



梓川地区地域づくりセンターだより

6月号
2021. 6. 1発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆新型コロナワクチンの集団接種が始まっています 西部保健センター ☎92-8001

予約に関してご迷惑をおかけしてしまい大変申し訳ありません。必ず接種できる見通しになっていますので、順次お受けいただけるよう努めて参ります。

不明な点、お聞きになりたいことがございましたら、以下の連絡先にご連絡ください。

<新型コロナワクチン接種に関する情報>

☐ 松本市の接種についてのお問い合わせ

松本市新型コロナワクチンコールセンター

電話番号：0263-78-1700 対応時間：午前9時～午後5時（土日祝日も開設）

☐ 副反応などについての専門的な相談

長野県ワクチン接種相談センター

電話番号：026-235-7380 対応時間：午前8時30分～午後9時（土日祝日も開設）

☐ 接種への疑問・不安がある場合

厚生労働省新型コロナワクチン相談窓口

電話番号：0120-76-1770 対応時間：午前9時～午後9時（土日祝日も開設）

<新型コロナウイルス感染症について>

☐ 感染や検査に関すること

電話番号：0263-47-5670

ワクチンを打っても、マスク・手洗い・うがい・手指消毒等の感染予防対策は、必ず続けてください！
随時、最新情報は松本市ホームページで更新しています。

◆石ころ・小石受入れます

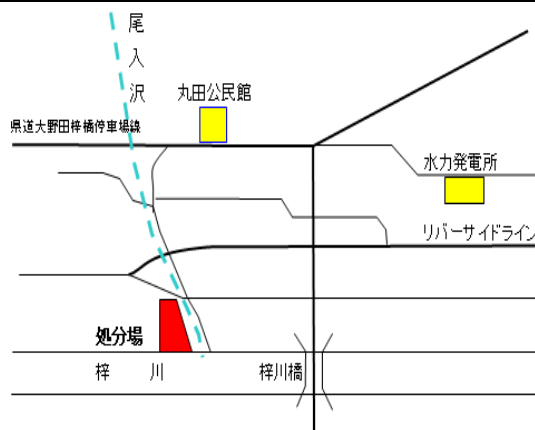
耕地課 ☎78-3004

農地から出た「石ころ・小石」の処分にお困りの方は、次のおり受入れますので、持ち込んでください。

なお、コンクリートの塊など石以外の物は受入れを行いませんので、持ち込まないでください。

(右図参照)

- ☐ 日 時 6月20日(日) 午後1時～午後3時
- ☐ 場 所 梓川(丸田)橋上流400m 尾入沢尻
- ☐ 問合せ先 耕地課



◆ふれあい健康教室

梓川地区福祉ひろば ☎78-3000

- ☐ 日 時 6月16日(水) 午前9時30分～午前11時30分
(受付 午前9時15分～)
- ☐ 場 所 梓川福祉センターホール
- ☐ 内 容 健康相談 など
※健康手帳のある方はお持ちください
※マスクの着用など、感染防止策にご協力ください





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

https://www.city.matsumoto.nagano.jp/smph/kenko/fukushi_hiroba/chiku_fukushihiroba/kakutiku/azusagawahiroba.html



ふれあい健康教室
 日時： 6月16日(水) 9:30～
 場所： 社会福祉センター
 内容： 歯科衛生士による「口腔ケア」
 についてのお話です。
 ※80歳で歯を20本残しましょう!!

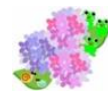
「いきいき百歳体操の会」始めてみませんか?
 日時：6月 7日 (月) 13:30～
 6月 14日 (月) 13:30～
 6月 21日 (月) 13:30～
 6月 28日 (月) 13:30～
 場所： 梓川地区福祉ひろば
 ※ゆっくりとした動きで、初心者も安心♪

子育てひろば「おひさま」
 日時：6月3日(木) 10:00～
 場所： 梓川地区福祉ひろば
 内容： 虫歯予防についてのお話
 と相談
 ※計測される方はバスタオルをお持ち
 下さい。



くらしのカレンダー

6月号



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	17	木	歌ごえ公民館 Aグループ[10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ
2	水			18	金		
3	木	歌ごえ公民館 Bグループ[10:00～] おひさま[10:00～]	公 ひ	19	土		
4	金			20	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00～8:00] 石ころ・小石受入れ[13:00～15:00]	森 耕
5	土			21	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ
6	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00～8:00]	森	22	火		
7	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ	23	水	手編み・布遊びの会[13:30～] はじめて作るカルトナーージュ講座[13:00～]	ひ 公
8	火			24	木		
9	水			25	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
10	木			26	土		
11	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	27	日		
12	土			28	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会(男の運動ひろば)[13:30～]	ひ
13	日			29	火		
14	月	健康・育児相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	支 ひ	30	水		
15	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	【 7 月 】			
16	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ	1	木	おひさま[10:00～]	ひ

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが4以上になった場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課