



市役所行き先 凡例 (例：本3→本庁舎3階) 本：本庁舎 本別：本庁舎別棟
本北：本庁舎北別棟 東：東庁舎 東別：東庁舎別棟 大：大手事務所

情報チャンネル



お知らせ

8月は
「道路ふれあい月間」です

「道路ふれあい月間」は、道路を利用する皆さんに、道路の役割や重要性を再認識してもらうため、国が全国的に行っている運動です。

道路をきれいに使うことは、街の美観を守るだけでなく、市民の皆さんの安全を守ることもつながります。道路をより身近に考え、広く、美しく、安全に利用できるように協力ください。「さらさらのこの道ずつと 守ろうよ」(平成30年度「道路ふれあい月間」代表標語より)

水道メーターを
取り替えます

水道メーターは計量法で有効期限が8年と定められているため、上下水道局では有効期限前に取り替えを行っています。該当するお宅へ個別にお知らせの上、取り替えます。取り替えにかかる費用負担はあり

お知らせ

相談

募集

催し

美術館

博物館

学び

スポーツ

健康・福祉

ません。ただし、マンションなどで所有者が設置した各戸メーターの取り替えは除きます。

●取り替え期間 7月30日(月)～8月10日(金) ●8月の取り替え地区 里山辺、岡田、浅間温泉、四賀全地区、波田地区(第6、18、21、23区) 奈川全地区 ※9月の取り替えは、8月31日(金)から行います。

●問い合わせ 上下水道局営業課 (☎48-6850 ㊟47-2137)

猫の繁殖制限 追加助成事業を実施します

望まない繁殖を防ぐため、飼っている猫の不妊・去勢手術に対して助成を行います。

●応募期間 8月28日(火)～助成金がなくなり次第終了

●受付会場 松本合同庁舎内 松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課(平日午前9時～午後5時) ※電話での応募不可。直接会場にお越しください。

●助成金額 1メス1頭5000円、オス1頭2000円(助成金の交付は1世帯につき1頭) ●問い合わせ 松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課内 動物愛護会松塩筑支部事務局 (☎40-1943 ㊟47-9293)

中山霊園墓参バスを 運行します

お盆の墓参バスを運行しますのでご利用ください。

●日時 8月13日(月)・16日(木) ●乗場・時間 アルピコプラザホテル前道路西側(午前9時15分) ↓市役所前道路お城側(午前9時25分) ↓市民芸術館前バス停(9時35分) ↓秀峰学校前バス停(9時40分) ↓筑摩バス停(9時45分) ※帰りは午前11時20分霊園出発。運行経路と運行時間が昨年と変わっています。

●料金 2000円(小学生以下無料) ●問い合わせ 中山霊園奉賛会事務局 (☎090-3560-2527) ●環境保全課霊園葬祭係 (東4) ☎34-3043 ㊟34-0400

31年度の中学校指定校 変更申請を受け付けます

通学区域によって指定された学校への就学が困難であり、一定の条件を満たす場合は、指定校の変更を申請することができます。

●対象 31年4月に中学校に入学する新1年生 ●条件 次の全ての条件に該当すること ①指定中学校までの通学

距離が2キロメートルを超える(該当しない場合でも、入学時に兄・姉が在学している場合は申請可) ②指定校よりも通学距離が短い ③受け入れる学校側で教室数などに問題が生じない ④指定校の変更後も在住地の行事など、地域の活動に参加する ●申請 8月31日(金)までに印鑑をお持ちの上、学校教育課へお越しください。指定校変更の可否については9月中旬に各家庭へ通知します。 ※その他の事情により指定校変更を希望する方は、ご相談ください。

●問い合わせ 学校教育課 (大4) ☎33-9846 ㊟34-3206

総合防災訓練を 実施します

第39回松本市総合防災訓練を実施します。多くの皆さんの見学をお待ちしています。

●日時 9月2日(日)午前9時～11時 ●主会場 今井小学校、今井地区地域づくりセンター・今井公民館、特別養護老人ホーム やまびこの里

●訓練内容 ①避難所開設運営訓練 ②救護・消火訓練 ③医療救護所訓練 ④防災関係機関による災害復旧訓練

空間放射線量測定値

長野県が通年で実施している測定値です。

日時	場所	測定値(μSv/h)
7月12日午前9時	松本合同庁舎	0.063

詳細は、水道水中の放射性物質濃度の測定値とあわせ、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 環境保全課 (東4) ☎34-3267 ㊟34-0400

ハザードマップで自宅の 危険度を確認してください

最近、豪雨による土砂災害、浸水等で大規模な災害が多発しています。平成29年4月に全戸配付した「ハザードマップ」でご自宅の危険度を確認していただき、ご家族等で災害時の避難行動等を話し合ってください。「ハザードマップ」は、市ホームページでもご覧いただけます。

●問い合わせ 消防防災課 (☎33-1191)

⑤災害対策用資機材などの展示 ⑥給食訓練 ●問い合わせ 危機管理課 (本別) ☎33-9119 ㊟33-1011



第13回

中核市 お知らせコーナー

中核市へ移行する意義について②

松本市が中核市へ移行すると、今まで長野県（県庁や松本合同庁舎など）が行っていた約2,300の事務を、松本市が行うことになります。こどもや高齢者、障害者に関する福祉分野や、飲食店の営業や薬局の開設、食中毒や感染症予防など保健衛生分野の事務が多くを占めています。

一例を挙げますと、市内で新たに飲食店の営業を始める場合は、市が設置する保健所に営業許可の申請を行うことになります。市は、申請に対して営業の許可を出したり、営業を始めたあとには、お店へ立入検査を行い、衛生管理の状況を確認したり、場合によっては指導を行うこともあります。

このように、松本市は、的確な判断を必要とする責任ある事務を担うことになりますが、一方で、事務の実績を積み重ねることで、市内の飲食店の現状を直接把握することができ、ひいては松本市における食品衛生の課題に自ら対応することが可能になります。

「自分たちのまちの現状や課題は、自分たちで把握し、解決に向けて取り組む。」

松本市ができること（＝事務権限）を拡大することで、主体的にまちづくりを行い、市民サービスの向上につなげていくことが、中核市へ移行する意義であると考えます。

●問い合わせ

政策課（本3 ☎34-3274 ☎34-3201）

市税・国保税などは 納期限内にお納めください

軽自動車税、市県民税第1期、固定資産税第1期から2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料第1期、介護保険料第1期から4期の納付をお忘れでないでしょうか。まだ納付されていない方は、至急お納めください。

8月31日（金）は、平成30年度の市県民税第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料第2期、介護保険料

第5期の納期限です。

バーコードが印字されている納付書であれば、24時間全国のコンビニエンスストアで納付できます。また、納め忘れの無い口座振替・自動払込もできますので活用ください。

なお、納期を過ぎても収納確認ができない場合には督促状の発送、または市税コールセンターから確認の電話をおかけすることがありますので、納期限内の納付をお願いします。納付方法などの相談を希望される場合は、お問い合わせ

してください。

●問い合わせⅡ一般市税は納税課（本5 ☎33-1192 ☎39-0723）、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課（東2 ☎34-3215 ☎39-12523）

国民年金保険料は 納付期限までに

平成30年4月分から31年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6340円です。保

険料は、日本年金機構から送付される納付書により金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また口座振替やクレジットカードによる納付、インターネットを利用した納付も可能です。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、申請によって保険料が免除・猶予される制度があります。

●問い合わせⅡ市民課年金担当（東1 ☎34-3218 ☎37-0260）、松本年金事務所（白坂2-5-1 ☎32-4664）

ラーラ松本全体 ステーション「あすから」

整体を始めました。お風呂上りやプールの後に、ご利用ください。

●日時Ⅱ午前11時～午後7時
●会場Ⅱラーラ松本 4階休憩室
●コース／料金Ⅱ20分（肩・腰など1部位のみ）／2200円、40分（腰・肩な

ど2部位まで）／4200円、60分（全身）／5800円、80分（全身とエクササイズ指導など）／7800円 他コース有り ●問い合わせⅡラーラ松本（☎48-1110 ☎48-1355）

タウンズニーカーを ご利用ください



タウンズニーカーは、松本駅を中心に、主な公共施設や観光施設等を循環するバスで、4つのコースがあります。

昨年8月にルートを見直し、増便してからは、利用者が大幅に増加し、まちを訪れる方の足として定着しました。

現在は、朝から夕方にかけて20分から30分おきに運行しています。これからもタウンズニーカーをご利用いただき、「松本のまちめぐり」をお楽しみください。

【思いやり

ゆずりあい運転の街松本】
●申し込み・問い合わせⅡ交通安全・都市交通課（本5 ☎34-3033 ☎34-3202）

情報チャンネル



お知らせ

稲核菜、保平蕪、番所きゅうりが
作付拡大奨励金の対象に加わりまし

本市では、平成28年度から
松本一本ねぎの作付拡大奨励
事業を行っています。30年
度分から新たに市内にある信
州の伝統野菜に選定されてい
る3品目を対象に加えました。
地元根付く伝統野菜の栽
培・出荷に取り組んでみま

●対象Ⅱ市内に住所のある個
人、生産団体等

●補助内容

品目	奨励金額	栽培地の範囲と補助上限
稲核菜	3,000円/a	栽培地は松本市内。 1人10万円を上限
保平蕪	2,000円/a	栽培地は奈川地区。 1人10万円を上限
番所きゅうり	1万5,000円/a	栽培地は安曇(乗鞍)地区。限 1人15万円を上限

●交付条件Ⅱ新規または増産
のために取り組むもので、各

生産団体から入手した種を用
い、そこで生産した量の半数
以上を出荷すること。保平蕪
と番所きゅうりは栽培地籍の
限定があります。●申請・
問い合わせⅡ農政課マーケテ
ィング担当(本5) ☎34-3
221 ☎36-6217、西
部農林課農政担当(☎78-3
003 ☎78-3942)

【労政課からのお知らせ】

企業就職相談会in松本を
開催します

当日は、事業所の人事担当
者と直接話ができます。

●対象Ⅱ平成31年3月新規大
学・短大・専修学校等を卒業
予定の方、および卒業後お
むね3年以内の方 ●日時Ⅱ
8月20日(月)午後1時～4時
(受け付けは午後0時30分
から) ●会場Ⅱホテルブエナ
ビスタ(本庄1-2-1 ☎37
10111) ●申し込み・問
い合わせⅡヤングハローワー
ク松本(☎31-8600)

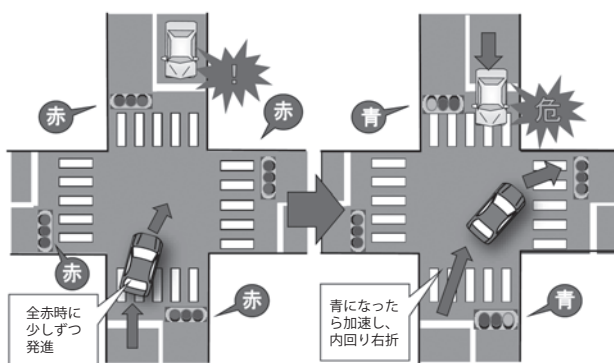
指定工事店の
指定および取り消し

次の事業者を給水装置工事
事業者および下水道排水設備
指定工事店に指定しました。

ワンポイント交通安全

強引な右折や、
極端な内回りは事故の原因です！

通称「松本走り」
右折する時、このような運転をして
いませんか？



信号が青になる直前の全赤時に、少しずつ停止
線をこえ始め、青になったと同時に右折を開始
する。

○信号無視【反則金(普通車) 9,000円】や、交
差点優先車妨害【反則金(普通車) 6,000円】
の違反となります。

●問い合わせ 交通安全・都市交通課
(本5) ☎34-3245 ☎34-3202

2137

不用になった陶磁器製の
食器の無料回収&無料配布

家庭で不用になった食器を
無料で回収します。回収した
食器のうち、状態の良いもの
はその場で無料配布し、その
他のものは新しい製品の原材
料としてリサイクルします。

さい。●回収できないもの
Ⅱ直火で使用するもの(土鍋
等)、耐熱食器、ガラス食器
(コレール)、汚れのひどいも
の、食器以外のもの(灰皿や
花瓶等)、陶磁器製以外のもの、事業所から出た食器
●日時Ⅱ9月1日(土)午前9時～
午後4時、2日(日)午前9時～
正午 ●会場Ⅱ波田公民館
●問い合わせⅡ環境政策課
(東4) ☎34-3268 ☎34-
0400) ※当日は波田不
用食器回収委員会(☎080-4
438-7878)へ

●対象Ⅱ陶磁器製の食器 ※
割れているものも回収します。
ほこりやよごれがついている
ものは洗ってからお持ちくだ

●問い合わせⅡ上下水道局総
務課(☎48-6800 ☎47-
1

お知らせ

相談

募集

催し

美術館

博物館

学び

スポーツ

健康・福祉

ネパール講座を 開催します

平成31年に姉妹都市提携30周年を迎えるネパール・カトマンズの文化などを紹介します。
●日時 8月28日(火)午後6時30分
●会場 II Mウイング3
●会議室
●料金 無料
●申し込み 不要
●問い合わせ 松本市海外都市交流課

交流委員会カトマンズ部会事務局(本1) ☎34-3193



相談

人権に関してお悩みの方は
法務局人権なんでも相談へ
人権擁護委員会が人権に関する相談をお受けしています。
相談は無料で、秘密は固く守られます。

●日時 8月24日(金)午前10時～午後3時
●会場 II 駅前会館 第1中・第2中会議室
●問い合わせ 長野県司法書士会 松本支部 (☎32-2571 ☎32-2572)

司法書士による

全国一斉養育費相談会

「養育費の支払いがストップしてしまった」「養育費の増額・減額をしたい」等の養育費に関するお悩みについて、県司法書士会と県青年司法書士協議会が無料で電話相談に応じます。
●日時 9月8日(土)午前10時～午後4時
●相談の電話番号 ☎0120-5671301 (フリーダイヤル)
●問い合わせ 長野県司法書士会 (☎026-232-7492)

出張結婚相談を市街地で 始めます

結婚に向けての紹介、お見合い等の相談に応じます。
●対象 II 結婚を希望する男女
●日時 II 毎月第2・第4土曜



募集

信州大学附属幼稚園 31年度の園児を募集

●受付期間 9月3日(月)～14日(金)午前9時～午後4時
※土・日・祝日を除く
●定員 3歳児/約30人(15人×2クラス)
※4・5歳児は、要相談。
●申し込み・問い合わせ 信州大学附属幼稚園 (☎37-2214) で配布する願書に必要事項を記入の上、同園にお申し込みください。

松本広域連合消防職員 採用資格試験(初級)

来年度4月以降に採用予定の初級消防職員採用資格試験を行います。
●受験資格 II 平成7年4月2

日 13年4月1日に生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方 ※4年制大学卒業者と4年生大学卒業予定者は受験できません。
●採用予定人員 II 若干名
【第1次試験】
(教養・適正・体力試験)
●日程 9月16日(日) ●会場 II 教養試験・松本市役所波田支所 体力試験・松本市波田体育館
●試験案内・申込用紙 II 松本広域連合事務局、消防局、各消防署所、松本広域連合関係8市村の市役所および役場にあります。郵送希望の方は、140円切手を貼付し、送付先の住所と氏名を記載した角2サイズの返信用封筒を同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して、お早めに松本広域連合事務局(〒390-1401 波田4417-1)へ請求してください。
※試験案内はホームページ(<http://www.m-konikori.jp/>)をご覧ください。
●申し込み II 8月22日(水)～26日(日)に、松本広域連合事務局(松本市役所波田支所)へ本人が直接試験申込書を持参してください。土・日曜日も受け付けます。
●問い合わせ II 松本広域連合事務局 (☎87-5460)

松本新興塾第11期生を 募集します



地域農業のリーダーとなる農業者の育成を目的として、松本新興塾第11期生を募集します。農業経営に意欲があり、農業による地域振興や、仲間づくりを考えている方の応募をお待ちしています。

- 対象 市内および市周辺に居住のおおむね50歳未満の農家で、JA松本市、JA松本ハイランド、JAあづみのいずれかの組合員およびその家族
- 期間 30年12月～33年3月
- 内容 農業・農政・地域振興に関する研修(毎月1回程度)、農業先進地視察研修ほか
- 定員 20人
- 費用 3万円(3年分)
※別途、視察研修費など一部負担あり
- 申し込み 9月28日(金)までに申込書をJA各支所等の営農担当窓口へ ※書類審査の上、入塾を決定します。
- 問い合わせ 農政課 (本5) ☎34-3222 ☎36-6217



情報チャンネル



募集

2018 信州ねりんピック

【2018信州ねりんピック長野県富田町作品展 作品募集】
●資格Ⅱ県内在住の60歳以上のアマチュアの方 ●部門Ⅱ日本画、洋画、彫刻、手工芸書、写真 ●作品搬入Ⅱ9月20日(木)までに松本保健福祉事務所へ ●作品の規格Ⅱ出品規格等の詳細については、「募集案内」をご覧ください。
●募集案内(出品票)の請求Ⅱ公益財団法人長野県長寿社会開発センター、松本保健福祉事務所または高齡福祉課へ
●申し込みⅡ8月31日(金)までに高齡者作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入し、公益財団法人長野県長寿社会開発センター、松本保健福祉事務所または高齡福祉課へ
【2018信州ねりんピックスポーツ交流大会 参加者募集】
●参加資格Ⅱ県内在住で60歳以上の方 ●開催日Ⅱ10月20日(土) ●会場Ⅱ東御中央公園
●競技種目Ⅱダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフ

トバレーボール、ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ(10種目)
●参加費Ⅱ1人500円 ●競技要項兼参加申込書の請求Ⅱ公益財団法人長野県長寿社会開発センター、松本保健福祉事務所または高齡福祉課へ
●申し込みⅡ8月17日(金)までに、参加申込書(所定用紙)に必要事項を記入の上、公益財団法人長野県長寿社会開発センター、松本保健福祉事務所または競技運営団体へ
○問い合わせⅡ公益財団法人長野県長寿社会開発センター(☎026-226-3741)
☎026-226-8327、松本保健福祉事務所(☎40-1911 ☎40-1803)、高齡福祉課生きがい担当(本北1 ☎34-3000 内線1576 ☎34-3026)
ニューイヤ―松本ボーカルフェスティバル出演者募集
31年2月17日(日)に開催する第33回ニューイヤ―松本ボーカルフェスティバルの出演者を募集します。
●対象Ⅱ声楽を勉強し、発表の機会を求めている方で、積極的な集客に協力いただける方 ●申し込み・問い合わせ

第43回松本市消費生活展 フリーマーケット 参加者を募集します

- 対象 20歳以上の個人または非営利団体(業者不可)。申込多数の場合は、申込内容を参考に選考(市内在住者を優先)
- 日時 10月6日(土)午前10時～午後3時
- 場所 あがたの森文化会館正面通路 ※雨天中止
- 募集 20区画
- 料金 1,000円(参加費用)
- 条件 違法品、許認可が必要な物品、社会通念上不適当と思われる物、高価な美術骨董品、動物、食品(当会が認めたものを除く)等出品不可
- 申し込み 8月17日(金)当日消印有効。①住所、②氏名、③電話番号、④普段の活動内容、⑤出品品目、⑥消費生活展に参加する意義についての考えを200字以内にまとめて書き、封書(電話、メール不可)で市民相談課(〒390-8620 丸の内3-7)へ ※詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ 市民相談課内実行委員会事務局 (本1 ☎34-3307 ☎36-6839)

●9月30日(日)必着で、申込書を郵送か直接、ザ・ハーモニホール(〒390-0851 島内4351 ☎47-2004 ☎47-2383)へ
※申込書と募集要項は、ザ・ハーモニホール窓口かホームページ(<https://www.harmonyhall.jp/>)からダウンロードしてください。
ラーラ松本の教室へ
お越しください
【カワイ体育教室 無料体験云】
●対象Ⅱ年中・年長(幼児クラス)、小学1年～3年生(児童クラス) ●日時Ⅱ8月27

日(月)午後4時45分～5時45分(幼児クラス)、午後5時45分～6時45分(児童クラス)
●会場Ⅱ3階エアロビクススタジオ ●定員Ⅱ各15人 ●料金Ⅱ無料
【ラーラ松本 社交ダンス教室】
●対象Ⅱ20歳以上の男女 ●日時Ⅱ初級クラス・水曜日午後1時～2時15分 中級クラス・水曜日午後2時30分～3時45分 ●会場Ⅱ3階エアロビクススタジオ ●定員Ⅱ各20人 ●料金Ⅱ月額4320円
○申し込み・問い合わせⅡラーラ松本(☎48-11110 ☎48-1355)

技能功労者褒賞 候補者の推薦を

永年にわたり技能職分野で活躍され功績のある方を、11月23日(勤労感謝の日)に褒賞します。

●対象Ⅱ市内に居住する男性60歳、女性50歳以上の技能者で、その職におおむね30年以上従事し、技術の向上、後継者の育成など業界の発展に功績顕著で、他の模範と認められる方 ●対象職種Ⅱ40職種
●問い合わせⅡ8月31日(金)までに労政課(☎35-6286 ☎88-7669)へ

30年度 松本市文化芸術表彰

市内で活躍する優れた芸術家の皆さんを11月3日（文化の日）に表彰します。

※選考は松本市文化芸術表彰選考委員会の選考を経て市長

が決定します。

●対象分野Ⅱ芸術、メディア芸術、伝統芸能、芸能、生活文化、国民娯楽、出版物、レコードなど ●対象Ⅱ市内に住所または活動拠点がある個人・団体 ●種類・基準Ⅱ①文化芸術大賞／全国規模以上

の大会等で最高賞または同等の成績をおさめるなど、技量および活動が全国的に高い評価を受け、その業績が傑出している方 ②文化芸術功労賞／20年以上にわたる文化芸術活動により、市の文化芸術振興に大きく貢献された方 ③

文化芸術奨励賞／全国規模以上の大会等で上位入賞または同等の成績をおさめ、将来にわたって全国レベルの活躍が期待される方 ※以前の被表彰者は同種の表彰には応募できません。 ●申し込み・問い合わせⅡ8月1日（水）～31日

（金）に、窓口または市ホームページにある松本市文化芸術表彰推薦書に必要な書類を添付し、文化振興課（大3）34-3293 34-3201 へ ※推薦は他薦とし、自薦の申請はできません。

松本市職員採用資格試験 （短大卒程度・高卒程度）

来年4月以降採用予定の短大卒程度・高卒程度の職員採用資格試験を行います。松本市の魅力あるまちづくりに積極的に参加したいという意欲と実行力あふれる職員を募集します。

詳細は試験要綱をご覧ください。市ホームページからもご覧になれます。

- 受験資格 試験区分ごとに異なります。詳細は試験要綱をご覧ください。
- 第1次試験 9月16日（日）に松本大学（新村2095-1）で実施します。詳しくは要綱をご覧ください。
- 試験要綱 職員課、市役所受付（本庁舎・東庁舎）と地域づくりセンターの窓口にあります。試験要綱の郵送をご希望の場合は、住所・氏名を記入した角2サイズの返信用封筒（140円切手貼付）を同封の上、職員課（〒390-8620 丸の内3-7）へ請求してください。
- 受験申し込み 8月24日（金）～26日（日）に試験要綱に添付の受験申込書を市役所本庁舎3階大会議室へ本人が持参してください。第1次面接を行います。受付時間は午前9時～午後4時です。8月25日・26日の土日も受け付けます。
- 申し込み・問い合わせ 職員課（本3 ☎34-3275 34-3201）

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
短大卒業程度	保育士	15人程度	平成5年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、すでに保育士の資格を取得している人または平成31年3月までに当該資格を取得見込みの人
	保育士（社会人特別枠）	若干名	昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、現に保育士の資格を有し、保育園（無認可のものを除く）、幼稚園（無認可のものを除く）または児童養護施設の勤務経験が平成30年3月31日時点で通算3年以上あり、勤務経験を証明できる人
高校卒業程度	行政事務	若干名	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
	行政事務（障がい者枠）	若干名	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、高等学校卒業程度の学力を有し、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、次の要件をすべて満たす人 ・自力で通勤ができ、かつ、介護者・介助者なしで職務遂行が可能であること ・活字印刷文による出題（筆記試験）および口頭による面接試験に対応できること ・職務遂行に必要な作業（パソコンのキーボード入力等）ができること ・通常の勤務時間（週38時間45分、1日7時間45分）に対応できること
	土木	若干名	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、土木の専門課程を卒業または平成31年3月までに卒業見込みの人
	電気	若干名	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、電気の専門課程を卒業または平成31年3月までに卒業見込みの人

※高卒程度試験については、4年生の大学の卒業者と卒業見込者は受験できません

情報チャンネル



募集

**農業のお手伝いをして
いただける方を募集します**

●対象Ⅱ「結い（助け合い）」
の精神を持ち、農家を支援で
きる方

【りんご農家のお手伝い】

●日時Ⅱ9月25日(火)～27日(木)
と10月2日(火)～4日(木)の6日
間、午前8時30分～午後4時
30分 ※1日単位で申し込み
可 ●地区Ⅱ今井・梓川

内容Ⅱりんごの葉摘み、玉回
し作業 ●持ち物Ⅱ昼食
その他Ⅱ自家用車で現地集合
できる方(公共交通機関利用
不可) ●申し込みⅡ8月24
日(金)までに農政課へ

【ぶどうの栽培管理や

野菜の収穫作業

日時、作業地区、作業内容
は、農家の依頼によって異な
ります。会員登録をしていた
だき、条件の合うお仕事が見
つかったときにご連絡します。
●その他Ⅱ詳細は農家と相談
●申し込みⅡ随時受け付け
●謝礼Ⅱ長野県の最低賃金
(795円)を目安に設定
※10月1日から長野県最低賃
金が変更となる場合があります

お知らせ

相談

募集

催し

美術館

博物館

学び

スポーツ

健康・福祉

す ○注意事項Ⅱ過去に、作
業の途中で支援をお断りした
方は申し込みできません ○
問い合わせⅡ8月6日(月)から
農政課(本5) ☎34-322
2 ☎36-6217)へ

【労政課からのお知らせ】

長野県松本技術専門校の 31年度入校生を募集

長野県松本技術専門校では、
平成31年度の入校生を募集し
ます。少人数制で、実際に現
場で使える技術・技能の習得
ができ、就職率も高い公共職
業能力開発施設です。

●募集科と定員Ⅱ電気・設備
科30人、自動車整備科25人、
建築科20人 ●訓練期間Ⅱ31
年4月から2年間 ●応募資
格Ⅱいずれかに該当し、技
術・技能の習得に意欲のある
方 ①高等学校を卒業した方
(31年3月までに卒業見込み
の方を含む) ②高等学校卒
業と同等の学力を有すると認
められる方で、平成13年4月
1日以前に生まれた方 ●受
付期間Ⅱ第1回…11月5日(月)
～21日(水) 第2回…12月10日
(月)～31年1月9日(水) ●選考
日Ⅱ第1回…12月3日(月) 第
2回…31年1月21日(月) ●そ
の他Ⅱ8月25日(土)にオープン

市営霊園墓所使用者を募集しています

市営霊園の墓所使用者を随時受け付けています。

- 受付場所 東庁舎4階環境保全課霊園葬祭係
- 持ち物 申請者の住民票抄本・戸籍謄本・印鑑
※住民票抄本と戸籍謄本は、3カ月以内に発行された正本
※申請には承継予定者がいることが条件です。
※申請時に、希望墓所を指定していただくため、あらかじめ墓所の確
認が必要です。
※申請書と墓所位置図は環境保全課霊園葬祭係にあります。申請書は、
直接、環境保全課霊園葬祭係に提出してください。
※使用墓所の決定は申し込み順です。
※中山霊園は再貸付墓所です。新規墓所の使用者募集詳細は『広報ま
つもと9月号』に掲載予定です。

霊園名	蟻ヶ崎霊園※1	奈川霊園		中山霊園※1	下原霊園	つつじヶ丘霊園	上野霊園
所在地	蟻ヶ崎	奈川地区		中山	波田地区		梓川地区
区画面積	2.2㎡～13.20㎡	12㎡	6㎡	6㎡～16㎡	6㎡	6㎡	6㎡
募集数	9区画	15区画	36区画	18区画	22区画	42区画	68区画
申請資格	市民の方	市民以外の方も可			市民の方		
	3年以内に墓石を建立できる方						
永代使用料		市民の方			59万4,000円	51万8,880円	39万円
	1㎡当たり 16万1,000円	24万円	12万円	59万4,000円～ 192万円			
		市民以外の方					
		30万円	15万円	74万2,500円～ 240万円			
管理料(年額)	1㎡当たり 410円	6,170円	3,080円	4,520円～ 1万2,030円	3,080円	1,580円	3,080円
墓石の規格		なし			あり(統一聖域※2)		

※1 蟻ヶ崎霊園と中山霊園は、再貸付墓所です。
※2 統一聖域とは、一定の規格による碑石、形象類のみを建設する聖域をいいます。

●問い合わせ
環境保全課 霊園葬祭係 (東4) ☎34-3043 ☎34-0400)

キャンパスを実施します(要
申し込み) ●問い合わせⅡ
長野県松本技術専門校(☎58
3158)

松本市多文化共生推進 協議会委員を募集します

多文化共生推進プランの進

行管理や施策の提言をしてい
ただ、松本市多文化共生推
進協議会の委員を募集します。
●対象Ⅱ市内在住の方 ●任
期Ⅱ委嘱の日から2年間 ●募
集人員Ⅱ若干名 ●応募期
限Ⅱ8月22日(水) ●応募・問
い合わせⅡ「地域で多文化共
生をすすめるための私の提

案」をテーマに400字程度
(書式自由)にまとめ、住所・
氏名・職業・電話番号を明記
し、郵送(〒390-0811
中央1-18-1)、ファクス、ま
たは電子メール(tabunka@
city.matsumoto.lg.jp)で人
権・男女共生課(☎39-11
05 ☎37-1153)へ

生ごみ堆肥化講習会を開催します

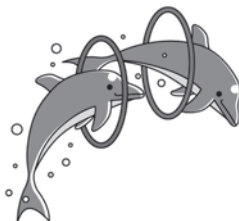
可燃ごみを減らす取り組みとして、生ごみとなる野菜くずや果物の皮などをダンボール箱を使った簡単な方法で堆肥にしてみませんか。堆肥は、

家庭菜園やベランダのプランターに使うことができます。
●対象Ⅱ市内在住または市内にお勤めの方 ●日時Ⅱ8月27日(月)午前10時～11時30分
●会場Ⅱ松本クリンセンター管理棟3階 ●定員Ⅱ先着15人 ●料金Ⅱ500円(材料費)

観光温泉課からのお知らせ

新江ノ島水族館と鎌倉散策バスツアー

今年度2回目となる本市と姉妹都市である神奈川県藤沢市への日帰りツアー。「海」の姉妹都市へ行ってみませんか。



- 日時 9月5日(水)・14日(金)・19日(水)
- 集合 午前7時/松本駅アルプス口他
- 料金 1人1万円(変更の場合もあります)
- 内容 海鮮昼食、新江ノ島水族館、鎌倉散策など
※食事:昼1、添乗員付、最少催行人員:20人
※詳しい旅行条件を記載した書面をお渡ししますので、ご確認の上お申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ
【旅行企画・実施】
アルピコ交通株式会社(井川城2-1-1 ☎24-1180 ☎26-7780)
※平日午前10時～午後5時30分
長野県知事登録旅行業第2-163号 全国旅行業協会会員

市営住宅・県営住宅の入居者募集

【市営住宅】

●主な申し込み資格Ⅱ市内に居住または勤務している方(自己名義の持家がない方)、同居する親族(入居時までに入籍できる婚約者を含む)がいる方、収入が一定基準以内の方、地方税を滞納していない方等 ※その他の申し込み資格、必要書類などの詳細は事前にお問い合わせください。

●補充募集団地(抽選)

- 申し込み期間 8月23日(木)～30日(木) 午前8時30分～午後7時(土日は午後5時まで)に長野県住宅供給公社松本事務所へお越しください。
- 抽選会 9月5日(水)に同事務所で、団地・間取りごと

費) ●講師Ⅱ中嶋知史氏 ●申し込み・問い合わせⅡ8月2日(木)から環境業務課(☎471-0963)へ



●募集団地と募集戸数

団地名	間取り	募集戸数
浅間南	3DK	4
	3DK(視覚障がい者用)	1
埋橋	3DK	2
	3DK	4
小宮	3DK	1
	3DK(高齢者用)	1
元町	3LDK	1
石芝	3DK	3
	3LDK	1
出川	3LDK	2
南松本	3DK	3
南松本南	3LDK	1
芳野町	2DK	1

●右記募集団地のうち入居者が決まらなかった住宅は、抽選日翌日から先着順で引き続き入居者を募集します。団地と戸数が変更になる場合があるので、必ず受付窓口でご確認ください。

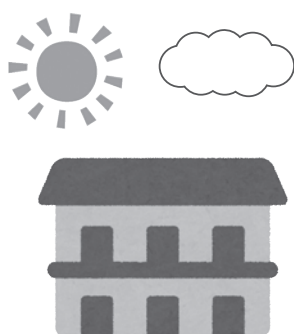
団地名	間取り	募集戸数
寿3丁目	3DK	1
	3DK(エレベーターあり)	6
寿8丁目	3DK	1
	2DK(高齢者用)	1
寿田町	3DK(高齢者用)	1
	3DK	5
竹淵	3DK	4
	2DK	2
豊丘	2LDK(身体障がい者用)	1
	3DK	6
横沢	3DK	2

●抽選番号順に行います。入居予定日 10月1日(月)

- 単身者が申し込みできる間取りは2DK以下です。(年齢等の条件があります。)
- 常時募集団地(空き待ち)先着順で申し込みを受け付けます。事前に空き状況等をお問い合わせください。
- 住居の状況により修繕のため入居までに時間がかかる場合があります。
- 安曇・奈川地区の特定公共賃貸住宅・特定目的住宅は、IターンやUターンの方も申し込みできます。

【県営住宅】

- 募集団地Ⅱ松本市、塩尻市、安曇野市内の県営住宅
- 申し込みⅡ8月21日(火)～30日(木)に長野県住宅供給公社松本事務所へお越しください。
- 問い合わせⅡ市営住宅・県営住宅ともに長野県住宅供給公社松本事務所(☎471-0240 ☎471-8902)



情報チャンネル



催促

美ヶ原高原の催しへ
お越しください

【第4回美ヶ原高原

自然観察会

●日時 8月25日(土)午前10時
午後3時/美ヶ原高原美術館
館発アルプス展望コース
(約6キロメートル) ※雨天
中止。コース変更の可能性あ
り。高原美術館は見学しま
せん。 ●集合 市役所東庁舎
前 午前8時 ●定員 38人
(バス) ※定員超えの場合は
抽選 ●料金 500円/人
(保険代、記念品含む) ●講
師 美ヶ原パークボランティア
●持ち物 昼食、飲み物、
雨具 ※標高2000メー
トルです。動きやすい登山の装
備でお越しください。 ●申
し込み 8月10日(金) (平日の
み) までに観光温泉課内 美
ヶ原観光連盟事務局へ ※詳
細は、『広報まつもと5月号』
をご覧ください。

【美ヶ原高原星さんぽを

開催します】

美ヶ原高原美術館屋外展示
場の一部を使用した星空観望
イベント。スタンプリアーを

しながら、標高2000メー
トルから望む星空と夜景をお
楽しみください。途中5カ所
に設置した望遠鏡から輝く星
や惑星の観望もお楽しみいた
だけます。

※当日の開催判断はフェイス
ブック ([https://www.face
book.com/utsukushi2034](https://www.facebook.com/utsukushi2034))
でご確認ください。

●日時 9月1日(土)午後7時
10時(受け付けは9時ま
で) ※雨天中止 ●受付場
所 美ヶ原高原美術館2階入
場口 ●料金 500円/人
(小学生以上) ※申込不要
●持ち物 防寒着、歩きやす
い靴、懐中電灯

【第7回美ヶ原高原

ノルディックウォーキング】

初めての方も安心して参加
できます。先着40人にポー
ルを無料で貸し出します。

●対象 小学生以上(小学生
は保護者同伴) ※定員なし

●日時 9月1日(土)午前10時
午後3時 ※少雨決行 ●
集合場所 午前9時45分/美
ヶ原高原美術館駐車場 ●コ
ース 美ヶ原高原美術館駐車
場 美しの塔 王ヶ頭(昼
食) 美ヶ原高原美術館駐車
場(往復約9キロメートル)

●料金 一人500円(保険
代・記念品代)、小学生無料

●講師 信州上田ノルディッ
クウォーキング協会 ●持ち
物 ウォーキングのできる服
装(帽子、タオル、靴等)、
ウォーキング専用ポール、お
弁当、飲み物、雨具 ●申し
込み 8月10日(金) 17日(金)に
同事務局へ

○問い合わせ 観光温泉課内
美ヶ原観光
連盟事務局

(大5)

34-830

7 34-3049



「人権映画の日」を 開催します

毎月第1水曜日に人権に関
する映画を上映しています。

●日時 9月5日(水)午後3時
5時15分 ●上映作品 2
ラバマ物語 ●会場 Mウイ
ング3階 ●料金 無料 ●

問い合わせ 人権・男女共生
課 (☎39-1105 37-1153)

30年度寿地区 子連れコンサート

寿体育館で親子でも楽しめ
るコンサートを開催します。
一人でもご参加いただけます。

●日時 9月1日(土)午前10時
11時(受け付けは午前9時
30分から) ●会場 寿体育
館 ●料金 無料 ●出演
松本マザーズアンサンブルあ
つふる ●申し込み・問い合
わせ 寿公民館 (☎58-2038 85-1099)

牛伏川階段工完成

100周年記念現地見学会

国重要文化財「牛伏川階段
工」の本流水路周辺を散策し
ます。6月に実施した見学会
と同内容です。

今回は、散策しながら草刈
りやゴミ拾いなどの軽作業も
行います。文化財の保護活動
にもご協力ください。

●対象 小学生以上(小学生
は保護者同伴) ●日時 9
月2日(日)午前9時 11時30分

●集合場所 現地(連岳橋駐
車場) ●定員 60人 ●料
金 無料 ●講師 牛伏鉢伏
友の会 ●持ち物 飲み物、
雨具、軍手、あれば鎌 ●そ
の他 駐車場の台数に限りが
あります。可能な限り乗り合
わせをお願いします。 ●申
し込み・問い合わせ 松本建
設事務所整備課 (☎40-1967) 文化財課 (☎34-3292) ※平日のみ受け付け

薬は決められた量や回数を守って服用しましょう



服用時間
の目安

食 前：食事の前(約30分前)に飲みましょう
食 直前：食事の直前に飲みましょう
食 後：食事の後(約30分以内)に飲みましょう
食 間：食事を終えて(約2時間後)に飲みましょう
就寝前：寝る前(約30分前)に飲みましょう
起床時：朝起きてすぐに飲みましょう



松本保険薬局事業協同組合

松本市本庄2-4-1
TEL: 39-2551

ほんじょう薬局

松本市本庄2-4-1
TEL: 39-2555

情報チャンネル



催促し

第19回国宝松本城 「月見の宴」

中秋の名月に合わせ、ライ
トアップされた松本城天守を
背に、秋の夜長をお楽しみみく
ださい。

●日時 9月19日(水) 24日
(振休) 午後5時30分～8時
30分 ●会場 国宝松本城本
丸庭園 ●料金 入場無料
※天守には登れません。●
内容 野外生け花、琴・フル
ート・雅楽の演奏、お茶席
(500円)、お団子・甘酒な
どの販売、常設売店の営業

●駐車場 松本城西側の臨時
駐車場を無料開放(午後5時
～9時)
●問い合わせ
せ 松本城
管理事務所
(☎32 29
02 ☎32
12904)



「山の日」 四方山祭り in 上高地

「山の日」記念全国大会の
第一回開催地である上高地で、

今年も四方山祭りを開催しま
す。

●日時 8月11日(山の日)
午前9時～午後3時30分 ●
会場 上高地インフォメーシ
ョンセンター前、上高地ビジ
ターセンター前 ●料金 無
料 ●内容 ①クイズラリー
②音楽祭(出演者：北川桜
Eggt Village、ましゅまろま
ま、サンカヨウの会) ③ブ
ース出展(木工クラフト、ぬ
り絵、マイ箸作り、降雨・土
石流体験他) ●問い合わせ
山岳観光課(☎94 2330
7 ☎94 25567)

第12回松本検定の 受験者を募集しています

第12回松本検定の受験者を
募集しています。松本市につ
いての知識を深め、素晴らし
さを再発見してみませんか？

●対象 ①ジュニアコース…小
学生、基本コース…どなたで
も可、上級コース…第1回検
定合格者または第2回～10回
検定基本コース合格者 ●日
時 10月25日(木)午前10時30分
(基本コースのみ)、10月28日
(日)午前10時30分(ジュニアコ
ース、基本コース、上級コー
ス) ●会場 山なんなんひろ
ば(松南地区公民館) ●受

験料 小学生500円、中学
生1000円、高校生・大学
生2000円、一般 3000
0円 ※申込書受領後、専用
の振込用紙を郵送します。

●その他 全コースとも四者
択一マークシート形式です。
合否は11月28日(水)に受験者本
人宛に郵送予定です。●申
し込み・問い合わせ 9月14
日(金)までに郵送、ファクス、ホ
ームページ上の申込フォーム
(<https://info.joematsumoto.net/cgi-bin/formmail/>)、
または直接観光温泉課(大5
☎34 8307 ☎34 304
9)へ。申込書は、ホームペ
ージからダウンロードするか
各公共施設等で入手してくだ
さい。申込
フォームは
二次元コー
ドからも開
けます。



第33回四賀コンサートへ お越しください

昭和61年に始まった四賀コ
ンサートは、33回目の開催を
迎えます。

松本交響楽団のオーケスト
ラをバックにした四賀小学校
5・6年生、会田中学校生徒
および四賀コンサート合唱団

の素晴らしい合唱と松本交響
楽団による演奏をお楽しみみく
ださい。

●日時 9月8日(土)午後4時
30分開演(開場午後4時)
●会場 松本市立四賀小学校
体育館(会田111番地)
●料金 高校生以上500円、
中学生以下無料 ●問い合
せ 四賀公民館(☎64 331
12 ☎64 2933)

子育て支援ネットワーク 事業講演会

地域で子育て支援に取り組
む市民の皆さんのネットワー
クづくりを進めています。今
回、子育てを支える人材を育
成するため、発達障害を持つ
子どもへの理解と支援につ
いて、講演会を行います。

●日時 9月1日(土)午後1時
～3時30分 ●会場 勤労者
福祉センター 211会議室
※駐車場が狭いため、公共交
通機関をご利用ください。

●料金 無料 ●講師 田中
秀明氏/子育て支援センター
にじいろキッズらいふ次長
●申し込み・問い合わせ 8
月22日(水)までにこども育成課
(☎34 3309)へ

信濃毎日新聞

ご友人・ご家族ご紹介 キャンペーン

条件

- ◆新たに購読される方が長野県在住であること
- ◆購読期間が6ヵ月以上であること
- ◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

【対象外】●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

ネット 信毎 検索 <http://www.shinmai.co.jp>
信濃毎日新聞のホームページから「紹介キャンペーン」バナーを
クリックいただき専用フォームからお申し込みください。

電話 0120-81-4341
「紹介キャンペーンの広告を見た」とお伝えください。

*ギフトカードは
イメージです。

¥2,000
GIFT CARD
プレゼント



新規ご購読者にも ¥1,000 GIFT CARD プレゼント

教育文化センターの催しへ
お越しください

【星の散歩（星の観望会）】

天体望遠鏡を使って、季節の天文現象を観測します。

●対象 小学生以上（高校生以下は保護者同伴） ●日時 8月11日（祝）午後7時30分～9時 ●会場 教育文化センター1階天体観測室 2階プラネタリウム ●定員 先着40人 ●料金 無料 ●講師 今泉久氏／スターウォッチングクラブ北斗 ●申し込み 8月4日（土）から電話受け付けのみ

【夏休み映画会】

「ふしぎの国のアリス」を上映します。

夏休み
プラネタリウム

小中学校の夏休みに合わせて、特別な番組の投映と星空解説をします。

●日時 8月1日（水）～3日（金）、7日（火）～10日（金）、13日（月）～16日（木）

①午前11時 ②午後1時30分

●会場 教育文化センター2階プラネタリウム

●定員 先着90人

●料金 高校生以上510円
中学生以下無料

●内容 市ホームページに掲載します。

●申し込み・問い合わせ
当日教育文化センター（☎32-7600）へ

●日時 8月11日（祝）午後3時
●会場 同3階ホール ●定員 150人 ●料金 無料
●申し込み 当日会場へ

【エクセル上級Ⅱ】

表計算ソフト「エクセル2016」のピボットテーブルとピボットグラフおよびマクロの活用を学びます。

●対象 エクセルを日常的に使っていて、さらに高度な機能を学びたい方 ●日時 8月11日（祝）午前10時～午後3時

●会場 同3階第1研修室

●定員 先着11人 ●料金 3070円 ●持ち物 筆記用具、昼食 ●申し込み 8月4日（土）から電話受け付けのみ

【ワード基礎】

ワードソフト「ワード2016」の基本操作を、文書作りを通して学びます。

●日時 8月24日（金）・25日（土）
午前10時～午後3時 ●会場 同3階第1研修室 ●定員 11人 ●料金 3270円 ●持ち物 筆記用具、昼食 ●申し込み 8月17日（金）から電話受け付けのみ

【星の散歩】

夏・初秋の曲を中心とした音楽とプラネタリウムの星空をお楽しみください。

●日時 8月25日（土）午後3時

●会場 同2階プラネタリウム ●定員 先着90人 ●料金 無料 ●申し込み 当日会場へ

【ワード応用】

ワード使用時によくある疑問を解決し、効率的な操作のポイントを学びます。

●対象 ワード基礎講座終了程度の経験がある方 ●日時 9月8日（土）・9日（日）午前10時～午後3時 ●会場 同3階第1研修室 ●定員 11人 ●料金 4090円 ●持ち物 筆記用具、昼食 ●申し込み 9月1日（土）から電話受け付けのみ

●問い合わせ 教育文化センター（☎32-7600）

第19回ピアノカーニバル
出演者募集

毎年恒例の参加型コンサート、ピアノカーニバルの出演者を募集します。

●対象 ①ピアノ「ベーゼンドルファー」を弾いてみたい方 ②経験不問ですがコンサート形式なので一曲を通して弾ける方 ③音響設備を必要としない歌や弦楽器などとの共演も歓迎 ●日時 9月22日（土）午後2時～4時 ●会場 波田文化センター アクトホール ●定員 30組程度 ※応募多数の場合は抽選 ●料金 1組2000円 ※記念品付き ●曲目 ジャンルは問わず1組あたり1曲5分まで ●申し込み 8月26日（日）までに、波田文化センター窓口設置の申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。ファクスまたは郵送での申し込みも可。（中学生以下の方の出演には保護者のサイン、捺印が必要） ●問い合わせ 波田文化センター（☎92-7501）



様々な分野の専門家が連携して、皆様のご相談にお応えいたします。

- 住宅用地・中古住宅を探している
- 相続手続きはどうすればいいの？
- 空家の取壊しを考えている
- 収益物件を購入して資産を運用したい
- 空地の活用どうすればいい？
- 遺言書を書きたいけれど…

0120-47-0271 無料相談

望月総合経営グループ 株式会社財産ネットワークス長野

会場：税理士法人望月会計1F相談室 〒390-0875 松本市城西2-5-12 宅建業免許／長野県知事(3)第4803号



催し

県内初開催

第42回全国高等学校総合文化祭 (2018信州総文祭)

総文祭は、「文化部のインターハイ」とも呼ばれる国内最大規模の高校生の芸術文化の祭典です。

8月7日(火)から11日(祝)までの5日間、全国の文化部トップレベルの高校生が長野県に集結します。県内の高校生が大会を企画・運営し、心を込めて来場者におもてなしをします。一般の方もご覧いただけますので、ぜひ、足をお運びください。

松本市で開催する部門は次のとおりです。

大会マスコットキャラクター
信州なび助



●日時・会場

【総合開会式】

8月7日(火) 午後0時30分～3時20分 まつもと市民芸術館 ※観覧申込の受け付けは終了しています。

【パレード】

8月7日(火) 午後3時50分～5時 松本市街地(伊勢町通りから松本城) ※交通規制有り。『広報まつもと7月号』20ページに掲載

【吹奏楽】

8月9日(木) 午前10時5分～午後5時30分、10日(金) 午前10時5分～午後4時 キッセイ文化ホール

【書道】

〈全国展〉

8月7日(火)～11日(祝) 午前9時～午後5時(最終日は午前9時～正午) 美術館

【特別支援学校】

〈開会式・交流会〉

8月8日(水) 午後1時～2時40分

〈ステージ発表・販売・ワークショップ〉

8月9日(木) 午前10時～午後1時50分、10日(金) 午前10時20分～午後2時20分 松本大学

●問い合わせ

長野県実行委員会事務局(全国高等学校総合文化祭推進室) ☎026-235-7438 ☎026-235-7457

第71回お城盆踊りを開催します

ライトアップされた松本城を背にして、松本民踊、松本音頭、安曇節などを三夜連続で踊ります。

●日時 8月14日(火)～16日(木) 午後7時～9時 ●会場 松本城公園 ●料金 無料



●事前練習会 8月5日(日) 午後7時～9時/Mウイング ※動きやすい服装でお越しください。

●申し込み・問い合わせ 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132) 132 (☎37-1153) 153

健康経営セミナーを開催します

企業・団体の経営者や管理職の方はもちろん、働きやすい職場環境に関心のある皆さんの参加をお待ちしています。

●対象 経営者、人事・労務責任者、「健康経営」に関心のある方など ●日時 8月20日(月) 午後1時30分～4時 ●会場 勤労者福祉センター ●定員 100人 ●料金 無料 ●講師 平井孝幸氏



「健康経営」アドバイザー、日本健康企業推進者協会事務局長 ●演題 経営力強化に必要な健康経営とは ●副題 11月1日から始める健康経営 従業員の体と心が健康であれば会社も絶好調 ●申し込み・問い合わせ 労政課 (☎35-6286) 86 (☎88-7669) 69

NPO葬儀専用式場 若干名～20名

NPO葬 セット一式 20万円(税別)

NPO葬儀 会員募集中
電話でお申し込み下さい。(入会金無料)



サザンこうせんホール

廣泉社 松本市寿北5-8-12

☎0120-86-7776

サザンこうせんホール

検索

NPO相談窓口

- お葬式で失敗や後悔をしない為に
 - お葬式で無駄な出費をしない為に
- (事前相談をして下さい)

※左記プランには生活改善簡素化の主旨に基づき各所における料理・引き物等は含まれておりません(別途ご相談に応じます)

内閣総理大臣認定 第1767号

NPO全国葬送支援協議会認定

松本市美術館ギャラリー等 展覧会情報

詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

事業名等	会期	問い合わせ
第42回全国高等学校総合文化祭2018 信州総文祭 書道部門	8月7日(火)～ 11日(祝)	2018 信州総文祭実行委員会事務局 ☎026-235-7440
駐日中華人民共和国大使館写真展－中国外交官から見た日本－	8月13日(月)～ 15日(水)	都市交流課 ☎34-3193
第70回記念長野県美術展 ●料金 一般500円、 高校生・大学生300円、70歳以上・中学生以下無料、障害者手帳携帯者とその介助者1人無料	8月26日(日)～ 9月2日(日)	岩垂 ☎090-8944-3636



美術館

連絡調整会議を
開催します

31年度の美術館利用の日程を決める連絡調整会議を開催します。

●対象Ⅱ次のいずれかの要件に該当する展覧会を開催予定の団体など ①全国規模で活動している美術団体の県支部展 ②県展規模の展覧会 ③団体などの周年記念(10年単位)等慶事に伴う展覧会 ※要件の事前確認があります。

「探検!びじゅつかん!」を開催します

親子で作品鑑賞を楽しみながら、美術館を探索するシリーズ企画です。今回は、いろいろな天気の様子を探しながら会場を巡ります。

●対象Ⅱ2～6歳のお子さんと保護者 ●日時Ⅱ8月29日(水)午前10時30分～11時 ●会場Ⅱ

●会場Ⅱ市民ギャラリーA・B 多目的ホール(ギャラリー使用の場合) ●申し込み・問い合わせⅡ8月12日(日)までに美術館(☎39-7400 0 39-3400)へ

アカデミア館ギャラリー等
展覧会情報

【夏休み企画展示】

洞澤今朝夫の夏が来た! ●日時Ⅱ8月10日(金)～19日(日) ●料金Ⅱ大人(高校生以上)200円、小人100円 ●問い合わせⅡアカデミア館(☎78-5000)

【夏休み企画】

はくせいお話し会

標準として新たな時間を生きたる動物たちを観察しながら、その生きかたや人との関わりについて学びます。命について考え、こどもたちの知識や興味に繋がるお話をします。

●対象Ⅱ小中学生 ●日時Ⅱ8月11日(祝)午前10時～11時 ●定員Ⅱ10人(要事前申し込み)

●講師Ⅱ小椋緑氏/豊科郷土博物館 ●申し込み・問い合わせⅡアカデミア館(☎78-5000)

【あまやどりコンサート】 ●日時Ⅱ8月26日(日)午後2時

場Ⅱ美術館 田村一男記念展示室 ※集合は会場入口 ●定員Ⅱ10組(要事前申し込み) ●料金Ⅱ無料 ●申し込みⅡ8月10日(金)から美術館(☎39-7400 0 39-3400)へ



さい ●申し込み・問い合わせⅡ8月8日(水)から美術館(☎39-7400 0 39-3400)へ

●対象Ⅱ小学生～大人(小学校低学年以下は保護者同伴) ●日時Ⅱ9月8日(土)午後1時30分～3時30分 ●会場Ⅱ美術館 市民創造ひろば・講座室 ●定員Ⅱ25人(要事前申し込み) ●料金Ⅱ無料 ●講師Ⅱ松本安曇野住宅建築展実行委員会 ●持ち物Ⅱ軍手、動きやすい服装でお越しください

ワークシヨップ
「インスタント建築」

竹を使ってみんなでドームをつくらう!

開演(1時30分開場) ●料金Ⅱ大人1000円、小学生500円 ●問い合わせⅡアカデミア館(☎78-5000) ●第22回松本フォトアカデミア写真展 ●会期Ⅱ8月28日(火)～9月2日(日)(初日のみ午後1時～) ●問い合わせⅡ小口さん(☎090-8326-6146)

補聴器の相談承ります!

「音の聴き分け」ができないことは脳の衰えの一因となります。聞こえづらいのを長期間我慢していると聴覚神経が休んでしまい、脳が聞き取る機能を忘れてしまうのです。お気軽にご相談ください。



外耳道内レシーバ補聴器
(RITE/ミニRITE)

CIC(耳あな型) ▶
耳の奥にピッタリ収まるので外からはほとんど見えません

信濃補聴器センター 松本店 TEL.0263-39-1851

身体障害者福祉法補聴器委託契約店 北陸補聴器株式会社

松本市深志3-7-7

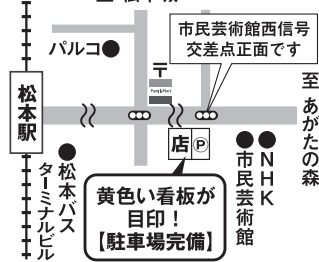
定休日/日・祝日・第4土曜日

北陸補聴器

検索

松本で24年の実績

至 松本城





市立博物館

【基幹博物館基本設計(案)の
パブリックコメント募集】

この基本設計(案)は、市立博物館(基幹博物館)の移転新築に係る建物の構造やデザイン、各階のレイアウト、展示コンセプト等の基本的な考え方の方針をまとめるものです。幅広いご意見をお寄せください。

●意見募集期間 8月28日(火)まで
●閲覧場所 市立博物館と各分館、市ホームページ、まると博物館ホームページ、各地域づくりセンターの窓口、市役所本庁舎1階行政情報コーナー

【博物館の開館

時間変更と臨時開館】

博物館では、夏の行楽シーズンにあわせて、開館時間の変更と臨時開館を行います。

▼開館時間変更

●対象施設/開館時間 市立博物館/8月11日(祝)19日(日)午前8時～午後6時(入館は午後5時30分まで) ※市立博物館のみ期間中、和服でこ来館の方は観覧無料

▼臨時開館

●対象施設/開館日 ①旧開智学校校舎/8月20日(月) ②松本民芸館、時計博物館/8月13日(月) ③はかり資料館/8月6日(月)・13日(月) ④高橋家住宅/8月13日(月)～17日(金) ⑤安曇資料館/8月24日(金)までの平日
○問い合わせ 市立博物館 (☎32-0133 ☎32-8974)

旧制高等学校記念館

【第23回夏期教育セミナー】

旧制高校を中心に教育の歴史・文化を、研究者・旧制高校卒業生・市民と一緒に学び、交流します。今回のテーマは「教養」です。

●日時 ①8月18日(土)午後1時～5時 ②8月19日(日)午前9時～午後3時 ●会場 ながたの森文化会館本館218会議室 ●料金 ①②無料、②昼食代1000円(要予約) ●内容 ①基調講演・記念イベント ②研究発表会
●基調講演会講師 渡辺かよ子氏/愛知淑徳大学教授 ●申し込み・問い合わせ 旧制高等学校記念館 (☎35-6226 ☎33-9986)

美術館からのお知らせ

「江の島浮世絵展 ～信仰と観光の歴史～」

松本市と藤沢市は、1961年に姉妹都市提携をしました。本展は、藤沢市藤澤浮世絵館の所蔵品から、湘南のシンボルともいえる「江の島」をテーマに展示します。喜多川歌麿、葛飾北斎、歌川広重、歌川国芳ら名だたる絵師による初期の江の島風景や風俗、江の島参詣を描いた群集図、藤沢宿と東海道五十三次の世界など、約80点の浮世絵をご紹介します。



葛飾北斎《富嶽三十六景 相州江の島》

●会期 8月14日(火)～9月30日(日)
●休館日 9月3日(月)・10日(月)・18日(火)・25日(火)
●開館時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
●会場 美術館 常設展示室B・C
●料金 大人410円、大学高校生200円

※20人以上の団体は100円引き。70歳以上の松本市民無料、中学生以下無料、障害者手帳携帯者とその介助者1人無料

【ワークショップ「浮世絵すり体験」】

●日時 8月14日(火)午前10時～正午
●会場 美術館 講座室・市民アトリエ
●料金 無料
●申し込み 不要。時間内にご来館の上、随時受け付け
○問い合わせ 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)

馬場家住宅

【巡回展「牛伏川階段工

100周年記念ハネル展】
●会期 8月21日(火)～31日(金)
●料金 通常観覧料(大人300円、中学生以下無料)

【はた織り体験教室】

●対象 小学生以上(初心者) ●日時 8月18日(土)午前9時30分～正午、午後1時

30分～4時 ●定員 各回4人 ●料金 1000円 ●講師 染織の会 ●申し込み 8月5日(日)から電話で馬場家住宅へ

【布ぞり作り体験教室】

●日時 8月25日(土)午前10時～午後3時 ●料金 1800円 ●定員 10人 ●講師 秋山啓子氏 ●申し込み 8月5日(日)から電話で馬場家住宅へ

住宅へ
【お茶席の会】

●日時 8月28日(火)午前10時～正午 ●料金 通常観覧料(大人300円、中学生以下無料) ※申込不要 ●担当 松風の会/表千家
○会場・問い合わせ 馬場家住宅 (☎・☎85-5070)

歴史の里

【親子はた織り体験講座】

●対象Ⅱ小学生以上の親子
(2人1組) ●日時Ⅱ8月25
日(土)午前10時～正午、午後1
時～3時 ●定員Ⅱ各回5組
●料金Ⅱ1000円(材料代
込み) ●内容Ⅱはた織り機
で18センチ×23センチほどの
布を織ります。 ●講師Ⅱ川
上裕子氏/なかや工房で裂き
織りを主宰

●親子草木染め体験講座
●対象Ⅱ小学生以上の親子
(2人1組) ●日時Ⅱ8月19
日(日)午前9時30分～正午
●定員Ⅱ5組 ●料金Ⅱ150
0円(材料代込み) ●内容
Ⅱ藍でハンカチを模様染めし
ます。 ●講師Ⅱ歴史の里
草木染めの会

【親子みずす細工体験講座】
●対象Ⅱ小学生以上の親子
(2人1組) ●日時Ⅱ8月18
日(土)午前9時30分～正午
●定員Ⅱ5組 ●料金Ⅱ150
0円(材料代込み) ●内容
Ⅱすず竹を使ってペン立てを
作ります。 ●講師Ⅱ歴史の
里 みずす細工の会

○会場・申し込み・問い合わせ
せⅡ8月5日(日)午前9時から
歴史の里(☎47-4515 ㊟
48-0813)へ

四賀化石館

【四賀化石館夏休み企画】

「ヤベオオツノジカ」
絶滅した日本最大のシカ、
ヤベオオツノジカの全身骨格
標本と安曇野市明科産出の化
石8点を展示します。オオツ
ノジカの迫力あるツノをぜひ
ご覧ください。

●日時Ⅱ9月2日(日)まで
●料金Ⅱ通常観覧料(大人30
0円、小中学生150円)
●会場・問い合わせⅡ四賀化
石館(☎64-3900 ㊟64-
4239)



第22回松本城鉄砲蔵見学会を開催します

火縄銃の話を聞いたり、見
たり触れたりして学習します。
その後、天守2階の松本城鉄
砲蔵展示を見学します。

●日時Ⅱ9月8日(土)午後2時
～5時(受け付けは午後1時
30分から) ●会場Ⅱ松本城
太鼓門櫓、松本城鉄砲蔵(天
守2階) ●定員Ⅱ先着40人
●料金Ⅱ無料 ●講師Ⅱ松本
城鉄砲蔵赤羽コレクション会

役員、松本城鉄砲隊員 ●そ
の他Ⅱ小学生以下は保護者同
伴でご参加ください。当日は
付近駐車場の混雑が予想され
ます。公共交通機関でお越し
ください。 ●申し込み・問
い合わせⅡ

9月7日(金)
までに松本
城管理事務
所(☎32-
2902
㊟32-
2904)へ



日本語ボランティア きっかけ講座

日本語ボランティアをやっ
てみたい方、外国籍住民の
方々と触れ合ってみたい方、
日本語ボランティア活動につ
いて学んでみませんか。

●対象Ⅱ日本語ボランティア
未経験で、全4回参加できる
方 ●日時Ⅱ9月5日・19日
10月17日・31日の水曜日 午
後7時～8時30分 ●会場Ⅱ
Mウイング3-2会議室 ●
定員Ⅱ先着30人 ●料金Ⅱ無
料 ●内容Ⅱ市内日本語教室
の紹介、模擬授業、外国人と
の交流など ●申し込み・問
い合わせⅡ8月7日(火)から、
生涯学習課・中央公民館(☎

32-1132 ㊟37-1115
3)へ

体力づくりサポーター
育成講座参加者募集

自分の体力づくりをしなが
ら、ボランティアとして地域
へと運動を広げる体力づくり
サポーターの育成講座を開催
します。楽しく自分の体力を
知り、健康を学びながら、仲
間と共に活動しませんか。

●対象Ⅱ市内在住で、原則と
して全日程に参加でき、講座
終了後に体力づくりサポータ
ーとして地域でボランティア
ができる方

会場・日程	
会場	南部保健センター (双葉4-8)
1回目	9月7日(金) 午後1時30分～4時
2回目	9月21日(金) 午前9時30分～11時30分
3回目	10月2日(火) 午前9時30分～11時30分
4回目	10月15日(月) 午前9時30分～11時30分
5回目	10月22日(月) 午前9時30分～正午
会場	西部保健センター (波田6908-1)
9月5日(水)	午後1時30分～4時
9月25日(火)	午後1時30分～3時30分
10月5日(金)	午後1時30分～3時30分
10月19日(金)	午後1時30分～3時30分
10月26日(金)	午後1時30分～4時

●定員Ⅱ各会場先着30人
●料金Ⅱ無料 ●内容Ⅱ体力や
健康に関する講話、体力測定

軽運動等 ●持ち物Ⅱ運動の
できる服装、筆記用具、飲み
物 ●申し込み・問い合わせ
Ⅱ健康づくり課(東2) ☎
34-3217 ㊟39-252
3)

親子で学ぼう！ 弘法山古墳

桜の名所の弘法山古墳は昔
の王様のお墓です。いつの？
だれの？なにか見つかった？
長野県を代表する弘法山古墳
についてやさしく学びます。

●対象Ⅱ小中学生と保護者
(自家用車で来られる方) ●
日時Ⅱ8月25日(土)午前10時
～正午 ※少雨決行 ●会場Ⅱ
考古博物館 ●定員Ⅱ先着15
組 ●料金Ⅱ無料 ●内容Ⅱ
考古博物館で説明後、自家用
車で弘法山古墳に移動して見
学、現地解散 ●講師Ⅱ文化
財課職員 ●申し込み・問い
合わせⅡ8月6日(月)午前9時
から電話





学び

トライあい・松本の講座へ
お越しください

【ウエーブストレッチ＆

ウエーブヨガ

ウエーブリングを使い、体をほぐし、伸ばし、引き締めるエクササイズです。肩こりや腰痛など気になる症状の改善にも効果があります。

●日時 9月19日・10月17日の水曜日(全5回) 午前10時～11時30分 ●会場 トラ

イあい・松本 2階大会議室 ●定員 20人(定員を超えた場合は抽選。市内在住、在勤の方優先) ●料金 750円

●リングレンタル料 1

000円 ●講師 船木美恵

子氏/フィットネスインスト

ラクター ●託児 6人(1

歳以上未就園児、1人1回3

000円) ●申し込み・問い

合わせ 9月4日(火)までに、

トライあい・松本事務局窓口

で申込書に記入いただくか、

往復はがきに講座名、郵便番

号、住所、氏名、年齢、職業

電話番号、レンタル希望の有

無、託児希望の方はお子さん

の名前(ふりがな)、生年月

日、性別を明記し、トライあ
い・松本(〒390-0811
中央4-7-28 ☎35-628
5 ☎35-6344)へ

文書館子ども講座

松本からの「満州」移民

戦時下、松本からの「満州
移民」について、史料をもと
に学びます。

●対象 小学校4年～6年生

と保護者 ●日時 8月12日

(日)午前10時～11時 ●会場

文書館1階講義室 ●定員

30人 ●料金 無料 ●申し

込み・問い合わせ 文書館(☎

28-5570 ☎24-2110)



スポーツ

まつもとレクリエーション

まつりを開催します

いろいろなレクリエーショ
ンが楽しめるイベントです。

●日時 9月9日(日)午前9時

～正午 ●会場 総合体育館

サブアリーナ他 ●内容 フ

ォークダンス、日本民謡、サ

イクリング、社交ダンスなど

の参加体験 ●料金 無料

●持ち物 運動ができる服装、

秋期ヤングスクール 受講者募集

講座名	日時	定員	料金
生け花体験 (利休古流栄光会)	10月15日・22日・29日 月曜日 午後7時～9時 全3回	6人	4,000円
茶道体験(裏千家)	10月3日・10日・17日 水曜日 午後7時～9時 全3回	6人	3,000円
姿勢を整えるための ピラティス	9月26日・10月3日・10日・17日 水曜日 午後7時30分～8時30分 全4回	35人	無料
バランスアップヨガ	10月25日・11月1日・8日・15日 木曜日 午後7時30分～8時30分 全4回	35人	無料
旬の食材を使った 食育講座	9月14日・10月12日 金曜日 午後7時～9時 全2回	25人	1,400円
パン作り講座	11月2日・16日 金曜日 午後7時～9時 全2回	15人	1,000円
会話力UPセミナー	11月7日・14日・21日 水曜日 午後7時～8時30分 全3回	15人	無料
硬式テニス	9月14日・21日・28日・10月5日・12日 金曜日 午後7時10分～8時30分 全5回	20人	1,000円
ニュースポーツで 身体を動かそう	9月5日・12日・26日 水曜日 午後7時30分～9時 全3回	16人	無料
美文字(筆ペン)講座	11月16日・30日・12月7日・14日 金曜日 午後7時30分～9時 全4回	15人	500円
お酒のおつまみ作り	11月9日・30日 金曜日 午後7時～9時 全2回	20人	2,000円
旅行で使える英会話	10月19日・26日・11月2日・9日 金曜日 午後7時～8時30分 全4回	15人	無料
基礎から学ぼう ゴルフ講座	10月1日・15日・22日・29日 月曜日 午後7時30分～9時 全4回	15人	1,000円～ (ボール使用料)
お家で簡単! フランス料理	9月10日 月曜日 午後7時～9時 全1回	20人	1,000円
職人から学ぶ スイーツづくり	10月18日・11月8日 木曜日 午後7時～9時 全2回	20人	1,000円

- 対象 市内に在住、在学または勤務する15歳以上35歳未満の方(高校生以下の方は、保護者の同意が必要です) ※受講には、別途ホーム登録と年会費500円が必要です。
- 申し込み・問い合わせ 8月8日(水)午前9時からインターネット、電話または直接青少年ホーム(☎26-1083 ☎25-5337)へ ※お申し込み後のキャンセルについて、受講講座開始日の3日前までに青少年ホームへご連絡ください。3日前以降のキャンセルは、受講料を納めていただきます。

市民体育大会 秋季大会参加者を募集します

上履きの運動靴 ●申し込み
総合体育館内 松本体育協
会窓口(☎32-7056 ☎32-
7452)へ

●期間 9月～12月 ●種目

「地区対抗競技」軟式野

球・卓球・ゲートボール・ソ

フトバレーボール・マレット

ゴルフ「一般競技」陸上・ソ

フトテニス・バレーボール・
バスケットボール・硬式野
球・テニス・サッカー・自転
車・ソフトボール・バドミ
ントン・体操・馬術・クレ
撃・ウェイトリフティング・
グラウンドゴルフ・エアロビ
クス・ペタンク・ボウリン
グ・ママさんバレーボール・
ダンススポーツ・スポーツ吹
矢・剣道・柔道・弓道・空手・
合気道・銃剣道・なぎなた・
少林寺拳法・日本拳法・テコ

ンドー・古武道・民謡・社交
ダンス・フォークダンス・イ
ンディアカ ●申し込み・問
い合わせ 大会要項に記載の
申込先へ期日までにお申し込
みください。大会要項は総合
体育館内 松本体育協会(☎
32-7056 ☎32-745
2)へご請求いただくか、松
本体育協会ホームページをご
覧ください。一部の種目は松
本体育協会ホームページから
もお申し込みできます。

体育協会のスポーツ教室へ お越しください

【初級者・バドミントン教室】

●対象Ⅱ小学生高学年以上
●日時Ⅱ9月4日～10月23日の毎週火曜日 午後7時～9時 ●会場Ⅱ西部体育館 ●定員Ⅱ18人 ●料金Ⅱ5400円

【基礎から踊る社交ダンス】

●日時Ⅱ9月5日～11月7日の毎週水曜日 午後6時30分～9時 ●会場Ⅱ総合体育館サブアリーナ ●定員Ⅱ30人 ●料金Ⅱ3240円

【秋季女性ゴルフ教室】

●対象Ⅱ女性 ●日時Ⅱ9月6日～10月25日の毎週木曜日 午後1時～3時 ●会場Ⅱ松本中央ゴルフセンター ●定員Ⅱ25人 ●料金Ⅱ3780円 (ボール代・打席料別途)

【少林寺拳法体験教室】

●対象Ⅱ小学生以上 ●日時Ⅱ9月8日～11月10日の毎週土曜日 午後7時～8時 ●会場Ⅱ柔剣道場剣道場 ●定員Ⅱ10人 ●料金Ⅱ3240円

【ヨガ&エアロビクス】

●日時Ⅱ9月13日～12月13日の毎週木曜日 午後7時30分～8時30分 (9月27日、10月25日、11月22日、11月29日は休み) ●会場Ⅱ総合体育館第2トレーニング室 ●定員

Ⅱ20人 ●料金Ⅱ5400円

○申し込み・問い合わせⅡ8月8日(水)から、参加料(スポーツ保険料含む)を添えて、総合体育館内松本体育協会窓口(☎3217056 ㊟3217452 平日午前8時30分～午後5時15分)へ。同会ホームページからも申し込みます。

柔剣道場と弓道場の教室へ お越しください

1日だけの参加もできます。
【ゆつたりヨガ教室】
やさしい動きで、心身をリフレッシュ!

●日時Ⅱ8月6日・20日・27日、9月3日の月曜日、8月10日・24日・31日の金曜日 午前10時～正午 ●会場Ⅱ弓道場2階会議室 ●定員Ⅱ15人 ●料金Ⅱ1回1000円

●講師Ⅱ大沢瑠美氏/ハタ・ヨーガインストラクター ●持ち物Ⅱ動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【優しいストレッチ・ピラティス】

●日時Ⅱ8月8日・22日・29日の水曜日 午後1時15分～2時15分 ●会場Ⅱ同2階会議室 ●定員Ⅱ20人 ●料金Ⅱ1回700円 ●講師Ⅱ原秀子氏/ポールスターピラティス認定インストラクター

●持ち物Ⅱ動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【ママとベビーのヨガ教室】

●対象Ⅱ産後2カ月以降の乳児と母親 ●日時Ⅱ8月9日・23日・30日の木曜日 午前10時30分～11時30分 ●会場Ⅱ同2階会議室 ●定員Ⅱ15組 ●料金Ⅱ1回700円

●講師Ⅱ瀧本和子氏/ヨガインストラクター、ママとベビーヨガ講師 ●持ち物Ⅱヨガマット、バスタオル、おむつ、飲み物

【広い畳で親子からだ遊び】

●日時Ⅱ8月27日、9月3日の月曜日 午前10時30分～11時30分 ●会場Ⅱ柔剣道場2階柔道場 ●定員Ⅱ20組程度 ●料金Ⅱ1回500円 ●講師Ⅱ分藤香氏/「おやこのカラダ」主宰 ●持ち物Ⅱ動きやすい服装、飲み物

●日時Ⅱ8月29日(水) 午前10時～正午 ●会場Ⅱ弓道場2階会議室 ●定員Ⅱ15人 ●料金Ⅱ1回1000円 ●講師Ⅱ舟橋嘉奈子氏/「&YOGA 安曇野ヨガ」主宰 ●持ち物Ⅱ動きやすい服装、飲み物

【日常をつくる】のびのびヨガ

●日時Ⅱ8月29日(水) 午前10時～正午 ●会場Ⅱ弓道場2階会議室 ●定員Ⅱ15人 ●料金Ⅱ1回1000円 ●講師Ⅱ舟橋嘉奈子氏/「&YOGA 安曇野ヨガ」主宰 ●持ち物Ⅱ動きやすい服装、飲み物

物、ヨガマット

○申し込み・問い合わせⅡ弓道場・柔剣道場(☎・㊟3610834 ホームページhttp://www.s-seiun.co.jp/shise/tsu/matsumoto/)

冬期野球場の 利用調整会議

●対象Ⅱ市内の団体 ●日時Ⅱ9月4日(火)午後3時～調整終了 ●会場Ⅱ野球場大会議室 ●対象期間Ⅱ30年12月1日～31年3月17日の土曜日、日曜日(第3日曜日を除く)、祝祭日 ●対象施設Ⅱ野球場1塁側・3塁側屋内練習場およびグラウンド(外野天然芝部除く) ●持ち物Ⅱ免許証、保険証等の身分証明書(公的な身分証明書でない場合は、証明書を2種類ご用意ください)、申込時に配布された使用申込書 ●申し込み・問い合わせⅡ8月10日(金)16日(木)午前8時30分～午後5時に野球場(☎4615555 ㊟4618391)へ

30年度後期分体育施設等の 予約を受け付けます

●対象期間Ⅱ30年11月1日～31年3月31日 ●対象Ⅱ市内

に住(居)所のある高校生以上の方 ●予約Ⅱ①予約整理券を受け取ります(整理券番号は先着順ではありません) ②整理券番号順に希望の施設を予約します ③利用料金を支払い予約が確定します

【予約整理券の配布】

●日時Ⅱ8月31日(金)～9月3日(月)午前9時～午後7時 ●場所Ⅱ総合体育館大会議室 ●持ち物Ⅱ免許証、保険証等の身分証明書(公的な身分証明書でない場合は、証明書を2種類ご用意ください)。

【施設予約の受け付け】

●日時Ⅱ野球場・運動広場・公園グラウンド・サッカー場・農村広場/9月15日(土)午前9時～正午、テニスコート/9月15日(土)午後1時～6時、体育館・柔剣道場等/9月16日(日)午前9時～午後5時 ●場所Ⅱ同大会議室 ●持ち物Ⅱ予約整理券、身分証明書 ●注意事項Ⅱ多くの皆さんにお使いいただけるよう、利用が確実な日時をご予約ください。代理人やなりすまし等による予約申し込みは断りします。○その他Ⅱ一般の利用予約は、9月18日(火)午前8時30分～随時受け付け ○問い合わせⅡスポーツ推進課(☎4519511 ㊟4511024)

情報チャンネル



スポーツ

松本山雅FC
「ホームタウンデー」

松本山雅FCホームタウン
合同で開催します。各ホーム
タウンの特産品が当たるホー
ムゲーム抽選会、クイズラリ
ー、サッカークリニック等を
実施します。

●日時 8月25日(土)午後6時
キックオフ(横浜FC戦) ※
ホームタウンブースは午後3
時から6時まで出展予定 ●
会場 Ⅱアルウィン(松本平広
域公園) ●料金 Ⅱ観戦は有
料(入場券が必要) ●問い合
わせ Ⅱスポーツ推進課(☎45-
9511 図45-1024)

松本山雅FCがホームゲームを
抽選で無料に招待!

松本山雅FC「ホームタウ
ンデー」で松本市にお住まい
の方(5組10人)を「エキサ
イティングピッチシート」に
ご招待します。

●応募方法 8月16日(木)まで
に、ホームページ([https://
f.mgs.jp/webapp/form/
20258_ezdb_19/index.do](https://f.mgs.jp/webapp/form/20258_ezdb_19/index.do))

からお申し込みください。

※当選者の発表は、当日当選
者へメールでお送りする案内
連絡をもつて、代えさせてい
ただきます。 ●試合日時 Ⅱ
8月25日(土)午後6時キックオ
フ(明治安田生命J2リーグ
第30節横浜FC戦) ●会場
Ⅱアルウィン(松本平広域公
園) ●問い合わせ Ⅱ平日の
午前10時～午後

6時に株式会社
松本山雅(☎88-
5490)へ

松本山雅FCパブリック
ビューイングを開催します

松本山雅FCアウェイゲー
ムのパブリックビューイング
を開催します。 ※雨天時は
中止になる場合があります。

●日時・会場 8月11(祝)午後
6時キックオフ(カマタマー
レ讃岐戦) 大手門榊形広場
※鳴り物による応援は禁止
●料金 Ⅱ無料(200席を設
置予定) ●問い合わせ Ⅱス
ポーツ推進課(☎34-300
0 内線2511)

ゆめひろば庄内レッスン
体験・利用者を募集します

●対象 Ⅱ Ⅱもスイミングは

乳児から小中学生、トレーニ
ングルーム、スタジオレッス
ンは高校生以上 ●会場 Ⅱ庄
内屋内プール、庄内トレーニ
ングルーム ●定員 Ⅱ各10人

●料金 Ⅱこども・ベビー・親
子スイミングは無料、各種ス
タジオレッスンは体験料金1
000円/1回、トレーニング
グループ利用は初回講習料3
00円 ●内容 Ⅱこどもスイ
ミングとスタジオレッスンは
通常レッスンに体験参加。ト
レーニンググループ利用の場合

は、初回講習会に予約が必要
(火・金・日曜日午前9時30
分～10時、または午後6時30
分～7時) ●スタジオレッ
スン Ⅱエアロリフレッショ
ン、バランスコーディネーショ
ン、リラクゼーションヨガ、健康
体操、やさしいヨガ、朝ヨガ、
リンパヨガ、美脚ヨガ、パワ
ーヨガ、骨盤エクササイズ、
シニアヨガ、健康ピクス、フ
ラ・エクササイズ、エアロ美
ステップ、マッサージヨガ

●プール(成人)レッスン Ⅱ
アクアシェイプ、腰痛改善
成人中級水泳教室、アクアピ
クス、アクアウオークⅡ、水
中ヨガ ●その他 Ⅱ各種プラ
イベートレッスン(個別指
導)承ります。 ●申し込み・
問い合わせ Ⅱゆめひろば庄内

(☎24-2111 図24-16
12)

市のスポーツ教室へ
お越しください

【親子体操教室(中期)】

●対象 Ⅱ市内在住の3歳、ま
たは4歳の未就園児(平成26
年4月2日～28年4月1日生
まれ)とその保護者 ●日時
Ⅱ9月13日～11月15日の木曜
日 午前10時～11時30分(全
10回) ●会場 Ⅱ総合体育館
他 ●定員 Ⅱ先着100組

●料金 Ⅱ3600円(双子は
4100円。保険料を含む)
●内容 Ⅱボール、フープ、マ
ット等を使つての遊び中心の
体力作り ●申し込み Ⅱ8月
23日(木)午前10時から総合体育
館大会議室で受付開始(先着
順・電話申し込み不可)。定員
に達し次第、受け付けを終了
します。

【シニア健康教室(中期)】

●対象 Ⅱ市内在住の60歳以上
の方 ●日時 Ⅱ9月13日～11
月15日の木曜日午後1時～3
時(全10回) ●会場 Ⅱ総合
体育館他 ●定員 Ⅱ先着70人
●料金 Ⅱ2600円(保険料
を含む) ●内容 Ⅱ軽スポー
ツ・ウォーキング他 ●申し
込み Ⅱ8月23日(木)午後1時か

ら総合体育館大会議室で受付
開始(先着順・電話申し込み
不可)
○問い合わせ Ⅱ総合体育館内
スポーツ推進課(☎45-95
11 図45-1024) ※定
員に達しない場合は代理申請
可とします。



健康・福祉

松本市地域包括ケア協議会の
公募委員を募集します

医療・介護の専門職や、地
域の関係団体等の皆さんと、
本市における地域包括ケアシ
ステムの推進について、一緒
に考えていただける方を募集
します。

●応募資格 Ⅱ市内在住または
通勤している方 ●応募期間
Ⅱ8月1日(水)～17日(金) ●募
集人員 Ⅱ若干名 ●任期 Ⅱ2
年間 ●会議の回数 Ⅱ年3
4回(夜間2時間程度) ●
応募・問い合わせ Ⅱ応募申込
書と小論文をご提出ください。
詳細は、市ホームページでご
確認いただくか、電話等で高
齢福祉課介護予防担当
(本北) ☎34-32337 図
34-3026)へ

障がい者就労移行支援事業所 合同説明会を開催します

就労を目指す皆さんのために、「地域で働く」を支える就労移行支援事業所の合同説明会を開催します。

●対象Ⅱ障がいがある方で求職活動中の方、就労移行支援事業所について知りたい方

※障害者手帳がなくとも参加可能です。18歳未満の方は出来るだけ家族の同伴をお願いします。家族、支援者のみでの参加も可能です。●日時Ⅱ9月1日(土)午後1時30分～4時

●会場Ⅱ勤労者福祉センター 1階大会議室 ●料金Ⅱ無料 ●問い合わせⅡ障害福祉課(東1) ☎34-3212 ☎36-9119、Ma

sh UP(松本・大北圏域就労移行支援事業所連絡会事務局) SAKURA松本中央センター今井 ☎85-3918 ☎85-3919

sh UP(松本・大北圏域就労移行支援事業所連絡会事務局) SAKURA松本中央センター今井 ☎85-3918 ☎85-3919

ペアレントトレーニングの お知らせ

発達障害または発達に心配のあるお子さんへの対応に不安がある保護者が、適切な対応方法を学ぶための講座です。●対象Ⅱ発達障害と診断され

た、または発達に心配のある小学校4年～6年生のお子さんの保護者で、全ての日程に参加できる方 ●日時Ⅱ9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日の木曜日 午前10時～正午 ●会場Ⅱなんぶくプラザ3階あるぷキッズ支援室 ●定員Ⅱ若干名(定員になり次第締め切ります) ●料金Ⅱ無料 ●持ち物Ⅱ筆記用具 ●申し込み・問い合わせⅡ8月9日(木)午前10時からこども福祉課あるぷキッズ支援室(☎24-1235)へ

【健康づくり課からのお知らせ】

長野いのちの電話相談員 養成講座(第22期生)の募集

「いのちの電話」は、自殺予防を目的とし、1人悩み苦しむ方からの相談に、電話を通じて共に考え・援助するボランティアとして活動しています。一定期間の研修をして認定を受けた方が電話相談にあたります。この相談員になるための養成講座の参加者を募集します。

●日時Ⅱ10月から1年間、月3回の土曜日 午後1時30分～3時30分 ●会場Ⅱ長野市内 ●定員Ⅱ30人 ●料金Ⅱ

4万円/年 ●内容Ⅱ講義、相談実習、グループ学習等 ●申し込み・問い合わせⅡ9月10日(月)までに長野いのちの電話事務局(☎026-225-1000 ☎026-225-6139)へ

子どもの急病・子育て 支援講座を開催します

松本市小児科・内科夜間急病センターのスタッフ(小児科医師、薬剤師)、市の管理栄養士や消防局の救急救命士が講師を務めます。この機会に、「もしも」のときの対応法について学びましょう。1講座ごとの受講が可能です。

●対象Ⅱ乳幼児、小児の保護者など(託児所あり) ●日時/内容Ⅱ【講座1】9月8日(土)午後2時～3時30分/お

子さまが急病になったら(小児科医師)、小児の事故・けが(小児外科医師) 【講座2】10月20日(土)午後2時～3時30分/小児の予防接種(小児科医師)、お薬の上手な飲ませ方(薬剤師)、具合が悪

いときの食事(管理栄養士) 【講座3】12月8日(土)午後1時30分～4時30分/子どもの救命に必要な応急手当/普通救命講習Ⅲ(受講者に修了証

を交付)(救急救命士) ●会場Ⅱ松本市医師会館(城西2-217) ●定員Ⅱ先着40人 ●料金Ⅱ無料 ●申し込み・問い合わせⅡ8月24日(金)までに、受講したい講座番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日(講座3を受講希望の方)・電話番号・託児希望者は子どもの氏名(フリガナ)と年齢を記入し、電子メールまたはファクスで、医務課(東2) ☎34-3262 ☎34-3204 電子メール: u@city.matsumoto.lg.jp)へ

を交付)(救急救命士) ●会場Ⅱ松本市医師会館(城西2-217) ●定員Ⅱ先着40人 ●料金Ⅱ無料 ●申し込み・問い合わせⅡ8月24日(金)までに、受講したい講座番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日(講座3を受講希望の方)・電話番号・託児希望者は子どもの氏名(フリガナ)と年齢を記入し、電子メールまたはファクスで、医務課(東2) ☎34-3262 ☎34-3204 電子メール: u@city.matsumoto.lg.jp)へ

を交付)(救急救命士) ●会場Ⅱ松本市医師会館(城西2-217) ●定員Ⅱ先着40人 ●料金Ⅱ無料 ●申し込み・問い合わせⅡ8月24日(金)までに、受講したい講座番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日(講座3を受講希望の方)・電話番号・託児希望者は子どもの氏名(フリガナ)と年齢を記入し、電子メールまたはファクスで、医務課(東2) ☎34-3262 ☎34-3204 電子メール: u@city.matsumoto.lg.jp)へ

を交付)(救急救命士) ●会場Ⅱ松本市医師会館(城西2-217) ●定員Ⅱ先着40人 ●料金Ⅱ無料 ●申し込み・問い合わせⅡ8月24日(金)までに、受講したい講座番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日(講座3を受講希望の方)・電話番号・託児希望者は子どもの氏名(フリガナ)と年齢を記入し、電子メールまたはファクスで、医務課(東2) ☎34-3262 ☎34-3204 電子メール: u@city.matsumoto.lg.jp)へ

を交付)(救急救命士) ●会場Ⅱ松本市医師会館(城西2-217) ●定員Ⅱ先着40人 ●料金Ⅱ無料 ●申し込み・問い合わせⅡ8月24日(金)までに、受講したい講座番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日(講座3を受講希望の方)・電話番号・託児希望者は子どもの氏名(フリガナ)と年齢を記入し、電子メールまたはファクスで、医務課(東2) ☎34-3262 ☎34-3204 電子メール: u@city.matsumoto.lg.jp)へ

背骨コンディショニングを 開催します

背骨の歪みを整えて、肩こり、腰痛、膝痛等、からだの

不調の改善を目的に、独自の体操や筋トレを実践する体操教室です。

●対象Ⅱ市内に在住か通勤・通学の方 ●日時Ⅱ8月7日・21日・28日、9月4日・11日・18日・25日の火曜日 午前10時30分～11時30分 ●会場Ⅱ梓水苑 ●定員Ⅱ各回10人程度(要予約) ●料金Ⅱ初回体験特別価格1000円、通常は1回券1620円、回数券5200円(4回分)

●講師Ⅱ浅川嘉昭氏/インストラクター(背骨コンディショニング協会) ●持ち物Ⅱ運動のしやすい服装、飲み物、バスタオル、長めのスポーツタオル ●申し込み・問い合わせⅡ梓水苑(☎78-5555) ☎78-5555

●講師Ⅱ浅川嘉昭氏/インストラクター(背骨コンディショニング協会) ●持ち物Ⅱ運動のしやすい服装、飲み物、バスタオル、長めのスポーツタオル ●申し込み・問い合わせⅡ梓水苑(☎78-5555) ☎78-5555

●講師Ⅱ浅川嘉昭氏/インストラクター(背骨コンディショニング協会) ●持ち物Ⅱ運動のしやすい服装、飲み物、バスタオル、長めのスポーツタオル ●申し込み・問い合わせⅡ梓水苑(☎78-5555) ☎78-5555

ヘルプマークを配布しています

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている方が、着用することで周囲の方に知らせ、援助等を得やすくするものです。

●対象 外見からは分かりにくくても、援助や配慮を必要としている方(身体障害(義足や人工関節、内部障害など)、知的障害、精神障害のある方、難病の方、妊娠初期の方など)で市内にお住まいの方に無料でお配りします。※お渡しする際、手帳などの提示は不要です。

●配付場所・問い合わせ 障害福祉課(東1) ☎34-3212 ☎36-9119、西部福祉課(☎92-3002 ☎92-7112)

情報チャンネル



健康・福祉

【福祉計画課からのお知らせ】

特別養護老人ホームの職員を募集します

【募集中の職員】

●職種Ⅱ介護職員（嘱託、若干名） ●資格Ⅱ普通自動車免許、介護職に必要な資格を有する方 ●採用方法Ⅱ組合

各施設に事前連絡の上、随時面接により選考

【31年度採用の正規職員】

●職種Ⅱ看護職員、介護職員

8月のこどもプラザ



☆印の講座・行事は、予約が必要です。

8月7日(火)平日午後1時～4時に、電話で各こどもプラザへお申し込みください。

☆印の日の通常利用は、午後1時からです。

*講座・行事の詳細は、各こどもプラザにお問い合わせください。

こどもプラザ(筑摩) (☎29-3400 図29-3401)

☆ 8月23日(木)午前10時～	講座「子どもの育ち」～自我の芽生え～ ●対象＝1歳以上の子を持つ親 ●定員＝40人 ●会場＝筑摩児童センター ●託児＝30人(1人300円) ●託児会場＝こどもプラザ(筑摩)
8月31日(金)午前9時30分～	安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。
☆ 9月6日(木)午前10時～	講座「子どもの育ち」～0歳児との関わり方～ ●対象＝0歳児の子を持つ親 ●定員＝40人 ●会場＝筑摩児童センター ●託児＝30人(1人300円) ●託児会場＝こどもプラザ(筑摩)

小宮こどもプラザ(☎・図47-8310)

8月24日(金)午前10時30分～	びりびりの新聞デー
8月30日(木)午前9時30分～	安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。
☆ 8月31日(金)午前10時～	講座「アロママッサージ」 ●対象＝1歳未満の親子 ●定員＝20組

南郷こどもプラザ(☎・図32-6315)

8月28日(火)午前10時～	夏のお楽しみ会 ～夏まつり～
9月3日(月)午前9時30分～	安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。

波田こどもプラザ(☎91-3113 図91-3114)

8月8日(水)午前10時30分～	あ～そ～ばのお話会 ～図書館～ (市立図書館の皆さん)
8月29日(水)午前10時30分～	あ～そ～ばの夏のお楽しみ会 ～すがのくる～

●ちびっこザウルスのお知らせ

9月4日(火)午前10時～11時30分	多胎児交流会「ちびっこザウルス」 ●対象＝双子・三つ子の子育て中の皆さん ※こどもプラザ通常開館の中で交流します ●会場＝こどもプラザ(筑摩) ●申し込み・問い合わせ＝健康づくり課・南部保健センター(☎27-3455)
---------------------	---

くください。 ●勤務場所Ⅱ松

本市、塩尻市、東筑摩郡、木

曾郡にあるいずれかの組合施設 ※詳細は、問い合わせるか組合ホームページ(

http://aohito.com/)で確認

ください。

○問い合わせⅡ松塩筑本曾老人福祉施設組合事務局(☎53

15000)

【福祉計画課からのお知らせ】

有償ホームヘルプサービスの協力会員を募集します

松本市社会福祉協議会では、

高齢者や障がいのある方が、

より快適な在宅生活を送れる

よう市民の皆さんの助け合い

による活動(有償ホームヘルプサービス)の協力会員を募

集します。

●対象Ⅱ市内にお住まいで地

域の助け合い活動に関心のあ

る方(ご都合のよい曜日や時

間で活動していただきます。)

●謝礼金Ⅱ①生活援助1時間

800円 ②身体介護1時間

900円 ③ゴミ出し援助1

回1000円 ●説明会Ⅱ8月

22日(水)午後2時～3時/なん

なんひろば(芳野4-1) ●

申し込み・問い合わせⅡ8月

17日(金)までに、松本市社会福祉

協議会地域福祉課(☎25-73

30 図27-2239)へ

まつもと「城のまち」フードドライブ

NPO法人フードバンク信

州では、食品ロス削減と生活

困窮者支援のため、ご家庭で

不要となった食品を集めます。

6月のフードドライブでは、

16人の方から、203点の食

品を寄付いただきました。寄

付いただいた食品は、こども

午後1時 ●会場Ⅱ市役所

東庁舎1階市民課相談室 ●

寄付できる食品Ⅱカップ麺、

缶詰、レトルト食品、乾麺な

ど保存できるもの。ただし、

以下のものに限りません。○賞

味期限が明記され、1カ月以

上あるもの ○未開封のもの

○包装や外装が破損していな

いもの ○肉や野菜などの生

鮮食品以外のもの ●問い合

わせⅡ環境政策課(☎4

34-3268 図34-0400)

【労政課からのお知らせ】

福祉の職場説明会・

就職面接会を開催します

当日は福祉事業所の担当者

と直接面談ができます。詳し

くは長野労働局または長野県