

# 「健康寿命延伸都市・松本」 をめざして

To Become "The Sustainable Healthy City, Matsumoto"



松本市総合計画（基本構想2020・第9次基本計画）  
Comprehensive Plan in matsumoto City

## 松本市民憲章 (昭和52年10月24日議決)

松本市は、北アルプスの山なみと城の風姿に象徴される美しいまちです。

私たちは、このふるさとに誇りをもち、幸せで豊かなまちづくりをめざして、つぎの三つの願いを貫きます。

- 1 松本市民は、おたがいの連帯感をつよめ、自由と自治を尊重しましょう。
- 1 松本市民は、人間性をつちかう教育を重んじ、文化をたいせつにしましょう。
- 1 松本市民は、自然を愛し、まちの緑とすんだ川を守りましょう。

# 「健康寿命延伸都市・松本」 をめざして

To Become "The Sustainable Healthy City,Matsumoto"



松本市総合計画（基本構想2020・第9次基本計画）  
Comprehensive Plan in matsumoto City



## 「健康寿命延伸都市・松本」の実現をめざして

松本市長 菅谷 昭

超少子高齢型人口減少社会の進展、地球規模での環境問題の深刻化など、私たちを取り巻く社会情勢は、基本構想2010策定時の予想を上回るものとなっております。特に少子化と高齢化による人口の減少は、世界に例のない進展となっており、今後もさらに進展することが見込まれております。

私は、この超少子高齢型人口減少社会の到来に対応していくことの必要性をいち早く感じ、市長就任以来、いのちの質や人生の質を高める「転換の時代」、「量からの質へ発想の転換」、そして「健康寿命延伸都市・松本の創造」を掲げて市政運営に取り組んでまいりましたが、昨今の社会情勢、そして将来を見据えたとき、改めて「豊かさ」に対する発想を転換し、一人ひとりのいのちと人生の質を高めていくことへの思いを強くしているところでございます。

今回の総合計画の策定に当たりましては、このような私の思いが市民の皆さまからご理解をいただいているとして、松本市総合計画策定市民会議の委員の皆さまから「健康寿命延伸都市・松本の創造の理念を根幹とした総合計画の策定」との答申をいただき、この理念をもとに策定を進めてまいりました。

そして、策定をしました「松本市総合計画」では、「健康寿命延伸都市・松本」を目指すべき将来の都市像として掲げるとともに、「健康」を「より良い状態を保つこと」として位置付けて、市民の皆さまとの協働によりまちづくりを進めていくこととしております。

「健康寿命」は、言い換えれば、市民一人ひとりがそれぞれの環境の中でより良い状態である期間、幸せを感じられる期間であり、身体のみならず、家族や地域社会のつながりをはじめとする私たちの生活を取り巻く様々な環境の健康が欠かすことができません。まさに市民の皆さま一人ひとりが主役となって、幸せを感じ、そして幸せを感じさせるためのまちづくりを進めていくことだと考えております。

成熟型社会のモデル都市として、「健康寿命延伸都市・松本」の実現を目指し、市民の皆さまとともに、着実に、堅実に、そして誠実にまちづくりを進めてまいりたいと考えておりますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、総合計画の策定に当たりお力添えをいただきました、市民会議の委員の皆さまをはじめ、関係の皆さまに心から感謝を申し上げます。

平成23年3月

## 目 次

---

### 計画策定にあたって

1

- 1 計画策定の背景
- 2 計画策定の視点
- 3 計画の構成
- 4 計画の基礎条件
- 5 松本市の特性

### 基本構想

11

- 1 策定の趣旨
- 2 名称
- 3 目標年次
- 4 人口の考え方
- 5 将来の都市像
- 6 まちづくりの基本目標

### 第9次基本計画

17

- 1 基本計画策定の視点と構成
- 2 人口推計
- 3 財政推計
- 4 計画目標
- 5 基本目標別の施策体系

### 付属資料

155