



市役所行き先 凡例 (例：本3→本庁舎3階) 本：本庁舎 本別：本庁舎別棟
本北：本庁舎北別棟 東：東庁舎 東別：東庁舎別棟 大：大手事務所

情報チャンネル



お知らせ

国民年金保険料後納制度のご利用はお急ぎを！

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができませんが、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」があります。

後納制度を利用することで、年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。利用できる期間が今年の9月までとなっていますので、早めにお申し込みください。なお、60歳以上で老齢基礎年金を受け取っている方は、申し込みできません。

●問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル(0570-0003-004)、松本年金事務所(白板2-5-1 ☎32-4664)

国民年金保険料免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等で、国民年金保険料の納付が困難な場合には、国民年金保険料免

除・納付猶予制度があります。本人が申請し、日本年金機構で審査を行い承認されると、全額または一部免除となる「保険料免除制度」や50歳未満の方は納付が猶予される「納付猶予制度」があります。(納付猶予制度は平成28年7月1日より、対象年齢が30歳未満から50歳未満へ拡大されました。平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象になります。)

免除などの申請は、継続審査で受け付けとなっている場合を除き、毎年申請が必要になります。申請の期間は平成30年7月から平成31年6月までの1年単位で、平成30年7月1日から平成30年度分の申請受付を開始しました。

過去の期間分は、申請時点から2年1カ月前までさかのぼって申請をすることができます。

また、平成30年3月に大学などを卒業した国民年金の被保険者で、学生納付特例に引き続き免除・納付猶予を希望する場合は申請が必要です。(平成30年4月から平成30年6月までの平成29年度分と平成30年7月から平成31年6月までの平成30年度分が申請できます。)

退職(失業)を理由に申請する場合には、「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」などの離職日が確認できる書類の写しの添付が必要です。詳しくは、ご相談ください。

●申請場所 市内に住民登録のある方は、市民課年金担当支所・出張所、または松本年金事務所 ●持ち物 本人確認書類(運転免許証等)、個人番号カードや通知カード等の個人番号(マイナンバー)確認書類、印鑑、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳等) ●問い合わせ 市民課年金担当(東) ☎34-3218 ☎37-0260、松本年金事務所(白板2-5-1) ☎32-4664

水道メーターを取り替えます

水道メーターは計量法で有効期限が8年と定められているため、上下水道局では有効期限前に取り替えを行っています。該当するお宅へ個別にお知らせの上、取り替えます。取り替えにかかる費用負担はありません。ただし、マンションなどで所有者が設置した各戸メーターの取り替えは除

きます。

●取り替え期間 7月2日(月)～17日(火) ●7月の取り替え地区 島内、島立、神林、和田、波田地区(第1～5、19、20、22、24～27区) ※8月の取り替えは、7月30日(月)から行います。 ●問い合わせ 上下水道局営業課(☎48-6850 ☎47-2137)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

- 参加資格 戦没者の遺児
- 実施地域 / 申込締切日 ①西部ニューギニア / 7月13日
- ②北ボルネオ・マレー半島 / 7月26日
- ③マリアナ諸島 / 8月10日
- ④トラック・パラオ諸島 / 8月20日
- ⑤フィリピン(1次) / 9月3日
- ⑥ソロモン諸島 / 9月21日
- ⑦ミャンマー・タイ / 9月27日
- ⑧マーシャル・ギルバート諸島 / 11月9日
- ⑨台湾・バシール海峡 / 11月16日
- ⑩フィリピン(2次) / 1月11日
- ⑪中国 / 1月22日 ●特定地域

空間放射線量測定値

長野県が通年で実施している測定値です。

日時	場所	測定値(μSv/h)
6月13日午前9時	松本合同庁舎	0.062

詳細は、水道水中の放射性物質濃度の測定値とあわせ、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ 環境保全課 (東4) ☎34-3267 ☎34-0400

／申込締切日 ①西部ニューギニア / 12月4日 ②東部ニューギニア / 12月13日 ③ミャンマー / 12月21日 ●料金 10万円(燃料費の高騰、円安等諸般の事情により値上げする場合があります。集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料は含まれません) ●申し込み (財)長野県遺族会(☎026-2280334 ☎026-2175080) ●問い合わせ (財)日本遺族会事務局(☎03-3261-5521 ☎03-3261-9191)



第12回

中核市 お知らせコーナー

中核市へ移行する意義について①

今年の5月に「中核市移行の方針」を策定したことから、改めて、本市が中核市へ移行する意義について説明します。

地方の裁量をより一層拡大していくため、現在、国では地方分権改革が進められており、地方公共団体には、自らの判断と責任により、地域の実情に沿った行政を展開していくことが期待されています。

また、都市の規模や能力に応じた事務権限の配分を行い、住民に身近な行政は、できるだけ住民に身近なところで行うという観点から、指定都市（名古屋市や新潟市など）や中核市（前橋市や長野市など）といった大都市制度が創設されています。

今後、人口減少や少子高齢化が進み、社会構造や経済情勢が大きく変化していく中で、行政には、多様化する市民ニーズや地域の課題に的確かつ迅速に対応していくことがより求められます。

そして、住民に最も身近な基礎自治体として、これまで以上に、市民が安全で、安心して快適な暮らしを営んでいける社会をつくっていく必要があります。

このような状況の中で、本市は、都市としてさらなるレベルアップを図る必要があると考え、行政が担える事務の権限をさらに拡大することで、自らの判断と責任において高度な行政運営が可能となる、中核市移行を目指すこととしました。（次回へつづく）

●問い合わせ 政策課（本3 ☎34-3274 ☒34-3201）

**サマージャンボ宝くじは
長野県内で買いますよ**

今年も、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」（1等前後賞合わせて7億円）が全国の宝くじ売場で発売されます。

この宝くじによる収益金は、都道府県ごとの販売実績により市町村に配分され、明るく

住みよいまちづくりに使われます。ぜひ、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●賞金Ⅱ等／5億円×21本（発売総額630億円・21ユニットの場合） 前後賞／各1億円×42本（発売総額630億円・21ユニットの場合） など

【サマージャンボミニ（1等前後賞合わせて7000万円）】

【円】と同時発売

サマージャンボミニ

●賞金Ⅱ等／5000万円×50本（発売総額300億円・10ユニットの場合） 前後賞／各1000万円×100本（発売総額300億円・10ユニットの場合） など

【共通事項】

●発売期間 7月9日（月）～8月3日（金） ●抽せん日 8月

14日（火） ●問い合わせ 財政課（本3 ☎34-3273 ☒34-3201）

**市税・介護保険料などは
納期限内にお納めください**

軽自動車税、市県民税第1期、固定資産税第1期、介護保険料第1期～3期の納付をお忘れでないでしょうか。まだ納付されていない方は、至急お納めください。

7月31日（火）は、30年度の固定資産税第2期の納期限です。バーコードが印字されている納付書であれば、24時間全国コンビニエンスストアで納付ができます。納め忘れの無い口座振替・自動払込もできますのでご利用ください。

納期限内に納付されない場合、市税コールセンターから確認の電話をおかけすることがありますので、納期限内の納付をお願いします。納付方法などの相談を希望される場合は、お問い合わせください。

●問い合わせ 一般市税は納税課（本5 ☎33-1192 ☒39-0723）、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課（東2 ☎34-3215 ☒39-12523）へ

**ペレットストーブ
購入者に助成します**

地球温暖化の抑制および木材利用拡大を図るため、ペレットストーブの新規購入者に、1台につき10万円以内で補助金を交付します。

●対象 ①松本市内に在住、または事業所をお持ちの個人事業者の方 ②これから新たに設置される方 ③市税を滞納していない方 ④長野県内の事業所か販売店から購入し、長野県産のペレットを使用する方 ⑤翌年2月までに設置することができ、市の検査が完了できる方 ●補助内容 ①ストーブ本体の購入に要する費用の2分の1以内（上限10万円） ●補助予定台数 7台 ●注意 ①毎月、月末に申請書を審査し、交付を決定します。 ②交付決定後から設置可能となります。 ③申請台数が予定台数を上回った月は、その月の申請者で抽選とします。 ④予定台数が終了した月以降は受け付けしません。 ●受け付け・問い合わせ 7月17日（火）から、耕地林務課か市ホームページにある申請書に記入の上、耕地林務課（本5 ☎34-3224 ☒36-6217）へ

情報チャンネル



お知らせ

認定新規就農者 認定農業者の申請受付

【認定新規就農者】

青年等就農計画の30年度第2回の認定を行います。認定されると、青年等就農資金などの支援を受けることができます。

●対象Ⅱ市内で新たに農業経営を開始しようとする方、または農業経営を開始してから5年以内の方で、18歳以上45歳未満の方、知識・技能を有する65歳未満の方 ※認定農業者は対象外

【認定農業者】
農業経営改善計画の30年度第2回の認定を行います。5年後にむけた経営の計画を作り、認定されると、農業機械購入時の補助などの支援を受けることができます。

●対象Ⅱ自らの創意工夫に基づき、経営の改善を進めようとする農業者の方

○申請・問い合わせⅡ8月10日(金)までに、農政課(本5) 34-32222 36-6217、または西部農林課(78-3003 78-3942)へ

松本市顕彰の申請を

市では、松本市顕彰要綱に基づき、文化、スポーツなどの分野で、全国的に顕著な成績をおさめた団体や個人を11月1日に行われる「まつもと市民祭表彰式典」で顕彰します。

●対象Ⅱ市内に所在地がある個人、または住所がある個人 ※市外に居住している個人で競技等の出身母体が市内にある場合も該当 ●基準Ⅱ29年9月1日～30年8月31日に行われた国際規模の各種競技会等で入賞した方、または全国規模の各種競技会等で最高賞を受賞した方 ●申請Ⅱ該当と思われる方は、①大会要項の写し、②表彰状の写し(または入賞結果がわかるもの)を添えて申請してください。

●申請期限Ⅱ8月3日(金) (期限以降8月31日までの大会は問い合わせの上、9月3日(月)までに申請) ●問い合わせⅡ小・中学生(スポーツ除く)は学校教育課(大4) 33-9846 34-32006、スポーツ関係はスポーツ推進課(45-9511 45-11024)、その他は秘書課(本2) 34-32000 35-2003()へ

第1回松本産野菜を使った料理教室

松本で収穫された新鮮な旬の野菜を使い、調理と試食を楽しみます。今回のテーマは、「新じゃがいも」を使った料理です。

●日時Ⅱ7月27日(金)午前10時～午後1時 ●会場Ⅱ島内公民館 ●定員Ⅱ20人(応募多数の場合は、初参加の方を優先) ●料金Ⅱ500円(材料費) ●メニュー(予定)

●新じゃがいもとシラスのかき揚げ、新じゃがいものジェノベーゼパスタ、芋なます等
●持ち物Ⅱエプロン、三角巾、持ち帰り用容器 ●託児Ⅱ1歳以上の未就園児(定員5人、1人500円) ●講師Ⅱまつもと農村女性協議会会員

●申し込み・問い合わせⅡ7月20日(金)までに、農政課(本5) 34-32222 36-6217()へ

農作業中の熱中症対策

気象庁の3カ月予報では、全国的に平均気温が高い見込みとされています。今夏も暑熱環境下での農作業の熱中症対策が重要です。

2018信州総文祭パレードに伴う交通規制

国内最大規模の高校生の芸術文化の祭典である、全国高等学校総合文化祭のパレードに伴い、交通規制(全面通行止)を実施しますので、ご協力をお願いします。

- 日時・場所 8月7日(火)午後3時～5時30分
- 交通規制区域 (部分)



2018信州総文祭



大会マスコットキャラクター 信州なび助

●問い合わせ 長野県実行委員会事務局 (全国高等学校総合文化祭推進室)
(026-235-7438 026-235-7457)

日中の気温の高い時間帯を外して作業を行う、作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとる、熱中症予防グッズを活用する、単独作業を避ける、高温多湿の環境を避ける

る等を心がけ、農作業中の熱中症予防に取り組みましょう。

●問い合わせⅡ農政課(本5) 34-32222 36-6217()

31年度の小学校指定校 変更申請を受け付けます

通学区域によって指定された学校への就学が困難であり、一定の条件を満たす場合は、指定校の変更を申請できます。

●対象 31年4月に小学校に入学する新1年生 ●条件 1 次の全ての条件に該当すること ①指定小学校までの通学距離が15キロメートルを超えない(ただし、入学時に兄・姉が在学している場合は申請可) ②指定校よりも通学距離が短い ③受け入れる学校

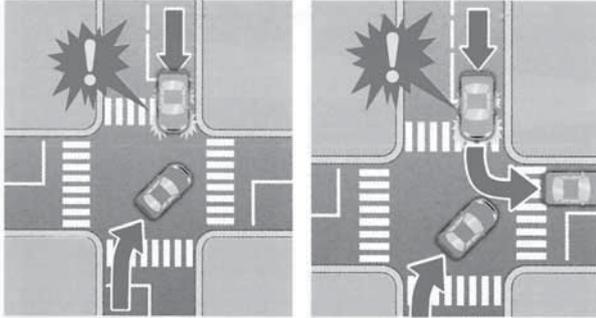
側で教室数などに問題が生じない ④指定校の変更後も在住地の行事など、地域の活動に参加する ●申請 7月31日(火)までに印鑑を持参の上、学校教育課へお越しください。指定校変更の可否については8月中旬に各家庭へ通知します。 ●その他 31年4月に中学校に入学する方の受け付けは、8月1日(水)～31日(金)の予定です。各小学校を通じてお知らせします。その他の事情により指定校変更を希望する方は、ご相談ください。

●問い合わせ 学校教育課

ワンポイント交通安全 交差点では、 直進する車や左折を行う車が優先

「右折車優先」は大きな間違いです。

通称「松本走り」と呼ばれる下記のような運転をしていませんか？



交差点で直進している対向車が接近中にもかかわらず、右折を行う。

対向車が左折する際を見てほぼ同時に右折を行う。

★交差点優先車妨害【反則金(普通車の場合)6,000円】

●問い合わせ 交通安全・都市交通課
(本5) ☎34-3245 ☒34-3202

(大4) ☎33-9846 ☒34-3206

7月28日は 日本肝炎デー(世界肝炎デー)

日本では、年間約5万人が肝臓の病気が原因で亡くなっています。そのうち、約3万人が肝臓がんによる死亡で、がんで亡くなる方の第5位です。肝臓がんの主な原因は、肝炎ウイルスの持続感染といわれています。肝炎ウイルスの患者・感染者は国内に約300万人を超していると推定され、国内最大級の感染症ともいわれています。そのため、ウイルス性肝炎をはじめ肝臓の病気を知ってもらうために、毎年7月28日の世界肝炎デーとあわせて日本でも、日本肝炎デーとして行います。また、7月23日～29日を肝臓週間としています。

松本市では、肝炎ウイルス検査を実施しています。この機会に対象となる方は、ぜひ検査を受けてみてください。

●対象 松本市に住民票のある40歳以上の方で、今まで一度も肝炎ウイルス検査を受けていない方 ※40歳～75歳の5歳刻みの節目の年齢の方には、肝炎ウイルス検診無料です。

1ポンを、6月下旬に発送しています。 ●受診場所 松本市医師会医療センター(本館・南分室) ※クーポン対象の方は、同封されている「各種検診のご案内」をご覧ください。 ●料金 800円(無料クーポン対象者は無料) ※特定健診(個別)とセットで受けた場合は1200円 ●内容 血液検査(B型・C型肝炎検査) ●申し込み 電話申し込みで医師会医療センター本館(☎35-4997)・南分室(☎31-3200)、または指定医療機関へ ●問い合わせ 健康づくり課(東2) ☎34-3217 ☒39-2523

情報公開制度の実施状況をお知らせします

平成29年度の情報公開制度の実施状況は、次のとおりです。

●公文書公開制度 法令等により公開を禁止されているものを除き、原則公開です。請求件数は164件(文書数1388件)で、全部公開784文書、部分公開556文書、非公開1文書、取り下げ2件、不存在45件でした。 ●個人情報保護制度 市が業務上管

理している個人の情報について、開示・訂正・削除・利用停止の請求ができます。請求件数は49件(記録数89件)で、開示55文書、部分開示31文書、開示拒否0文書、取り下げ0件、不存在3件でした。

※本庁舎1階の行政情報コーナーで市政資料の閲覧・コピーサービス(有料)を行っています。

●問い合わせ 行政管理課(本2) ☎33-4770 ☒33-1877

夏野菜でサツパリ おいしい漬物づくり教室

暑い夏にピッタリなサツパリとしたお漬物を地元産の「セルリー」と「スイカ」を使って作ります。

●対象 市内在住、または在勤の親子 ●日時 7月21日(土)午前9時30分～午後1時 ●会場 波田公民館 2階料理実習室 ●定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

●料金 無料 ●内容 調理実習 ●講師 波田みはらし味の会 ●持ち物 筆記用具、エプロン ●申し込み・問い合わせ 7月17日(火)までに農政課(本5) ☎34-3221 ☒36-6217へ



情報チャンネル



お知らせ

交通災害共済の加入募集中です

大規模商業施設での加入募集を行います。市役所や出張所に来ることができない方も、お近くの大規模商業施設で加入募集を行いますので、ご加入ください。

●対象は市内に居住されている方（就学のため、市外に居住されている方も対象）※0歳～4月1日現在で中学生のお子さんは、子育て支援の環境として全員で加入（費用は公費で負担）しますので、家庭での加入は不要です。

●日時／場所 7月17日（火）18日（水）の午前11時～午後3時／イトーヨーカ堂南松本店シネマライツ側入り口横 7月19日（木）20日（金）の午前9時30分～午後1時／イオン南松本店東口フードコート前 7月23日（月）24日（火）の午後1時～5時／イオンモール松本晴庭センターコート ●会員登録期間 会費納入の翌日～31年3月31日 ●会費 1人年額400円 ●見舞金 実入通院日数2日以上で2万円／死亡10

0万円（物件事故等は金額に制限あり） ●問い合わせ 地域づくり課（東4） ☎34-3280 ㊟34-0400

まつもと医療センター 病児保育室開設

松本市では、病気が回復していないお子さんを一時的に預かる病児保育事業を実施しています。

現在実施している相澤病院病児保育室「ひだまり」、梓川診療所病児保育室「ハイジ」、丸の内病院病児保育施設「わかば」の3施設に加え、7月からまつもと医療センター病児保育室「ひまわりハウス」が開設されます。

●開設施設 まつもと医療センター病児保育室「ひまわりハウス」（村井町南2-20-30） ☎58-3526 ●開設日 30年7月2日（月） ●登録日 病児保育事業の利用は、年度毎の事前登録が必要です。実施施設のいずれか1カ所登録すれば、市内のすべての病児保育室が利用可能です。 ●問い合わせ 病児保育事業の担当者、利用方法等の詳細は、実施施設、またはこども育成課（東別1） ☎34-3261 ㊟34-3309）へ

農業用ビニールの飛散防止

飛散した農業用ビニールが架線に付着したことにより、列車が大幅に遅延する事象が発生しました。次の点に気をつけて、農業用ビニールの飛散防止に努めるよう、お願いします。

○マルチを展張する際は、周囲を十分な土で押さえるとともに、必要に応じて中央部に土や石などの重しをのせる

○ほ場で越冬してきたマルチは周辺部の土が風食等で飛ばされて軽くなり、剥がれやすくなっているため、再度土をかけ直す

○ハウスビニールは固定部・固定線等の留め具を点検し、しっかりと固定する

○ビニール被覆、マルチ展張作業は、風が強い時を避け、複数で作業にあたる

●問い合わせ 農政課（本5） ☎34-3222 ㊟36-6217

あがたの森文化会館（講堂） 休館のお知らせ

耐震診断結果に伴い、あがたの森文化会館講堂の耐震補強工事を、8月から実施しま

す。工事期間中は講堂全室休館となります。工事後の開館日等については、市ホームページ等でお知らせします。なお、講堂の工事終了後、引き続き本館の工事を実施する予定です。

●工事期間（講堂） 平成30年8月～32年2月頃を予定

●問い合わせ あがたの森文化会館（☎32-1812 ㊟33-9986）



相談

多重債務者無料弁護士相談会を開催します

借金問題に悩んでいませんか。弁護士による多重債務者相談会を無料で開催します。相談は予約制です。

●日時 7月26日（木）午後1時～5時 ●会場 松本市役所市民相談課（松本市消費生活センター）相談室 ●定員 8人 ●料金 無料 ●持ち物 借入、返済の状況がわかる預金通帳、振込明細書など ●申し込み・問い合わせ 7月23日（月）午後5時までに松本市消費生活センター（本1） ☎36-8832）へ

起業・経営無料相談会を開催します

事業経営について悩みのある方、これから起業・創業を目指す方の相談会を開催します。

●日時 7月21日（土）午後1時～4時 ●会場 中央図書館視聴覚室 ●定員 先着5人 ●※要予約 ●料金 無料 ●相談員 中小企業診断士等

●申し込み・問い合わせ 7月1日（日）～10日（火）に中央図書館（☎32-0099 ㊟37-1148）へ

「市民相談課」からのお知らせ 相続登記特別相談会を開催します

8月3日は司法書士の日です。長野県司法書士会では、県内の各司法書士事務所において相続登記に関する無料相談を受け付けます。相談は予約が必要です。

●日時 8月3日（金）、8月6日（月）～10日（金）午前9時～午後4時 ●会場 予約 県内各司法書士事務所 ●問い合わせ 長野県司法書士会（☎26-23217492）

【市民相談からのお知らせ】

全国一斉不動産表示登記 無料相談会

経験豊富な土地家屋調査士が、土地の境界に関するお悩み、土地建物の登記に関することにお答えします。

●日時 7月28日(土)午後1時30分～4時 ●会場 中町・蔵シツク館 ●申し込み・問い合わせ 事前に電話で長野県土地家屋調査士会事務局 (026-232-4566)へ



募集

松本市熟年体育大学 特別講座参加者募集

●対象 市内在住の40歳以上の方で、過去に熟年体育大学(総合体育館コース)、健康づくりセミナー、歩講座を受講された方、または健康や運動に興味のある方 ●日時 7月11日(水)午前10時～正午 ●会場 総合体育館 メインアリーナ ●料金 無料 ※申し込み不要 ●持ち物 上履き、飲み物、タオル、軽運動できる服装 ●内容 講義／認知症予防についてⅡ―大

切な運動の量と質―、実技／「頭と体のトレーニング」
●講師 寺沢宏次氏／信州大学教育学部大学院医学研究科教授、中出敬介氏／信州大学大学院医学研究科 ●問い合わせ スポーツ推進課熟年体育大学担当 (045-951145-11024)

養護老人ホーム温心寮 職員を募集します

●職種 介護職員(嘱託・臨時) ●資格 普通自動車免許、ホームヘルパー2級または介護職員初任者研修修了以上の資格取得者 ●採用予定人数 若干名 ●勤務地 養護老人ホーム温心寮(波田6857番地) ●受付期間・選考試験日 随時 ●申し込み・問い合わせ 温心寮にある組合所定の申込書に必要事項を記入して、同施設(092-11020)へ

満蒙開拓を学ぶ 親子平和教室を開催します

満蒙開拓平和記念館を見学し、戦争の歴史を学び、平和と命の大切さを考える親子平和教室を開催します。
●対象 小学4～6年生と保

護者 ●日時 7月29日(日)午前10時～午後5時 ●集合時間/場所 午前10時/文書館 ●定員 先着親子10組 ●料金 大人500円、小学生300円(記念館入館料) ●内容 満蒙開拓平和記念館の見学、体験者講話等 ●持ち物 昼食、飲み物、筆記用具等 ●申し込み・問い合わせ 7月18日(水)までに平和推進

課(本2) 33-4770
033-11877 電子メール
gyokan@city.matsumoto.lg.jp) <
ふるやJCM大賞NAGANO
CM作品募集
2018「abn・八十二
第18回ふるさとCM大賞NAGANO」CM作品を募集し

ます。
●テーマ 松本市の特長を表現した30秒間のコマージュ
●審査 長野朝日放送主催の審査会で審査されます。
●申し込み・問い合わせ 8月24日(金)までに広報課(本3) 34-3271 34-320
※作品提出は9月20日(木)必着ください。

まちなみ・風景フォトエッセイの募集

多くの人と共有したい松本の魅力を感じる景観について、その魅力と、景観を創り・守る人への励ましの言葉を、写真とエッセイ(文章)で募集します。

●応募内容

- 1 応募資格
 - 松本の景観に興味がある方
 - 2 応募に必要なもの
 - 松本にある魅力的な景観への想いをつづったエッセイ(文章)
 - 松本にある魅力的な景観を撮影した写真(画像)
 - 3 エッセイ(文章)について
 - 撮影場所(フォトスポット)と対象の景観(例:○○から眺めた××)
 - タイトル30文字以内
 - 自分が魅力と思う理由、対象の景観を創り・守る人への励ましの言葉を100～200文字程度(特定の個人を誹謗中傷する内容でないこと)
 - 4 写真(画像)について
 - JPEG 2MB以下 3枚
 - 公共空間から撮影した写真(誰でも立ち入れる場所から撮影した写真)
 - 平成29年以降に撮影されていて、対象物が現存しているもの
- 申し込み・問い合わせ 7月31日(火)までに、松本市ホームページから応募フォームに従い都市政策課(本5) 〒390-8620 丸の内3-7 ☎34-3015 ☎34-3202 電子メール toshikei@city.matsumoto.lg.jp ホームページ <http://www.city.matsumoto.nagano.jp/shisei/matidukuri/keikan/index.html> へ

情報チャンネル



募集

生ごみ堆肥化講習会へ
お越しください

可燃ごみを減らす取り組みとして、生ごみとなる野菜くずや果物の皮などをダンボール箱を使った簡単な方法で堆肥にしてみませんか。堆肥は、家庭菜園やベランダのプランターに使えます。

- 対象 市内在住または市内にお勤めの方 ●日時 7月30日(月)午前10時～11時30分
- 会場 寿公民館2階講義室 ●定員 15名 ●料金 500円(材料費)
- 講師 中嶋知史氏 ●申し込み 問い合わせ 7月2日(月)から環境業務課 (☎47-11096 ☎40-1335) へ

男女共同参画アドバイザー海外視察研修参加者募集

一般社団法人国際女性教育振興会では、男女共同参画社会を推進するために、海外視察研修の参加者を募集します。海外での視察研修により、その成果を地域活動にいかしてみませんか。

お知らせ

相談

催し

美術館

博物館

学び

スポーツ

健康・福祉

松本市職員・松本広域連合消防職員採用資格試験

●対象 市内におむね65歳までの市内在住の女性で、男女共同参画に関心があり、研修後に女性リーダーとして市の活動に参加をしていただける方

●視察国/日程 2メキシコ/11月4日(日)～13日(火)。研修の事前と事後に東京で1週間ずつ研修があります。

●その他 松本市では市の推薦を受けて研修に参加される方に対して、研修成果の松本市への還元を条件に費用の一部を補助しています。詳しくは7月18日(水)までに人権・男女共生課へお問い合わせください。

●申し込み 問い合わせ 1105 ☎37-1153

来年度4月以降に採用する松本市職員「短大卒程度(保育士)および高卒程度(行政事務等)」と「松本広域連合消防職員(高卒程度)」の採用資格試験について、7月中旬に試験要綱を掲載します。試験日時・採用区分・受験資格などはそちらをご覧ください。「広報まつもと」8月号にも試験概要を掲載します。また、7月中旬から受験申込書も窓口で配布します。

【松本市職員採用資格試験】
●試験要綱 市ホームページ
●受験申込書 職員課、市役所受付(本庁舎・東庁舎)および地域づくりセンター窓口
●問い合わせ 職員課 (本3) ☎34-3275 ☎34-3201

【松本広域連合消防職員採用資格試験】
●試験要綱 松本広域連合および松本広域消防局公式ホームページ
●受験申込書 松本広域連合事務局、松本広域消防局、各消防署所の窓口、市役所受付(本庁舎・東庁舎)および奈川・安曇・四賀・梓川・波田の地域づくりセンター窓口
●問い合わせ 松本広域連合事務局総務課 (☎87-5460 ☎87-5462)

自衛官等を募集します

陸・海・空 自衛官等の採用試験を実施します。身分は特別職国家公務員です。

【陸・海・空 自衛官候補生】
●任期制自衛官要員
●資格 18歳以上27歳未満の方(男女共) ●受け付け 7月1日(日)～9月7日(金) ●試験日 筆記試験/9月21日

参加者募集

食と農のセミナー

親子で体験!じゃがいも・サツマイモを収穫しカレーと焼き芋を楽しみましょう。

- 対象 親子 ●定員 15組
- 料金 1,500円/組(全3回分、プランター・土に係る費用を含む)



回数	日時	場所	内容	持ち物
第1回	8月1日(水) 午前9時～正午	安曇野市三郷「あづみ野フルーツらんど」	開講式、蚕の学習、じゃがいもの収穫、プランターへのそばまき、昼食交流会	農作業のできる服装(帽子、長靴、作業手袋)、飲み物、弁当(おにぎり)、受講料
第2回	10月13日(土) 午前10時～午後1時	安曇野市三郷「あづみ野フルーツらんど」	さつまいもの収穫、焼き芋、昼食交流会	農作業のできる服装(帽子、長靴、作業手袋)、飲み物、弁当(おにぎり)
第3回	12月1日(土) 午前10時～午後1時	梓川公民館	みんなでカレーを作ります!	エプロン、三角巾

- 申し込み 7月18日(水)までに松本農業改良普及センター (☎40-1948 ☎47-6594) へ
- 問い合わせ 松本農業改良普及センター (☎40-1948 ☎47-6594)、または西部農林課(梓川支所内) ☎78-3003 ☎78-3942

(金) 23日(祝)いずれか1日 ※口述試験・身体検査は別の日に実施します。

【陸・海・空 一般曹候補生】
●中核となる要員
●資格 18歳以上27歳未満の方(男女共) ●受け付け 7月1日(日)～9月7日(金) ●試験日 1次試験/9月21日(金) 23日(祝)いずれか1日

【海・空 航空学生】
●パイロット要員

●資格 高卒(見込含む)海・18歳以上23歳未満の方(男女共) 空・18歳以上21歳未満の方(男女共) ●受け付け 7月1日(日)～9月7日(金) ●試験日 1次試験/9月17日(祝)

○問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部 松本地域事務所(深志2-1-6 5マルナカ深志ビル1階) ☎36-2787

平成31年4月からの 公の施設指定管理者募集

●指定管理者制度とは

市民の皆さんが利用する福祉施設、観光施設、スポーツ施設などの公の施設を、民間事業者を含めた団体などが市の指定を受けて管理する制度です。

●募集する施設

施設名	施設数	担当課		
奈川社会就労センター 奈川社会就労センター寄合渡分場	2	生活保護課 (☎34-3211 ㊟36-9119)		
児童館・児童センター	Aグループ あがた児童センター 山辺児童センター 浅間児童センター	こども育成課 (☎34-3261 ㊟34-3309)		
			Bグループ 高宮児童センター 鎌田児童センター 芳川児童センター	
				Cグループ 島立児童センター 島内児童センター 田川児童センター
	Dグループ 筑摩児童センター 並柳児童センター 寿児童センター			
			Eグループ 菅野児童センター 二子児童センター 今井児童センター	
				Fグループ 梓川児童センター 波田児童センター
	Gグループ 内田児童館 中山児童センター 寿台児童館			
			Hグループ 元町児童館 南郷児童館 岡田児童センター	
				Jグループ 和田児童センター 新村児童センター
	松本城大手門駐車場			

※複数併記してある施設は、一体管理で公募します。施設の業務内容、管理費、指定期間や申請に際しての手続き、申請資格などは、各施設の募集要項に掲載します。

- 募集期間 7月2日(月)～8月20日(月)
- 募集要項 各担当課で配布するほか、市ホームページに掲載します。
- 問い合わせ 各施設の担当課へ。制度全般については、行政管理課(本2 ☎33-4770 ㊟33-1877)へ

平成30年10月採用の 松本市職員を募集します

本年10月採用予定の職員採用資格試験(大学卒業程度)を行います。松本市の魅力あるまちづくりに積極的に参加したいという意欲と実行力あふれる職員を募集します。詳しくは試験要綱をご覧ください。市ホームページからご覧ください。

●試験区分Ⅱ行政事務(採用予定人数 6人程度) ●受験資格Ⅱ昭和57年4月2日

平成8年4月1日に生まれ、大学卒業程度の学力を有する人。(年齢要件は現在実施している来年4月採用の職員採用資格試験とは異なりますのでご注意ください。また、来年4月採用の試験と重複受験は可能です。) ●第1次試験Ⅱ7月28日(土)／勤労者福祉センター(中央4-7-26) ●試験要綱Ⅱ職員課、市役所受付(本庁舎・東庁舎)および、地域づくりセンターの窓口にあります。試験要綱の郵送をご希望の場合は、住所・氏名

を記入した角2サイズの返信用封筒(140円切手貼付)を同封の上、職員課(〒390-8620 丸の内3-7)へ請求してください。 ●受験申込Ⅱ7月13日(金)・14日(土)に試験要綱に添付の受験申込書をMウイング3階会議室3-2(中央1-18-1)へ本人が持参してください。第一次面接を行います。受け付けは午前9時30分(14日は9時)～午後4時 ●その他Ⅱ8月末までに最終合格者の発表を行います。 ●問い合わせⅡ

職員課(本3 ☎34-3327 ㊟34-3201)

松本市立病院 職員採用試験

来年4月1日に採用する職員を募集します。詳細は、市立病院のホームページをご覧ください。

●受験資格Ⅱ当該職種の専門課程を卒業し、既に当該職種の国家資格試験による有資格者、または平成31年3月までに卒業見込みで、平成30年度

実施の国家資格試験で当該資格を取得見込みの方 ●募集人数Ⅱ各職種若干名 ●応募期間Ⅱ7月27日(金)まで ●試験日Ⅱ8月11日(祝) ●提出書類Ⅱ受験申込書、履歴書、身の上書、自己紹介書、資格を証明する免許証の写し、または卒業見込証明 ●問い合わせⅡ松本市立病院事務部総務担当(☎92-3027 ㊟34-3440)

長野県障がい者文化芸術祭 作品を募集します

●対象Ⅱ市内在住の障害のある方 ●開催日時Ⅱ9月15日(土)午前9時～午後4時45分、16日(日)午前9時～午後1時 ●会場Ⅱ長野県障がい者福祉センター(長野市下駒沢586) ●料金Ⅱ無料 ●内容Ⅱ絵画、手工芸、書道、写真、文芸(短歌、俳句、自由詩) ※平成29年8月以降に制作した作品1人1点まで。作品の規格、搬入方法など詳細はお問い合わせください。 ●申し込み・問い合わせⅡ8月3日(金)までに障害福祉課(東1 ☎34-3212 ㊟36-9111)へ

情報チャンネル



募集

第2回松本マラソン 「おもてなしの花」協力者募集

松本マラソン「おもてなしの花」を育ててみませんか。市民の皆さんが育てた花でフイニッシュ会場を花いっぱいに飾ります。

●対象 Ⅱおもてなしの花をプランターに植え、育てた花を指定場所へ搬入してくれる方（個人、企業、団体、学校等）

●配布日時 Ⅱ 7月27日(金)午後1時～4時、7月28日(土)・29日(日)午前9時～正午 ●配布場所 Ⅱ 総合体育館西側ロータリー

●定数 Ⅱ 先着順300セット ●配布内容 Ⅱ 1セット（長プランター1個、花苗3ポット、培養土1袋）※複数申し込み可 ●搬入 Ⅱ 9月25日(火)～27日(木)にかりがねサッカースタジアムへ（搬入の際に大会

オリジナルピンバッジを差しあげます）

●申し込み Ⅱ 7月11日(水)までに、氏名・住所・電話番号・希望セ



●申し込み Ⅱ 7月11日(水)までに、氏名・住所・電話番号・希望セ

お知らせ

相談

募集

催し

美術館

博物館

学び

スポーツ

健康・福祉

ト数を電話、またはファクスで総合体育館内 松本マラソン実行委員会事務局（☎3213600 ☎3213838）電話は平日午前8時30分～午後5時15分）へ

第2回松本マラソン 沿道応援ボランティア募集

9月30日(日)に開催する第2回松本マラソンのコース沿道で応援をしていただくボランティアを募集します。

●対象 Ⅱ おおむね5人以上の団体 ※応募多数の場合は抽選 ●応募条件 Ⅱ 指定された応援場所へ独自に集合し、1団体または複数の団体で3時間以上の応援が可能な団体

●日時 Ⅱ 9月30日(日)午前10時～午後2時 ●会場 Ⅱ 下二子（信州スカイパーク周辺）

●内容 Ⅱ ランナーを盛りあげていただける音楽系（楽器演奏、歌など）・パフォーマンス系（ダンス、チャリディングなど）・民俗芸能系（地域・郷土の木遣り・民舞など） ※参加者には、大会オリジナルピンバッジを差し



●申し込み Ⅱ 7月11日(水)までに、氏名・住所・電話番号・希望セ

あげます。 ●申し込み・問い合わせ Ⅱ 7月20日(金)までに、総合体育館内 松本マラソン実行委員会事務局（☎3213600 ☎3213838）へ

未来を見つめる 職場見学会

市内のものづくり企業を訪問し、ものづくりに対する認識を深め、将来の仕事選びに役立ていただくため、高校生以上の学生を対象に見学会を行います。

この見学会は、今後の就職活動の参考とするもので、参加者を対象として採用選考を行うものではありません。

●対象 Ⅱ 高校、専門・専修学校、短大、大学生 ●日時 Ⅱ 7月18日(水)午前10時～午後5時30分（受け付けは9時50分

から） ●定員 Ⅱ 先着20人 ●行程 Ⅱ 午前9時50分にJR松本駅アルプス口集合・受け付けし、市内の企業3社とヤングハローワークをバスで訪問します。午後5時30分頃に

●申し込み・問い合わせ Ⅱ 7月9日(月)までに、労政課（☎3516286 ☎8817669）へ

「食品ロス」をテーマとした絵本の原作を募集します

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」について、子どもたちに伝えるためのストーリー（絵本原作）を募集します。最優秀賞受賞作品をもとに、絵本を作成します。食べものの“もったいない”について、子どもたちに伝えたいことを、絵本にしてみませんか。

- 対象 個人、またはグループ等での共作も可
- 応募内容 ①テーマ/食品ロスの削減、食べものの“もったいない” ②条件/自作未発表の作品に限ります。 ③読者対象/保育園・幼稚園児～小学校低学年
- 応募規定 ①1,200文字程度、②形式/A4用紙または原稿用紙 ※詳細は市ホームページをご覧ください
- 審査 審査委員会を開催し、最優秀賞1点を絵本の原作に採用します。その他、優秀賞2点も選考します。
- 表彰 最優秀賞1点（賞状・図書カード2万円） 優秀賞2点（賞状・図書カード5,000円）
- 審査結果発表 9月下旬に受賞者に通知するとともに、市ホームページで発表します。
- 申し込み 8月24日(金)までに、市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入の上、応募作品と一緒に環境政策課（東4 〒390-8620 丸の内3-7 ☎34-3268 ☎34-0400 電子メールs-kankyo@city.matsumoto.lg.jp）へ



信州の伝統野菜「稲核菜」の栽培者募集

信州の伝統野菜である「稲核菜」は、古くから松本平で、県内の三大漬け菜の一つとして多く栽培されてきましたが、時代とともに生産量が減少しています。地域の特産品として、今後も残していくために、栽培をして出荷していただく方を募集します。

新規の作付けの場合は、作

付拡大奨励事業による補助金交付を受けることもできません(要件あり)。種は無償で配布します。

●対象 松本市内の農業者、農業団体、組合等 ●日時 8月10日(金)午後5時まで
●申し込み・問い合わせ 稲核生産者組合(☎94-2220094-2417)、西部農林課(梓川支所内 ☎78-3003 ☎78-3942)

平成31年松本市成人式実行委員会の委員募集

本市の成人式は、新成人による実行委員会を組織し、企画、運営を行っています。今年度成人を迎える方で実行委員会に参加していただける方を募集します。

●対象 今年度成人を迎え、平成31年1月13日(日)に開催する松本市成人式に出席される方(平成10年4月2日～11年

4月1日に生まれた方) ●日時 実行委員会は、8月(12月の月1回1時間程度開催予定) ●会場 松本商工会館(〒251-8000)

●定員 30人
●申し込み・問い合わせ 松本地域創業者支援ネットワーク(担当松本商工会議所中小企業振興部 ☎32-535083 ☎25-5337) ホームページ <https://www.mcci.jp/>

「夏休み・水の研究お助け隊」参加者募集

私たちの毎日使う水がどのようなに作られ、汚れた水がどのようににきれいになるかを学びます。

●対象 市内の小学校に通学する4～6年生と保護者 ●日時 7月27日(金)・28日(土)・29日(日) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時 ●会場 両島浄化センター ●定員 先着72組(各回12組) ●料金 無料 ●内容 水の実際、浄化センターの見学、微生物の観察 ●持ち物 筆記用具、帽子 ●申し込み・問い合わせ 7月5日(木)～18日(水)の平日午前8時30分～午後5時に、電話で宮瀬浄化センター(☎32-5169)へ

観光温泉課からのお知らせ

湘南藤沢親子サマーキャンプ参加者募集

姉妹都市神奈川県藤沢市は、2020年の東京オリンピック・パラリンピックのセーリング会場に決定した江の島のある、海の街です。今年で58回を迎える海と山との市民交歓会事業として、親子サマーキャンプを開催します。

江の島散策、地引き網、水族館見学、江の島クルージング、海水浴など、内容も盛りだくさんです。

- 対象 松本市内の小学生とその保護者
- 日時 1泊2日 8月5日(日)午前6時30分 貸切バス松本発 8月6日(月)午後6時30分頃松本着
- 定員 先着30人
- 料金 大人1万3,000円、小人9,000円(交通・宿泊・一部食事・施設使用料・旅行保険代込) 宿泊は藤沢市内のホテルです。
- 内容 1日目 江の島クルージング、江の島散策、新江ノ島水族館見学 2日目 江ノ電乗車、海水浴、地引き網
- 申し込み・問い合わせ 7月5日(木)～17日(火)に電話、またはインターネットでお申し込みください。アルピコ交通株式会社(井川城2-1-1 ☎24-1180(平日午前10時～午後5時30分) ☎26-7780) ホームページ <http://www.alpico.co.jp/traffic/tour/> 長野県知事登録旅行業第2-163号 全国旅行業協会会員

【松本地域創業者スクール】

約2カ月間、同じ志を持つ仲間とともに、創業に必要な知識を体系的に学べます。 ●対象 創業について実践的な知識を身に付けたい方 ●期間 9月3日(月)～10月27日

「夏休み・水の研究お助け隊」参加者募集

私たちの毎日使う水がどのようなに作られ、汚れた水がどのようににきれいになるかを学びます。

●対象 市内の小学校に通学する4～6年生と保護者 ●日時 7月27日(金)・28日(土)・29日(日) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時 ●会場 両島浄化センター ●定員 先着72組(各回12組) ●料金 無料 ●内容 水の実験、浄化センターの見学、微生物の観察 ●持ち物 筆記用具、帽子 ●申し込み・問い合わせ 7月5日(木)～18日(水)の平日午前8時30分～午後5時に、電話で宮瀬浄化センター(☎32-5169)へ

●申し込み・問い合わせ 松本地域創業者支援ネットワーク(担当松本商工会議所中小企業振興部 ☎32-535083 ☎25-5337) ホームページ <https://www.mcci.jp/>



情報チャンネル



「人権映画の日」を 開催します

毎月第1水曜日に人権に関する映画を上映しています。

- 日時 8月1日(水)午後3時～5時10分 ●会場 Mウィング3階 ●上映作品 Mウィング3階 ●上映作品 Mウィング3階 ●上映作品 Mウィング3階 ●上映作品 Mウィング3階
- 無料 ●問い合わせ 人権・男女共生課 (☎39-1105 ㊟37-1153)

夏の太鼓門特別公開 松本藩のNINJA 芥川氏とは

江戸時代、松本藩に仕えた忍者(隠術家)芥川氏のルーツや活躍について、パネルや古文書で紹介します。

- 日時 7月14日(土)～9月2日(日) 午前8時30分～午後5時
- 会場 国宝松本城太鼓門棧内(夏の特別公開期間)



料金 入場無料 ●問い合わせ 松本城管理事務所 (☎32-2900 ㊟32-2904)

参加者募集

夏休み生物多様性エコスクール

地元の自然に親子で触れる講座です。親子一緒に自然観察に出かけませんか。

- 対象 市内の小中学生とその保護者
- 定員 20人(保護者含む) ※応募多数の場合は抽選(初参加で全講座参加の方優先)
- 料金 無料



講座名	内容	日時	会場	講師	持ち物	申込締切
川の生きものを観察しよう!	梓川橋上流で水生生物の観察会を行います。	7月30日(月) 午前9時～正午	松本市波田支所、梓川橋上流右岸 ※市役所本庁舎から無料バス	株式会社環境技術センター	筆記用具、帽子、飲み物、タオル、着替えなど	7月17日(火)
ゴマシジミを観察しよう!	国内でも貴重なゴマシジミの観察会です。	8月7日(火) 午前8時30分～午後3時	奈川古宿地区 ※松本市波田支所または、市役所本庁舎から無料バス	松本むしの会	筆記用具、昼食、帽子、飲み物、タオルなど	7月23日(月)
上高地自然観察会 事前学習会	上高地観察会をより楽しく歩くための学習会です。 ※参加必須	8月9日(木) 午前9時30分～11時30分	なんなんひろば	NPO 法人信州まつもと山岳協会	筆記用具	7月30日(月)
上高地自然観察会	上高地バスターミナルから明神池周辺まで歩きながら、上高地の自然を体感する講座です。	8月17日(金) 午前7時30分～午後5時	河童橋～明神池 ※なんなんひろばから無料バス	山岳協会	筆記用具、昼食、帽子、飲み物、タオルなど	

- 申し込み 各講座の締切日必着で市ホームページのエコスクール応募フォーム、または郵送(はがきに講座名、郵便番号、住所、参加者全員の名前と年齢、昼間連絡がつく電話番号、送迎バスのある講座は利用の有無を明記)で環境政策課エコスクール担当(〒390-8620 丸の内3-7)へ。詳細は参加者に別途通知します。
- ※天候等により、開催中止や内容変更等が生じることがあります。
- 問い合わせ 環境政策課 (東4 ☎34-3268 ㊟34-0400)

【こども育成課からのお知らせ】 第19回ネイチャーリングフェスタ 自然と遊ぼう in 松本

「人と自然、ふれあいと感動」を基本テーマに、気軽に楽しめる多彩なプログラムが行われます。

●日時 7月15日(日)・16日(祝)

午前10時～午後4時 ●会場 二アルプス公園 ●料金 無料 ●内容 ①「ネイチャープログラムフィールド」各種ネイチャーゲーム・ハンドクラフト体験や昆虫とのふれあい、フェスティバルステージなど ②「自然観察フィールド」昆虫観察会を

会期中2回開催(事前申し込みが必要)ですので、詳しくは事務局にお問い合わせください。 ●申し込み・問い合わせ 松本城管理事務所 (☎32-2900 ㊟32-2904)

屋根・外壁リフォームの季節到来! 1級技能士が丁寧に仕上げます。

屋根外壁パックプラン 大好評!
498,000円～(税別)

こんな時はお電話下さい。

外装リフォーム営業が来た。建ててから20年ほったらかし。そろそろリフォームしようと思っていた。相談したいけど、建てた業者が倒産してしまった。どうせやるなら、しっかりした工事がしたい。等 【土日祝は電話対応します。】

お気軽にお問い合わせください。
ご相談・お見積り無料

株式会社 創業60周年

ダイソー

☎0120-556-029

第31回 国宝松本城太鼓まつり

国宝松本城本丸庭園を会場に、広く全国各地から太鼓団体が集まります。熱気あふれる演奏と力と技から生み出される空気の鼓動を全身で感じてください。



●日程 7月28日(土)・29日(日)

【駅前演奏】松本駅お城口駅前広場 午後1時30分～3時

【街中演奏】松本城大手門枳形跡広場 午後2時～3時45分

【太鼓体験】松本城大手門枳形跡広場 午後2時～3時45分の間
に30分程度

【メインステージ】国宝松本城本丸庭園メインステージ

午後5時30分～9時(入場は午後4時40分から)

※開催時間が変更される場合があります。

●料金 入場無料

●メインステージ出演(予定)

【28日(土)】中山太鼓連(松本市)、千原太鼓保存会(熊本県)、松本アルプス太鼓(松本市)、七尾豊年太鼓保存会(石川県)、山城ノ國和太鼓鼓粋グループ(京都府)、武蔵越生高等学校和太鼓部「青龍」(埼玉県)、四賀鼓龍会虚空蔵太鼓(松本市)、浅間温泉火焰太鼓保存会(松本市)、八丈太鼓六人会(東京都・招へい団体)、志多ら(プロゲスト)、～合同演奏～和太鼓響(松本市・合同演奏のみ)

【29日(日)】尾道ベッチャー太鼓(広島県)、和太鼓鳴桜(なを)(松本市)、本郷若獅子太鼓(松本市)、寿太鼓(東京都)、さんところ(松本市)、和太鼓衆千龍(愛知県)、国宝松本城古城太鼓(松本市)、和太鼓豊屋(埼玉県)、輪島・和太鼓虎之介(石川県・招へい団体)、志多ら(プロゲスト)、～合同演奏～
※出演日・出演順が変更される場合があります。

●問い合わせ 観光温泉課内 国宝松本城太鼓まつり実行委員会
(大5) ☎34-8307 ☎34-3049

第47回ふるさと探訪 参加者募集

松本広域連合では、恒例の日帰りバスツアー「ふるさと探訪」の参加者を募集します。松本地域には、あなたのまだ知らない魅力がたくさん隠れています。そんな「ふるさと」の魅力を探しだす、再発見の

旅に出てみませんか。今回は、日本を代表する山岳リゾート「上高地」を訪れ、歴史や自然を熟知するネイチャーガイドの案内で、大正池から河童橋までウォーキングコースを歩きます(約2時間程度)。また、自由に散策や買い物などをお楽しみいただけます。

●対象 松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡)にお住まいの方 ●日時 7月20日(金)午前8時～午後5時
●雨天決行 ●集合・解散場所 JR松本駅アルプス口
●定員 80人 ※申し込み多数の場合は抽選(抽選結果の通知は7月6日(金)に発送します) ●料金 1人3600円(昼食代、ガイド料)

申し込み・問い合わせ 7月5日(木)までに電話かファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号を松本広域連合 福祉・地域課(☎87-5461 ☎87-5462 平日午前8時30分～午後5時15分)へ。家族・友人等で申し込み場合は、一緒にお申し込み下さい。

第8回平和・国際交流に関わる 留学生スピーチコンテスト

市内の大学・専門学校に在学する留学生、外国籍の学生が、平和・国際交流をテーマに自らの考えや思いを日本語でスピーチします。コンテスト終了後は、留学生との交流会を開催します。

●日時 7月21日(土)午後1時
●会場 Mウイング3階312会議室 ●内容 原稿審査を通過した16人の留学生によるスピーチを審査し、発表者を表彰します。 ●料金 入場無料 ※申込不要 ●主催 平和・国際交流に関わる留学生スピーチコンテスト実行委員会 ●問い合わせ 都市交流課(本) ☎34-3193 ☎34-3493

様々な分野の専門家が連携して、皆様のご相談にお応えいたします。

- 住宅用地・中古住宅を探している
- 相続手続きはどうすればいいの?
- 空家の取壊しを考えている
- 収益物件を購入して資産を運用したい
- 空地の活用どうすればいい?
- 遺言書を書きたいけれど...

0120-47-0271 無料相談

望月総合経営グループ 株式会社財産ネットワークス長野

会場: 税理士法人望月会計1F相談室 〒390-0875 松本市城西2-5-12 宅建業免許/長野県知事(3)第4803号



催し

国営アルプスあづみの公園で
元気に遊ぼう会

園内の散策、アスレチック等で元気に遊び、お昼は焼き肉会を行います。ひとり親家庭の交流を深める場です。

●対象 市内在住のひとり親家庭、同会員 ●日時 7月15日(日)午前10時30分(公園入口集合) ●会場 国営アルプスあづみの公園(大町・松川) ●料金 1人500円
●持ち物 おにぎり、飲み物、シート ●申し込み・問い合わせ 7月10日(火)までに、母子寡婦福祉会事務局(☎27-3381 ④27-2239)、または子ども福祉課(東) ☎33-4767 ④36-9119)へ

THE鍵盤フエスタ!2018
あなたほどのケンパンが大好き?

ザ・ハーモニーホールが所有する鍵盤楽器(オルガン、チェンバロ、ピアノ)の魅力を楽しむ夏の特別企画。トーンを交えた聴き比べコンサート、楽器に関する各種展示や体験コーナーなど、大人も子

お知らせ
相談
募集
催し
美術館
博物館
学び
スポーツ
健康・福祉

どもも楽しめる企画が盛りだくさん!鍵盤楽器の魅力をつぶり楽しんでください。

●日時 7月22日(日)午前11時30分~午後4時30分 ●会場 ②ザ・ハーモニーホール ●料金 無料 ●出演 ②栗形亜樹子/チェンバロ、ライル・クライス(根岸弥生、猿田泰寛)/ピアノ、原田靖子/オルガン ●問い合わせ ②ザ・ハーモニーホール(☎47-2004 ④47-2383)



第10回あがたの森音楽祭へ
お越しください

あがたの森文化会館を利用して音楽団体の皆さんによる演奏会を開催します。

●日時 7月21日(土)午後1時~5時 ●会場 ②あがたの森文化会館講堂ホール ●定員 ②200人 ●料金 無料 ●演奏者 ②当館を利用して音楽団体15組(予定) ●問い合わせ ②あがたの森文化会館(☎32-1812 ④33-9986)

親子で
美ヶ原高原を楽しもう!

さわやかな風が吹く美ヶ原高原で、動植物の観察や工作をして、親子でトレッキングを楽しみましょう。

●対象 小学生親子 ※アップダウンのある約4キロメートルのトレッキングです。休憩をはさみながら約2時間30分程度歩きます。 ●日時 内容 ②8月11日(祝) 午前中散策(思い出の丘)美ヶ原自然保護センター) 午後散策(王ヶ頭)または工作 ※雨天中止 ●集合 ②午前8時に市役所東庁舎前 ※解散は午後4時30分(予定) ●定員 ②38人 ※応募多数の場合は抽選 ●料金 ②500円/人(保険料・記念品代) ●講師 ②美ヶ原高原パークボランティア ●持ち物 ②登山の服装・靴、雨具、昼食

等 ●申し込み・問い合わせ ②7月17日(火)~26日(木)の平日に、電話で観光温泉課内美ヶ原観光連盟事務局(☎34-8307 ④34-3049)へ

第3回美ヶ原高原
自然観察会

●日時 7月22日(日)午前10時~午後3時/美しの塔・アルプス展望コース(約6キロメートル) ※雨天中止、コースは変更の可能性あり ●集合 ①マイカーの方は、午前9時30分に美ヶ原自然保護センター、バス利用の方は、午前8時に市役所東庁舎前 ●定員 ②38人(バス) ※応募多数の場合は抽選 ●料金 ②500円/人(保険代と記念品代含む) ●講師 ②美ヶ原高原パークボランティア ●持ち物 ②昼食、飲み物、雨具 ※標高2000メートルです。動きやすい登山の装備でお越しください。 ●申し込み ②7月3日(火)~12日(木)の平日に美ヶ原観光連盟事務局(☎34-8307)へ ※詳細は、広報まつもと5月号をご覧ください。 ●問い合わせ ②観光温泉課(☎34-3049) ④34-8307

●日時 7月22日(日)午前10時~午後3時/美しの塔・アルプス展望コース(約6キロメートル) ※雨天中止、コースは変更の可能性あり ●集合 ①マイカーの方は、午前9時30分に美ヶ原自然保護センター、バス利用の方は、午前8時に市役所東庁舎前 ●定員 ②38人(バス) ※応募多数の場合は抽選 ●料金 ②500円/人(保険代と記念品代含む) ●講師 ②美ヶ原高原パークボランティア ●持ち物 ②昼食、飲み物、雨具 ※標高2000メートルです。動きやすい登山の装備でお越しください。 ●申し込み ②7月3日(火)~12日(木)の平日に美ヶ原観光連盟事務局(☎34-8307)へ ※詳細は、広報まつもと5月号をご覧ください。 ●問い合わせ ②観光温泉課(☎34-3049) ④34-8307

信濃毎日新聞
ご友人・ご家族ご紹介
キャンペーン

◆新たに購読される方が長野県在住であること
◆購読期間が6ヵ月以上であること
◆信濃毎日新聞朝刊または朝・夕刊セットをご購読できること

ご紹介者には **¥2,000 GIFT CARD プレゼント**
新規ご購読者にも **¥1,000 GIFT CARD プレゼント**

【対象外】●ご本人自身の紹介 ●ご同居人の紹介 ●キャンペーン期間中の購読中止 ●他のキャンペーンとの併用 ●現在、信濃毎日新聞を購読中の方と購読予約をされている方

ネット **http://www.shinmai.co.jp**
電話 **0120-81-4341**

受付時間/平日・土曜 9:00~17:00

夏休みエコスクール参加者募集

夏休みを有意義に！エコスクールに参加しよう。科学実験、カメラ、自然観察を通して、環境のことを楽しく学びましょう。

【ペットボトルから繊維を作ろう！】

ペットボトルから繊維をつくる実験を行い、ペットボトルのリサイクルの仕組みを学びます。

- 対象 市内在住の小中学生（保護者同伴）
- 日時 8月1日(水) 午前の部：午前9時30分～11時30分
午後の部：午後1時30分～3時30分
- 会場・講師 (株)環境技術センター（笹賀5652-169）
※松本市役所から無料バスが出ます。
- 定員 各回15人（子ども1人につき保護者1人まで）
- 料金 小中学生500円/人



【写真教室 ～キヤノン ジュニアフォトグラファーズ～】

一眼レフカメラを使って、アルプス公園の身近な自然をお気に入りの一枚に！

参加者は松本市山と自然博物館を無料でご覧いただけます。後日、山と自然博物館等で参加者の作品展を行います。

- 対象 市内在住の小学3年生～中学3年生（保護者同伴）
- 日時 8月8日(水)午前9時～正午（荒天時は9日(木)に延期）
- 会場 アルプス公園（現地集合）
- 定員 30人（子ども1人につき保護者1人まで）
- 料金 無料
- 講師 キヤノン(株)ジュニアフォトグラファーズ事務局、村上さよ子氏/自然観察の会ひこばえ



【森の自然たいけん】

自然観察、木工教室、バウムクーヘンづくりを行い、木について学びます。

- 対象 市内在住の小中学生（保護者同伴）
- 日時 8月10日(金) 午前8時30分～午後5時
- 会場 長野県林業総合センター（塩尻市片丘5739）
※松本市役所から無料バスが出ます。
- 定員 30人
- 料金 500円/人（昼食代のため、保護者も必要）
- 講師 寿さと山くらぶ、長野県林業総合センター
- 申し込み 7月20日(金)必着で、松本市ホームページの応募フォーム、または郵送（はがきに、講座名、郵便番号、住所、参加者全員の名前と年齢、昼間連絡がつく電話番号、バス利用の有無を明記）で環境政策課エコスクール担当（〒390-8620 丸の内3-7）へ。持ち物等の詳細は、締切日以降に参加者にご案内します。



※応募多数の場合は抽選します。天候等により、開催中止や内容変更が生じることがあります。

○問い合わせ 環境政策課（東4 ☎34-3268 ☎34-0400）



相続税のあれこれを考えると心配になられる方へ

【6月の主な相談事例です】

- ★ 生前贈与を実行する際の注意点を教えてください。
- ★ 名義預金について
- ★ お墓を整理して永代供養墓を考えているがどのようにしたら良いか？
- ★ 一人暮らしの私には子供が居ませんので甥と姪が居ましたが、病気で後見人にはなれない。



相談内容	曜日	時間（予約制）
■相続全般	水曜日	AM9:30 から PM5:00
■財産に関すること	木曜日	AM9:30 から PM5:00
■遺言書・人間関係	金曜日	AM9:30 から PM5:00
■葬儀・お墓・お寺	土曜日	AM9:30 から PM5:00

上記相談日に限らずご都合に応じて予約日を決めていただく場合もあります。ご連絡してください。

資格者でなければお答えできない案件は無料で相談できる専門家をご紹介します。



新町相談室長
板倉 富男



催し

あがたの森図書館
夏のスペシャルおはなし会

小道具を使ったおはなし会です。手遊び、パネルシアターなどを行います。

●対象Ⅱ就学前児童・小学生の親子 ●日時Ⅱ8月5日(日) 午前10時30分～11時30分 ●会場Ⅱあがたの森文化会館2-18教室 ●定員Ⅱ100人 ●申込不要 ●料金Ⅱ無料 ●問い合わせⅡあがたの森図書館(☎32-1761)

4つの季節の物語
《PORY ROKU》

大小さまざまな三角形と音楽で美しい四季のエピソードが繰り広げられます。子どもから大人まで楽しめるステージです。日本ポーランド共同制作作品。

チケット発売中。前売券で完売の際には、当日券の販売はありません。早めにお買い求めください。
●日時Ⅱ8月5日(日)午後2時開演 ●会場Ⅱ波田文化センターアクトホール ●料金Ⅱ

大人2000円、高校生以下500円 ※3歳以下は膝上鑑賞可、全席指定・税込み
●チケットお求め・問い合わせⅡ波田文化センター(☎92-7501 図92-7505 月曜休館)



松本市小・中学校
特別支援学級 親の集い

●対象Ⅱ松本市内の小・中学校の特別支援学級に通っているお子さんの保護者 ●日時Ⅱ7月13日(金)午前10時～正午 ●会場Ⅱ芳川公民館 ●定員Ⅱ先着70人 ●料金Ⅱ無料 ※託児なし ●内容Ⅱ講演「将来を見据えた進路選択」

「大切にしたいこと」 ●講師Ⅱ宮内かつら先生/松本養護学校 ●持ち物Ⅱ筆記用具 ●申し込み・問い合わせⅡあぶキッズ支援室(なんぶくプラザ3階 ☎24-1235 図24-1236)

中信地区労働フォーラムを
開催します

長時間労働の是正に向けて「罰則付き時間外労働の上限規制の導入」や「労働時間の状況の把握の実効性確保」が働き方改革の法案に盛り込まれています。

労働基準監督署における指導状況や労働時間をめぐるトラブル事例など、実例を交えて解説します。
●日時Ⅱ7月18日(水)午後1時30分～4時 ●会場Ⅱ松本合同庁舎502号会議室(島立1020) ●定員Ⅱ先着60人 ●料金Ⅱ無料 ●テーマⅡ働き方改革における労働時間間の規制と今後の課題 / 労働時間をめぐる諸問題とその対応 / ●講師Ⅱ大畠一洋氏 / 長野労働局労働基準部 監督課長 ●申し込み・問い合わせⅡ7月10日(火)まで、長野県中信労政事務所(☎40-1936 図47-7828)、ま

たは労政課(☎35-6286 図88-7669)へ

7月、8月の
休日つどいの広場

主に未就園の子どもとその保護者を対象として、日曜日や祝日に親子で出かけられる場所として、「休日つどいの広場」を開催しています。子育て支援員による育児相談なども行っています。

●開館日Ⅱ7月8日(日)、8月5日(日) ●開館時間Ⅱ午前9時～午後2時 ●開館場所Ⅱなんぶ すくすく(芳川児童センター隣) ●料金Ⅱ無料

【7月のイベント】
●対象年齢Ⅱ①0～1歳半くらい ②1歳半くらいから
●日時Ⅱ7月8日(日)①午前10時30分 ②午前11時5分
●内容Ⅱ「親子で楽しむリトミック」 ●講師Ⅱ塩入こずえ氏

【8月のイベント】
●日時Ⅱ8月5日(日)午前10時30分 ●内容Ⅱ「わくわくキッズコンサート バイオリンとピアノコンサート」 ●出演者Ⅱ牛山正博氏
○問い合わせⅡこども育成課(東別1 ☎34-3261 図34-3309)

お薬は「かかりつけ薬剤師」・「かかりつけ薬局」で



かかりつけ薬剤師とは、あなたのお薬の情報や健康状態を一元的に管理し、適切な調剤・服用アドバイスをしてくれる顔なじみの薬剤師の事です。

健康相談も
処方せんも
いつもの薬局で!!



松本薬剤師会 松本市本庄2-4-1 TEL:39-2557

松本薬剤師会 会営村井薬局 村井町南4-2-10 TEL:58-1202

まつもと市民芸術館
イベント情報

『不思議の国のアリス』

おとなも子どもも迷い込む。へんてこりんなダンスとコトバのワンダーランド！

●出演 森山開次、辻本知彦、島地保武、下司尚実、引間文佳、まりあ ●日時 8月1日(水)午後5時30分、2日(木)午後1時 ●会場 Ⅱまつもと市民芸術館特設会場 ●料金 Ⅱ一般3000円、18歳以下1500円 ※整理番号付自由席。3歳以下入場不可 ●

申し込みⅡまつもと市民芸術館チケットセンター窓口(☎33-2200)

『トランクシアター2018』

『或いは、テネシーワルツ』 芸術監督・串田和美が市内に演劇を届けに向くプロジエクトです。

●日程・会場 ①7月29日(日)午後3時(梓川公民館多目的会議室) ②8月1日(水)午後7時(波田公民館大会議室) ③8月4日(土)午後2時(四賀公民館・大会議室) ④8月5日(日)午後3時(安曇保育園遊技室) ●料金 Ⅱ一般2000円、60歳以上・25歳以下1000円、高校生以下500円 ※全席自由、税込み。3歳以上チケット必要(波田と安曇は異なる。各公民館に要問い合わせ) ●出演 Ⅱ串田和美、武居卓、下地尚子 ●申し込み Ⅱまつもと市民芸術館(☎33-3800 ☎33-3830)

『シアターサーカス』

『マシーン・ドウ・シルク』 どこまでも高く飛ぶアクロバット、ユーモラスな爆笑パフォーマンス、ハラハラ・ドキドキの《劇場型サーカス》

『マシーン・ドウ・シルク』

が日本初上陸！ ●出演 Ⅱマシーン・ドウ・シルク ●日時 Ⅱ7月28日(土)午後4時、29日(日)午後1時 ●会場 Ⅱまつもと市民芸術館主ホール ●料金 Ⅱ一般3000円、18歳以下1000円 ※全席指定。3歳以下入場不可 ●申し込み Ⅱまつもと市民芸術館チケットセンター(☎33-2200)



JAXA・国立天文台見学ツアー

子どもたちに宇宙についての興味を深めてもらうため、天文研究開発が行われている施設の見学ツアーを実施します。見て、聞いて、体験しよう！

- 対象 松本市内在住の小中学生とその保護者
- 日時 8月17日(金) 午前6時50分～午後7時
- 定員 30人(抽選)
- 料金 大人1,000円、子ども500円
- 持ち物 昼食など
- 申し込み 7月6日(金)～20日(金)に教育文化センターへ

プラネタリウム更新プロポーザル
プレゼンテーション傍聴者募集

プラネタリウム更新事業における賃貸借プロポーザルについて、提案事業者による公開プレゼンテーションとヒアリングを実施します。

- 対象 松本市内に在住・在勤・在学している方 ※提案事業者とその関係者は申し込み不可
- 日時 7月13日(金)午後2時～(受け付けは午後1時30分から)
- 会場 同3階視聴覚ホール
- 定員 30人
- 料金 無料
- 申し込み 7月6日(金)までに、氏名、住所、連絡先を電話・ファクス・電子メール(kyoubun@city.matsumoto.lg.jp)、または直接当館窓口へ(事前申込者のみ傍聴可)

○問い合わせ 教育文化センター (☎32-7600 ☎32-7604)

お葬式事前相談お承ります。

事前に備えて、気になることを知っておくことで安心に繋がります。お気軽にご相談下さい。

お葬式の費用って
いくらかかるの？
見積は？

故人にふさわしい
お葬式に
したいなあ。



「もしも」の時ます
何をすれば
いいの？

お葬式の後
しなきゃいけない
事って何？

費用にも内容にも満足して、
初めて「いいお葬式」と言えるでしょう。

ご希望にそったお葬式に必要な費用と
予算とを調整する事が重要です。
そのために、まずは「葬儀費用のかかり方」
を把握しておくことが大切です。

サザンこうせんホール (株)廣泉社
松本市寿北5-8-12 ☎0120-86-7776

サザンこうせんホール 検索



催し

教育文化センターの催しへ
お越しください

【親子プラネタリウム】

「七夕」をテーマにした番組の放映と解説をします。

●日時 7月7日(土)午後1時30分
●会場 教育文化センター2階プラネタリウム
●定員 先着90人 ●料金 無料
●申し込み 当日会場へ

【親子映画会】

「まんが偉人物語」「まんが世界昔ばなし」を上映します。

●日時 7月7日(土)午前10時、午後3時
●会場 同3階ホール ●定員 150人
●料金 無料 ●申し込み 当日会場へ

【星壳散歩(星の観望会)】

天体望遠鏡を使って、季節の天文現象を観測します。

●対象 小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
●日時 7月14日(土)午後7時30分、9時
●会場 同天体観測室、2階プラネタリウム ●定員 先着40人 ●料金 無料
●講師 今泉久氏/スターウォッチングクラブ北斗 ●申し込み 7月7日(土)電話受

け付けのみ

【エクセル基礎】

表計算ソフト「エクセル2016」の基本操作を、種々の表を作りながら学びます。

●日時 7月14日(土)・15日(日)午前10時、午後3時
●会場 同3階第1研修室 ●定員 先着11人 ●料金 4090円
●持ち物 筆記用具、昼食
●申し込み 7月7日(土)電話受け付けのみ
【パワーポイント入門】

図(写真)や図形の挿入、スライドショーの実行、アニメーション設定などを学びます。

●日時 7月21日(土)午前10時、午後3時
●会場 同3階第1研修室 ●定員 先着11人 ●料金 2250円
●持ち物 筆記用具、昼食
●申し込み 7月14日(土)電話受け付けのみ

【太陽観測】

天体望遠鏡を使って、太陽のプロミネンスや黒点を観測します。専用のフィルターを使用し、安全に観測できます。

●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
●日時 7月22日(日)午前9時、10時15分
●会場 同天体観測室、2階プラネタリウム ●定員 先着15人 ●料金 無料
●講師 今泉久氏/スターウォッチングクラブ北斗 ●申し込み 7月15日(日)電話受け付けのみ

チングクラブ北斗 ●申し込み 7月15日(日)電話受け付けのみ

【夏休み映画会】

「ガリバー旅行記」を上映します。

●日時 7月28日(土) 午後3時
●会場 同3階ホール ●定員 150人 ●料金 無料
●申し込み 当日会場へ

【小中子どもパソコン開放日】
教育文化センターのパソコンで、アニメーションや名刺などの作成・キーボード練習ができます。

●対象 小・中学生のみ(小学校3年生以下は保護者同伴)
●日時 7月28日(土)・29日(日) 午前9時、11時30分、午後1時30分、4時(出入り自由)
●会場 同3階第1研修室 ●定員 各回20人
●料金 無料 ●申し込み 当日会場へ

【プラネタリウム特別放映】

センター開放日だけの無料特別放映です。

●日時 7月28日(土)・29日(日) ①午前11時、②午後1時30分、③午後3時
●会場 同2階プラネタリウム ●定員 先着90人 ●料金 無料
●内容 ①星空クイズ! スペシャル!! ②世界の星空から ③星空音楽館リバイバ

ル ●申し込み 当日会場へ

【サイエンスショー】

わくわく・ドキドキがいっぱいの科学実験をお楽しみください。

●日時 7月29日(日)午前10時、10時30分
●会場 同3階ホール ●定員 150人 ●料金 無料
●申し込み 当日会場へ

【ムービーメーカー入門】

カメラからの動画・静止画を使ってムービーを作成し、簡単な編集を学びます。(撮影は行いません。当センターにあるデータを使います。)

●対象 ウィンドウズのパソコンを使い慣れている方
●日時 8月3日(金)午前10時、午後3時
●会場 同3階第1研修室 ●定員 先着7人
●料金 1320円 ●持ち物 筆記用具、昼食
●申し込み 7月27日(金)電話受け付けのみ

【エクセル上級Ⅰ】

表計算ソフト「エクセル2016」の関数や表計算の活用を学びます。

●対象 エクセル基礎講座終了程度の経験がある方
●日時 8月5日(日)午前10時、午後3時
●会場 同3階第1研修室 ●定員 先着11人 ●料金 3070円 ●持ち

物 筆記用具、昼食 ●申し込み 7月29日(日)電話受け付けのみ

【エクセル上級Ⅱ】

表計算ソフト「エクセル2016」のグラフの活用、グラフの活用を学びます。

●対象 エクセル基礎講座終了程度の経験がある方
●日時 8月8日(水)午前10時、午後3時
●会場 同3階第1研修室 ●定員 先着11人 ●料金 3070円 ●持ち物 筆記用具、昼食
●申し込み 8月1日(水)電話受け付けのみ

【親子科学工作教室】

お星さまやこん虫がステッキ(棒)を登る「ふしぎマジックステッキ」を作ります。

●対象 小学生以上
●日時 8月5日(日)午前9時、10時30分、午後1時30分、3時
●会場 同3階スタジオ ●定員 各回10人 ※申し込み多数の場合は抽選。開催日の4日前までにお知らせします。
●料金 510円 ●申し込み 7月22日(日)28日(土)電話、または市ホームページから受け付け
○問い合わせ 教育文化センター (☎32-7600) (☎32-7604)



美術館

講演会

江の島弁財天信仰と浮世絵

講演会
江の島弁財天信仰と浮世絵
展覧会「姉妹都市連携企画・門外不出の藤沢市コレクション」江の島浮世絵展「信仰と観光の歴史」にあわ

松本市美術館ギャラリー一等展覧会情報

詳しくは、各問い合わせ先へご確認ください。

※入場無料

事業名等	会期	問い合わせ
第15回IAC美術会信州展	7月3日(火)～8日(日)	渡辺 ☎090-4158-1259
第51回一陽会長野展	7月11日(水)～16日(祝)	林 ☎58-6967
第9回長野一水会展	7月18日(水)～22日(日)	野田 ☎0261-62-2793
第59回松本市芸術文化市民文芸展現代詩展	7月25日(水)～29日(日)	生涯学習課・中央公民館 ☎32-1132

せた記念講演会です。

●日時 8月14日(火)午後2時～3時30分 ●会場 美術館多目的ホール ●定員 80人 (要予約) ●料金 無料 ●講師 鈴木良明/鎌倉国宝館館長、藤沢市藤澤浮世絵館運営委員会委員長 ●申し込み 7月5日(木)から美術館(☎39-7400) ☎39-3400)へ

美術館友の会 人物テッサン

●対象 高校生以上 ●日時 7月8日(日)午前9時30分～午後4時30分(9時から受け付け) ●会場 2-7号室 ※会場が美術館市民アトリエではありませんのでご注意ください ●定員 25人 ●料金 友の会会員 全日1500円、半日700円 一般 全日2000円、半日1000円 ●講師 中村石浄、両角十志男 千葉潔(美術館友の会) ●持ち物 必要な描画用具は各自持参 ●申し込み・問い合わせ 美術館(☎39-7400) ☎39-3400)

募集



アカデミア館 ギャラリー等情報

【梓弓研究会「その弓をみてあなたは何を考えるか?」 パネル展】 ●会期 7月5日(木)～9月2日(日) 【みんなのアトリエ 野口摩耶 チベットの秘境ラダック写真展】 ●会期 7月6日(金)まで 【みんなのアトリエ 金敷瑞貴イラスト展 和む】 ●会期 7月7日(土)～19日(木) 【みんなのアトリエ 野々香の会 糸線り人形「山椒太夫(安寿と厨子王物語)」展】 ●会期 7月20日(金)～8月10日(金) ●問い合わせ アカデミア館(☎78-5000)



博物館

市立博物館

【七夕人形作り講座】

月遅れの七夕に合わせて、紙で簡単な七夕人形を作ってみませんか。

●日時 8月5日(日)・6日(月)・7日(火)午前10時 ●料金 通常観覧料(大人200円)

小中学生100円) ●会場 問い合わせ 市立博物館(☎32-0133) ☎32-8974)

旧開智学校

【企画展「旧開智学校校舎 誕生と立石清重」】

近年の研究事業の成果を紹介する企画展です。なぜ、旧開智学校校舎が松本に誕生したかなど、校舎に関する謎を解き明かします。 ●会期 7月14日(土)～9月17日(祝) ※7月17日(火)休館 ●会場 旧開智学校校舎展示室 ●料金 通常観覧料(大人300円、小中学生150円) 【愛媛県西予市の中学生による観光物産PRが行われます!】 旧開智学校校舎と姉妹館提携を結ぶ、重要文化財旧開明学校がある愛媛県西予市の中学生が観光物産PRを行います。

●日時 8月1日(水)午前9時～正午頃 ●会場 市立博物館前広場 ●内容 西予市の観光物産PR、みかんジュースやジュレの販売 ●問い合わせ 旧開智学校校舎(☎32-5725) ☎32-5729)

松本民芸館

【企画展「錠前・鍵が力ギ丸山太郎のかぎと金工展」】

松本民芸館の筥笥にはさまざまな形の錠前が付いています。存在感のある李朝筥笥の錠前や、複雑な船筥笥の錠前など、丸山太郎の収集品からかぎを中心にしたさまざまな金工品を展示します。 ●会期 7月24日(火)～12月9日(日) ※月曜休館、休日の場合はその翌日 ●料金 通常観覧料(大人300円、中学生以下無料) 【体験講座「こども民芸教室」】 子どもたちがものづくりを楽しむ体験講座です。布を裂いて織る『裂織』と、子ども用の椅子を作る『木工』の2コースがあります。 ●対象 小学校高学年以上 ●日時 7月29日(日)午前10時～午後3時 ●定員 各10人 ●料金 通常観覧料と材料費500円 ●講師 『裂織』山賀照子氏、『木工』竹下賢一氏 ●持ち物 昼食 ●申し込み 7月5日(木)午前9時から電話で松本民芸館へ ●会場 問い合わせ 松本民芸館(☎33-1569)

●日時 8月1日(水)午前9時～正午頃 ●会場 市立博物館前広場 ●内容 西予市の観光物産PR、みかんジュースやジュレの販売 ●問い合わせ 旧開智学校校舎(☎32-5725) ☎32-5729)

お知らせ

相談

募集

催し

美術館

博物館

学び

スポーツ

健康・福祉



博物館

考古博物館

【どきどき土器！】

古代まるごと体験！

火おこしをはじめとする古代の生活を体験してみよう！詳細はまる博ホームページをご覧ください。

●対象Ⅱ小学生（保護者の付き添いが必要です） ●日時Ⅱ7月28日(土)午前10時～正午

●会場Ⅱ考古博物館 ●定員Ⅱ先着20人 ●料金Ⅱ無料

●申し込み・問い合わせⅡ7月10日(火)午前9時から電話で考古博物館へ（☎86-4710 ☎86-9189）

旧制高等学校記念館

【松高生が愛した映画展】

松高生が愛した映画について紹介する展示です。

●会期Ⅱ7月14日(土)～9月24日(祝) ●会場Ⅱ旧制高等学校記念館1階 ギャラリー

●料金Ⅱ無料（常設展示は通常観覧料）

【第168回サロン】

あがたの森

テーマは「これからの」地

方」の話をしように待ち受ける「困難の時代」を前に、いま「哲学」に何ができるか」です。環境破壊や少子高齢化など、困難な時代を前に何ができるのか、出席者の皆さんと共に考え、議論します。

●日時Ⅱ7月14日(土)午後1時30分～3時30分 ●会場Ⅱあがたの森文化会館 本館1-5 ●料金Ⅱ200円 ●講師Ⅱ三谷尚澄氏/信州大学人文学部准教授

○申し込み・問い合わせⅡ旧制高等学校記念館（☎35-6226 ☎33-9986）

窪田空穂記念館

【空穂生家将棋教室】

●対象Ⅱ小中学生 ●日時Ⅱ7月14日(土)午前10時～午後3時30分 ●会場Ⅱ窪田空穂生家 ●定員Ⅱ60人 ●料金Ⅱ無料 ●講師Ⅱプロ棋士4人

●申し込み・問い合わせⅡ7月5日(木)午前9時から窪田空穂記念館（☎48-3440 ☎48-4287）へ

馬場家住宅

【はた織り体験教室】

●対象Ⅱ小学生以上（初心者） ●日時Ⅱ7月21日(土)午

前9時30分～正午、午後1時30分～4時 ●定員Ⅱ各回4人 ●料金Ⅱ1000円 ●指導Ⅱ染織の会 ●申し込みⅡ7月5日(木)午前9時から電話で馬場家住宅へ

【お茶席の会】

●日時Ⅱ7月29日(日)午前10時～正午 ●料金Ⅱ通常観覧料（大人300円、中学生以下無料） ※申込不要 ●担当Ⅱおしやれ茶道の会/裏千家 ○会場・問い合わせⅡ馬場家住宅（☎・☎85-5070）

歴史の里

【親子はた織り体験講座】

はた織り機を使って18センチ×23センチほどの裂き織りの作品を作ります。

●対象Ⅱ小学生以上の親子（2人1組） ●日時Ⅱ7月28日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 ●定員Ⅱ午前、午後 各回5組 ●料金Ⅱ1組 1000円（材料代込み）

●講師Ⅱ川上裕子氏/なかや工房にて裂き織り主宰

【親子草木染め体験講座】

藍でバンダナを模様染め。 ●対象Ⅱ小学生以上の親子（2人1組） ●日時Ⅱ7月29日(日)午前9時30分～正午 ●定員Ⅱ5組 ●料金Ⅱ1組1

500円（材料代込み） ●講師Ⅱ歴史の里 染めの会 ●持ち物Ⅱエプロン、ゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋 ○会場・申し込み・問い合わせⅡ7月5日(木)午前9時から電話で歴史の里（☎47-4515 ☎48-0813）へ

時計博物館

【夏期特別展】

「高岡コレクシオン展」 高岡得三郎氏が収集された古時計を展示し、その魅力や歴史を紹介します。

●会期Ⅱ7月21日(土)～9月2日(日) ※月曜休館、休日の場合はその翌日 ●会場Ⅱ時計博物館 3階企画展示室 ●料金Ⅱ通常観覧料（大人300円 小中学生150円） ●問い合わせⅡ時計博物館（☎36-0969 ☎36-0973）

七夕の行事食 ほうとうサービス

幅広い麺にあずきをあえた「ほうとう」をご賞味ください。

●日時Ⅱ8月7日(火)午前10時 ※なくなり次第終了 ●会場Ⅱはかり資料館・馬場家住宅・市立博物館 ●料金Ⅱ各館通常観覧料 ●問い合わせ

Ⅱ各会場へ



学び

起業ポイントセミナーを開催します

いざ起業しようと思っても、どのような準備や心構えが必要なのか分からないことがありますよね。起業を支援するプロが、起業する際に重要なポイントについて、わかりやすくお伝えします。

●対象Ⅱこれから起業を検討している女性 ●日時Ⅱ7月18日(水)午後1時30分～3時 ●会場Ⅱパレア松本 ネットワーク室（Mウイング3階） ●定員Ⅱ25人 ●料金Ⅱ無料

●内容Ⅱ講演「起業のイロハ」 起業するってどんなこと？ ～ ●講師Ⅱ①ももせ みどり氏/ココノチカラ共同代表、②松本商工会議所経営指導員 ●持ち物Ⅱ筆記用具 ●託児料300円/人。7月11日(水)までに要申し込み ●申し込み・問い合わせⅡパレア松本（☎39-1105 ☎37-1153 電子メール kyoun sei@city.matsumoto.lg.jp）

トライあい・松本の講座へ

講座名	日時	料金	定員	託児	バ切
医療事務講座 (全21回)	8月21日～11月9日の火曜日・金曜日 (9月4日、10月2日、11月2日除く) 午前9時30分～正午	2万3,360円 (教材費込み)	20人	6人	7月31日(火)
調剤薬局事務講座 (全15回)	8月28日～12月4日の火曜日 午後1時30分～3時30分	6,600円 (教材費込み)	20人	なし	8月3日(金)
ファイナンシャル・プランニング技能検定3級受験対策講座 (全18回)	8月30日～平成31年1月17日の木曜日 (11月29日、12月27日、1月3日除く) 午前9時30分～11時30分	8,320円 (教材費込み)	20人	6人	8月3日(金)

- 対象 市内在住・在勤の方優先 (応募多数の場合は抽選)、8人以上で開催
- 会場 トライあい・松本
- 託児 1歳以上未就園児、1人1回300円
- 申し込み・問い合わせ
トライあい・松本事務室窓口で申込用紙に記入していただくか、往復はがきに講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号、託児を希望される方はお子さんの名前・生年月日・性別を記入の上、トライあい・松本(〒390-0811 中央4-7-28 ☎35-6285 ㊟35-6344)へ

多様な環境を経験したパパに子育て体験談を聞く

会社員、経営者、主夫、社会人学生そして大学准教授と多彩な経歴を持つ男性が、日本とマレーシアで4人の子育て

てをしてきた経験を語ります。
●日時 7月24日(火)午後6時30分～8時 ●会場 2階パレオ松本ネットワーク室 ●定員 30人 ●料金 無料 ●内容 講師の子育て体験談(男性の働き方について、地方都

市と海外での子育てについて、子どもの個性にあった教育方針について)と参加者とのワークセッション ●講師 永田浩一氏/信州大学グローバル教育推進センター准教授 ●申し込み・問い合わせ 2階パレオ松本(☎39-1105 ㊟37-1153)

傾聴ボランティア養成講座・基礎と実践編

プラチナ世代支援事業として、地域で活動する傾聴ボランティアの養成と、活動者のスキルアップのための連続講座を、プラチナサポーターズ松本と松本市社会福祉協議会ボランティアセンターの共催で開催します。

- 日時 ①7月24日(火) ②7月31日(火) ③8月7日(火)午前10時～午後3時(昼食休憩あり) ●会場 市民活動サポートセンター ●定員 30人 ●料金 1日のみ受講500円、全講座受講1000円 ●テーマ ①傾聴ボランティアに関わって、気持ちの通じ合う対話 ②死のノーマライゼーション、グリーフケア ③ボランティアについて、認知症について(認知症サポート員養成講座) ●講師 ①

松本市歯科医師会 第14回市民公開講座

いつまでも自立して元気に過ごすために、新たに「フレイル(虚弱)」という概念が作られました。健康長寿の3つの柱「栄養(食と口腔)・社会参加・運動」を踏まえ、フレイル予防の新たな切り口を学びましょう。
●日時 7月15日(日)午前10時～正午 ●会場 アルピコプラザホテル ●料金 無料 ●内容 講演「なぜ老いる? 『フレイル』って一体何だろう?」 ●講師 飯島勝矢氏 / 東京大学教授 ●問い合わせ 松本市歯科医師会事務局(☎33-2354 ㊟32-6221)、健康づくり課(東2)

学都松本フォーラム分科会 展示・催事企画を募集します

第7回学都松本フォーラム(9月22日(土)・23日(祝)Mウイング・中央体育館で開催)で分科会・展示・催事を行います。市民同士が語り合う分科会や体験活動を紹介する展示・催事など企画段階から参加したい方(団体可)、お申し込みください。中学生、高校生大歓迎です。

- 分科会テーマ(予定) ①「子ども」「松本らしさ」「食育」「青少年の社会参加」「いのちと多様性」「生涯学習」※他のテーマも提案可
- 展示・催事テーマ(予定) ②子どもと一緒に楽しめる体験型や、いろいろな記録の集大成など、自分の学びを誰かに伝えるスペース ●申し込み・問い合わせ 7月20日(金)までに氏名、連絡先(住所)、分科会または催事・展示の概要(様式自由)をファクス、または電子メールで教育政策課(大4 ☎33-3980 ㊟33-3934 電子メール somu@city.matsumoto.lg.jp)へ

☎34-3217 ㊟39-2523



学び

UVレジンを使った アクセサリー作り教室

UVレジン（紫外線で固まる特殊な樹脂）を使って、ヘアゴムなどのアクセサリーを作ります。

- 対象Ⅱ小・中学生（小学生は保護者同伴） ●日時Ⅱ8月8日(水)午前10時～正午
- 会場Ⅱ教育文化センター1201会議室 ●定員Ⅱ先着15人
- 料金Ⅱ800円(材料費、受講料) ●内容ⅡUVレジンを使ったアクセサリー作り、科学の話(紫外線のフシギ)
- 講師Ⅱ小穴仁子さん／くらふと花夢come ●持ち物Ⅱ筆記用具、飲み物 ●申し込みⅡ7月24日(火)までに、電話、またはファックスで教育文化センター(☎32-760032-7604)へ ●問い合わせⅡパレア松本(☎39-1105 ☎37-1153)

養育費・面会交流等に関するポイントセミナー

お子さんがいる夫婦が離婚する際に、考えておくべきポイント

イベント(養育費の算出方法、公正証書の作成方法、面会交流等)を、元家庭裁判所調査官の講師がわかりやすく解説します。

- 対象Ⅱ主にひとり親家庭父母や今後該当すると想定される方 ●日時Ⅱ7月20日(金)午後1時30分～3時30分 ●会場Ⅱ女性センターパレア松本
- 定員Ⅱ先着30人 ●料金Ⅱ無料 ●講師Ⅱ養育費相談支援センター主任相談員 ●持ち物Ⅱ筆記用具 ●託児Ⅱ1歳以上未就学児、託児料300円/人。7月13日(金)までに要申し込み ●申し込み・問い合わせⅡパレア松本(☎39-1105 ☎37-1153) 電子メール kyousei@city.natsunoto.lg.jp)



スポーツ

体協生涯スポーツ指導者を派遣します

ニュースポーツ、レクリエーション、ウォーキングなどの指導者を派遣します。松本体育協会の経験豊富な生涯スポーツ指導者が、皆さんの健康づくりをサポートします。

地域のイベント等に、ご活用ください。

- 申し込み・問い合わせⅡ総合体育館内 松本体育協会窓口(☎32-7056 ☎32-7452 平日午前8時30分～午後5時15分)、または同会ホームページへ



市民体育大会 夏季水泳大会参加者募集

- 対象Ⅱ市民、または市内通勤通学者およびクラブ在籍者 ●日時Ⅱ8月19日(日)午前8時45分 ●会場Ⅱ松本市民プール ●種目Ⅱ自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、リレーなど ●料金Ⅱ小・中学生/1種目150円・リレー1種目600円 高校生以上/1

種目400円・リレー1種目1200円 ●申し込み・問い合わせⅡ8月8日(水)正午までに、大会要項(松本体育協会ホームページまたは窓口で入手できます)を確認の上、総合体育館内 松本体育協会窓口(☎32-7056 ☎32-7452 平日午前8時30分～午後5時15分)へ

波田B&G海洋センターへ お越しください

- 対象Ⅱ一般 ※小学生以下保護者同伴。オムツの外れていないお子さんも水遊び用パンツの上に水着着用で利用できます。 ●日時Ⅱ7月15日(日)午前9時～午後5時
- 【波田B&G 初ニ運動会】 ●対象Ⅱ保育園年中～小学生 ※保育園児は保護者同伴 ●日時Ⅱ7月15日(日)午後1時～2時 ●定員Ⅱ先着30人程度 ●料金Ⅱ無料 ●内容Ⅱリレーや玉入れ等、運動会の種目をプール用アレンジして行います。 ●持ち物Ⅱ洗った空き2リットルペットボトル

- 申し込み・問い合わせⅡ波田B&G海洋センター(☎91-1055)

クラス	対象	日程	時間	会場	定員	料金
おためし短期クラス	3歳～小学生で顔が水につけられない方	①7月7日(土)・8日(日) ②7月14日(土)・15日(日) ③7月21日(土)・22日(日) ④7月28日(土)・29日(日)	午前9時15分～10時15分	庄内屋内プール	各5人	3,000円 (2日間)
通常短期クラス	4歳～小学生でクロールが泳げない方	第1期8月1日(水)～3日(金) 第2期8月6日(月)～8日(水)			各20人	4,000円 (3日間)
特別短期クラス	小学生～中学生でクロールが泳げる方	8月6日(月)～10日(金)	午前9時～10時		10人	5,000円 (5日間)

【子どもスイミングスクール】
ゆめひろば庄内
こども夏休み短期水泳教室募集

●申し込み・問い合わせⅡゆめひろば庄内(☎24-2111 ☎24-1612)

**柔剣道場と弓道場の教室へ
お越しください**

一日だけの参加もできます。
【日常を楽しくする・】

やさしく無理なく続けられる。ヨガでリラクセス。

- 日時 7月4日～25日の毎週水曜日 午前10時～正午
- 会場 弓道場2階会議室
- 定員 15人 ●料金 11回 1000円 ●講師 舟橋嘉奈子氏 / 「&YOGA安曇野

のびのびヨガ

「ヨガ」主宰 ●持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【優しいストレッチ・ピロティス】

ストレッチをゆつたりとしたペースで行います。

- 日時 7月4日～8月1日の毎週水曜日 午後1時15分～2時15分
- 会場 同2階会議室 ●定員 20人 ●料金 11回 700円 ●講師 原秀子氏 / ポールスターピラティス認定インストラクター

●持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【ママとベビーのヨガ教室】

ママの心と体を癒しましょう。

- 対象 産後2カ月以降の乳児と母親 ●日時 7月5日～8月2日の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
- 会場 同2階会議室 ●定員 15組 ●料金 11回 700円 ●講師 瀧本和子氏 / ヨガイナストラクター、ママとベビーヨガ講師 ●持ち物 ヨガ

マット、バスタオル、おむつ、飲み物

【シニアのためのヨガ教室】

やさしい動きで、ヨガを体験しましょう。

- 対象 60歳以上の方 ●日時 7月6日～8月3日の毎週金曜日 午後1時30分～3時
- 会場 同2階会議室 ●定員 15人 ●料金 11回 800円 ●講師 大沢瑠美氏 / ハタ・ヨーガ インストラクター ●持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガ

【ゆつたりヨガ教室】

やさしい動きで、心身をリフレッシュ!

- 日時 7月9日・16日・30日の月曜日、7月6日～8月3日の毎週金曜日 午前10時～正午
- 会場 同2階会議室 ●定員 15人 ●料金 11回 1000円 ●講師 大沢瑠美氏 / ハタ・ヨーガイナストラクター ●持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガ

【広い豊で親子からた遊び】

畳の上で、這う、走る、転がるジャンプする!

- 対象 1歳～3歳のお子さんと保護者 ●日時 7月9日、23日の月曜日 午前10時30分～11時30分 ●会場 柔

松本山雅FC

「松本市・鹿児島市 文化・観光交流都市デー」

- 日時 7月7日(土)午後6時キックオフ (アルビレックス新潟戦)
- 会場 松本平広域公園総合競技場 (アルウィン)
- 料金 観戦は有料 (入場券が必要)
- 内容 入場時に先着で鹿児島市名物ボンタンアメの配付、鹿児島市の特産品が当たるホームゲーム抽選会等を実施します。また、松本市のブースでは松本スイーツ等を配付します。
- 問い合わせ スポーツ推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)



剣道場2階柔道場 ●定員 20組程度 ●料金 11回 500円 ●講師 分藤香氏 / 「おやこのカラダ」主宰 ●持ち物 動きやすい服装、飲み物

○申し込み・問い合わせ 弓道場・柔剣道場 (☎☎36-0834 ホームページ <http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto/>)

やさしい!たのしい! フラダンス教室

初めての方だけでなく、経験のある方、本格的なフラをマスターしたい方まで、本場ハワイアンスタイルのフラを習得した講師が指導します。

- 対象 市内に在住か通勤・通学の方 ●日時 7月5日・12日、8月16日・30日の木曜日 午前10時30分～11時30分
- 会場 梓水苑 ●定員 各20人程度 (要予約) ●料金 11回 3240円 (月2回分) 初回限定で無料体験可能 ●講師 永田れいこ / ナー・リコ・オ・カレイヒヴァ・フラスタジオ主宰 ●持ち物 動きやすい服装、タオル ●申し込み・問い合わせ 梓水苑 (☎78-5550 ☎78-5555)



総合体育館
ミズノスポーツ教室へ

【ミズノスポーツ塾】

跳箱、鉄棒の練習を楽しくやろう。

●対象Ⅱ①幼児 ②小学生

●日時Ⅱ7月8日(日)①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分 ●会場Ⅱ総合体育館第2トレーニング室 ●定員Ⅱ各20人 ●料金Ⅱ1教室1080円 ●持ち物Ⅱ屋内シューズ、タオル、飲み物

【ミズノフットサル教室】

初心者向けフットサル教室。フットサルの基礎練習を中心に楽しくフットサルの練習をします。

●対象Ⅱ16歳以上 ●日時Ⅱ7月27日(金)午後7時15分～8時45分 ●会場Ⅱ同メインアリーナ ●定員Ⅱ20人 ●料金Ⅱ1080円 ●持ち物Ⅱ屋内用フットサルシューズ、タオル、飲み物

○申し込み・問い合わせⅡ総合体育館(☎32-1818 ㊟36-9394 火曜日休館)

体協スポーツ教室の参加者を募集します

【ジュニアテニス教室(2期)】

●対象Ⅱ小・中学生(120人) ●日時Ⅱ7月22日～10月14日の毎週日曜日、午前6時30分～8時(8月26日、9月30日、10月7日は休み)

●会場Ⅱ美須々屋内運動場 ●料金Ⅱ6500円

【中・上級ソフトテニス教室(前期)】

●対象Ⅱ中学生以上の中・上級者 ●日時Ⅱ7月25日～9月26日の毎週水曜日、午後7時～9時 ●会場Ⅱ美須々屋内運動場 ●定員Ⅱ20人 ●料金Ⅱ4320円

○申し込み・問い合わせⅡ7月9日(月)から、参加料(スポーツ保険料含む)を添えて、総合体育館内 松本体育協会窓口(☎32-7056 ㊟32-7452 平日午前8時30分～午後5時15分)へ。同会ホームページからも申し込み可能です。

松本山雅FC
パブリックビューイング

松本山雅FCアウェイゲームのパブリックビューイングを開催します。 ※雨天時は中止になる場合があります。



ひきこもり家族教室を
開催します

大切なご家族がひきこもり状態にあるとき、ご家族だけで悩んでいませんか。ひきこもりに関する正しい知識を身に付け、家族の対応の仕方について学ぶことで、ご本人の回復に向けて一歩を踏み出す機会としてみませんか。

●対象Ⅱ「社会的ひきこもり」とされる状態にある方のご家族で、2日間のプログラムを継続して受講可能な方。 ※受け付け時に状況をお聞きします。状況によっては他の

●日時・会場Ⅱ①フアジャール岡山戦 7月16日(祝)中央西公園(花時計公園) 午後7時キックオフ ②大宮アルディージャ戦 7月25日(水)駅前広場(MIDORI特設会場) 午後7時キックオフ ●料金Ⅱ無料 ※200席を設置予定。鳴り物による応援は禁止します。 ●問い合わせⅡスポーツ推進課(☎34-3000 内線2511)

乳がん検診のすすめ

乳がんは年々増加していて、女性の壮年層(30～64歳)のがん死亡原因のトップとなっています。松本市では、市民の方を対象に乳がん検診を実施していますので、早期発見のためぜひ乳がん検診を受けましょう。

乳がん超音波検診	30歳以上女性
乳がんマンモグラフィ検診(2年に1度)	40歳以上女性

※乳がんマンモグラフィ検診は、しこりになる前のサイン(石灰化)を見つけることができるもので、40歳以上の方にお勧めしたい検診です。

松本市医師会医療センターでは、乳房撮影機器を新しく更新し、画像がより鮮明に得られるようになりました。松本市の乳がん検診(マンモグラフィ)として受診できますのでぜひご利用ください。

- 検診申し込み 医師会医療センター(☎35-4997)
- 問い合わせ 健康づくり課(東2 ☎34-3217 ㊟39-2523)



相談を紹介する場合があります。 ●日時Ⅱ①7月19日(木) ②8月3日(金)午後1時～3時30分 ●会場Ⅱ長野県安曇野庁舎 301会議室 ●料金Ⅱ無料 ●申し込み・問い合わせⅡ7月9日(月)までに松本保健福祉事務所(☎40-1938)へ

7月の

こどもプラザ



☆印の講座・行事は、予約が必要です。7月6日(金)から電話で(平日午後1時～4時)各こどもプラザへお申し込みください。(7月13日(金)の小宮を除く)

☆印の日の通常利用は、午後1時からです。

*講座の詳細は、各こどもプラザにお問い合わせください。

こどもプラザ(筑摩) (☎29-3400 ☎29-3401)

7月19日(木)午前10時～	栄養相談
7月26日(木)午前10時～	作って遊ぼう ～水遊びおもちゃ～
8月7日(火)午前10時45分～	季節のお楽しみ ～七夕～

※7月4日(水)・5日(木)は館内清掃のため休館です。

小宮こどもプラザ(☎・☎47-8310)

☆7月13日(金)午前10時30分～	講座「救命救急講習会」 ●定員=25組 ※申し込み受け付け中
☆7月20日(金)午前10時～	ママとあそぼう ●定員=25組 ●対象=1歳以上の親子
☆7月26日(木)午前10時30分～	講座「ベビーマッサージ」 ●定員=20組 ●対象=生後6カ月までの親子
7月27日(金)午前10時～	栄養相談

※7月31日(火)は館内清掃のため休館です。

南郷こどもプラザ(☎・☎32-6315)

7月17日(火)午前10時～	ひろみおばちゃんとわらべうた
7月20日(金)午前9時30分～	安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順です。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。
7月24日(火)午前10時～	作って遊ぼう ～水遊びおもちゃ～
8月7日(火)午前11時～	ゆびきりげんまん ～お話し会～

波田こどもプラザ(☎91-3113 ☎91-3114)

7月11日(水)午前10時30分～	あ～そ～ぼのハッピーえほん
7月18日(水)午前10時～	作って遊ぼう ～水遊びおもちゃ～
☆7月25日(水)午前10時～	講座「食育」 ●定員=30人 ●会場=波田保健福祉センター ●託児=25人(1人300円) ●託児会場=波田こどもプラザ
7月30日(月)午前9時30分～	安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順です。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。

※8月3日(金)は館内清掃のため休館です。

ギャンブル依存症
講演会を開催します

パチンコやスロット、競馬などのギャンブルをやめたくても、やめられない、それは「ギャンブル依存症」かもしれません。依存症になると、家族との約束や本人の意思だけで回復することは困難です。「ギャンブル依存症」

という病気を理解し、正しい対応を学ぶための研修会を開催します。

●対象Ⅱギャンブル問題のある方のご家族、ギャンブル問題に興味が関心のある方、支援に関わる関係者など ●日時Ⅱ7月17日(火)午後2時～4時 ●会場Ⅱ松本合同庁舎2階測定室 ●定員Ⅱ40人 ●料金Ⅱ無料 ●申し込み・問

い合わせⅡ7月9日(月)までに松本保健福祉事務所(☎40-1938 ☎47-9293)へ

ファミリー・サポート・センター 南西部交流会

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての援助を受けたい方と支援をしてくださる方が会員になってお

さんの保育や送迎などを行う制度です。

ファミリー・サポート事業を知ってもらうため、また、会員同士の親睦を図るために交流会を行います。会員以外の方も参加できます。協力会員として、支援を考えている方の参加もお待ちしております。 ●日時Ⅱ7月29日(日)午前10時～11時30分(受け付けは9時

45分から) ●会場Ⅱ芳川公民館2階視聴覚室 ●内容Ⅱリコーダー演奏会、茶話会 ●定員Ⅱ20人(要予約) ●料金Ⅱ無料 ●申し込み・問い合わせⅡファミリー・サポート・センター事務局(☎34-3308 ☎34-3309)



