



梓川地区地域づくりセンターだより

5月号
2021. 5. 1発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆松本安心ネット登録案内

危機管理課 ☎ 33-9119

事前に利用登録した方のスマートフォン・携帯電話などに、緊急情報等をEメールで配信します。
緊急・災害情報、気象情報、火災情報、防犯情報等を得ることができます。
まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

【登録方法】

次のQRコードからアクセスして手順に沿って登録してください。
QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに空メールを送信
してください。 t-matsumoto@sg-m.jp



※本市では、防災無線で、緊急・災害情報等をお知らせしています。防災無線の放送を聞き逃した、または聞きとれなかった場合は、下記に電話して放送内容を確認してください。
☎ 0120-07-8686 (無料) ・ ☎ 0263-36-8686 (有料)

◆オンライン子育て相談をはじめました

西部保健センター ☎ 92-8001

オンライン会議アプリ (Zoom) を利用して、ご自宅から子育て相談ができます。
コロナ禍であまり外出したくない…でも相談したいことがある…という方、お互いに顔を見ながら話ができるオンライン相談を使ってみませんか？

- ☐ 対象者 松本市民で子育て中の方
- ☐ 申し込み ①インターネット申し込み (ながの電子申請サービスから申し込みができます)
- ②電話申し込み (各保健センターで受け付けています)



詳しくは、松本市ホームページ『オンライン子育て相談をぜひご利用ください』をご覧ください。

◆特殊詐欺、ひとつとじゃない！

梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

全国的に振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害に、多くの方が遭われています。
特殊詐欺はひとつとではありません。自分は大丈夫と思わず、振り込む前に、まず家族や警察に相談するなど、被害に遭わないよう十分に注意してください。

不審な電話があったら、一旦切って、下記へご相談ください。

松本警察署 ☎ 25-0110

松本消費生活センター ☎ 36-8832

◆ふれあい健康教室

梓川地区福祉ひろば ☎ 78-3000

- ☐ 日 時 5月 19日 (水) 午前9時30分 ~ 午前11時30分
(受付 午前9時15分~)
- ☐ 場 所 梓川福祉センターホール
- ☐ 内 容 認知症サポーター養成講座・健康相談 など
※健康手帳のある方はお持ちください
※マスクの着用など、感染防止策にご協力ください





福祉ひろば

http://www.city.matsumoto.nagano.jp/kenko/fukushi_hiroba/kakitiku/azusagawa.html

☎78-3000 (内線120)



ハンギングバスケット講座
 日時 5月17日(月) 13:30~15:30
 参加費 ¥2,000
 定員 15名 5月10日(月)締切
 持ち物 エプロン・ハサミ・手拭き用タオル
 ※詳細は福祉ひろば【78-3000】までお問合せください。



おひさまの微笑ましいシーン

子育てひろば「おひさま」
 日時: 5月6日(木) 10:00~
 内容: 手遊び・母親の情報交換など
 場所: 梓川地区福祉ひろば
 ※計測する方はバスタオルをお持ちください

5月 暮らしのカレンダー



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	土			18	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
2	日			19	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
3	月			20	木	歌ごえ公民館 Aグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公 ひ
4	火			21	金		
5	水			22	土		
6	木	歌ごえ公民館 Bグループ[10:00~] おひさま[10:00~]	公 ひ	23	日		
7	金			24	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 男の運動ひろば[10:00~] 100歳体操の会[13:30]	ひ
8	土			25	火		
9	日			26	水	手編み・布遊びの会[13:30~]	ひ
10	月	ひろばウォーキング[9:00~] 健康・育児相談[9:30~]	ひ 支	27	木		
11	火			28	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
12	水			29	土		
13	木			30	日		
14	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	31	月	100歳体操の会[13:30~]	ひ
15	土			【 6 月 】			
16	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00~8:00]	森	1	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
17	月	ひろばウォーキング[9:00~] ハンギングバスケット講座[13:30~]	ひ	2	水		



※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課