

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表) 0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆**地域内の除草についてお願い(再)** 梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

道路・歩道沿い等に生い茂っている草が通行等の支障となっています。市も日々対応に努めていますが、**地域の皆さまも地域環境改善のため、特に自宅前周辺等の除草**にご理解ご協力をお願いします。

◆**梓川地区の公共交通に関するアンケートの結果(概要)をお知らせします**

梓川地区地域づくりセンター ☎ 78-3000

標記アンケートにつきましては、町会役員等の皆さんに大変お世話になり誠にありがとうございました。まず、本紙で主な調査結果をお知らせします。詳細については、来月の配布資料や市ホームページで公表する予定です。回答データの集計・分析結果を基に、市交通部、梓川地区地域づくりセンター、梓川地区まちづくり協議会が、より良い公共交通施策の実現に向けて協議していく予定です。

- 配布数は 3, 513 世帯で、回答者数は、一般 1, 559 世帯、学生 150 人でした。
- 主な項目の結果 ※ 比率は 1%未満四捨五入

西部地域コミュニティバスを利用している人は、一般は回答者の 6% (学生は 3%) で、最終目的地は市の中心市街地が最も多く (40%)、以下、市立病院・波田駅、新村駅 等でした。利用していない人が新設を希望する路線 (複数回答) は、中心市街地への直行便が最も多く (回答者の 74%)、次いで JR 梓橋駅 (42%) でした。(学生は JR 梓橋駅が最も多く (78%)、次いで中心市街地への直行便 (73%) でした。) 一般、学生ともに、JR 線を利用して中心市街地への移動を希望する人が多い傾向とされます。

コミュニティバス以外の新しい公共交通サービス等の希望については、「送迎ボランティア」が最も多く (回答者の 54%)、次いで「波田循環バス」のような循環バス (45%) でした。

◆**八景山マレットゴルフ場の使用禁止について**

耕地課 ☎ 78-3004

令和 3 年 8 月の豪雨により八景山マレットゴルフ場の一部が被災しました。利用者の皆様方にはご不便をお掛けしますが、御理解と御協力をお願いします。

◆**年に 1 度は健診を!**

西部保健センター ☎ 92-8001

■**肺がん CT 検診 (3 年に 1 度の検診)**

- 対象者 40 歳以上 (昭和 57 年 4 月 1 日以前生まれ) の方
- 検診日 10 月 27 日 (水) □ 料 金 2,000 円

■**胃がん・大腸がん検診 (胃がん検診はバリウム検査、大腸がん検診は予約なしで受診可)**

- 対象者 30 歳以上 (平成 4 年 4 月 1 日以前生まれ) の方
- 検診日 12 月 2 日 (木) □ 料 金 胃がん検診 840 円 大腸がん 500 円

■**乳がん超音波検診 (1 年に 1 回の検診)**

- 対象者 30 歳以上 (平成 4 年 4 月 1 日以前生まれ) の方
- 検診日 12 月 8 日 (水) □ 料 金 1,000 円

■**乳がんマンモグラフィー検診 (2 年に 1 回の検診)**

- 対象者 40 歳以上 (平成 4 年 4 月 1 日以前生まれ) の方
- 検診日 10 月 8 日 (金) □ 料 金 1,000 円

■**特定健診 (国保健診)**

- 対象者 30 歳~74 歳で、国民健康保険に加入の方
- 健診日 10 月 18 日 (月) ・ 12 月 16 日 (木) ・ 12 月 17 日 (金)
- 料 金 1,000 円

■**肺がん・結核胸部レントゲン撮影日程** 申込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。

- 対象者 40 歳以上の松本市民の方
- 日 程 11 月 22 日 (月) 14:00~14:40

いずれの検診・健診も・・・

- 会 場 梓川保健センター
- 申 込 み 西部保健センター (平日 8:30~17:15) ☎ 92-8001





福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

ひろばのホームページはこちら➡



〈8月のふれあい健康教室 指ヨガ 大月先生とともに〉



子育てひろば おひさま

日時：10月7日(木) 10:00~

場所：梓川保健センター1階

内容：【ふれあい遊びや母親たちの体操】

判断基準：新型コロナ感染レベル3以下で実施

★計測される方は、バスタオルをご持参ください。

ふれあい健康教室

日時：10月20日(水) 9:30~

場所：梓川保健センター1階

内容：【エルダーで遊ぼう】

※健康づくり・介護予防のサポート機器「エルダー」を使って、川上葉月先生のご指導で、体操や脳トレをして楽しく過ごしましょう！

募集 ハンギングバスケット講座

日時：10月21日(木) 13:30~15:30

場所：梓川保健センター駐車場

定員：10名

参加費：2,500円

持ち物：エプロン、タオル、ハサミ

申込締切日：10月13日(水)

★定員になり次第、締め切ります。

★雨天の場合は、ひろば内で行います。

★お花を植えて、心を癒しましょう!!

好評につき
第2弾!!

募集 絵手紙講座

申込締切日 10月11日(月)
定員になり次第、締め切ります。

日時：10月13日(水) 9:30~11:00

場所：梓川地区福祉ひろば(梓川保健センター内)

講師：田中礼子先生 定員：7名

持ち物：不要なタオル、新聞紙

※コロナ禍で大変ですが、大切な方に絵手紙を描き、エールを送ってみませんか?



くらしのカレンダー 10月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	金	子宮がん検診	保	19	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
2	土			20	水	ふれあい健康教室[9:30~] 米粉で作るパン教室	ひ 公
3	日			21	木	歌ごえ公民館 Aグループ[10:00~] ハンギングバスケット講座[13:30~] 出前ふれあい健康教室(北大妻)予定[9:30~]	公 ひ ひ
4	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	22	金	ベタンクの会[9:30~]	ひ
5	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	23	土		
6	水	米粉で作るパン教室	公	24	日	梓川ウォークラリー 梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[6:00~]	公 森
7	木	歌ごえ公民館 Bグループ[10:00~] おひさま[10:00~]	公 ひ	25	月	男の運動ひろば[13:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
8	金	大人のぬり絵[9:30~] 乳がんマンモグラフィ検診	ひ 保	26	火		
9	土	梓の木について学ぶ市民講演会[10:00~]	公	27	水	手編み・布遊びの会[13:30~] 肺がんCT検診	ひ 保
10	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[6:00~]	森	28	木		
11	月	健康・育児相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	保 ひ	29	金	子宮がん検診	保
12	火			30	土		
13	水	絵手紙講座[9:30~]	ひ	31	日		
14	木	ピース教室[13:30~]	ひ	【 11 月 】			
15	金			1	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
16	土			2	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	
17	日			3	水		
18	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~] 特定検診	ひ ひ 保				

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが4以上になった場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課