回答している割合が高い。



**親がたばこを吸っている姿を
見せないことが大切！**

- 子どもは自分の意志でたばこの煙を避けることはできません！
- 周りにいる大人が子どもの健康と将来を守ってあげましょう。



《お問い合わせ》 松本市健康づくり課 TEL 0263-34-3217 (直通)
南部保健センター 27-3455 北部保健センター 38-7677
中央保健センター 39-1119 西部保健センター 92-8001